

# Тонкий Мир

Журнал

Узелковая  
Магия

Таро  
процесс гадания

Календарь обрядов  
Декабрь

Магия  
двух народов

## Итоги Межфорумной Битвы экстрасенсов

В этом номере журнала  
вы узнаете кто стал победителем  
межфорумной командной  
битвы экстрасенсов на ТМ

Тенсегрити-Путь сердца  
Карлоса Кастанеды

Продолжение статьи  
начало в №6

### Заговоры

Статья о такой важной  
части магических обрядов,  
как заговор







# Оглавление

3	Простой подход к работе с Таро	DELTA
6	Заговоры	JAINE
16	Астрал	THE MAKER
22	Узелковая магия	DELTA
26	Магия двух народов	ШУЛАМИТ
32	Календарь Обрядов. Декабрь	JAINE
37	Тенсегрити-путь Сердца Карлоса Кастанеды	Д. ЕРАШОВ
46	Итоги Межфорумной Битвы Экстрасенсов	
47	Магия и особое восприятие реальности	DELTA



# Дорогие читатели!

Представляем вам новый осенний выпуск журнала Тонкий Мир. В этом номере вы найдете для себя много интересных статей, календарь обрядов на Декабрь, узнаете, кто стал победителем межфорумной битвы Экстрасенсов на ТМ и много другого.

Читайте наши журналы в течении года, оставайтесь с нами и вы будете всегда в курсе интересных событий и первыми прочтете статьи наших авторов.



*Jasmin*





# Простой подход к работе с Таро

Мой подход к процессу гадания на Таро психологичен. Я вижу этот процесс так: человек формулирует вопрос, адресованный собственному бессознательному, погружается в лёгкое трансовое состояние и вытаскивает карты. Сами карты из колоды Таро в этом случае являются чем-то вроде набора слов и понятий, языком описания, с помощью которого можно переводить ответы бессознательного на язык, понятный сознанию. То есть, ответы на вопросы вы получаете не от самих карт, а от собственного бессознательного. Карты являются лишь инструментом. В Эриксоновском гипнозе есть техника, называемая сигналинг. В этой технике мы заранее договариваемся с бессознательным о сигналах, например — движение определённых пальцев руки, которые будут означать ответы «да» и «нет».



И дальше используем эти сигналы, чтобы получать ответы на вопросы. Процесс обращения к картам, на мой взгляд, тоже использует сигналинг. Мы заранее принимаем для себя определённые значения карт и после оперируем уже этими, заранее обусловленными сигналами. Таким образом, колода всегда «отвечает» вам на языке именно тех толкований, которые вы для себя приняли. И здесь не существует верных и неверных значений карт. Существует лишь принятая вами система толкований.



Для точности результата важно, чтобы принятые вами толкования были однозначны, то есть чтобы у вас не было сомнений относительно толкования каждой конкретной карты. Поэтому начинающим я всегда рекомендую пользоваться очень простыми, краткими и однозначными толкованиями, чтобы отточить навык. И только потом, расширяя возможные толкования в зависимости от контекста вопроса или сочетания карт. Интересно, что язык колоды Таро образный и ассоциативный. Именно такой тип мышления соответствует правому полушарию, с которым связано творческое мышление. Именно такой язык, образы и ассоциации, используется нашим бессознательным во сне или в состоянии транса. Образы и ассоциативные связи — язык бессознательного. Поэтому арканы Таро — очень хорошо подходящая система для обращения к собственной интуиции.

Вторая, не менее важная, составляющая процесса — это умение сосредоточиться на вопросе. Возникает лёгкое трансовое состояние, состояние изменённого сознания и именно из этого состояния можно задать вопрос. Чтобы действительно сосредоточиться на вопросе, нужно отбросить собственные ожидания, надежды и опасения. Спрашивая, будьте готовы узнать ответ, будьте в состоянии наблюдения и без эмоций. Иначе происходит то, что называют «карты врут», вместо ответа можно вытащить то, что вы хотели бы вытащить или то, чего боялись, или и вовсе что-то совсем не о том. Причина такого результата не в картах, а в состоянии ума.





Итак, как вы наверное уже поняли, наиболее важны две простые составляющие процесса гадания на Таро — умение сосредоточиться и простая, однозначная система трактовок.

В качестве заключения, все же хочется упомянуть и о самой колоде, как о магическом предмете. Ваша колода — ваш личный магический инструмент, ваш личный предмет силы. А такие предметы требуют особого бережного отношения. Хорошо было бы, при приобретении колоды, почистить её в магическом плане. Обзавестись мешочком или футляром для хранения колоды, а ещё лучше — сделать мешочек своими руками.

Возможно вы уже поняли, что процесс гадания на Таро вполне может быть простым и понятным. Опыт же и мастерство придут к вам со временем.

Delta

Форум

Тонкий  
Мир

[www.tonkiimir.ru](http://www.tonkiimir.ru)



# ЗАГОВОРЫ

В статье освещаются особенности такой важной части магических обрядов, как заговор.

Для начала – уточнение определений.

Заговор — это магическая словесная формула.

Обряд — это магическое действие + заговор.

Ритуал — это несколько обрядов.

Композиция заговора может быть разной. Чаще всего он состоит из трёх частей:

1) Зачин.

2) Основная часть заговора.

3) Замок.

## ЗАЧИН

Заговор может начинаться с обращения. Например:

"Светай, светай, Красно Солнышко...".

Или:

"Месяц, Месяц, серебряные ножки...".

В заговоре может говориться о некоем волшебном месте.

Например:

"На море Океане, на острове Буяне...".

Заговаривающий может начать заговор с описания своих действий. Например:

"Встану я благословясь, пойду перекрестясь...".

Или:

"Встану я на утренней заре, выйду в чисто поле, повернусь на восточную сторону...".

## НАЧАЛО

Иногда в заговорах до зачина читается молитвенное введение:

"Во имя Отца и Сына и Святого Духа...".

Или:

"Господи, помилуй, спаси и сохрани.

Благослови, Господи, порчу с раба Божьего (имярек) снимать...".





### ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ЗАГОВОРА

Это и есть сама заговорная формула. Приёмы построения такой формулы:

- Сравнение нарочно произведённого действия с желаемым результатом. («Как сохнет этот след, так бы сох...»)

- Сравнение природного явления с желаемым результатом. (Красное солнце встало, припекать мхи-болота стало, так бы и ...).

Заговор усиливается от многократного повторения предлогов: в, на, за, от.

"Господи, Боже наш  
премилостивый,  
царю святой,  
отнеси всяк недуг  
от раба своего (...)

от души и от тела,  
от главы, от верха,  
от темени, от влас, от чела,  
от брови, от веку, от рясниц,  
от очию, от носу, от устну,  
от языка, от подъязычья,  
от гортани, от глаголения..."

Также, заговор можно усилить многократным повторением отрицания: не, ни.

"...Чтоб не было  
на его теле  
ни раны, ни крови,  
ни ломоты, ни опухоли..."

Встречается спиральное построение заговора.

В начале каждой строки повторяется последнее слово строки предыдущей:

"...На том камне  
лежат три камня,  
на тех камнях  
стоят три гроба,  
в тех гробах по три доски,  
на каждой доске  
по три тоски..."

Для любовных заговоров используются развёрнутые сравнения:



"...Как белая рыбица тоскует  
и мечется  
и не может без воды жить,  
так бы и (...) не мог жить без  
(...).

Одна из возможных форм  
заговора — диалог:

"...со ясна неба летит  
огненна стрела...

-Куда полетела, огненна  
стрела?

-Во тёмные леса...

-О ты, огненна стрела,  
воротись и полетай, куда я  
тебя пошлю..."

### ЗАМОК

Замок служит для того, чтобы  
закрепить сказанное.

Варианты замка:

«Да будет так».

«Слово моё крепко».

«Кто камень Алатырь  
сложет, тот мой заговор  
превозможет».

Самый простой замок —

«Аминь». Это называется  
«зааминить заговор».

Большой и сложный заговор  
требует более сложного  
замка или несколько замков.



### ОБЕРЕГ

Перед тем, как начать лечить  
больного, снимать сглаз или  
порчу, знахарь должен  
позаботиться о собственной  
безопасности. Это называется  
«поставить на себя оберег».  
Варианты оберега:

- Призвать себе на помощь  
силы природы.

"...Крепким словом  
заговоришься, частыми звёздами  
обтыкалась,  
тёмным облаком покрылась..."

- Укрыться за могучим  
покровителем.

«...Господа Бога и Мать  
Пресвятую Богородицу на  
помощь призываю...  
не я пособляю, не я помогаю,  
не я избавляю;  
помогает и пособляет Сам  
Иисус Христос и Сама Мать  
Пресвятая Богородица..."



Некоторые знахари используют формулу:  
«Свое не передам и чужое не перейму!»

### КРУГ

В отличие от викканских обрядов, заговоры очень редко читаются в магическом круге.

Обычно это оговаривается особо. Например:

"...Пошла я во чисто поле,  
взяла чашу брачную,  
вынула свечу обручальную,  
достала плат венчальный,  
почерпнула воды из загорного студенца;  
стала я среди леса дремучего,  
очертилась чертою  
призорочною (!)  
и взговорила зычным  
голосом..."

В этом зачине описываются действия, которые должны быть выполнены.

Круг очерчивается в некоторых видах гадания.

При обращении к нечистой силе.

Круг очерчивается угольком, взятым из родного очага, лучиной. На улице — кочергой. Женщины и девушки могут очертить круг сковородником, ухватом.

Здесь всё понятно: вас защищают духи предков, сила огня и металл.  
Иногда снимают с шеи крест и им очерчивают круг.  
Топор считается одним из символов бога грозы. Когда ведун на перекрёстке или на околице закликает ветры, он стоит в круге, который очерчен топором. В старину, желая обеспечить защиту своему дому, крестьяне обходили его, держа в руке топор.

### ОБРАЩЕНИЕ К НЕЧИСТОЙ СИЛЕ

Существует множество заговоров, в которых на помощь призывается нечистая сила. Читая эти заговоры необходимо соблюдать несколько условий. Разумеется, они создавались для простых людей (не колдунов).

1. Снять с себя нательный крест и обручальное кольцо. Зачин обычно начинается со слов:

- Встану я НЕ благословясь,  
пойду НЕ перекрестясь...



2. Никогда не читать эти заговоры дома или рядом с домом. Для того, чтобы запутать нечистую силу, выходят из дома и делают несколько шагов от двери спиной вперёд. Если возможно, вылезают в окно. В заговоре используются слова:  
- Выйду я НЕ дверьми, НЕ воротами,  
а дымным окном, подвальным бревном...

3. Заговор читают, повернувшись на запад:  
- Стану я на восток хребтом,  
на запад глазами...  
Или:  
- Повернусь я НЕ на восток,  
НЕ в подвосточную сторону...

4. В заговоре может быть использовано описание встречи с нечистой силой:  
- Встречу я самого Сатану Сатановича...

5. Нечистой силе надо выказать уважение:  
- Подойду я поближе,  
поклонюсь я пониже...

6. Бывает, что надо отказаться от всего, что человеку дорого:  
- ...и отрекусь от отца и от матери,

от всего рода-племени,  
от веры православной...

7. Далее излагается просьба.

8. Ставится замок.

На Руси также существовало (и, среди некоторых слоёв населения, существует до сих пор) поверие, что колдуны и ведьмы получили свою силу непосредственно от нечистой силы (от дьявола). И сила эта сохраняется до тех пор, пока колдун верно служит своим господам. Заговоры, обращённые к нечистой силе, в устах колдуна непременно начинаются словами, сходными с христианскими молитвами, но наоборот: "Стану я, раб дьявольский (имя), не благословясь, пойде не перекрестясь..."





Многие заговоры завершаются так: "Ведь я раб твой, слуга твой и по сей день, ибо, и по сейчас, и по мой приговор во веки."

Пример такого заговора (записан И.Верещагиным в Туренском погосте Валдайского уезда Новгородской губернии - архив Русского Географического Общества).  
Для раздора между новобрачными (нашепывается трижды на вино и на щи, которые поданы новобрачным):

Стану я, раб дьявольский (имя),  
не благословясь,  
пойду не перекрестясь  
из дверей в двери,  
из ворот в ворота новобрачных  
и выйду я во чисто поле,  
во дьявольско болото.  
Во чистом поле стоят ельнички,  
а на ельнички сидит  
сорок-сороков - сатанинская  
сила.  
А во дьявольском болоте  
Латырь бел камень,  
а на Латыре бел камени  
сидит сам сатана.

И пойду я, раб,  
к Латырь бел камню,  
и поклонюсь я, раб(имя),  
самой сатане  
и попрошу его:  
"Ой же ты,  
могуч сатана,  
как ты умел свести (имена),  
так умей и развести,  
чтоб друг друга не любили,  
друг друга колотили,  
и порой ножом поразили.  
Ведь я твой раб,  
я твой слуга,  
и по сей день,  
и по сей час,  
и по мой приговор - во веки  
веков.

ПРИМЕР ЗАГОВОРА С  
ОБРАЩЕНИЕМ К НЕЧИСТОЙ  
СИЛЕ. (Заговор не полный).

Встану не благословясь,  
пойду не перекрестясь,  
в чисто поле.  
В чистом поле стоит тернов куст;  
а в том кусту сидит толстая  
баба,  
Сатанина угодница.



Поклонюсь я тебе,  
толстой бабе,  
Сатаниной угоднице,  
и отступлюсь от отца и от  
матери,  
от роду и племени.  
Поди, толстая баба,  
разожги у красной девицы  
сердце  
по мне...

#### КАК НАЗЫВАТЬ

В заговоре крещёного  
человека чаще всего  
называют «раб Божий» (имя)  
или «раба Божия» (имя).

Дети до 7 лет —  
«младенец» или «раб Божий  
младенец (имя)».

От 7 до 15 лет — «отрок»  
или «отроковица». (В  
некоторых обрядах «отроком»  
называют ребёнка после трёх  
лет.)



Холостой парень — «добрый  
молодец».

Девушка (имеется в виду не  
возраст) — «красна девица».

Сексуальный партнёр —  
«полюбовный молодец».

Сексуальная партнёрша —  
«полюбовная молодица».

Молодая замужняя молодка  
женщина — «молодица», «».

#### СКОЛЬКО РАЗ ЧИТАТЬ ЗАГОВОР

Иногда это ясно из зачина.

Например:

— Гой еси, река быстрая,  
прихожу я к тебе  
по три зари утренних  
и по три зари вечерних...

В остальных случаях это зависит  
от традиции.

Православные знахари  
заговоры на исцеление читают  
трижды (во имя Отца, Сына и  
Святого Духа).

Бывают случаи, когда для снятия  
порчи знахарям приходится  
читать заговор три раза по  
девять (три девять, тридевять).  
Девятка заканчивает счёт в ряду  
однозначных чисел, и поэтому  
её связывают с завершением,  
окончанием, иногда со смертью  
(то есть: во имя Троицы,  
болезнь (порча),  
исчезни-пропади).



В католических странах принято повторять заговор на исцеление пять раз (во имя пяти ран Христа).

Заговор на порчу - девять или тринадцать раз (в комментариях не нуждается).

### СИЛА, РАБОТА С СИЛОЙ

В большинстве случаев ведун или знахарь использует личную силу, сплетая её с силой растений (минералов, стихий и т.п.) и заговорных слов.

Если этого не достаточно, обращаются за помощью к силе первобытной. Зачин начинается так:

- На море Океане,  
на острове Буяне  
есть бел-горюч камень  
Алатырь,  
под ним сокрыта сила  
могучая.

И силы нет конца...

- На море Океане,  
на острове Буяне  
лежит Алатырь-камень,  
и в том камне  
сокрыта сила великая,  
сила могучая,  
всяку беду отгоняющая,  
всяку хворь исцеляющая,  
всяку печаль утоляющая...



Сила эта не злая и не добрая. От человека зависит, на достижение какой цели он её направит. После того, как будет произнесён зачин, необходимо сделать небольшую паузу, визуализировать как можно ярче камень Алатырь (Бел-горюч камень Алатырь — это янтарь):

- ВЫПУСКАЮ Я СИЛУ  
МОГУЧУЮ...

и представить, как сила из камня перетекает в руки. Прилив силы обязательно надо почувствовать, иначе заговор не сработает. Затем сила переносится на заговариваемый предмет или направляется на человека.



Пример любовного заговора  
с использованием силы

На море на Океане,  
На острове на Буяне,  
есть бел-горюч камень  
Алатырь,  
никем не ведомый;  
под тем камнем сокрыта сила  
могучая,  
и силы нет конца.

Выпускаю я силу могучую  
на (...) красну девицу;  
сажаю я силу могучую  
во все суставы и полусуставы,  
во все кости и полукости,  
во все жилы и полужилы,  
В её очи ясные,  
в её щёки румяные,  
в её белу грудь,  
в её ретиво сердце,  
в утробу,  
в её руки и ноги.  
Будь ты, сила могучая,  
в (...) красной девице  
неисходно.

Жги ты, сила могучая,  
её сердце горячее,  
её кровь кипучую  
на любовь к (...) полюбовному  
молодцу.

А была бы красна девица (...)  
во всём послушна  
полюбовному молодцу (...)

По всю его жизнь.  
Ничем бы красна девица не  
могла отговориться,  
ни заговором,  
ни приговором,  
и не мог бы ни стар человек,  
ни млад  
отговорить её своим словом.  
Слово моё крепко,  
как бел-горюч камень Алатырь.  
Кто из моря всю воду выпьет,  
кто из поля всю траву  
выщиплет,  
и тому мой заговор не  
превозмочь,  
силу могучую не увлечь.

#### ЛУНА, МЕСЯЦ

В старинных заговорах могут  
встречаться такие  
рекомендации:

- Читать на ветхий месяц.

— Читать на перекрое - и т.п.

Что означают эти слова?

Когда в небе появится тонкий  
серп молодой луны, про него  
говорят: новый, новик,  
молодой. От растущей  
половины луны до полнолуния:  
подполнь.

От полнолуния до убывающей  
половины: перекрой, на  
перекрое.



От убывающей половины до  
новолуния: ветхий, на ущербе.  
Как правило, обряды на  
прибыль проводят на  
растущую луну.  
Изгонять порчу, снимать сглаз,  
прогонять хронические  
болезни лучше на убывающую.  
**СТОРОНЫ СВЕТА**

Восток — восход, на  
восходе.

Запад — заход, на заходе.

Юг — полдень, на полдень.

Север — полночь, на  
полночь.

Если в заговоре говорится:  
«Читать на полночь» — это  
значит читать заговор,  
повернувшись лицом на север.  
(А вовсе не в 12 часов ночи).  
Заговоры на богатство,  
прибыль, увеличение  
благосостояния читают,  
повернувшись на юг.

### **ЗВАТЕЛЬНАЯ ФОРМА**

В древнерусском языке была  
особая звательная форма,  
отличавшаяся от других  
падежных форм. Примерно к  
14 веку звательная форма  
была утрачена. В качестве зв.  
ф. или обращения теперь  
употребляется форма  
именительного падежа.

В старых заговорах подобное  
обращение может встречаться.  
Например:

Ветер — ветре (зв.ф.)

Князь — княже (зв.ф.)

Братья — братие (зв.ф.)

Господин — господине (зв.ф.)

Мать — мати (зв.ф.)

Жена — жено (зв.ф.)

И т.п.

### **ДВОЙСТВЕННОЕ ЧИСЛО**

В древнерусском языке было не  
два, как в современном, а три  
числа — единственное,  
множественное и двойственное.  
Формы двойственного числа  
употреблялись при числительных  
ДВА и ОБА, при поименовании  
двух лиц, или предметов, или  
парных предметов.

Например:

Им.пад. единственного числа  
— плечо, колено, сын, дом, конь,  
город.

Им.пад. множественного  
числа — плеча, колена, сынове,  
домове, кони, городи.

Им.пад. двойственного числа  
— плечи, колени, сыны, дома,  
коня, города.

Вот такое построение заговоров  
восходит корнями к традициям и  
языку прошлых времён.



# Астрал

## О плане

Самый, пожалуй, обсуждаемый тонкий план, который большинство именует астралом. Что в нём такого особенного? Да ничего, пожалуй, кроме того, что ввиду относительной похожести на план физический, он стал местом, куда стремятся различные любители астрального карате и «магических войн».

Действительно, на ментальном плане магическими «кулаками» потрясать неудобнее.

Хотя, не стоит преуменьшать и драматизировать. Это, всё же, не единственное, чем выделяется астрал. Как и любой план, он по-своему уникален и содержит много любопытного для любого заинтересованного темой оккультизма.

Многие (и я не исключение) разделяют этот план на три части, например: низший, средний и высший астрал.

Много интересного можно встретить на каждом из этих «подпланов».

С низшим астралом я, в первую очередь, рекомендую вам ознакомиться самостоятельно. Так что перейдём сразу к среднему и высшему астралу, упомянув только, что одна из особенностей низшего астрала — частичное соприкосновение с эфирным планом, что даёт этой части астрального плана весьма примечательные свойства.

Средний астрал — как раз самое простое и привлекательное для новичков место. Мир астрала, по сути, очень легко воспринимается разумом мага, который просто интерпретирует события астрального плана в виде привычных объектов и образов, что безусловно делает работу с этим планом, несмотря на его высоту, намного проще.





Здесь можно помахать «файерболлами» и отрастить себе вампирские клыки и крылья. Атаки (я в дальнейшем буду говорить «взаимодействия», так как практически любое общение протекает мирно, о враждебности астрала говорят, как правило, те, кто просто испугался первого встречного, либо любители покидать в этого первого встречного чем-нибудь из своего скудного арсенала) на этом плане представляются мозгом в виде вполне осмысленных спецэффектов (любителям фантастики попроще будет, да). Ну а если серьёзно, то почти любому взаимодействию на астральном плане мы можем подобрать соответствующую картинку, которую и «видим».

Изменения же своего астрального тела и взаимодействия на астральном плане совершать легко, за счёт отсутствия сопротивления, вдобавок совершаются они просто и рефлекторно, как движения руками и ногами, после короткого времени тренировок.

Так что вскоре, после начала работы с астральным планом, ваша магическая деятельность на нём будет ограничена только вашими познаниями и объёмом личной силы.

Последний «подплан» — высший астрал. Здесь можно встретить высших существ, как правило, очень могущественных и прекрасных. Работа с этой частью астрала гораздо более трудна, так как требует сосредоточенности и некой духовной чистоты (я имею в виду свободу от лишних мыслей, привязанностей). Попасть в эту часть можно с помощью одной из высших существ или с помощью специального «обряда».



Разумеется, имеющие соответствующий опыт и достаточно силы могут также просто перенести туда своё астральное тело (повысить частоту собственных вибраций, для любителей подобной интерпретации). В высшем астрале открывается огромный простор для любой магической работы, вплоть до имеющей самые амбициозные цели, однако новичкам там делать нечего.

### Способы проникновения

Теперь немного о способах проникновения в астрал. Прежде всего, хочется сказать, что желательно иметь некий опыт работы с другими планами, хотя бы с эфирным. Разумеется, можно и без этого (если вы верите в собственные силы), но наличие такого опыта было бы желательным.

Теперь о неких «требованиях» перед работой с астралом. Постепенно, они будут утрачивать своё значение, но для начала весьма и весьма важны.

На основании уже существующих советов (вы можете без труда найти их в Интернете или в соответствующей литературе) и собственных наблюдений рекомендую:

- Не употреблять алкогольные напитки (даже самые слабые) за трое суток, в крайнем случае, за сутки до выхода в астрал.

- Не курить сигареты (или что ещё) за сутки, а лучше за трое до выхода.

- Не принимать пищу за 1 час до выхода. Это не помешает во время нахождения в астрале, но сильно осложнит выход в него. Также, если вам тяжело выйти в астрал, можно попробовать увеличить это время до трёх часов.

- После выхода в астрал, а тем более активной работы в нём, можно потерять много энергии, но не стоит пытаться тут же восстановить её путём приёма пищи. В будущем это может весьма неудачно сказаться. От употребления алкоголя / сигарет в течении дня также лучше отказаться.



На этом, вроде, всё. Половой акт выходу в астрал не мешает и негативных последствий при нахождении в астрале не несёт (тут должен быть смайлик).

Теперь о методах выхода. Они различны, и каждый может найти тот, который ему удаётся лучше, возможно, даже изменив существующий под себя.

Вот несколько способов:

1) Выход в астрал путём полного отделения астрального тела.

Для новичков рекомендуется пытаться отделить его, путём попыток пошевелиться, отдаваемых не физическому телу.

Например: лечь на кровать, расслабиться, закрыть глаза, принять удобную позу и оставаться неподвижным, после чего попытаться двигаться, не меняя, тем не менее, позы и оставаясь лежать неподвижно и расслабленно.

Рано или поздно, вы должны почувствовать, что движетесь, как будто отделяясь от своего физического тела.

Вариант 1: Лежа на спине, пытаться согнуть ногу в колене (важно: реальная нога должна быть расслаблена. Возможно, поможет представление, что вы сгибаете ногу, всех испытываемых при этом ощущений, и того, что вы в данный момент видите это внутренним взглядом), после того, как почувствуете, что согнули ногу, необходимо повторить то же со второй, после с руками, и в конце встать на некое подобие мостика, подняв свое тело, после чего развернуться, сесть и затем встать с кровати (напомню, физическое тело должно оставаться лежать), после чего «открыть» ваши астральные глаза.





Отделённое астральное тело можно направить в астрал, направив его вверх или заставив усилить частоту своих «вибраций». Тут выбирайте, что вам ближе, как я уже говорил, действия вы совершаете практически сами, как если бы управляли реальным телом. Образы нужны, чтобы помочь вам, точно так же, как в ситуации, когда вы неосознанно представляете движение вашей руки, желая что-то взять.

Вариант 2: Лёжа на спине, попытаться, так же как и в прошлом варианте, начать поворачиваться, сначала руками, потом всем телом. Вы должны почувствовать (или, ближе, представить, но со всеми чувствами), что повернулись на живот. После этого продолжить поворачиваться, чувствуя, что делаете это всё быстрее, быстрее, пока вращение не начнёт происходить самостоятельно. После этого вы продолжаете ускоряться, пока не почувствуете, что некая сила вырывает вас из тела.

В этот момент необходимо мысленно разорвать вашу связь с телом, почувствовать, как вас отбрасывает сильно вверх, унося в астральные планы.

Рано или поздно должно получиться.

Должен отметить, что самый этот способ требует наиболее жёсткого исполнения рекомендаций, приведённых мной выше.  
2) Выход путём частичного извлечения астрального тела.

Метод заключается в движении собственного астрального тела, сохраняя некий контроль над физическим. Для новичков этот метод может быть проще, так как не требует чёткого ощущения реальности астрального тела на первых этапах.

При достаточном опыте, этот метод позволяет управлять астральным телом, сохраняя контроль над телом физическим.



После этого постараться увидеть на этом экране некую область, например, пещеру, лесную полянку, озеро. Возможно, это будет посещённое вами ранее место, либо увиденное впервые. После этого есть два пути. Первый — представить в этом месте себя, своё тело. После чего ассоциировать себя с ним, перенести в него свой разум. Второй способ — попасть непосредственно в место, видимое на экране, пройдя прямо сквозь экран.

В любом случае, после этого, вы должны ощутить себя в том месте, которое увидели. Убедитесь, что вы слышите звуки, чувствуете запахи и ощущения. Если это не так, то, вероятно, стоит попытаться снова.

После вы можете перенестись в астрал, как и в варианте 1 предыдущего способа. В астрале вы можете осмотреться вокруг. Вероятно, переместиться в астрал удастся не сразу, но когда всё получится, сомнений в успехе у вас не возникнет.

3) С помощью медитации.

Из осознанного сновидения.

Путём указания своему сознанию переместиться к одному из мест астрала. Осуществляться может путём задания себе команды во время подготовки ко сну (хорошо должно работать у тех, кому удаётся заставить себя проснуться в определённое время). Или представлением нужного места и попыткой осмотреть его в расслабленном / полусонном состоянии (здесь, правда, нужно быть предельно осторожным, так как при непосредственном переходе в астрал лучше быть уже более сосредоточенным). Место, необходимое в любом случае, можно попытаться получить самостоятельно (тут могут быть различные методы), либо от имеющих к нему доступ (в случае людей это может быть описание места в астрале). Однако, в последнем случае нужно убедиться, что вы полностью доверяете этому самому имеющему доступ.

Вот такой небольшой обзор, касающийся астрального плана, безусловно, интересного и увлекательного.

*The Maker*



# Узелковая магия

В древние, языческие времена слово «наузничество» являлось одним из синонимов колдовства. Магия узлов, наузов — особый вид древнего магического искусства. Слово «науз» связано с уздой, конской упряжью. В словаре Даля например можно найти такое определение: "Науз - часть конской сбруи; кисть, бляха и другие украшения, привешиваемые на ремне или шнуре под шеей лошади". Привешивались в науз обереги, заговоры, корешки растений и другие магические предметы.

Позже наузы стали использовать в магии сами по себе, в виде плетёных амулетов и оберегов.

Вера в магическую силу узлов, первоначально завязывавшихся на конской узде, была сильно связана с древней системой верований, связанных с конем. Конь у многих народов был священным. Обряды, связанные с плетением узлов встречались у многих народов.

Приведу цитату из книги И.П. Краснова «Наузы-славянские обереги»:

«К примеру, по поверьям приморских народов, при помощи узлов можно влиять на ветер. На островах Северной Европы моряки, выходя в море, покупали у старух-ведуний пучки "хороших ветров" - связанные в узел обрезки веревок, над каждым из которых произнесено определенное заклинание. Эстонские мореходы полагали, что финские колдуны могут перегонять плохую погоду бури и штормы к соседям. Считалось, что эти колдуны способны заточать силу ветра в три узла. Если развязать первый узел, подует легкий ветерок, если развязать второй - на волю вырвется сильный шквалистый ветер, а третий узел заключает в себе шторм и ураган ».





Цели применения наузов очень разнообразны: это обереги, это лечение недугов и болезней, это любовная магия и амулеты на силу, удачу и другие пожелания. Все наузы можно условно разделить на просто наузы, и наузы с различными вплетениями: травы и коренья, волосы, ветви деревьев, металлический фигурки и пр. Имел значение и цвет нити. Основные цвета — это белый, красный и черный. Белый — цвет чистоты, цвет верхнего мира, красный — цвет крови, силы и жизни, черный — цвет нижнего мира, с ним обычно связывали болезни, страдания и негативное. Важен и материал, обычно применялась шерсть. Например, красные шерстяные нити, завязанные на запястье, носили роль оберега, а также использовались для лечения.

Мне хочется рассмотреть два направления применения узлов: любовная магия и магическая защита. В древности был обряд, когда девушки дарили свои бусы женихам. Эти бусы одновременно и оберегали мужчину от бед и оберегали его сердце от других женщин. То есть несли функцию любовной привязки.

Есть два способа использовать узлы в любовной магии: подарить науз любимому, чтобы эта вещь была всегда с ним и, второй способ — использовать его волосы или же одежду для вплетания с науз. Существуют обряды любовной магии, где используются парные вещи, то есть его волосы сплетаются со своими, его одежда со своей и т.д.

Если вы хотите подарить науз любимому, то заранее продумайте, какие пожелания вы вплетёте в науз. Потом возьмите красную шерстяную нить и начните завязывать на ней узлы, сосредотачиваясь на своем пожелании при завязывании каждого узла.



Вы можете делать это молча, можете что-либо наговаривать, своими словами или же используя какой-то популярный заговор. Слова нужны в этом обряде просто чтобы выразить ваше намерение. Главная же составляющая — просто сосредоточится на пожелании и совместить это с завязыванием узла. Узлов не должно быть слишком много. Можно завязать например девять узлов. После подарите этот науз любимому. Таким способом можно сделать оберег для него, можно сделать оберег ваших отношений, можно загадать чтобы он думал о вас.... В случае, если вы не можете открыто подарить избраннику науз, вы можете спрятать науз у него дома тайно, то есть получится амулет-подклад. Давайте теперь рассмотрим другой способ — парные вещи. Этот способ подойдет например, как оберег верности или чтобы сохранить любовь крепкой. Возьмите свой и его волос или же свою и его одежду.

. Желательны парные вещи, то есть если у вас нить из его шапки, то из своих вещей возьмите также нить с шапки. Начните связывать эти вещи в узлы вместе с красной шерстяной нитью, приговаривая: «как наши вещи в узел вместе связаны, так пусть и наши сердца будут навек вместе связаны, пусть так и наши судьбы будут на век вместе связаны». В качестве заговора вы можете выбрать любой, подходящий вам по смыслу или же составить свой. Вы можете делать и вовсе без заговора, просто сосредотачиваясь на своем пожелании. Когда науз будет готов, храните его в вашем совместном доме, или же спрячьте дома у любимого.





Цвет нити, подходящий для любовной магии, красный или его оттенки (бордовый, розовый).

В защитной магии тоже применяется нить красного цвета. Защитный науз хорошо носить на себе, например на запястье. Возьмите красную шерстяную нить, предварительно продумайте от чего вы хотели бы оберечься и проговаривайте это, завязывая узлы.

Например: «от всякой порчи да корчи, от всякой беды морока себя оберегаю, себя завязываю». Как и в предыдущем случае, вы можете подобрать любые, подходящие вам слова.

Узелковая магия — древний, простой и очень эффективный вид магии. И если вы будете применять её с достаточной степенью сосредоточения, и с благими пожеланиями, то она может помочь вам в многих сферах жизни.



Delta



## МАГИЯ ДВУХ НАРОДОВ

В мире существует очень большое количество людей, городов, стран. У них есть свои традиции, в том числе и связанные с магией. В чём-то они похожи, в чём-то - совершенно разные.

В этой теме будет рассказано про основные взгляды на магию двух разных народов - это некоторые особенности магии русского народа и традиции коренного народа севера - ханты.

Начнём с того народа, к которому, наверное, в той или иной степени можно отнести каждого человека, живущего в нашей стране, на нашей земле.

### РУССКИЕ

Один из коренных народов России. Происходит от восточных славян.

Господствующая религия - христианство, православие.

Русская магия - одна из самых древних на Земле. В её основу легли традиции племени русов, которое стоит у истоков русского народа.

Тогда ещё они не были православными, а поклонялись духам природы. Мы называем эту веру язычеством. Человек старался войти в контакт с духом, задобрить его, тем самым заручившись поддержкой в разных жизненных ситуациях. Очень распространены были гадания - по огню, по дыму, по солнцу и другие, связанные с природными явлениями.

Позднее эти традиции были продолжены славянами.

Магическое искусство делилось на три порядка: знахарство и волхование; кудесничество; чародейство и ворожба.

Когда Русь приняла христианство, языческие поверья переплелись с ритуалами новой религии.





Появились обряды, связанные с обращением к христианским Святым, чтением молитв (в правильном порядке и в обратном). Православие не одобряет колдовство, но, несмотря на это, оно само является силой, которая может быть использована в магической практике. Колдовство в более привычном для нас виде появилось намного позже - после открытия Петром I "окна в Европу". В результате общения между нашей страной и другими государствами русские чародеи так или иначе восприняли магические традиции других народов, которые впоследствии тесно переплелись с местными ритуалами. Сегодня мы можем видеть, что в России практикуется очень много различных направлений магии, начиная от славянской языческой и заканчивая уже совсем чужого для нас вуду. Распространение получила и скандинавская магия с использованием рун, и традиция, связанная с Каббалой, и многое, многое другое, и даже симбиозы из различных практик.

Магия в России имеет такой раздел, как русское чернокнижие. Включает в себя вопросы и практики, связанные со служением бесам и с привлечением их к решению стоящей перед колдуном проблемы. Не менее важные практические направления - целительство и белая магия. Тут тоже весьма много различных методов работы: с помощью молитв и церкви, с помощью растений, с помощью различных видов энергии и так далее. Особенностью русской магии можно назвать близкую связь с природой, оставшуюся со времён язычества и более поздних времён, когда народ жил в деревнях и использовал в ритуалах окружающую обстановку и предметы своего быта. Многие обряды проводятся в лесу, на реке, на болоте, в поле. Кроме природных мест, используются православные церкви, кладбища, старые дома, места силы. . В распоряжении мага деревья, травы, вода, земля, Солнце, Луна и так далее.





Среди предметов, используемых в колдовстве, также есть многие, традиционно применяемые в быту: нож, свечи, ткань разного цвета, иголки и булавки, водка, монетки, украшения и многое другое.

Магию в России и раньше, и в настоящее время чаще всего применяют для решения проблем личного характера - отношений в паре, карьеры, здоровья, устранения врагов. Очень большой популярностью пользуются гадания. Чаще всего гадают на картах - игральных и Таро. Но, в общем-то, для этой цели подходит практически всё, что угодно, и существует множество методов предсказаний с помощью различных предметов и явлений.

## ХАНТЫ

Коренной малочисленный народ севера, проживает в Западной Сибири. Имеет финно - угорские корни. Религия - язычество и шаманизм.

Магия этого народа тесно переплетена с его взглядами на мир и на человека в нём. Во главе всего стоят духи природы. Человек - это следующая ступень, он должен подчиняться божествам. Ниже человека находятся вещи. Они помогают человеку служить духам. Животные же стоят наравне с человеком или даже выше него, потому что во многих из них обитают боги. Надо сказать, что эта культура всегда развивалась самостоятельно из-за труднодоступного и обособленного места жительства народа ханты. И, несмотря на то, что после прихода русских людей в эти земли их пытались обратить в православие, оно не повлияло на уклад жизни народа.



Магия, в основном, используется для таких целей: привлечение удачи на охоте, рыбалке; защита животных, особенно оленей, от болезней и хищников; лечение болезней, защита беременных женщин; влияние на погоду. Любовная магия используется не часто.

Не только колдовство, но и вся жизнь этого народа тесно переплетена с верой в духов и поклонением им. Одним из главных является Дух Медведя, Хозяин Тайги. Ханты считают его своим великим предком, и даже не употребляют слово "медведь" всуе. Шаманы входят с ним в контакт посредством специального обряда, включающего в себя камлание (состоит из танцев, песен, ритмичных ударов в бубен и употребления напитка из определённых трав - и его рецептом делиться не любят). В результате шаман впадает в транс, а его душа улетает в мир духов, которые открывают ей ответы на все интересующие вопросы. Священным предметом является голова убитого медведя - ей поклоняются как божеству.



Люди верят, что он может возродиться и покарать тех, кто его убил, и поэтому стараются всячески задобрить духа. Также, по поверьям ханты, в лесу живёт волшебница Миснэ, Таёжная Хозяйка. Она - добрая великанша, которая помогает заблудившимся путникам. Некоторые люди пытаются найти в тайге её дом. Почитается Дух Лося. Есть поверье, что перед удачной охотой из-под земли возникает белокаменная фигурка этого животного. Слово "лось" тоже нельзя говорить всуе. Он приравнивается к человеку. Лосиные кости запрещено ломать и раскалывать, а мясо лося нельзя резать железным ножом. Дух Лягушки помогает в любви и материнстве.





Вот один из немногих примеров любовной магии народа ханты: чтобы "присушить" понравившуюся женщину, мужчина должен пришить косточку лягушки к рукаву своей одежды и при первом удобном случае прикоснуться ею к даме. А перед рожаящей женщиной держат платок, на котором бисером вышита лягушка - считается, что она принесёт новорождённому крепкое здоровье и долголетие. ...Кроме животных, почитаются деревья. Предки современных ханты считали, что дерево - это лестница, которая связывает подземный, земной и небесный миры. Смерть они воспринимали как переход в другое состояние - человек становится духом, и духи умерших во всём помогают живым. Очень сильно почитается огонь.

Ханты воспринимают его как женщину в красном платье, с которой нужно вести себя определённым образом - его нельзя трогать железными предметами, бросать в него мусор. Шаманы могут с общаться с ним, очень распространено гадание по огню - как горит - с треском, ровно или нет, и так далее. Огонь нужно задабривать, чтобы не было пожаров: лить в него вино или даже кровь, сжигать красные платки. С помощью огня проводятся чистки и ставятся защиты от злых духов. Ханты уверены, что шаман не имеет права отказываться от своего призвания. Если уж духи решили, что будут с ним говорить - то шаману никуда от них не уйти. Если он хотя бы раз попытается прогнать духов, то их, наоборот, придёт ещё больше, и они не дадут человеку покоя, пока он не выслушает то, что они хотят ему поведать.



Надо отметить, что у народа ханты шаманы не повелевают остальными и не являются главными людьми племени. Они сами себя полностью обеспечивают, охотятся, ловят рыбу, а по нуждам племени - ещё и общаются с духами.

Два разных народа, две разные судьбы. Всё-таки, очень хорошо, что мир разнообразен.

## Эзотерический журнал

### Тонкий мир

Читайте все выпуски

на форуме

[www.tonkiimir.ru](http://www.tonkiimir.ru)

Шуламит





# Календарь обрядов

## ДЕКАБРЬ

01.12. Платон и Роман.

Про этот день говорят: «Платон и Роман кажут зиму нам. Каков день, такова и зима».

02.12. Варлаам.

День Иконы Божией Матери «В скорбех и печалех Утешение».

03.12. Прокл. День подходит для снятия проклятий, изгнания нечисти, чистки квартиры и т.п.

04. 12. Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Введение пришло — зиму привело. Начинать новое дело, торговлю. Молодожёны в этот день должны быть вместе, сходить в гости, на прогулку. В старину на Введение делались пробные выезды на санях. Их открывали молодожёны. Этот обычай назывался «Казать молодую».

05.12. Прокопий (Прокоп). Раньше в этот день выходили ставить вешки вдоль дорог, чтоб путники не заблудились и смогли отыскать дорогу в непогоду. Вечером устраивали застолье.

06.12. Александр Невский.

07.12. Екатерина (Катерина Санница). Святая Екатерина покровительствует учащимся. Помогает влюблённым. Вечером, накануне этого дня, девушки загадывают на суженого. Кладут хлеб под подушку со словами: «Суженый-ряженный, приходи ко мне ужинать». Весь день подходит для любовной магии. Парни накануне постятся и просят святую Екатерину уберечь их от злой жены.

08.12. Петр Молчальник.



09.12. Освящение церкви Великомученика Георгия в Киеве (1054 г).  
Георгий. Юрьев день. Егорий Зимний.

Георгий Победоносец, защитник христианской веры, в народе почитается как покровитель земледельцев, пастухов, домашнего скота и диких зверей.

В этот день хорошо заключать сделки, производить расчёты, наниматься на работу.

В деревнях ходят слушать воду в колодцах: если тиха — зима будет тёплая, а если слышатся звуки — жди сильных вьюг и метелей.

10.12. Святой Роман. Ему молятся об избавлении от бесплодия.  
Празднование иконе Божией Матери «Знамение».

Из истории этой иконы:

В 1170 году Новгород был осаждён соединёнными силами удельных князей. Новгородский архиепископ Иоанн вынес икону на городскую стену. Одна из стрел осаждавших попала в лик Богородицы и все увидели, как из глаз её полились слёзы. Осаждавшие были в ужасе, и вскоре были легко разбиты новгородцами. Перед иконой молятся о предотвращении смуты, вражды между соотечественниками. Также считается, что икона спасает от пожара и эпидемий.

11.12. Иринарх. Стефан. Феодор.

12.12. Парамон.

13.12. День апостола Андрея Первозванного. Накануне этого дня девушки гадают на женихов, так же как накануне дня Святой Екатерины. В России девушки молятся Андрею Первозванному о даровании им хороших женихов.

В этот день ходят слушать воду. Тихая вода — хорошая зима, шумная — впереди бури и метели.

Весь день подходит для любовной магии и гаданий.



14.12. Пророк Наум (Наум Грамотник). В старину с этого дня начинали учить детей грамоте. Произносить заговоры для хорошей учёбы. «Пророк Наум, наставь на ум».



14.12. Пророк Наум (Наум Грамотник). В старину с этого дня начинали учить детей грамоте. Произносить заговоры для хорошей учёбы. «Пророк Наум, наставь на ум».

15.12. Пророк Аввакум (Абакум).

16.12. Пророк Софоний.

Иоанн (Иван) Молчальник. День тишины. Кто в этот день помолчит, тот весь год красноречив будет. На этот день лучше не планировать важных дел.

17.12. Варвара. Почитается как спасительница от неожиданной, внезапной, насильственной смерти, защитница от тяжёлых мучительных болезней. С Варварина дня ждут морозов. Трещит Варюха — береги нос да ухо.

18.12. Савва Освященный.



19.12. Святитель Николай архиепископ Мир Ликийских, чудотворец. Никола Чудотворец. Никола Зимний. Почитается как первый помощник и заступник от любых бед и несчастий. С этого дня начинается подготовка к святкам.

20.12. Амвросий (Абросим). Амвросий сорок праздников отбросил. До 7 января нет никаких православных праздников.

21.12. Анфиса-рукодельница. Хорошо, если девушки и женщины смогут в этот день посвятить некоторое время любимой работе. День подходит для снятия приворотов.

22.12. Церковное название этого дня: Зачатие праведной Анною Пресвятой Богородицы.

Зачатьев день. Анна Зимняя.

День подходит для снятия порчи бесплодия. Хорошо удаются заговоры на мёд, обряды на прибыль.

Беременным женщинам не стоит заниматься в этот день серьёзной работой.

Икона Божией Матери «Нечаянная Радость».

23.12. Мученица Мина. Целитель глазных болезней. Обряды для исцеления глазных болезней. Снятие приворотов, оморочек.

24.12. Даниил Столпник. В этот день соблюдают запрет на работу острыми предметами.

Никон Сухой, Печерский.

25.12. Спиридон Солнцеворот. Солнце — на лето, зима — на мороз. Ходят встречать солнце, кататься с гор, зажигают костры в честь солнца. Садоводы встряхивают яблони, заговаривают на будущий урожай. Кур «закармливают» гречихой из правого рукава. Спиридону молятся о даровании урожая, об исцелении, о помощи при голоде.

Обряды на прибыль, урожай, приплод.



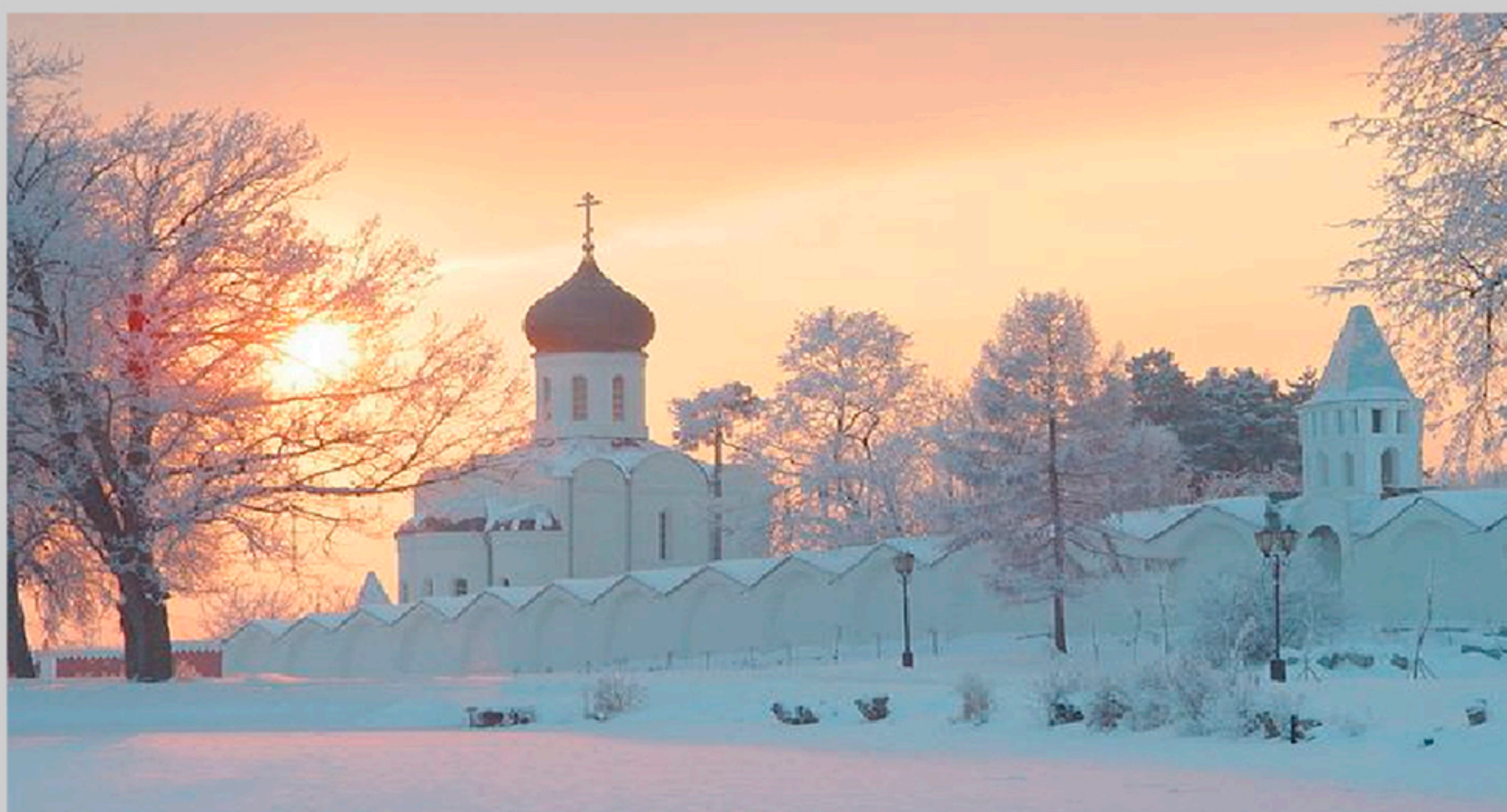
26.12. Евстратий (Евстрат), Арсений (Авксентий (Арсений), Евгений, Мардарий, Орест.

С этого дня наши предки наблюдали за погодой 12 дней: 26 показывает погоду на январь будущего года, 27 — февраль и т. д.

27.12. Каминик.

28.12. Иларион. Стефан (Степан). Заговоры на успех в работе, для того, чтоб найти хорошую работу.

29.12. Пророк Аггей (Агей).



30.12. Пророк Даниил. Ананий, Азарий и Мисаил. День подходит для сеансов ясновидения, дальновидения, сновидения. Для работы со стихией Огня.

31.12. Прославление Симеона Верхотурского. Святой Симеон пеши́м совершил далёкий путь из России в Сибирь, чувствуя изнеможение в ногах. Ему молятся об исцелении болезней ног. Модест. Покровитель овец, рогатого скота.

Составлено *Jaine*



# Тенсегрити-Путь Сердца Карлоса Кастанеды

(Продолжение. Начало в №6,2013)

Дмитрий, у наших читателей появился ряд вопросов. Все они о практическом применении Тенсегрити в жизни. Первый вопрос: у каждого ли человека есть свое предназначение в жизни? Как мы можем понять и найти его? И как Тенсегрити может помочь нам в этом?

Сначала я бы хотел прояснить, что такое Тенсегрити, это не просто практика разработанная Карлосом Кастанедой. Это результат работы многих поколений шаманов-видящих и эта линия берет свое начало в древней Мексике. Тенсегрити можно представить как живую структуру, схематически похожую на солнечную систему или на галактику. Обратите внимание - такая структура находится в гармонии со всеми другими структурами или элементами, окружающими ее.

Это означает, что каждый элемент солнечной системы, например, чувствует другие элементы и учитывает связь между ними. Можно сказать, что все элементы этой системы работают как один организм. Но также работает и вся наша галактика и другие галактики, которые соединены между собой и представляют из себя вселенную. Таким образом можно сделать вывод - вселенная осознает. И, конечно же, у каждого человека, как части этой вселенной, есть свое предназначение. Найти свое предназначение - значит найти свой путь, свою орбиту. Найти, понять свое предназначение или свой путь - задача всей нашей жизни. Видящие древней Мексики видели человеческих существ как шары энергии состоящие из света.



Мы приходим сюда такими - легкими, полными сил и наполненными любовью до краев. Когда приходит время уходить, нам также нужно быть легкими, полными сил и наполненными любовью и светом. И что же нам делать, что бы случилось именно так.... Для решения этой задачи, нам потребуется внимание. Это первое - направить свое внимание должным образом на то, чтобы к нам пришел ответ, в чем, собственно, наше предназначение. Но чтобы направить свое внимание, нам нужна серьезная подготовка. Дело в том, что все внимание у нас уже занято... посмотрите, есть ли у современного человека свободное время просто побыть в одиночестве хотя бы пол часа?...



К сожалению, мы настолько заняты, что у нас нет внимания для себя. С детства мы приучаемся отдавать все внимание предметам, и эти предметы становятся для нас важнее окружающего мира. Это происходит незаметно и наши переживания и мысли о предметах, превращаются в навязчивые идеи... Но если мы позволим себе направить внимание внутрь самих себя, то мы мало-помалу начнем чувствовать энергию. Чувствовать энергию очень просто. Карлос Кастанеда говорил, что мы рождаемся с этой способностью, но потом, сами того не осознавая, даем себе команду видеть только мир предметов. Помните, как нам говорили: "это тебе показалось", "ты просто переутомился", "ты слишком впечатлительный" и т.п. После того, как мы научимся слушать себя внутри, мы также начнем чувствовать мир вокруг нас, а мир вокруг нас бесконечен. Посмотрите на простой лист дерева.



Просто глядя на лист дерева, можно узнать невероятные вещи о мире и о себе. Карлос Кастанеда называл это внутренней тишиной. Когда мы входим во внутреннюю тишину - становится возможным все. Это врата в безмолвное знание. Может быть, это удивит ваших читателей, но все мы в течении дня входим в такие состояния, не замечая этого. Тенсегрити дает нам возможность не только замечать такие моменты, но и расширять их. В конце концов, когда у нас появляется больше внимания, мы можем начать слышать голос нашего внутреннего видящего или наше энергетическое тело. Все наши открытия приходят оттуда и это касается не только Дмитрия Менделеева, Нильса Бора или Отто Леви, каждый из нас может слышать и видеть, что мир вокруг нас - волшебный мир. Эти люди были полностью поглощены своим делом, все их внимание было сосредоточено на достижении цели, в большинстве случаев - абстрактной цели, т.е., они это делали не для себя. Разве мы не можем действовать так же?...

Думаю, можем. Как раз Тенсегрити помогает нам в этом, потому что магические пассы прерывают процесс интерпретации энергии в данные органов чувств и у нас появляется возможность воспринимать больше, у нас появляется сила. Из этой точки нам легче видеть свое предназначение или чтобы то ни было еще.

С чего надо начинать новичку?

Основной секрет - добраться до связи с энергетическим телом. И главный инструмент - это тишина ума, так как мы постоянно проводим время во внутреннем диалоге о себе и других, и это заставляет нас бегать по замкнутой колее вместо того, чтобы выйти за пределы привычного понимания себя и мира и вдохнуть жизнь из энергетического тела - из связи с тем миром, который больше всех нас. И вот для того, чтобы прийти к тишине, мы отслеживаем себя - мы понимаем много, много вещей о себе и тогда внутренний диалог замолкает.



Поэтому первая задача - начните осознавать, что вы делаете и почему вы это делаете. В самых разных областях жизни. Новичку также нужны решимость и негиббемое намерение, потому что на каждом повороте вас будет подстерегать внутренний диалог. Задача как новичка, так и опытного практика - остановить его. Стать хозяином самого себя и дирижером своей жизни - вот наша задача. Когда я начал делать Тенсегрити, я мало что понимал в этом. Самое простое с чего начать - делать магические пассы каждый день. Магические пассы сами будут вести вас. Нужно просто продолжать идти - даже если тяжело, даже если другие не поддерживают вас, нужно идти. И если кто-то смеется над вами, если вас осуждают и не принимают, продолжайте идти. В конце концов вы придете к пониманию и осознанию где, с кем и как делать Тенсегрити. Только личный опыт даст вам эти знания.

Семинар и тур по Тенсегрити® Карлоса Кастанеды

## ОГОНЬ ИЗНУТРИ

17, 18, 19 и 20 января 2014

Подмосковье, Россия

Москва: +7 495 504 8674; Санкт-Петербург: +7 904 3379999

Что такое «внутренний диалог» и «внутренняя тишина»? Зачем нужна «остановка внутреннего диалога»? Какие практики Тенсегрити помогают остановить «внутренний диалог» и установить «внутреннюю тишину»?

Внутренний диалог - это непрекращающаяся болтовня о себе. Как я сегодня выгляжу, что они обо мне подумают, он такой-то, она такая-то, какое право они имеют так со мной поступать, у них все равно ничего не получится, я ему этого никогда не прощу, я ненавижу его, мне плевать на них всех и так далее... Это внутренний диалог.



Внутренняя тишина - это не отсутствие мыслей, хотя в этом состоянии мыслей может и не быть вообще. Внутренняя тишина - это отсутствие мыслей о себе. Вспомните великие подвиги в истории человечества, большинство из них было совершено в состоянии внутренней тишины. Эти люди действовали из внутренней тишины, они думали о других, они просто не думали о своем "Я". И чем больше мы пребываем в этом состоянии, тем больше мы приближаемся к безмолвному знанию - состоянию, когда мы видим течение энергии, когда мы можем читать энергию. Внутренний диалог останавливается точно так же, как начинается. Мы начали говорить с собой добровольно, согласившись с этим когда были детьми. Теперь нам следует дать себе другую команду - остановить внутренний диалог. Все начинается с команды. Процесс примерно такой: мы даем себе команду остановить внутренний диалог и его становится меньше.

Представьте, что вы находитесь в доме, в котором полный разгром. Приведение в порядок этого дома символически можно сравнить с тем, как вы узнаете свой внутренний диалог. Возможно, вы понимаете теперь, что это огромная работа и далеко не каждый хочет браться за это дело. Но если мы хотим приблизиться к внутренней тишине, у нас есть только один путь - остановить внутренний диалог. Это позволит нам увидеть "из чего мы сделаны", вы сможете увидеть это сами, как только перестанете разговаривать с собой: нас окружает живой, волшебный мир и тайнам этого мира нет конца. Внутреннюю тишину устанавливать не требуется. Она приходит сама, как только мы перестаем болтать - "Я, Я, Я". Есть проверенные и очень эффективные упражнения, которым нас учат на семинарах по Тенсегрити. Одно из них - это записывание своих мыслей несколько раз в день. Это упражнение называется "выслеживание внутреннего диалога".



Через месяц, когда вы посмотрите в свои записи, вы сможете увидеть тот материал, с которым вам предстоит работать в дальнейшем, делая перепросмотр. Другое - это магические пассы, которые дадут вам энергию делать все это.

Как можно использовать навыки по «остановке внутреннего диалога», полученные в практиках Тенсегрити, для улучшения качества нашей ежедневной жизни? Помогают ли эти занятия укреплению отношений, росту благосостояния, процветанию бизнеса и т.д.? Можете ли Вы привести примеры (рассказать об интересных случаях) улучшения качества жизни, достижения желаемого с помощью Тенсегрити среди Ваших последователей?

Многие видели фильм "Остров", в конце этого фильма есть эпизод, где главный герой спасает девушку от сильного недуга и, когда происходит исцеление, она просто плачет.

Происходит освобождение, облегчение, свобода. Что здесь сказать.... Освобождение от внутреннего диалога - обретение мира в душе. Мы получаем возможность чувствовать себя, других и мир вокруг нас. Таким образом включается в работу, пробуждается наше энергетическое тело. Это и есть начало реальной жизни, наше второе рождение. Конечно, я понимаю, кто-то ждет от последователей Кастанеды глупостей типа мухоморов или жестких практик самоограничения, но все, что вам нужно - это связь со своим энергетическим телом, которое также называют двойником или телом сновидения. Давайте вместе посмотрим, как может помочь восприятие из энергетического тела укреплению отношений, благосостояния и бизнеса. Энергетическое тело - это тело энергии, которое воспринимает энергию так, как она есть. Когда мы находимся в отношениях, у нас есть партнер, жена, муж, энергетическое тело в этих отношениях может только любить, давать любовь, заботиться о другом.



У энергетического тела нет диалога, оно уже в тишине, было в тишине и будет прибывать в тишине. Это значит, что если вы и ваш партнер соединены со своим энергетическим телом - вы живете в состоянии счастья, уважения, понимания и заботы друг о друге. Тоже можно сказать и про бизнес - наше энергетическое тело заботится о клиентах и том, что и как вы производите и реализуете. Например, из энергетического тела вы не сможете продавать простроченные продукты или производить товары, которые наносят ущерб другим существам или могут нанести таковой, а также из энергетического тела вы не сможете получать сверхприбыли, потому что нам нужно только одна куропатка на ужин, а не пять, как говорил дон Хуан Карлосу Кастанеде. И, конечно, мы не будем использовать животных для извлечения прибыли, если мы в тандеме со своим двойником. Таким образом, можно увидеть, как расширяется наше осознание и куда направляется наше внимание.

Я делюсь с вами историей своих отношений, с которыми мне пришлось разбираться очень долго и я все еще в процессе. Скажу честно, рассказывать про это мне не хочется, потому что в моей истории слишком много глупости и боли, которые я причинил женщинам. В то время у меня было много внутреннего диалога и думал я только о себе - утром, днем, вечером и ночью, 24 часа. Такое мое поведение привело к тому, что я не видел, сколько боли и страдания я приношу другим, я просто их использовал. Самое грустное - то, что я не осознавал этого. Наоборот, я считал себя очень продвинутым и осведомленным. Так продолжалось много лет. Однажды я увидел слезы на лице девушки и мой внутренний диалог остановился... Много лет я делал перепросмотр и продолжаю делать его. Сейчас я просто удерживаю свое внимание в новой позиции. Я более не поддерживаю соглашения, которые не заключал - использовать других людей, причинять им боль, думая только о себе.



Какова должна быть регулярность практик? Достаточно ли пройти один семинар или необходима определенная система в занятиях?

Все зависит от вас. Что вы хотите? Если вы хотите разобраться с текущей проблемой, такой как работа или найти любимого человека, то, возможно, вам будет достаточно позаниматься пару месяцев. Я знаю случаи, когда люди исцелялись на семинарах и после этого я их не видел, видимо их интересовало именно это. Если же вы поднимете планку выше и захотите разобраться в самом себе, вам придется заниматься регулярно и посещать семинары по Тенсегрити. Такая возможность открыта для всех нас, "Огонь изнутри" - ближайший семинар в России, который пройдет с 17 по 19 января 2014 года в Москве, под руководством ученицы Карлоса Кастанеды Ренаты Мюрез.

Скоро Новый год. Как встречают этот праздник последователи Карлоса Кастанеды во всем мире и в России, странах СНГ? Есть ли какие-то практики, которые проводятся только в канун Нового года?

Новый год - особый праздник, который отмечают и любят на всей нашей планете. Для практикующих Тенсегрити это также особый праздник, он символизирует переход, и это не просто символ, это и есть реальный переход из одного времени в другое, из одного сновидения в другое. Действительно, в Тенсегрити существуют специальные практики, на которых мы готовимся войти в это новое пространство осознанно. Например, вы можете сделать такую практику в своем кругу друзей или вместе с нашей группой Созвездие. За несколько дней до нового года следует найти время, чтобы посмотреть на весь прошедший год, чтобы увидеть, что получилось и что сработало, а что, наоборот, не сработало, а также чтобы увидеть, на что вы хотите обратить внимание в новом году.



Далее вы можете выбрать ключевые моменты своей жизни, на которые вы хотите направить свое внимание. В канун нового года во многих культурах люди благодарят друг друга. Это действительно хорошая идея - сказать спасибо дорогим для вас людям, Земле, Солнцу, воде, миру вокруг. Также перед новым годом можно навести порядок в ваших вещах, помыть свою машину, освободить пространство или подготовить его для того, что вы хотите сновидеть в новом году. Сам переход в новый год - важный момент. Помимо всего прочего, вы можете заниматься в момент этого перехода тем делом, которое вы хотите реализовать в ближайшем будущем. Также, хорошо найти несколько минут, чтобы соединиться с миром, с бесконечностью, почувствовать связь, быть осознанным в момент перехода.

Что Вы пожелаете нашим читателям в Новом 2014 году?

Я желаю процветания вашему журналу "Тонкий мир". А всем, кто читает эти строки, хочу пожелать в новом 2014 году обрести связь со своим энергетическим телом или научиться слышать голос своего внутреннего видящего. Это возможно...

Дмитрий Ерашов

Семинар по Tensegrity®  
Карлоса Кастанеды  
Огонь изнутри

17, 18 и 19 января 2014 г.  
Спортивно-оздоровительный  
центр "Горизонт",  
Подмосковье, Россия

после которого состоится  
однодневный тур к Пирамиде  
Голода 20 января 2014 г.

перед семинаром будет  
проходить Сертификация I  
Уровня для ведущих  
Тенсегрити в обучении 15 и  
16 января 2014 г.



# Итоги Межфорумной Битвы Экстрасенсов

Дорогие друзья!  
С 22 сентября на платформе форума Тонкий Мир проходил первый в истории интернета проект - Межфорумная командная Битва Экстрасенсов. В проекте принимали участие три команды: команда форума Мир Мистики, команда Оракул и команда форума Тонкий Мир. Так же была возможность поучаствовать в игре форумчанам всех форумов, так как были предложены всефорумные задания.  
В игре было 5 сложных туров.  
И вот 28 ноября были подведены итоги игры. Победителем, занявшим первое место в этой нелегкой борьбе стала команда форума Мир Мистики. Второе место заняла команда Оракул, третье команда нашего форума Тонкий Мир.

Поздравляем команды участницы! Благодарим за интересную игру и надеемся, что встретимся еще раз в еще более увлекательной и интересной игре!





## Магия и особое восприятие реальности или почему может не сработать рецепт?

С древнейших времён существует верование о трёх мирах: верхнем, нижнем и среднем. Такое разделение на три мира можно встретить даже у скифов. Верхний мир – обитель небесных сил и богов, у славян это называется правь, средний мир – мир, в котором мы живём, явь по славянской мифологии, нижний мир – мир нави – обитель мёртвых и подземных сил. Издревле в сообществе были люди, способные посредничать между этими мирами, «договариваться», узнавать информацию. Общение с небесным, верхним миром – это знание, «ведение» высших истин и способность установить дружественные отношения с богами. Общение с нижним миром – это общение с духами предков, с матерью-землёй, способность лечить и насылать недуги (взаимодействие с «вредоносными» духами).

Кто эти люди-посредники? Это жрецы, волхвы, шаманы... Названия и особенности практики разные, но суть почти неизменна. Это те, кто ведает законы мироздания, это те, кто видят и воспринимают больше, это те, кто может договориться с помогающими и вредящими силами. Эти люди занимали в сообществе всегда особенную роль. К ним шли за советом, за помощью в трудной ситуации, их почитали, их боялись.... В те времена то, что мы сейчас называем магией (магия, думаю более позднее для нашего языка слово), было почитаемым умением, священным искусством. Магические представления о реальности тесно переплетены с языческими и анимистическими верованиями, с народной культурой и корнями. С тех пор религиозное мировоззрение общества сильно изменилось и сменилось на монотеизм. Язычество почти ушло, люди изменились, а магия осталась.



Магия – это живая форма язычества, древние культурные архетипы, состояние транса и путешествие к границам реального и возможного. Это – мировоззрение, образ жизни, особенная психологическая модель восприятия мира, особые навыки и способности.... Но сейчас понимание о магии порой искажается. На книжных полках полно книг из серии «заговоры на все случаи жизни», Отношение людей к магии стало часто упрощённым и потребительским. У человека есть какая – то проблема, он покупает сборник «волшебных рецептов», делает всё согласно инструкции и ждёт результат. И магическое действо представляется ему набором странных действий и процедур, выполнив которые, получишь результат. При этом никакого внимания порой не уделяется внутренней составляющей обряда: состоянию психики, нужному настрою, особенностям мировоззрения. Чтобы научиться чьему-то навыку, порой недостаточно просто повторить набор процедур, последовательность действий. Нужно мыслить как этот человек, иметь схожие убеждения и ценности, схожее понимание своего «я».

И магия это, прежде всего умение входить в особые трансовые состояния, особое видение и понимание реальности, а уже после – конкретные процедуры. Вглядевшись в закрытую раковину, можно не увидеть жемчужину внутри. Вот почему волшебный обряд, проведённый разными людьми, будет иметь разные результаты. И это одно из отличий между тем, как магия видится снаружи и изнутри. Поэтому обычно сложно ответить на вопрос типа: «посоветуйте руны на любовь » или «заговор на удачу». Передать рецепт мало, нужно передать состояние и модель восприятия. А словами такие понятия, даже не всегда удаётся описать, а уж тем более – научить другого. Хотя конечно научить возможно, но для этого требуется длительное время и развитие особых навыков у обучающегося.

Delta



Эзотерический журнал. Выходит раз в квартал.

**[www.tonkiimir.ru](http://www.tonkiimir.ru)**  
**2013**