

Александр Кородецкий

Зеленая аптека Кородецкого: золотой ус, индийский лук, стевия и другие

Annotation

Все книги известного петербургского фитоэнергетика и травника Александра Кородецкого поистине уникальны. Они написаны в лучших традициях русской научно-популярной литературы. Их по праву можно назвать занимательными книгами о здоровье. Что же ждет читателя в новой книге? Александр Кородецкий поделится с вами секретами выращивания как хорошо известных, так и лишь недавно появившихся в домах целебных комнатных растений. И главное - вас ждет множество уникальных рецептов с их использованием. В конце книги вы найдете своеобразный справочник, благодаря которому узнаете, как избавиться от той или иной болезни с помощью зеленых целителей, с любовью выращенных вами на подоконнике.



Александр Владимирович Кородецкий

Зеленая аптека Кородецкого: Золотой ус, индийский лук, стевия и другие

От редакции

Александр Владимирович Кородецкий – известный петербургский фитоэнергетик –

родился в 1961 году в Ленинграде. После окончания с красным дипломом одного из технических вузов работал в физической лаборатории, исследующей физику полей. Все складывалось в его жизни вполне благополучно. Но неожиданно очень тяжело заболел близкий ему человек. Диагноз неутешительный – артрит коленных суставов. Болезнь прогрессировала. И Александр, оставив защиту кандидатской диссертации, принялся за изучение народной медицины.

Так была predetermined его судьба. Около года под руководством деревенского травника он изучал секреты фитотерапии.

Впоследствии Александр стал изучать методы нетрадиционной медицины самостоятельно, встречался с учениками Валентины Михайловны Травинки, Ларисой и Глебом Погожевскими. Является последователем и приверженцем учения Болотова. Его знания не пропали даром, он смог помочь не только своему близкому человеку, но и многим другим людям. А его специальность «физика полей» помогла ему научиться определять места положительных энергетических выбросов.

Сейчас он является практикующим травником, каждую весну и каждую осень проводит на болотах, заготавливая корни сабельника и другие травы. Летом Александр объезжает глухие места нашей области в поисках новых мест, пригодных с экологической и фитоэнергетической точки зрения для сбора лекарственных растений. Именно там, руководствуясь лунным календарем, заготавливает свои целебные травы Александр и рассылает их затем людям.

В настоящее время Александр занимается проблемами сохранения энергетики растений при заготовке сырья и приготовлении лекарственных препаратов. «Найти места силы и собрать травы – это полдела, главное – сохранить бесценную фитоэнергетику и приготовить лекарственный препарат таким образом, чтобы эффективность его была максимальна», – говорил Александр в одном из своих интервью.

Более того, Александр составляет свой травник, тщательно изучая и исследуя не только дикорастущие, но и домашние растения, составляя собственные уникальные рецепты.

Его неумная энергия и удивительная работоспособность позволяют ему не только отвечать на письма людей, высылать им лекарственное сырье, изучать целебные растения, готовить уникальные лекарственные препараты, но и делиться своим опытом с читателями.

Несколько лет назад фитоэнергетик А. Кородецкий написал очень нужную тысячам людей книгу «Как справиться с артритом и артрозом». Кто страдает этими недугами, хорошо знает, что боли в суставах могут отравить человеку жизнь, могут заставить его отказаться от любимого дела, сделать его жизнь совершенно невыносимой. Но можно победить это заболевание, если воспользоваться описанной в этой книжке программой «Живые суставы». Физические упражнения, средства народной медицины, обращение к Радужному сознанию – все это поможет вернуться к полноценной жизни. Сейчас эту книгу разыскать очень трудно. Однако уже вышло ее дополненное и переработанное издание, куда вошли не только новые народные рецепты от артритов-артрозов, но и очень действенные методики лечения этих заболеваний, в частности с помощью уксуса Болотова и других средств. Кроме того, из-под пера А. Кородецкого вышли другие замечательные, остроумные и очень живо написанные книги: «Чеснок-целитель», «Лук-целитель», настоящие народные бестселлеры – «Золотой ус против ста болезней», «Новые тайны золотого уса»,

«Сабельник – болотный целитель», «Стевия – шаг в бессмертие», «Индийский лук – оружие против боли», «Мухомор-целитель и другие ядовитые лекари».

И автор, и редакция прикладывают усилия к тому, чтобы вы, дорогой читатель, почувствовали: мы любим вас, мы заботимся о вас, мы хотим вам помочь! Пишите нам, задавайте вопросы, высказывайте свое мнение. Ждем ваших откликов по адресу:

194044, Санкт-Петербург, пр. Б. Сампсониевский, д. 29 а, издательство «Питер», редакция популярной литературы.

Введение



Как я рад нашей новой встрече с вами, дорогие мои соавторы! Да-да, я не ошибся, именно так мне хочется вас называть, ведь вы принимаете активнейшее участие в написании каждой из моих книг. Посмотрите внимательно, в любой из них живые письма читателей – ваши письма. В них они рассказывают о своих радостях и горе, об успехах или поражениях, спрашивают совета или дают совет сами, желают помочь или сами ждут помощи. А самое главное, постоянно побуждают меня заниматься ставшим уже любимым делом – написанием книг, которое никогда не состоялось бы без вас. Удивительно, что письма приходят не только из России и ближнего зарубежья, но и из Германии, Израиля, Греции и других стран. Это значит, что люди читают мои книги даже за рубежом и их беспокоят те вопросы, ответы на которые я стараюсь дать. Самое главное, что моя работа нужна людям, это главная награда за труды.

Если бы кто-нибудь сказал мне несколько лет назад, что я буду писать книги, я бы очень удивился. Однако жизнь всегда распоряжается по-своему, и вот я уже являюсь автором многих книг: «Артрит и артроз», «Чеснок-целитель», «Лук-целитель», «Золотой ус против ста болезней», «Новые тайны золотого уса», «Сабельник – болотный целитель», «Индийский лук – средство против боли», «Стевия – шаг в бессмертие», «Мухомор-целитель и другие ядовитые лекари».

Более того, мне кажется, что самое интересное еще впереди, ведь работа над этими книгами доставила мне огромное удовольствие. Благодаря им я узнал много нового для себя и познакомился с необычайно интересными людьми. Это ученый-ботаник, «отец русской стевии» Илья Ильич, великолепный знаток комнатных и экзотических растений, выращивающий их в своей уникальной теплице в Ленинградской области, и ученый-биолог, знаток народной медицины Дмитрий Свечкин, проживающий в Туле, и уникальная женщина Александра Алексеевна, одна

из первых поклонниц золотого уса, сохранившая благодаря ему здоровье и активность даже в преклонные годы.

Нельзя забывать и о моих старых друзьях, которые раскрылись для меня с неожиданной стороны и оказались просто кладом информации. Это Валентина Ивановна – главный источник информации о том, кто и как сейчас лечится, а главное, большой знаток души и домашних растений. А уж другу Николаю и жене его Наталье просто в пояс поклониться надо за их долгое терпение. Какие только эксперименты я не ставил над своим приятелем, на даче у них месяцами жил, удалясь от городской суеты, да еще и Наталью поучал, что и как выращивать. И что бы вы думали? Они меня по-прежнему любят и готовы помочь. Стоит ли говорить, что на страницах этой книги, которая является как бы итогом моей долгой кропотливой работы, вы обязательно встретитесь с ними.

Те читатели, которые знакомы с моими предыдущими книгами, знают, что начинал я свою деятельность фитоэнергетика с дикорастущих травок, а любимцем моим был сабельник болотный. Более того, у меня и растений-то домашних было не очень много, а сейчас вся квартира зазеленела, целая аптека на подоконнике образовалась. А начиналось все как обычно, с письма читательницы.

Уважаемый Александр Владимирович, почему вы в своих книгах не упоминаете о домашних растениях? Ведь комнатное цветоводство – это прекрасный отдых и украшение квартиры отменное. Кроме того, среди растений «на подоконнике» большое количество лекарственных. А ведь для их выращивания не требуется иметь садовые участки, да и проблемы с утомительным сбором лекарственных трав не возникают...

Мария Ильинична, Кострома.

Получил я это письмо и задумался: а действительно, почему я обхожу вниманием такой бесценный источник лекарственного сырья? Более того, в то время я познакомился со многими интересными людьми, которые занимаются изучением и применением домашних лекарственных растений. Я был просто поражен возможностями «аптеки на подоконнике». Да и выращивать цветы – это все-таки не по болотам за сабельником бегать, дело солидное, несуетливое, я ведь не мальчик уже. Именно в период моих тяжких гамлетовских раздумий и появилась на пороге моего дома небезызвестная вам Валентина Ивановна с баночкой целительного снадобья «Дихоризандра-1», которое, судя по информации на этикетке, избавляло от всего, кроме родильной горячки. Об одном только позабыли производители: узнать, из какого же растения они лекарство изготавливают. Вот так и началась история моего знакомства с золотым усом, или каллизией душистой, которую до сих пор некоторые авторы дихоризандрой называют, так что о достоверности остальных рекомендаций производителей вышеуказанного снадобья, я думаю, вам стоит задуматься.

В новой книге решил я объединить материал о всех моих любимцах – избавителях от хворей не только телесных, но и душевных написать, чтобы каждый из вас мог себя красотой, свежим воздухом, лекарствами, а главное, здоровьем обеспечить. Не просто так мне эта мысль в голову пришла. Очень многие читатели, купив одну мою книгу, спрашивают, где купить остальные. И приходится заказывать литературу через книгу – почтой, а это дополнительные расходы почтовые. Вот и подумалось мне, что лучше всех замечательных зеленых лекарей в одном томе объединить. Насчет всех я, конечно, погорячился, но самых главных вы здесь обязательно найдете.

Я надеюсь, что мои рекомендации по выращиванию зеленых любимцев и информация об их уникальных свойствах подвигнет вас на организацию своей зеленой аптеки не только дома, но и на садовом участке. Может, тогда не придется вам стоять в бесконечных очередях за рецептами на бесплатные лекарства и тратить огромные деньги на приобретение химических таблеток и пилюль, которые с легкостью можно заменить натуральными, проверенными веками лекарственными средствами. Здоровья вам, счастья и любви, дорогие мои читатели.

Александр Кородецкий Санкт-Петербург, 2005 г.

Часть 1. Домашние растения – спасение души и тела



Глава 1. Домашние растения и астрология

Наверняка вы замечали, дорогие читатели, что в некоторых домах растения себя прекрасно чувствуют, а в других растут плохо. Мы уже знаем, что это можно объяснить не только климатическими условиями в квартире и уходом за зелеными питомцами, но и энергетикой дома.

Но как, скажите на милость, объяснить тот факт, что у меня герани растут еле-еле, а вот сенполии прекрасно цветут. А у Натальи, напротив, сенполии не приживаются, а герань она разводит всевозможных сортов. Так бы я и терялся в догадках, советуясь с Ильей Ильичем, что я неправильно сделал, если бы не драгоценная моя Валентина Ивановна, которая все быстро и просто разъяснила. Оказывается, существует связь между знаком зодиака, под которым родился цветовод-любитель, и домашними растениями, которые следует выращивать. Так как я Козерог по гороскопу, то не очень любит меня герань, а сенполии, напротив, благоволят, Наталья же – Весы, и ее любят душистые цветы, а у сенполии какой запах – никакого.

Так что, прежде чем завести зеленого любимца, проверьте, подойдет ли он вам. Ведь связь эта распространяется не только на то, будет расти растение или нет, но и на его влияние на вашу энергетику. Например, в отличие от самой Валентины Ивановны, которая герань обожает и отдыхает в ее присутствии, дочь ее – Рак по зодиаку – даже запаха этого растения не выносит. Вот вам и растительная астрология. Для того чтобы облегчить вашу участь, познакомлю вас с информацией, которую мне Валентина Ивановна предоставила. Благодаря ей вы узнаете, как влияют на вас те или иные растения и какие растения вам лучше выращивать.

Таблица 1. Растения и знаки зодиака

Знак зодиака	Рекомендуемые для выращивания растения	Нерекомендуемые растения
Козерог	Примулы, сенполии, комнатные розы, стевия, каллизия (золотой ус), катарантус розовый	Герань, кактусы, каланхоэ, алоэ, алоказия
Водолей	Герань, кактусы, молочай, камнеломка, каланхоэ, алоэ, гвоздика, жасмин, орхидеи, барвинок розовый, каллизия	Розы, лилии, индийский лук, стевия
Знак зодиака	Рекомендуемые для выращивания растения	Нерекомендуемые растения
Рыбы	Кактусы, прекрасно растут практически все цветы, особенно влаголюбивые, каллизия, алоказия, индийский лук, стевия, каланхоэ	Алоэ, плющ, катарантус розовый, каланхоэ
Овен	Алоэ, герань, жасмин, аспарегус, кактусы, катарантус розовый, каланхоэ	Сенполии, розы, лилии, стевия, индийский лук, алоказия
Телец	Плющ, папоротник, примула, лилии, нарциссы, розы, индийский лук, алоказия, каллизия	Орхидея, стевия, герань
Близнецы	Жасмин, фиалки, красивоцветущие бегонии, глоксинии, каллизия, алоказия	Гиацинты, нарциссы, индийский лук
Рак	Большинство цветов у них хорошо приживается, особенно растения с толстыми, сочными листьями: толстянка, очиток, пеперомия, алоказия	Герань, стевия
Лев	Самшит, лавр, кипарис, молочай, декоративно-лиственная бегония, алоэ, герань, ноготки, хризантемы, каланхоэ, стевия	Лилии, нарциссы, орхидеи, индийский лук, катарантус розовый
Дева	Нарциссы, лилии, амариллисы, кливии, гемантусы, хорошо разрастаются лианы, каллизия, индийский лук	Бегонии, фуксии, стевия, катарантус розовый
Весы	Душистые цветы: рододендроны, розы, душистая герань, а также ирисы, цикламены, примулы, камнеломки, индийский лук, каллизия	Сенполии, азалии, кактусы, алоэ, каланхоэ
Стрелец	Азалии, фуксии, стевия	Ирисы, нарциссы, индийский лук
Знак зодиака	Рекомендуемые для выращивания растения	Нерекомендуемые растения
Скорпион	Розмарин, нарциссы, жасмин, пролески, молочай, индийский лук, каллизия, катарантус розовый, алоказия	Розы, хризантемы, стевия

Я надеюсь, что, изучив эту таблицу, вы не броситесь выбрасывать из дома те растения, которые не подходят вам по зодиаку. Во-первых, не забудьте о других членах вашей семьи – вполне вероятно, что для них это то, что надо, а во-вторых, все не так страшно, просто будьте готовы к тому, что растения эти будут немного хуже расти, и старайтесь не помещать их в том помещении, где вы проводите большую часть времени.

Глава 2. Фэн-шуй и растения в доме

Я думаю, те, кто всерьез увлекается фэн-шуй, прекрасно знают, что растения занимают не последнее место в организации нашего жилища. К сожалению, я не большой специалист в этой области, но несколько советов по размещению зеленых питомцев в квартире могу дать. Конечно, не без помощи Натальи, уж она-то в этом деле большой специалист.

О том, что у растений есть чудодейственная фитоэнергетика, знали еще в древности. В Северном Иране, например, жители пещер развешивали на стенах ветви можжевельника и пучки аниса. Фараоны лечились алоэ. Даже цена человеческой жизни человека порой измерялась в растениях: во времена Крестовых походов пленных сарацинов обменивали на 8 луковиц, спасавших от болезней целый взвод крестоносцев. Более того, растения умеют продлевать жизнь тела и после смерти! Недаром в гробницы помещали ветки эвкалипта, который, выделяя фитонциды, замедлял процессы распада.

Древние даосы, создавшие искусство фэн-шуй, рассматривали цветы с точки зрения гармонии, которую они создают или не создают. Мастера фэн-шуй рекомендуют выращивать дома растения с большими округлыми листьями (к ним по праву можно отнести алоказию, да и у герани листья достаточно крупные и круглые) и, наоборот, не советуют держать в доме всякие агрессивные колючки и растения с хищными листьями, растопыренными во все стороны. Зато кактусы забирают на себя ионизационное излучение от множества приборов, так что, если кому-то нравятся кактусы или молочаи, не стоит огорчаться: они тоже могут принести пользу.

Знаете ли вы, что есть специалисты-фитодизайнеры, которые могут составить специальные композиции из растений, учитывая их декоративные и лечебные свойства. К сожалению, консультация такая по карману далеко не всем, поэтому, если вы хотите составить небольшую лечебно-эстетическую композицию, знайте, что душица, стевия, лаванда, мелисса, пеларгония обладают успокаивающим эффектом, а можжевельник способен в 8 раз уменьшить колонии стрептококка в воздухе.

В закрытых помещениях можно использовать розмарин лекарственный, фитонциды которого показаны при лечении хронического бронхита, эмфиземы легких, катара верхних дыхательных путей, бронхиальной астмы и других болезней. Лавр благородный помогает при спазмах кишечника и желчевыводящих путей.

Если вы хотите, чтобы фитокомпозиция оказывала общее оздоровительное воздействие и очищала воздух от патогенных микробов, используйте оригинальное сочетание алоэ древовидного или каланхоэ перистого с различными формами хлорофитума и зебрины.

Цветок – это не только польза, но и стиль. И он не должен противоречить стилю помещения. Например, в уютной романтической обстановке не смотрятся крупные раскидистые растения типа золотого уса или алоказии, а вот герань, барвинок, бегонии или цикламены будут на месте. В комнате, где много стекла, металла и прямых линий, вполне уместны скульптурные, довольно крупные растения, а плетеная мебель естественно смотрится среди лиан, плющей и папоротников. Стиль кантри предполагает фиалки или что-нибудь столь же непритязательно-трогательное. Как же разместить наших зеленых целителей в квартире, чтобы они и стилю соответствовали, и пользу приносили?

Естественно, в **гостиной** место для самых красивых и больших растений. Они эффектно выглядят в одиночестве. Сюда можно посадить золотой ус и алоказию, да и алоэ с каланхоэ тоже не помешают, особенно если приобрести для зеленых целителей красивые кашпо. Разбавить мощные растения способен цветущий барвинок, который великолепно будет смотреться среди гигантов. Если же света недостаточно, то на стенах приживется зебрина, которая напоит помещение влагой и сохранит ваше здоровье.

Почему-то считается, что в **спальне** надо избегать сильных ароматов. На самом деле все наоборот. Душистая пеларгония (герань), например, заменяет одновременно и снотворное, и чтение на ночь. Не забудьте про розы, которые так же, как герань, просто необходимы в спальне и детской комнате: они не только успокаивают нервную систему, но и стимулируют мышление, улучшая мозговое кровообращение. Их фитонциды успокаивают нервную систему и улучшают сон. Самый нежный запах у пеларгонии розовой с полумахровыми мелкими цветками и резными листьями. Здесь же будет хорошо себя чувствовать стевия с ее мягкими листьями и умиротворяющей фитоэнергетикой.

В **кабинете** не обойтись без кактусов (если, конечно, вы спокойно относитесь к колючкам). У компьютеров сильное электромагнитное излучение, а кактусы умеют это вредное излучение поглощать. Да и алоэ с каланхоэ здесь хороши: они и излучение поглотят, и работоспособность повысят, и иммунитет защитят. На стенах хорошо поместить кашпо с зебринами, а в перерывах между напряженной работой можно пожевать ее листочки.

Самое замечательное место для растений – **кухня**. Ведь там обычно и свет, и вода, и углекислого газа много, а растения это ой как любят. Кроме того, зеленые питомцы очистят воздух и заберут все неприятные запахи, надо только не забывать их мыть почаще. Здесь вы можете посадить индийский лук – пусть греется и энергией вас напитывает, стевии здесь само место: сел чай пить – листочек сорвал. Зебрина же послужит живым фильтром. А вот каланхоэ, алоэ и золотой ус лучше на кухню не ставить, слишком уж они большие, да и листья очень загрязнятся, а ведь это основное лекарственное сырье.

К сожалению, закончить эту главу мне придется на печальной ноте. Заводя дома ботанический сад, не забудьте, что в некоторых случаях это может принести не пользу, а вред.

Особую осторожность должны проявлять аллергики: людям с серьезными формами аллергических заболеваний, скорее всего, придется вовсе отказаться от комнатных цветов. К сожалению, некоторые цветы – это просто коллекторы пыли, особенно сорта с опушенной листвой. В цветочных горшках и кашпо развиваются плесневые грибки, которые тоже являются сильнейшими аллергенами. Помимо этого, многие комнатные растения имеют довольно сильный аромат, например душистая герань или мирт. Раздражающие запахи вообще-то сами по себе не могут вызвать аллергию, но у аллергиков любой из них может стать причиной сильного обострения.

Не забывайте и о том, что некоторые комнатные растения ядовиты, например алоказия, индийский лук, барвинок розовый. К сожалению, они вредны и для домашних питомцев, которые могут свободно передвигаться по квартире: они, к сожалению, умных книг не читают и не знают, что можно есть, а что нет. Особенно часто страдают кошки, которых не выпускают на улицу. В поисках зеленого корма они с удовольствием обгрызают комнатные растения. Убежденность хозяев в прекрасных ботанических и токсикологических познаниях своих любимцев абсолютно

неправомерна, и если ядовитый цветок не имеет неприятного вкуса или запаха, то ничто не мешает кошке использовать его в качестве пищевой добавки. Результат такого разнообразия рациона – отравления, ожоги рта, расстройства кишечника, аллергические реакции.

Часто гибнут выпущенные в свободный полет по комнатам волнистые попугайчики: для них смертельной становится дегустация даже обыкновенной петрушки. Живущие в клетках хомячки и мыши все равно умудряются дотянуться сквозь прутья до листьев стоящих рядом растений. Хорошо, если это окажутся безвредные зебрина или роза, но, к сожалению, довольно часто это ядовитые молочайные или пасленовые, которые смертельны для таких мелких животных. В связи с этим я надеюсь, что вы постараетесь уберечь своих питомцев, детей, да и себя самих, от негативных последствий аптеки на подоконнике, и она принесет вам только радость и здоровье.

Глава 3. Фитоэнергетика домашних растений

Я предполагаю, что многие из вас удивляются, когда встречаются в моих книгах загадочное слово «фитоэнергетика». Меня спрашивали и спрашивают об этом и читатели, и друзья, и родственники. А мой друг Николай, известный скептик, совсем недавно сказал мне: «Ты, Александр, называешь себя таким красивым и малопонятным словом “фитоэнергетик”, чтобы выглядеть солиднее». Ну, во-первых, на меня это совершенно не похоже (и Николай-то это прекрасно знает), я и так знаю себе цену. Во-вторых, я никогда не буду говорить ни про себя, ни про методы лечения больше, чем есть на самом деле. Но если даже мой друг Николай не понимает, что фитоэнергетика – это серьезно, то надо наконец расставить все точки над «i» и объяснить, что же это такое.

Лучшее объяснение термина «фитоэнергетика», которое я нашел в энциклопедиях и научных изданиях, дано известным биологом и фитотерапевтом Свечкиным:

Фитоэнергетика – наука, изучающая энергию растений. Как известно, каждый предмет на нашей планете обладает определенной энергией, особенно это касается живых организмов. Все живое на Земле от одноклеточной амебы до огромных деревьев заключает в себе особую, живую энергию. В зависимости от ситуации энергия эта может быть мягкая и жесткая, созидаящая и разрушающая, оказывающая положительное и отрицательное влияние на окружающий мир. В каждом растении сосредоточена особая энергия, которую я называю «фитоэнергией». Именно она в сочетании с целебными веществами играет решающую роль в лекарственной сути растений.

Главное, о чем, по моему мнению, говорит Свечкин, это то, что лечебная энергия любого растения зависит от места и времени их сбора и способа приготовления. Таким образом, сохранение целебных и энергетических свойств зеленых лекарств определяется способом заготовки. Вот этим-то как раз и отличается именно мой «секрет» сбора трав. Именно поэтому растения, собранные и выращенные моими руками, обладают более направленным и сильным целительным действием. А это в свою очередь дает мне право называться фитоэнергетиком.

Может, кто и помнит давнишние книги Нонны Колокольчик, ученицы Валентины Травинки, в которых она описывала прогулки с одним молодым человеком, по имени Александр, по лесу в окрестностях поселка Ушково. Эти люди ходили с

биологической рамкой в руках. Зачем? Они искали места силы, собирали в них лечебные травы, чтобы потом понять, отличаются ли целительные силы растений, собранных на этих участках, от заготовленных в обычных условиях. Как давно это было! Наверное, вы догадались, что этим молодым человеком, начинающим травником, был я. Но уже тогда, почти 10 лет назад, многим целителям, и мне в том числе, было ясно: растение, собранное в правильном месте в правильное время, значительно сильнее обычного.

В своих книгах я упоминал, что домашние растения способны оказывать различное энергетическое влияние на атмосферу в доме. На это обращают особое внимание специалисты фэн-шуй. Проиллюстрировать энергетическую сущность растений может такой пример.

Всем хорошо известно, что осина обладает уникальными свойствами оттягивать отрицательную энергию. Еще в стародавние времена осиновое полено клали на ночь в постель, в ноги, для того чтобы уберечь себя, как тогда считалось, от темных сил. Сегодня же мы прекрасно знаем, что именно осина является тем элементом, который заземляет, убирает негативную энергию. Это касается множества электромагнитных, геомагнитных, СВЧ-полей и много другого, что не видно глазом, но угнетающе действует на наше самочувствие. Ну а уж о том, что вампиров можно «успокоить» только с помощью осинового кола, знают, наверное, многие. Я, честно говоря, ни одного вурдалака в жизни не встречал, но как-то спокойнее на душе, когда знаешь, что при случае надо просто осиновый кол из кармана вытащить.

Впрочем, хочу подтвердить: долгие прогулки в осиновом лесу могут отрицательно повлиять на здоровье человека, особенно если он страдает гипотонией и приступами депрессии. Я, например, исходя из своего опыта долгих лесных экспедиций, избегаю ставить палатку в осиновой роще.

А вот сосна, наоборот, насыщает энергией. У вас повышено артериальное давление? Тогда не удивляйтесь, что в сосновом лесу у вас болит голова и подскакивает давление. Для гипотоника, то есть человека с пониженным артериальным давлением, сосновый лес – место, где он будет чувствовать себя прекрасно. Да, впрочем, сосна, и это известно каждому (и даже врачам!), обладает различными целебными эффектами.

То, о чем я сейчас рассказал, общепризнанно, причем эти истины не оспаривает даже мой друг и скептик Николай (хотя уверен, что если мы будем с ним в лесу, то палатку он поставит рядом с осинами). Однако такие понятия, как *мягкая* и *жесткая* фитоэнергия, известны уже меньше.

Большинство ядовитых лекарственных растений обладают очень жесткой, сильной энергетикой. Причем она далеко не всегда созидательная. Но именно ее разрушающее начало позволяет растениям, обладающим такой энергией, бороться с раковыми клетками и болезнетворными организмами. Но в больших количествах жесткая фитоэнергия губительна для человека.

Среди домашних растений также встречаются представители с жесткой и мягкой фитоэнергией. Я уже упоминал об этом, когда рассказывал о том, как я стараюсь учитывать это, размещая зеленых любимцев на подоконнике. Вот, например, золотой ус обладает фитоэнергией жесткой, но созидательной, а индийский лук, напротив, жесткой и разрушительной. Именно этим объясняется его удивительное свойство излечивать пяточные шпоры, бородавки и опухоли. А вот фитоэнергия моей любимцы стевии мягкая и созидательная, правда, действие ее очень медленное, но

и побочных эффектов никаких.

Глава 4. Зеленые любимцы и Луна

Для того чтобы зеленые лекари радовали нас не только своими целебными свойствами, но и быстрым ростом и здоровьем отменным, не стоит забывать о том, что все в природе подчиняется определенным биологическим ритмам. А определяет их, конечно же, Луна.

Я думаю, каждому известно, что основополагающую роль в природе играют лунные ритмы; они определяют время приливов и отливов, биологические ритмы всего живого, самочувствие человека и процессы, происходящие в клетках.

Написать эту главу меня заставило письмо одной из моих читательниц, которая поделилась со мной сведениями о «золотых днях посадки и пересадки растений».

Здравствуйте, уважаемый Александр Владимирович! Сердечное спасибо вам за информацию о золотом усе... Он уже однажды меня спас. Я за неделю излечила трофическую язву на вене ноги, прикладывая один раз в сутки листик уса... И теперь моя информация. Очень возможно, что вы об этом знаете. Но, по-моему, об этом интересно было бы знать и вашим читателям. Знакомо ли вам святое правило «о днях посадки или пересадки растений»:

? очень хорошо сажать или пересаживать растения, когда луна под знаком Девы;

? хорошо – при молодой Луне, но не под знаком Водолея, а также в полнолуние;

? плохо – при молодой Луне под знаком Водолея и при старой (ущербной) Луне;

? очень плохо – при ущербной Луне под знаком Водолея и в новолуние. [\[1\]](#)

Я лично убедилась в этом на практике.

С благодарностью Ломакина В. В., Москва

Дополнить информацию читательницы я посчитал своим святым долгом и тотчас же отправился к Валентине Ивановне (она вообще все только по Луне делает) и к Илье Ильичу, чтобы подвести под полученные сведения научную базу. Вот что у меня получилось.

Для различных работ с растениями необходимо учитывать два показателя: возраст Луны и ее положение в знаках зодиака.

В возрасте Луны различают два периода:

растущая Луна – от новолуния до полнолуния;

стареющая (убывающая) Луна – от полнолуния до следующего новолуния.

Определить возраст Луны можно, сверяясь с отрывным лунным календарем или визуально. Для этого существует очень простой способ. Посмотрите на небо и определите, в какую сторону направлен серп луны. Если он напоминает букву «С», то Луна стареющая, если же, мысленно пририсовав палочку, вы получите букву «Р», то Луна растущая.

Растущая Луна вызывает движение всех жидкостей вверх, значит, соки растений движутся от корня к вершине и листьям. Это период наиболее благоприятен для посадки и пересадки растений. Даже в случае повреждения корней это не погубит растение, так как все соки будут наверху, что ускорит заживление ранок.

Длина стебля также зависит от возраста Луны. Чем ближе к полнолунию произведена посадка, тем меньше вытягивается стебель растения, и наоборот.

На растущую Луну все соки движутся от корня к листьям и стеблям. **Именно в это время следует заготавливать лекарственное сырье.**

При убывающей Луне все соки начинают движение к корню от листьев и верхушки. Это значит, что **можно проводить обрезку растения** (ближе к полнолунию) для формирования кроны и ускорения роста боковых побегов. В этом случае ранки быстро заживут, а следующий период растущей Луны вызовет усиленный рост боковых побегов и новых усов.

Существует очень простое правило посадки растений с учетом возраста Луны: если требуется рост вверх (рост стеблей, формирование кроны), следует сажать на растущей Луне, если вниз (укоренение, корнеплоды) – на убывающей.

В течение лунного месяца, от новолуния до полнолуния, Луна проходит все знаки зодиака. В зависимости от того, в каком знаке она находится, рекомендуются различные виды работ с различными растениями.

Таблица 2. Работы с растениями и знаки зодиака

Знаки земли	
Телец	Посадка, пересадка, полив, подкормка растений
Дева	
Козерог	Посадка, полив, подкормка растений. Не рекомендуется проводить какие-либо работы с корнем
Знаки воды	
Рак	Благоприятные дни для посадки, пересадки, полива, подкормки
Скорпион	
Рыбы	Не стоит поливать и подкармливать растения, проводить обрезки, готовить земляные смеси, существует большая вероятность загнивания и грибковых заболеваний
Знаки воздуха	
Близнецы	Это время наиболее рекомендуется для посадки всех вьющихся и ампельных растений
Весы	Хорошее время для формирования кроны растения, оно вырастает красивой формы и хорошо цветет. Рекомендуется обрезать листья и стебли для приготовления лекарственных препаратов, а также обрезать верхушку золотого уса, чтобы вызвать усиленный рост боковых побегов
Водолей	Нельзя проводить никаких работ, кроме селекционных
Знаки огня	
Овен	Не рекомендуются посадка, пересадка и обрезка. Ни в коем случае нельзя подкармливать растение: велика вероятность ожогов. Необходима аккуратность при поливе и опрыскивании. Полив желательно производить только в поддон, стараясь, чтобы вода не попадала на листья
Лев	
Стрелец	

Рост и развитие растений зависят не только от того, в каком состоянии (растущая или убывающая) и в каком знаке находится Луна, но и от фазы лунного месяца. Его продолжительность составляет 29,53 дня, за это время происходит смена 4 фаз Луны, каждая из которых длится примерно 7 дней. [\[2\]](#)

Таблица 3. Фазы Луны и «Возраст Луны»

Фазы Луны	«Возраст Луны»
Первая четверть (новолуние)	Растущая Луна
Вторая четверть (полнолуние)	
Третья четверть (полнолуние)	Убывающая Луна
Четвертая четверть	

Оказалось, что процессы, протекающие в растениях в течение лунного месяца, сходны с теми, которые происходят в течение года. Я думаю, что следующая таблица лучше проиллюстрирует жизнедеятельность золотого уса и других растений в течение лунного месяца и поможет понять, почему в тот или иной период рекомендуются различные работы с домашними растениями.

Таблица 4. Сезоны лунного месяца

Сезон лунного месяца	Фазы Луны	Процессы, происходящие в растении	Рекомендуемые работы
«Весна»	С середины I четверти до середины II четверти	Начинается движение соков наверх, от корней к листьям и боковым побегам	Рекомендуется посадка, пересадка. Необходимы и наиболее эффективны подкормка и полив

Сезон лунного месяца	Фазы Луны	Процессы, происходящие в растении	Рекомендуемые работы
«Лето»	С середины II четверти до середины III четверти Середина «Лета» — новолуние	Листья и стебли наиболее полны соками, а значит, имеют наибольшими целебными свойствами. В корнях соки почти отсутствуют	Самый замечательный период для заготовки растительного сырья с целью приготовления лекарственных препаратов. Но в этот период обрезка кроны особенно опасна, так как растение может истечь соком и ранки загнивают. Прекрасное время для посадки и пересадки черенков. Даже если повреждаются корешки, это не имеет никаких отрицательных последствий
«Осень»	С середины III четверти до середины IV четверти	Все соки возвращаются в корни, идет активный рост корней	В этот период можно безбоязненно обрезать крону растения для увеличения количества боковых побегов. Обрезанные части можно использовать как черенки; так как соки движутся вниз, они быстро дадут корни в воде, а посадить их можно в благоприятное время, на растущей Луне

Сезон лунного месяца	Фазы Луны	Процессы, происходящие в растении	Рекомендуемые работы
«Зима»	С середины IV четверти до середины I четверти Середина «Зимы» — полнолуние	Наступает период покоя, растения «падают в спячку»	В это период не рекомендуется трогать растение без нужды. Особенно не рекомендуются подкормка, пересадка, черенкование и заготовка растительного сырья

В конце главы я хотел бы напомнить, что в **период новолуния и полнолуния противопоказано любое обрезание растения** с целью заготовки лекарственного сырья или для формирования кроны. Черенки, срезанные в это время, могут погибнуть, лекарственные препараты не будут обладать необходимыми свойствами, мало того, несвоевременная обрезка может привести к гибели всего растения.

Также нельзя проводить какие-либо манипуляции с растениями во время лунного (± 2 дня) или солнечного (± 7 дней) затмений. В это время сбиваются все ритмы жизни растения.

Часть 2. Золотой ус – благодарный целитель



Кажется, совсем недавно узнали люди об уникальном зеленом целителе – каллизии душистой, или золотом усе, а слава его обошла уже всю нашу огромную страну, да и за рубеж проникла. Откуда только не пишут мне люди, делясь информацией об этом замечательном растении или, наоборот, желая получить консультацию, совет, и это неудивительно. Дело в том, что цветок этот сочетает в себе удивительные лекарственные свойства, которые все больше и больше подтверждаются вашими письмами, и легкость выращивания. За полгода растение может достичь метровой высоты, и усы уже можно будет использовать в лекарственных целях.

Ну где вы такое видели? Да и черенки легко укореняются, если посадить их в правильное время да с любовью к выращиванию подойти. Так что без лишнего пафоса заявляю вам: золотой ус – благодарный целитель.

Глава 5. Осторожно! Чужое название

Кажется, сейчас не осталось человека, который бы не слышал о растении золотой ус и его уникальных свойствах. Книжек о нем написано столько, что и не сосчитать, и в каждой рассказывается о названии растения, о его истории. Поэтому я даже не собирался останавливаться на этом в книге-сборнике, если бы не случайное совпадение. Сначала письмо мне пришло, прочитав которое я не знал, смеяться мне или плакать.

Здравствуйте, Александр Владимирович. Пишет вам пенсионерка Инна Андреевна. Подарили мне вашу книгу «Золотой ус против ста болезней». Я ее просто проглотила, а не прочла. **Ус стоит у меня на окне, а вот каллизии нет.** Очень хочу ее завести, но где взять, не знаю. Боюсь купить не то, что надо. Ошибиться ведь очень легко.

Вы абсолютно правы, Инна Андреевна, ошибиться действительно очень легко, ведь золотой ус и каллизия – это одно и то же, только одно название народное, а второе научное. Так что не ходите и не покупайте каллизию, она у вас уже есть. Однако ничего удивительного в том, что человек, прочитав книгу, не разобрался в

названии растения, нет. Это мне звоночек, значит, плохо, непонятно написал. Постараюсь исправиться, не судите меня строго. Все-таки понятные книги писать – это тоже искусство, я в нем еще новичок.

Второй раз я встретился с путаницей в названиях на импровизированном рынке недалеко от моего дома, где бойкие продавщицы усиленно предлагали мне черенки дихоризандры всего за... 400 рубликов за штуку. Стоит ли говорить, что черенки эти принадлежали каллизии душистой, или золотому усу. Мои попытки объяснить дамам, что они продают совсем не то, что написано на этикетке, не возымели действия. Единственное, что меня успокоило, – это то, что растения были в хорошем состоянии и действительно являлись золотым усом. Последними шоковыми событиями, повлиявшими на то, что я решил в очередной раз посвятить главу названию этого удивительного растения, были следующие. На обложке двух книг весьма известной целительницы под яркими заголовками «Золотой ус – лекарь на подоконнике» и «Золотой ус: лечебные и магические свойства» я обнаружил фотографии растения, никакого отношения к золотому усу не имеющие, а именно дихоризандры букетоцветной. Причем книги эти были изданы совсем недавно солидным издательством, и люди пойдут покупать растение, ориентируясь на изображение на обложке, или усомнятся в том, что растущий на их подоконнике ус является настоящим.

Стоит ли говорить, что я ничуть не удивился тому, что в книге «Целительные комнатные растения» я обнаружил огромное количество рецептов, основанных на использовании... дихоризандры. Руки у меня опустились, и я засел за написание новой книги о целителях на подоконнике, решив все-таки еще раз попробовать разобраться в названиях золотого уса.

Золотой ус, домашний женьшень, дальневосточный ус, кукурузка, живой волос, венерин волос – это все названия одного и того же растения, научное название которого каллисия или каллизия душистая (*callisia fragrans*). В книге С. Г. Саакова русское название звучит как «калисия душистая», что вызвано довольно частыми расхождениями в переводе латинских названий на русский язык. В связи с этим при поиске информации о растениях лучше пользоваться латинскими названиями.

Более того, дорогие мои читатели, я придумал что можно сделать, и начал осваивать новую профессию – фотографа. Взял фотоаппарат и отправился снимать моих замечательных зеленых целителей. И Илью Ильича посетил, и Наталью. Да и читатели мои мне помогли. В связи с этим я хочу выразить особую благодарность Седовой Галине Павловне. Она, благодаря своей любви к золотому усу и правильному уходу, смогла добиться чуда – цветения растения. Более того, она поделилась этим чудом со мной, а значит, и с вами, сфотографировав цветущее растение и отослав фотографии по почте. Теперь вы сможете увидеть их вместе с изображениями других зеленых целителей на цветной вклейке. Заранее прошу прощения за качество фотографий, я ведь не фотограф, а только учусь. Зато теперь я могу быть уверен, что вы не перепутаете зеленых целителей с другими домашними растениями.

Каллизия, как и дихоризандра, относится к семейству коммелиновых (*commelinaceae*).

Семейство **Commelinaceae** – коммелиновые. Многолетние, реже однолетние травянистые растения. Обитают в тропических и субтропических областях Америки, Азии, Африки, Австралии.

Представители семейства получили широкое распространение как декоративные культурные растения. В основном используются ампельные формы.

Помимо высоких декоративных свойств, многие растения этого семейства обладают лекарственными свойствами, о которых вы узнаете позже. К этому же семейству относятся всем известные растения рода традесканция и зебрина.

Каллизия душистая – *Callisia fragrans*. Это название растению дал R. E. Woodson в 1942 году. Название рода происходит от греческого *Kallos* – красивый и *Lis* – лилия. Включает 12 видов, представители которых произрастают в тропиках Южной и Центральной Америки.

В 1840 году растение было впервые описано под названием *Spironema fragrans*.

В 1932 году оно было переименовано в *Rectanthera fragrans*.

Каллизия душистая – многолетнее травянистое растение, отличается крупными размерами до 2 м высотой и побегами двух типов. Листья крупные, длинные, 20–30 см длиной и 5–6 см шириной, сверху глянцевитые, ярко-зеленые. При отмирании оставляют на стебле зеленовато-фиолетового цвета соломенные колечки. От прямостоячих побегов отходят горизонтальные побеги другого типа (усы). Они имеют зеленовато-фиолетовую окраску и разделены на междоузлия – суставчики – недоразвитыми листьями. Из-за этого приобретают сходство с конечностями паука, благодаря чему на родине в Мексике каллизию называют «растение-паук». Заканчиваются усы розетками молодых ярко окрашенных листьев, которые придают растению особую декоративность. Если обрезать верхушку, можно добиться того, что золотой ус будет сплошь состоять из красиво спускающихся вниз боковых побегов. Благодаря этому в Америке и странах Европы цветок этот называют *basketplant* или ампельным растением.

Цветки мелкие, собраны в верхушечные соцветия, расположенные на длинной поникающей цветочной стрелке, с приятным гиацинтовым ароматом. Цветки мелкие, белые. Родина растения – Мексика.

Дихоризандра же резко отличается от золотого уса прежде всего своими цветами. А именно ее соцветие и красуется на вышеназванных книгах. Цветки у нее **темно-синие или фиолетовые**, в отличие от белых у золотого уса, собраны в короткую густую метелку. Соцветие чем-то напоминает гиацинт. Листья расположены спирально в верхней части стебля, имеют длину 20–25 см и ширину 5–8 см; они почти сидячие, эллиптические или широколанцетные, с заостренной верхушкой, зеленые с легким красноватым оттенком с обеих сторон, блестящие. Как видно из описания, никакого сходства с кукурузой дихоризандра не имеет и усов у нее не наблюдается. Более того, растение это образует клубни под землей.

Я надеюсь, что этой весьма краткой информации будет достаточно для того, чтобы окончательно разобраться в названиях и запомнить следующие вещи.

Каллизия и золотой ус – это одно и то же, а вот дихоризандра – просто их «бедный

родственник».

Растение, имеющее не белые цветы, золотым усом быть не может!

Если вы выращиваете золотой ус уже в течение полугода, а усов он не дает, то это «неправильное» растение.

Глава 6. Расти, ус, да не простой, а золотой

Уже очень многие читатели моих первых книг обзавелись уникальным лекарем на подоконнике. Многих он радует своей неприхотливостью, быстрым ростом и лекарственными свойствами, но я продолжаю получать письма с вопросами по поводу разведения и выращивания этого зеленого целителя. В этой главе я постараюсь на них ответить, тем более что за последний год благодаря Валентине Ивановне и Илье Ильичу стал знатным агрономом и специалистом по выращиванию сада в домашних условиях. Особенно Илья Ильич в этом усердствует. Как приедет ко мне в гости, давай ходить и рассматривать цветы мои, ругать меня по поводу и без повода да кучу советов давать. Зато все у меня зеленеет, и не только, впрочем, обо всем по порядку.

Золотой ус и его детки

Как я уже писал в своих книгах, посвященных золотому усу, самым удобным способом его размножения является *черенкование*. Для изготовления черенков можно использовать боковые побеги – усы и основной побег. В первом случае берется верхушечная часть усов с розеткой листьев и срезается на два узла (суставчика) ниже розетки на расстоянии 2–3 см ниже узла. Срез делается острым ножом немного наискосок, чтобы не сжимались основные ткани растений. Из основного побега можно нарезать несколько черенков, самое главное, чтобы каждый из них содержал узел и несколько листьев и был длиной около 10–15 см. Наиболее крупные листья можно подрезать наполовину, чтобы уменьшить испарение воды. Срез стеблевого черенка производится так же, как и в первом случае.

Большая работа по исследованию оптимальных условий размножения и выращивания этого растения была проведена на кафедре биологии Санкт-Петербургского государственного университета под руководством Людмилы Викторовны Семеновой. Результаты этой работы были опубликованы в брошюре «Каллизия – выращивание и использование», выпущенной в серии «Лекарственные и экзотические растения». Одна из этих замечательных книг попала ко мне, и, с разрешения автора, я поделюсь с вами опубликованными в ней советами по выращиванию этого растения:

I способ – укоренение в воде. Свежесрезанные черенки погружают в воду, так, чтобы $\frac{3}{4}$ стебля было в воде. Время укоренения 7–10 суток. Вертикальные побеги с розеткой крупных листьев дают корни раньше, чем боковые. Можно ускорить этот процесс, добавляя стимулятор роста – эпин. В этом случае требуется 4 суток.

II способ – свежесрезанные черенки уса высаживают в горшочки с почвой, хорошо опрыскивают, закрывают полиэтиленовыми мешочками или пластиковыми колпачками и выставляют на рассеянный свет на 3–4 дня, затем снимают полиэтилен и на день оставляют на слабом свете, обильно поливая и опрыскивая. Затем переставляют растения на

обычное освещение, продолжая проводить еще в течение нескольких дней обильный полив.

III способ – укоренение боковых горизонтальных побегов непосредственно на стеблях в почве. Этот способ можно применять при выращивании каллизии в теплицах или на грядках под пленкой. Главный стебель каждого растения вверх подвязывают или прикрепляют к опоре, а боковые побеги свободно растут, достигают почвы и укореняются. Чтобы ускорить этот процесс, побеги располагают по стеллажу или гряде, не отрезая от основного растения, и присыпают почвой. Спустя несколько дней они укореняются, и их можно отрезать, пересадив в другое место, если происходит чрезмерное загущение посадки, или оставить на месте, чтобы образовались небольшие куртинки. Для этого основные растения надо посадить далеко друг от друга. [\[3\]](#)

Вот что советует нам наука, однако далеко не всегда эти советы выполнимы. Например, многие из вас не знают, что такое стимулятор роста эпин и где его можно взять, во-вторых, не у всех есть возможность на даче или в теплице растение это выращивать. Ну да не беда, тут нам поможет бесценный Илья Ильич: у него всегда все по полочкам разложено, да и практик он отменный.

Вот его советы.

СОВЕТЫ ИЛЬИ ИЛЬИЧА ПО РАЗМНОЖЕНИЮ ЗОЛОТОГО УСА

1. Во время укоренения в воде совсем не обязательно иметь эпин, достаточно **растения алоэ**, которое даже превосходит по своим свойствам химические стимуляторы роста. Я всегда добавляю 1/2 ч. ложки сока алоэ в воду, в которой собираюсь укоренять растения.

2. Лучшее время для черенкования – **конец февраля, март, апрель**. Черенки, которые вы получили поздней осенью или зимой, скорее всего пропадут.

3. Никогда не используйте старые черенки. Именно поэтому отростки золотого уса нельзя пересылать или перевозить на далекие расстояния: очень велик риск того, что черенок не укоренится.

4. Лучше всего для высаживания черенков подходит влажный песок. Земля ни в коем случае не должна быть грубой и плотной, так как молодые корешки очень нежные. Обычно **для укоренения черенков берется более легкая земля**, чем для взрослого растения.

5. Для высаживания черенков лучше использовать **небольшие пластиковые горшки** (в них лучше сохраняется влага). В больших горшках почва быстро закисает.

6. Сажают черенки с помощью заостренной палочки толщиной в карандаш. Острым концом в почве делают отверстие и сажают черенки так, чтобы их нижний конец погрузился в почву или слой песка на 1–2 см.

7. Посаженные черенки опрыскивают ежедневно утром и вечером (до конца укоренения) водой комнатной температуры. Сверху их следует накрыть полиэтиленовыми колпачками или стеклянными банками, воздух внутри которых необходимо согреть (лучше всего подышать в банку или полиэтиленовый пакет).

8. Нельзя сажать черенки в недостаточно прогретую землю, поливать холодной водой и оставлять без всякого укрытия. Утром и вечером необходимо проветривание.

9. Горшки с черенками помещают в теплое, с температурой 20–25 °С, хорошо проветриваемое, светлое помещение с рассеянным светом. Напоминаю, что растения не выносят прямых солнечных лучей.

10. Не размещайте растение между открытым окном и дверью, возле вентиляционной трубы, у окна с плохо подогнанными рамами, в неосвещенной комнате.

11. После укоренения растения постепенно приучают к окружающему воздуху. Для этого днем снимают стекло или полиэтиленовый колпачок сначала на 1–2 часа, на следующий день на 2–3 часа, а через неделю убирают совсем.

12. Полив должен быть обильным, так как торфяная земля и песок поглощают много воды.

13. После укоренения черенки можно сажать в более крупные горшочки. Пересаживать их необходимо с комом земли.

14. На дно горшка кладется керамзит или черепок от глиняного горшка выпуклой стороной вверх, поверх него насыпают слой песка, на дренаж насыпают земляную смесь. Для каллизии лучше всего использовать смесь торфяной земли с песком в соотношении 1:1.

К этому солидному, серьезному списку Илья Ильич также добавил, что сажать любое растение следует только в хорошем настроении и с любовью. В этом случае оплатит вам зеленый питомец сторицей, и расти хорошо будет, и болеть не станет. Напомнил Илья Ильич также о влиянии Луны на зеленые растения и необходимости сверяться с лунным календарем, который любой уважающий себя дачник должен иметь.

Кстати, о даче! Совершенно напрасно думают некоторые, что вырастить каллизию на дачном участке можно только в южных регионах. Если высадить укоренившиеся черенки каллизии в теплицу в Ленинградской области, то к концу лета можно собрать богатый урожай и даже размножить растение.

Для этого необходимо укоренить черенки в конце февраля – марте, а в конце мая высадить в парник уже подросшие растения. К концу июля усы раскинутся во все стороны, а само растение достигнет полуметровой длины. Вот тут-то и прищипливайте разбегающиеся побеги к земле, чтобы они корешки пустили. В результате в конце августа вы запасетесь не только черенками, но и большим количеством лечебного сырья. По крайней мере, Илья Ильич с одного небольшого парничка, богатый урожай собирает, вот только ходить там тяжело: уже в середине

июля золотые усы образуют непролазные «усатые» джунгли.

Мой приятель, проживающий в Волгоградской области, прямо в открытом грунте золотой ус выращивает. Для этого он использует черенки, которые ставит в воду в начале апреля; к концу месяца появляются корни и цветок высаживается в открытый грунт. Земля должна быть хорошо удобрена: ведро перепревшего навоза, полведра золы, 100 г суперфосфата. Умоегодруга под золотой ус целая грядка отведена, за лето он снимает три урожая усов, а осенью срезает растения целиком и заливает каждый цветок двумя литрами водки. Сам настойку пьет и других ею снабжает.

Свет и цвет

Очень часто в своих письмах и телефонных звонках вы задаете один и тот же вопрос: «Почему усы и стебель каллизии зеленого цвета, а вы пишете, что они должны быть фиолетовыми?» Причем большинство читателей задают его в осенне-зимний период. Я думаю, что вы уже догадались, в чем дело. Конечно же, в количестве света. Вспомните, что растение это родом из Мексики, где света предостаточно, а значит, размещать каллизию лучше всего на **юго-западном или на юго-восточном окне**. Более того, зимой и осенью ему необходимо организовать дополнительную подсветку. При недостатке освещения фиолетовый пигмент – **антоциан** – разрушается, остается только зеленый хлорофилл, поэтому усы и стебли теряют привычную окраску, и настойка, из них изготовленная, зеленой будет. Более того, ее лечебные свойства станут хуже. Дело в том, что антоциан относится к флавоноидам^[4] и обеспечивает многие лекарственные свойства золотого уса.

Несмотря на то что золотой ус является светолюбивым растением, он **не любит прямого солнечного света**, ему необходим яркий, но рассеянный солнечный свет, правда, небольшое количество прямых солнечных лучей ему не повредит.

При **избытке света** хлорофилл листьев частично разрушается и **цвет листьев становится желто-зеленым**, на листьях появляются ярко-желтые пятна – ожоги и кончики листьев начинают подсыхать, рост растений замедляется. Они получают приземистыми, с короткими междоузлиями и широкими короткими листьями.

При **недостатке света** растение начинает **сильно вытягиваться в длину и теряет яркость окраски**, особенно это касается стебля и усов, которые становятся зелеными, а не фиолетовыми.

К счастью, избыток освещения грозит только тем растениям, которые расположены на подоконнике окна, выходящего на юг, не заслоненного никакими домами или деревьями. В этом случае окно необходимо притенить или поставить растение чуть дальше в глубь комнаты. То же самое придется делать жителям солнечного юга.

Между прочим, цветение золотого уса также связано с освещенностью. Так как это растение короткого светового дня, ему для цветения необходимы короткий, 8-10-часовой световой день и хорошая освещенность. Как вы понимаете, в условиях Санкт-Петербурга этого добиться достаточно трудно, потому что короткий световой день такой продолжительности бывает только осенью и ранней весной, а хорошая освещенность бывает только в конце весны и летом. Может, еще и поэтому наш южный гость не любит радовать хозяев цветами. Зато для роста зеленой массы

(листьев, стебля и усов) условия у нас летом замечательные: светло почти круглые сутки, свет неяркий и влажность достаточно высокая. А уж если его на дачу в теплицу посадить, не нарадуетесь на питомца.

Жарко-холодно

Организовать уголок для выращивания золотого уса не так сложно. Для этого необходимы широкий подоконник, лампа дневного света (на зимний и осенний период) и достаточно высокая температура воздуха. Растение это теплолюбивое, поэтому оптимальной температурой для выращивания будет **22–25 °С, а в период зимнего покоя ниже +12 °С**. Если температура воздуха у окна ниже, что часто бывает в морозные зимы, золотой ус следует убрать с окна, обеспечив ему хорошую освещенность, или как следует утеплить окно. Это можно сделать с помощью обычной парниковой пленки, которой затягивают все окно, однако при этом количество света резко уменьшается, а значит, надо позаботиться о дополнительной лампе дневного света.

Бывает золотому усу и жарко, в том случае если отопление работает слишком хорошо, точнее, не жарко, а сухо. Поэтому в условиях слишком сухого воздуха наших квартир растение это обязательно нуждается в опрыскивании.

Уютный горшок

Как я уже писал, пересаживать черенок золотого уса следует в широкий, достаточно крупный горшок (около 12 см в диаметре). При этом необходимо учитывать, что нельзя пересаживать растение из маленькой посуды в очень большую, так как земля успевает закиснуть раньше, чем в нее проникнут молодые корни. Диаметр нового горшка при дальнейшей пересадке каллизии должен быть на 2–3 см больше предыдущего. Для выращивания золотого уса можно использовать пластмассовые или глиняные горшки, а глиняный горшок поместить в керамическое или пластиковое кашпо, чтобы не пересыхал земляной ком.

Пластмассовые горшки лучше держат влагу, и в них не возникает опасность переохлаждения земляного кома, так как стенки у них не пористые. Правда, это обстоятельство имеет и побочный эффект: вода может застаиваться, воздуха к корням поступает гораздо меньше, так что велика вероятность загнивания корней, да и вредители в пластмассовых горшках чувствуют себя вольготнее. С другой стороны, требуется меньше влаги, а уж черенки в торфяной земле можно выращивать только в пластмассовых горшочках, иначе вся земля пересохнет.

Какой горшок выбрать для выращивания золотого уса, это дело вашего вкуса и предпочтений. Я, например, по старинке предпочитаю глиняные горшки, да и Валентина Ивановна так же делает. А Наталья пластику предпочтение отдает и вообще любит разные эксперименты проводить и новейшие технологии использовать. В любом случае не забудьте, что золотой ус, растение крупное и дает боковые побеги, поэтому не забывайте его вовремя пересаживать и горшки использовать широкие, чтобы было где усам разместиться.

Земля – это главное

Состав земляной смеси для каллизии рекомендуется следующий: торфяная земля, дерновая земля, перегной, речной песок в соотношении 1:1:1:1. В почву хорошо добавить измельченного древесного угля (не соснового). Наталья также добавляет

небольшое количество (1 часть) листовой земли, особенно при выращивании черенков. Почва должна быть рыхлой. А Илья Ильич вообще использует специальный грунт для традесканций, который продается в цветочных магазинах. Там земля уже полностью подготовлена.

Не забудьте положить на дно горшка керамзит или глиняные черепки. Внимательно наблюдайте за комом земли: если на поверхности появился белый налет или полетели плодовые мушки, значит, земля закисла, появился грибок. В этом случае следует ежедневно рыхлить земляной ком; если положение не улучшится, то пересадить растение (желательно не делать этого зимой или поздней осенью). В новую землю добавьте чуть больше песка.

Вода – основа всего живого

Как я уже писал, золотой ус любит высокую влажность, которую необходимо обеспечить в зимний период, когда воздух в помещениях очень сухой из-за батарей центрального отопления, и летом, в жаркие солнечные дни. Решить эту проблему можно, поставив рядом с растениями емкость с водой – например, маленький аквариум или домашний фонтанчик. И красиво, и влажность воздуха повышает, и нервы успокаивает, делая более благоприятной домашнюю атмосферу. Так как батареи в основном располагаются под подоконником, растения можно поставить на поддоны с влажным песком, мхом или керамзитом. Но это следует делать, только если в помещении жарко, в противном случае может произойти переохлаждение земли из-за испарения воды. А вот летом такие поддоны хорошо использовать для того, чтобы растения не пересохли, если вы покидаете их на несколько дней.

Не забывайте регулярно опрыскивать золотой ус. Частота опрыскивания зависит от времени года и влажности в помещении. Если в комнате жарко и сухо, процедуру проводят каждый день. Если ваше окно выходит на солнечную сторону и стоят сухие жаркие, солнечные дни, опрыскивать каллизию можно только вечером или рано утром, чтобы успевала высохнуть вода, иначе на листьях появятся желтые пятна – ожоги от преломления солнечных лучей в каплях. Поливать же растение желательно утром, так как вода остывает и корни не успевают ее впитать.

Не забывайте, что растения, так же как и человек, не любят очень холодной воды. Оптимальная температура для полива и опрыскивания 20–30 °С. Вода должна быть отстоявшаяся (не менее суток). Более того, знатный цветовод Валентина Ивановна дала совет – поливать растения **кремниевой водой**. Ведь растения, так же как люди, очень чутко реагируют на состояние воды; она может быть для них лекарством, а может быть и страшным ядом, если прямо из-под крана, да еще и холодная.

В начале осени, поздней весной и летом растение следует поливать раз в два дня или, при необходимости, каждый день, следя за тем, чтобы почва не была слишком влажной. Поздней осенью и зимой полив сокращается до одного-двух раз в неделю; особенно надо обращать внимание на температуру воды. Ни в коем случае нельзя поливать холодной водой, особенно если от окна идет холодный воздух. Между прочим, каллизия, так же как и многие другие растения, очень любит купаться – не отказывайте ей в этом удовольствии. Пусть она принимает душ раз в два месяца, а то и чаще.

О полноценном питании и заботе о чистоте города

Золотой ус, как и все домашние растения, очень любит подкормки. Если вносить

удобрения раз в 1–2 недели, вы получите замечательное растение с мощным стеблем, крупными листьями и жирными, быстро растущими усами, а значит, будете иметь большое количество целебного растительного сырья, да и лекарственные свойства выше у каллизии, которая содержится в хороших условиях.

По удобрениям различным самый большой специалист у меня Наталья. Вот ее рекомендации по подкормке золотого уса:

подкармливать растение раз в неделю (весной, летом и осенью), зимой – раз в 2–3 недели;

чередовать минеральные и органические удобрения;

вносить подкормку через час после обычного полива. В качестве минерального лучше использовать удобрение «Кемира». Оно продается в любом цветочном магазине, представляет собой порошок розового цвета; инструкция по разведению и применению прилагается.

А вот с органическими удобрениями все немного сложнее. Где, скажите, пожалуйста, городскому жителю их взять? Если бы не Илья Ильич, жили бы мои растения на голодном пайке.

Но не позволил наш ботаник так издеваться над цветочками. Как-то прибыл он ко мне в гости – и, как всегда, к окошку. Вертел-крутил горшки, листики рассматривал, землю нюхал, под подоконник заглядывал, все банки трехлитровые пересмотрел. Я уж его не отвлекаю, колдую над изготовлением чая травяного. И тут как закричит мой любезный друг:

– Саша, как же ты цветы выращиваешь, если у тебя нигде навоза нет!!!

Испугался я, вздрогнул, чуть чайник из рук не выронил, залепетал что-то в свое оправдание, что, мол, цветы и так хорошо растут, вон какие зелененькие. Но не тут-то было, напустился на меня Илья Ильич как коршун.

– А ну-ка тебя на хлеб и воду посадить или синтетическими продуктами питаться заставить, сам-то небось любишь фрукты натуральные, и творожок, и мясо, а цветочки бедненькие зачахли совсем. Посмотри, какой цвет у листьев, и пятна появились мелкие желтые, да и не цветут они у тебя. Сам же говорил, что хочешь посмотреть. Немедленно готовь удобрение органическое.

– Как же я его приготовлю? – взмолился я. – Это ж надо лошадь или курицу где-то найти.

– Да у вас в Питере лошадей больше, чем в области, – возмутился Илья Ильич. – Ну-ка, одевайся быстро, пошли удобрение добывать.

Делать нечего, с великим и ужасным цветоводом не поспоришь. Взял я собаку свою Гиви, оделся потеплее, вооружился совочком и веничком (я всегда их с собой ношу, чтобы за Гиви убирать, если он где в неположенном месте присядет) и поплелся на улицу, влекомый Ильей Ильичем.

И вправду, не пройдя и пяти минут, совсем неподалеку от метро, обнаружили мы искомое в виде аккуратной, уже подмерзшей кучки, явно украшающей окрестный

пейзаж. Делая вид, что я за собачкой убираю, подкрался я к удобрению и стал его в мешочек сметать. А тут откуда-то женщина появилась, молодая, красивая и очень расстроенная.

– Ну вот, – чуть не заплакала дама, – только я отлучилась взять газетку и мешочек в соседнем ларечке, а вы уже мою кучку забрали.

Переглянулись мы с ботаником и решили по-джентельменски даме уступить пакетик. Если б вы знали, как она нас благодарила! Если б были у меня еще пакетики, все бы отдал...

Спустя пятнадцать минут мы с другом уже возвращались домой с богатым урожаем. Честно признаться, деятельность эта доставила мне большое удовольствие. Во-первых, если такие интересные барышни тем же самым занимаются, то чем я хуже. А во-вторых, мы же город очищаем, можно сказать, борцы за эстетику. Так что гордость моя была вполне закономерна.

Придя домой, мы наконец-то испили чайку и с нетерпением принялись готовить органическое удобрение для моих зеленых питомцев.

Чтобы приготовить удобрение, конский навоз-помет нужно поместить в литровую банку (на 3 см ото дна) и залить водой, закрыв пластмассовой крышкой. Настаивать в теплом месте до прекращения выделения пузырьков газа (примерно 2 недели). Затем развести водой в соотношении 1:40. Хранить в закрытой таре в темном прохладном месте.

Куриный помёт готовят по тому же принципу. Огромным преимуществом сухого конского навоза является то, что **его можно добавлять в землю** (в небольших количествах), предварительно измельчив.

Поддержка и опора

При выращивании золотого уса нужно помнить о том, что на родине он использует в качестве опоры своих древесных соседей, так как стебель у него относительно тонкий и слабый. Поэтому необходимо заранее позаботиться о поддержке для зеленого друга. В качестве опоры Наталья рекомендует бамбуковые палочки, которые сейчас продаются в цветочных магазинах. Валентина Ивановна использует ровные побеги деревьев. Не забудьте, что для этих целей нельзя использовать хвойные породы и иву. Длина палки должна быть не менее 1 м (для крупного растения), диаметр – 1–2 см. Илья Ильич же подвязывает растения к потолочным перекрытиям в теплице. Кстати, вместо веревок вы можете использовать небольшие пластмассовые проволоочки, которые часто используются для закрепления пакетов с продуктами. Это и эстетичнее, и откреплять растение удобнее.

Опору погружают в землю и закапывают, чтобы она была устойчивой. Можно использовать дополнительные крепления. Затем необходимо привязать стебель растения к палке. Не забудьте и про бесценные усы. Когда они отрастают, их также необходимо привязывать к опоре, иначе они займут весь подоконник, не давая места другим обитателям. Если у вас есть такая возможность, можете использовать декоративные опоры, в этом случае каллизия станет не только лекарем, но и прекрасным украшением вашего жилища.

Глава 7. Усатые болезни

К сожалению, даже врачи иногда заболевают, не является исключением и золотой ус. Правда, разница небольшая имеется. Врач заболевает по своей вине: либо не уберется от инфекции, либо, несмотря на свою профессиональную грамотность, неправильный образ жизни ведет (что, кстати, очень часто случается). А за болезни зеленых докторов ответственность только мы несем. Значит, нарушили что-то в уходе за растением или энергетическая обстановка дома плохая.

Ко мне приходит большое количество писем, в которых люди спрашивают, «чем заболел золотой ус», и интересуются, как его вылечить можно. Честно скажу, очень тяжело что-либо конкретное советовать, если не знаешь, в каких условиях каллизия дома растет. Даже Илья Ильич отказался четкие рекомендации давать, но все равно мне очень помог, рассказав, какими причинами те или иные симптомы могут быть вызваны.

Чтобы вы окончательно убедились в справедливости моих слов, расскажу вам следующую историю. Позвонила как-то в редакцию моего любимого издательства пожилая женщина, и чуть не плачет, просит ее со мной связать. Редактор, конечно, поинтересовалась, что за надобность такая. Оказалось, что у нее погибают золотые усы и она не знает, что с ними делать, кроме того, она хотела со мной поделиться некоторыми сведениями. Хорошо, что работают в издательстве люди чрезвычайно отзывчивые, взяли они домашний телефон у дамы и мне передали, а уж я с ней сам связался. Конечно же, был приглашен в гости Еленой Николаевной (так женщину звали) – для профессиональной консультации и знакомства с травяными чаями, приготовленными из собственноручно собранных трав.

Как только я вошел в квартиру, сразу понял, чем нездоровье растений вызвано. Росли они, бедные, на серванте, в глубине комнаты, в пластиковом ведре из-под майонеза, в металлической баночке из-под горошка зеленого и в старой эмалированной кастрюльке. Земля сверху вся белая от гриба и слипшаяся в один ком. Как уж они, страдальцы, еще могли расти и усы давать в такой обстановке, не представляю. Я это могу объяснить только необычайной живучестью золотого уса и большой любовью Елены Николаевны к растениям. Стоит ли говорить, что и стебли и усы были светло-зеленого цвета, очень слабые и лежащие, а на листьях расплозились огромные желтые пятна.

Пришлось мне, засучив рукава, срочно проводить спасательные работы. Сбегав на помойку, нашел там две дощечки толстенькие да палочек на обратном пути нарезал и с этим багажом к Елене Николаевне вернулся. Вы, конечно, удивились, с чего бы это солидный человек, известный фитоэнергетик по помойкам стал бегать. А что делать? Ведь подоконники во многих наших квартирах не приспособлены для выращивания цветов, туда разве что чайную ложку положить можно. А у пожилой женщины в хозяйстве разве можно доску найти? Подсунул я досочки между оконной рамой и подоконником, чтобы они как на рычаге держались. Хотел для надежности пару гвоздиков вбить, да понял, что тогда окно не открыть будет. Пришлось так оставить.

Подвязал я поникшие стебельки к палкам да землю взрыхлил, а напоследок из бутылки из-под минералки опрыскиватель соорудил и золотые усы со всех сторон опрыскал. Только после этого написал Елене Николаевне, какую землю надо купить, какие горшочки и какое оборудование. Расстроилась Елена Николаевна: и так пенсия небольшая, а тут дополнительные расходы. Пришлось объяснять, какие подручные

средства использовать можно и где землю найти.

Совет А. Кородецкого:

Как с наименьшими затратами зеленого лекаря вырастить

Вместо горшков пластиковых, действительно, можно использовать ведерочки из-под майонеза, только не забудьте внизу не менее 5 дырочек сделать, лучше всего раскаленным гвоздиком. А из крышек можно поддон сделать.

Торфяную землю можно заготовить летом на дачных участках, расположенных в болотистой местности (там, где торфяные болота есть).

Перегнойную или парниковую землю можно из парника взять.

Дерновую землю обычно привозят на газоны или в парки, можно прямо оттуда и взять.

Чтобы земля не была очень тяжелой, можно добавить песочек и уголь древесный.

Не забудьте всю землю прокалить в духовке в течение часа, чтобы вредители на вашего лекаря не напали. Опрыскиватель делается из обычной пластиковой бутылки. Дырочки в крышке можно сделать раскаленной иглой или шилом в количестве не менее шести.

Ну а как удобрение в городе раздобыть, я уже писал.

Спустя месяц позвонил я Елене Николаевне, чтобы узнать о состоянии здоровья зеленых питомцев. Оказалось, что пациенты скорее живы, чем мертвы, листики засохшие были нещадно удалены, стебельки и усы порозовели, точнее, посиреневели, оставшиеся листики заблестели и потемнели, более того, уже два новых маленьких уса появилось, жирных и здоровых. Насколько я знаю, сейчас Елена Николаевна уже джунгли на окне имеет. Попросила сына, и он ей как следует подоконник укрепил, где-то горшки большие раздобыла и каждый день с зелеными питомцами разговаривает, хвалит их. Только вот одна беда – жалеет усы обрезать на лекарство, такие они красивые. Пришлось объяснить, что это даже полезно золотому усу – все равно как для нас парикмахерская.

Что же делать, если уход за растением правильный, но оно все равно болеет? Я постараюсь ответить на многочисленные вопросы читателей, воспользовавшись своими наблюдениями, ну и, конечно же, знаниями моих ученых друзей.

Черенки не укореняются, у них гниют ножки

Черенки не укореняются:

если они старые; в этом случае необходимо сделать еще один срез на несколько миллиметров выше предыдущего и обработать черенок стимулятором роста эпином (растение можно держать в растворе эпина не более 20 часов, затем перенести в чистую воду, иначе произойдет размягчение стеблей) или соком алоэ, который

является биогенным стимулятором;

неблагоприятное время для черенкования (конец осени – зима);

слишком низкая температура в помещении, низкая температура почвы или воды, оптимальная температура для укоренения каллизии 20–25 °С;

черенок поражен грибом, вызывающим гниль стеблей, возможно, им же заражено растение; в этом случае черенок выбрасывают или отрезают всю пораженную часть, меняя воду;

черенок засыхает и желтеет, если на него падают прямые солнечные лучи или воздух слишком сухой.

Почему у моего растения желтеют концы листьев?

Этот вопрос встречается в ваших письмах чаще всего. Это заболевание может объясняться многими причинами. Вот некоторые несложные рекомендации по устранению этого явления.

1. Проверьте, правильно ли организован полив растения. Основной причиной этого заболевания является **недостаток воды** или **излишний полив**, в результате которого загнили корни. Напоминаю, что любое растение лучше поливать снизу (в поддон) во избежание загнивания корней. Если в квартире жарко, а земля в горшке сухая, причиной желтых листьев является недостаток влаги. Не забывайте для полива использовать только теплую воду. Холодная вода не усваивается корнями растения. Обязательно опрыскивайте растение, если температура воздуха не ниже 18 °С. Если земля в горшке слишком влажная, причиной недуга может быть гниение корней.

2. Обратите внимание на то, что симптомы недостатка влаги и ее переизбытка очень схожи, различить их можно следующим образом: при недостаточном поливе листья сморщиваются и темнеют, а при переувлажнении листья желтеют, пораженные места мягкие.

3. Наиболее частой причиной пожелтения кончиков листьев является **слишком яркий солнечный свет**, особенно если растение находится на южном окне. Если листья начали желтеть солнечным летом, растение расположено на южном окне и не затенено, значит, это солнечные ожоги. Обязательно притените золотой ус; для этого можно использовать светлую легкую занавеску, закрывающую нижнюю половину окна непосредственно за растением, или отставить каллизию от прямых лучей.

4. Причиной пожелтения и подсыхания кончиков листьев может быть нарушение температурного режима. Если листья начали желтеть зимой, а ваша квартира хорошо отапливается, не сомневайтесь: причиной болезни является **слишком сухой и теплый воздух**, а также пересыхание земли. Организуйте правильный полив теплой водой в утреннее время три раза в неделю и ежедневное опрыскивание растения водой комнатной температуры. Если же в помещении слишком холодно (ниже 15 °С), да еще и плохо заклеены окна, причиной подсыхания и пожелтения кончиков листьев будет пониженная температура. Законопатайте все щели в рамах, поместите растение ближе к источнику тепла (следите, чтобы воздух не был слишком сухим) и обеспечьте в случае необходимости дополнительное освещение.

5. Причиной заболевания может быть **недостаток или избыток минеральных веществ**. Организуйте правильную подкормку растения, не забудьте о том, что удобрения вносятся через час после основного полива не чаще чем раз в неделю, особенно зимой. Признаки недостатка и избытка минеральных веществ очень схожи. Имейте в виду: если растение растет в специально подготовленной земельной смеси, сильно подкармливать его не рекомендуется, не подкармливайте его и в период покоя.

Хотелось бы более подробно остановиться на том, недостаток или избыток каких элементов может вызвать подобные признаки у каллизии.

Азот – при его недостатке развитие растения замедляется, листья мельчают, желтеют и отмирают (это явление называется хлороз).

Фосфор – избыток вызывает уменьшение размеров растения, сморщивание нижних листьев, их пожелтение, отмирание и опадание.

Молибден – при недостатке наблюдаются пожелтение листьев, пятнистость, отмирание точки роста (она находится на верхушке растения).

Бор – недостаток вызывает побурение краев листовой пластинки, причем в первую очередь у старых листьев.

Только азот и фосфор необходимо вносить дополнительно, все остальные элементы должны находиться в достаточном количестве в соответствующей растению земляной смеси. Для этого необходимо раз в год (весной) пересаживать растение. Для этого снимают верхнюю часть земли и подсыпают новую или вынимают растение с комом земли и помещают его в новый, более широкий горшок, засыпая промежутки новой смесью.

Золотой ус сохнет, на листьях появляются коричневые сухие пятна

Симптомы этого заболевания очень похожи на предыдущие, однако засыхание самого растения и появление на листьях сухих пятен могут быть вызваны и другими причинами. Наиболее подробно признаки поражения золотого уса описал в своем письме Ф. С. Олейников из Ярославля.

...Когда растение выросло, упершись в верхнюю часть окна, я решил использовать его по назначению. Все верхушки усов (около 10 шт) укоренил в воде и раздал знакомым. Себе оставил верхнюю часть основного стебля. Посадил 08.01.04. Все листья были здоровыми. Сейчас растение выросло до 70 см. Но меня беспокоит состояние листьев. Они подсыхают сначала на самом кончике, а потом подсыхание распространяется по наружному краю к основанию листа. Полностью засохших листьев еще нет. Но поражениехватило и самую верхушку, чего раньше не было. То же самое наблюдается и у тех, кому я раздал рассаду. Посылаю образец кончика листа для наглядности. Что это – недостаток питания, болезнь или естественное явление? Поливал я растение зимой раз в неделю, сейчас 2 раза в неделю, [5] проводил ежедневное опрыскивание...

Прежде всего, я хотел бы поблагодарить Федора Степановича за такое подробное письмо, благодаря которому можно объяснить, что происходит с его растением и

каковы причины болезни. Надеюсь, что мои рекомендации помогут и другим читателям в сходных случаях.

1. Черенки укоренялись в неподходящее время; в январе, в конце IV фазы (то есть зима по лунному календарю) в период предполнолуния, а Луна находилась в знаке Льва; напоминаю, что в это время не рекомендуются посадка, пересадка и обрезка растения.

2. В связи с тем что растение было обрезано и укоренено в неподходящее время, снизились его иммунитет и сопротивляемость болезням. А то, что это инфекционное (вирусное, грибковое) заболевание или повреждение вредителями, абсолютно ясно, так как все растения, развившиеся из этих черенков, им поражены.

3. Для того чтобы убедиться в инфекционной природе заболевания, можно вынуть растение из горшка и посмотреть на состояние корней. Если все корни окажутся здоровыми, пронизывающими ком целиком, значит, причина заболевания инфекционная или кроется в недостатке (избытке) каких-либо веществ или света. Если же корни или их концы потеряли свежесть, значит, желтизна листьев произошла от недостатка или избытка влаги в почве. Если корни потемневшие и размякшие, значит, они поражены гнилью. В случае не очень сильного объема поражения можно обрезать все потемневшие корни, а также стебли и листья со следами гнили, посадить растение обратно в горшок, сменив земляную смесь, и полить раствором карбендазима. Если объем повреждений велик, растение уже не спасти.

4. Принимая во внимание тот факт, что за очень короткий срок золотой ус у Федора Степановича вырос очень сильно (на 70 см с января по май), можно предположить, что подсыхание листьев и появление пятен связано с переизбытком минеральных веществ, вызывающих такой интенсивный рост каллизии.

5. Причиной заболеваний, вызывающих появление коричневых округлых пятен (антракноз, ржавчина) на листьях, могут быть грибок.

Борьба с ним выражается в удалении и сжигании пораженных листьев, опрыскивании противогрибковыми препаратами, их можно приобрести в магазинах для огородников. Только будьте осторожны, они ядовиты. Следует прекратить полив и опрыскивание водой на несколько дней. В крайних случаях рекомендуется обрезка стеблей.

Почему зеленеют стебель и усы растения?

На этот вопрос я уже отвечал в предыдущей главе, но, думаю, стоит повториться: причиной отсутствия насыщенной окраски является недостаточная освещенность, в результате которой перестает вырабатываться фиолетовый пигмент антоциан.

На листьях золотого уса появились точки и пятна

Причин появления пятен на листьях очень много. В зависимости от того, как они выглядят, можно предположить, в результате чего они возникли и как исправить положение.

Точки и пятна сухие, коричневые – недостаток воды, слишком сухой воздух, избыток минеральных веществ.

Пораженные места мягкие, темно-коричневого цвета – переувлажнение почвы.

Бледные листья с желтыми пятнами – недостаток минеральных веществ.

Точки и пятна белые или желтоватые – использование холодной воды при поливе, попадание воды на листья, солнечные ожоги, химические ожоги (при опрыскивании).

Желтоватые пятна на верхней стороне листа, подсыхание листа, между листьями и стеблем образуется паутина – вызваны красным паутинным клещиком. Растение опрыскать системным инсектицидом или тщательно обмыть раствором хозяйственного мыла. Предотвратить его появление поможет постоянное опрыскивание.

В заключение этой главы я хотел бы внести оптимистическую нотку в предыдущее печальное повествование. Золотой ус действительно неприхотливое растение, крайне редко поражается красным паутинным клещиком и обладает удивительной устойчивостью к заболеваниям, если вы обеспечиваете ему даже не идеальный, а просто достаточный уход. После того как я посадил свою каллизию, вовремя укоренив черенки, в стандартную земельную смесь и выставил ее на юго-восточное окно, она не перестает радовать меня отменным здоровьем, яркими листьями и молодыми, но уже фиолетовыми усами. Что уж говорить про золотые усы, выращенные Валентиной Ивановной, Натальей и Ильей Ильичем. Так что мне остается пожелать вам удачи в не очень сложном деле разведения и выращивания каллизии.

Глава 8. «Всенародный зеленый целитель» и его лекарства

Впервые я познакомился с лекарствами, изготовленными на основе золотого уса, благодаря моему другу из Тулы Дмитрию Свечкину. Он начал использовать это уникальное растение задолго до начала «золотого бума», и использовал весьма обычные рецепты – настои, отвары, спиртовые настойки, мази и просто свежие листья. Это уж потом стали всякие средства изобретать да придумывать. И это неудивительно, таким уж популярным растением золотой ус стал. Все хотят у его фитоэнергетического огонька погреться. Валентина Ивановна даже хотела ему звание дать, сообщив, что нынешние целители очень часто себя называют народными академиками и всякие другие титулы придумывают, а вот сколько они в действительности народу вылечили – неизвестно. Да и кто им присвоил звание народных, тоже непонятно, другое дело золотой ус: сколько тысяч подоконников он украшает, сколько людей его настойку пьют, и подумать страшно, значит, растение это избрано народом и является настоящим всенародным зеленым целителем.

Я, конечно, не стал с женщиной спорить. Во-первых, бессмысленно это, а во-вторых, доля истины в ее словах есть, ведь даже лекарства из золотого уса являются народными.

Несмотря на то что уже многие весьма успешно используют лекарства из золотого уса при лечении множества заболеваний и даже курить благодаря ему бросают, хотелось бы напомнить, что, прежде чем начать лечение, необходимо точно знать свой диагноз, а значит, пройти всестороннее обследование. Я намеренно никогда не даю описания симптомов болезней, потому что по себе знаю: как начнешь читать, так все недуги у себя находишь, совсем как герой знаменитой книги Джерома К. Джерома. Только в случае точного диагноза можно начинать лечение, да и то

тщательно соблюдая дозировку и рецептуру приготовления.

Так как в соке золотого уса содержится большое количество биологически активных веществ, в начале лечебного курса вы почувствуете поднятие тонуса организма, ощущение тепла, учащенное сердцебиение, появятся некоторая отечность и потливость. Это нормальные явления, объяснимые тем, что действующие вещества золотого уса как бы подстегивают обмен веществ и работу основного защитного барьера организма – лимфатической системы. В результате происходит резкое выделение шлаков и очистка организма. Почки не всегда справляются с нагрузкой, и происходит выведение токсичных веществ через кожу. **Через три-четыре дня эти симптомы должны исчезнуть, и работа всех систем наладится.** В противном случае следует сразу же прекратить прием лекарства или снизить дозу. В момент приема препаратов следует увеличить потребление жидкостей, желательно травяных чаев, обладающих дезинтоксикационными свойствами. Вот один из рецептов общеукрепляющего, вкусного, тонизирующего напитка, которым поделилась со мной Александра Алексеевна. Я сам этот чай пил, он мне очень понравился.

? Почки туи – 1 ст. ложка.

? Сухие цветы жасмина – 1 ст. ложка.

? Липовый цвет – 1 ч. ложка.

? Зверобой – 1 ст. ложка.

Когда водка полезна

Наиболее распространенным лекарством из золотого уса является спиртовая настойка, причем в зависимости от цели использования она может быть различной концентрации.

Честно признаться, моим любимым рецептом является спиртовая настойка Александры Алексеевны. Я думаю, эта удивительная женщина знакома вам не только благодаря моей книге «Новые тайны золотого уса», но и по публикации в газете «Вестник ЗОЖ», где она поместила свое письмо, прославляющее уникальные лекарственные свойства золотого уса.

Александре Алексеевне уже 82 года, несколько лет тому назад она попала под машину и получила многочисленные повреждения, но, несмотря на это, она бодра и жизнерадостна, и это кажется почти чудом. Она же считает, что жизненные силы ей дает ее жизнелюбивый и оптимистичный характер и настойка золотого уса, которую она заготавливает впрок по мере отрастания усов и хранит в бутылках в темном месте.

Хотелось бы напомнить, что для изготовления настойки используются **созревшие усы, имеющие не менее 9 колен (междоузлий), окрашенные в темно-фиолетовый цвет.**

НАСТОЙКА НА ВОДКЕ ОТ АЛЕКСАНДРЫ АЛЕКСЕЕВНЫ

12 колен золотого уса измельчить, растерев в неметаллической посуде пестиком или мелко порезав пластмассовым или костяным ножом,

и залить 0,5 л водки, настаивать в течение 2 недель, периодически взбалтывая, затем процедить, перелить в бутылку, плотно закрыть и хранить в темном прохладном месте.

Готовая настойка должна иметь насыщенный сиреневый цвет, хранить ее лучше в бутылке из темного стекла. Обращаю также ваше внимание на то, что растение ни в коем случае **нельзя пропускать через мясорубку**: при взаимодействии с железом лекарственные свойства любого растительного сырья теряются. То же самое можно сказать и о фруктах и овощах, витамины в которых разрушаются при соприкосновении с металлом и долгой варке.

Принимать настойку Александра Алексеевна советует в течение полугода 2 раза в день по десертной ложке за 30–40 минут до еды. **Раз в месяц необходимо делать перерыв на неделю.**

Настойку эту можно принимать в **качестве профилактического средства, при лечении онкологии, простудных, суставных и кожных заболеваний. Причем использовать ее можно даже для растираний и компрессов.**

В некоторых письмах читатели спрашивают, можно ли делать настойку на спирту, а потом разбавлять ее водой. Об этом спрашивает и уже известный вам Ф. С. Олейников.

«Делая настойку из усов, залил их 96-градусным спиртом. Думал, чем концентрированнее, тем лучше. Но обратил внимание, что во всех описаниях настойка делается на водке или 70-градусном спирту. В чем тут секрет? Пить настойку на 96-градусном спирту не очень приятно, и я разбавил ее кипяченой остуженной водой в соотношении 1: 1. Можно ли так делать?»

Если вы собираетесь хранить настойку, этого нельзя делать ни в коем случае. Для того чтобы проиллюстрировать мою правоту, приведу следующий пример. Попробуйте разбавить водой обычный одеколон (спиртовой раствор различных эфиров – ароматических веществ). Он сразу помутнеет и будет представлять собой ужасное зрелище. Примерно то же самое происходит, если капать корвалол в воду, но в этом случае мы сразу выпиваем лекарство, а не храним его долгое время. Для приготовления настойки следует использовать либо предварительно разбавленный спирт (водку), либо чистый спирт, но тогда настойка получается слишком концентрированной и крепкой, что тоже не очень хорошо. Так что если желаете, вы можете делать настойку на чистом спирту и растворять ее прямо перед употреблением. В этом случае рецепт будет выглядеть следующим образом.

НАСТОЙКА ЗОЛОТОГО УСА НА СПИРТУ

12 суставчиков измельчить в неметаллической посуде (лучше всего использовать ступку и пестик) залить 150 мл спирта и настаивать в течение 2 недель, затем процедить и хранить в плотно закрытой таре в темном месте.

Принимать настойку в профилактических целях следует по 10 капель на 50 мл воды 2 раза в день за 30–40 мин до еды в течение месяца, затем сделать перерыв на неделю и продолжить курс. Напомню, что курс длится 6 месяцев.

О ферментах, чайном грибе, уксусах и шариках

Будучи поклонником теории ферментов выдающегося украинского ученого и целителя Бориса Васильевича Болотова, хочу предложить вам рецепт **кваса**, приготовленного на основе золотого уса. Но перед этим немного отвлекусь, для того чтобы пояснить вам, в чем же суть этой теории. Очень подробно она изложена в книге Б. В. Болотова «Здоровье человека в нездоровом мире». [\[6\]](#) С теорией украинского ученого я был знаком задолго до появления книги. Для создания своих лечебных ферментных квасов Борис Васильевич использует молочнокислые бактерии, продукты жизнедеятельности которых (ферменты) становятся особо целебными благодаря присутствию лекарственных растений.

Квасы, настоянные на лекарственных растениях, гораздо полезнее, чем отвары или настои из трав, так как многие ядовитые вещества в результате молочнокислого брожения превращаются в полезные, легкие для усвоения человеком компоненты. Более того, целебная энергия растений теряется при кипячении в процессе изготовления настоев или отваров. Совсем другое дело, когда целебные вещества и фитоэнергетика растения извлекаются из них близкими по духу и происхождению микроорганизмами. В этом случае эффективность максимальна. Кроме того, вы получаете очень вкусный напиток, способный окислить ваш организм. А ведь Борис Болотов уже давно объяснил, почему окисление организма производит положительный эффект. Чтобы подтвердить этот тезис, хочу привести цитату самого Бориса Васильевича:

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния и т. п., необходимо на шлаки воздействовать кислотами. В организм необходимо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой стороны, были способны растворять шлаки, превращая их в соли. Такими кислотами оказались вещества, которые образуются в результате опять-таки деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Бродильный процесс этих клеток в кислородной среде образует кислоты уксусного направления, или ферменты, среди которых может находиться и обычный уксус CH_3COOH .

В отличие от спиртовой настойки квасы можно принимать даже при больной печени.

КВАС ИЗ ЗОЛОТОГО УСА

Для приготовления лечебного кваса из золотого уса необходимо взять стакан измельченного растительного сырья (в этом случае можно использовать усы, листья, стебли), стакан сахара, чайную ложку сметаны. Измельченное растение следует поместить в марлевый мешочек и погрузить на дно трехлитровой банки, утяжелив с помощью грузика (чистого камешка или серебряной монетки), залить по плечики банки водой. В воду добавьте стакан сахара и ложку сметаны, тщательно перемешайте, накройте тройным слоем марли и поставьте в теплое место. Квас должен быть готов через 2 недели. Об окончании процесса свидетельствует прекращение выделения пузырьков газа.

Квас не теряет своих свойств в течение 3 месяцев. Хранить его следует в холодильнике или погребе. **Полученный напиток следует пить за 10–20 минут перед едой по полстакана 1–2 раза в день в течение месяца, затем сделать перерыв на месяц и продолжить прием.**

Отпив из банки днем некоторое количество кваса, добавьте в нее равное количество воды и сахар из расчета 1 ч. ложка на стакан воды. На следующий день напиток снова будет готов к употреблению. Такой квас можно принимать не только в качестве профилактического средства, но и для лечения различных заболеваний.

Однако, живя в городе, трудно получить целебный квас, используя в качестве закваски молокопродукты, поскольку живых бактерий после многочисленных обработок там почти не остается. Да и натуральными сметану или кефир, которые мы покупаем в магазине, назвать очень трудно. Так что вместо пользы такой квас может, того и гляди, вред нанести. Совсем другое дело ферменты, образованные в результате жизнедеятельности чайного гриба. В этом процессе участвует сразу два вида бактерий, которые по своему происхождению гораздо ближе к растительным клеткам, а значит, их взаимодействие приносит еще более весомые лечебно-профилактические результаты. Да и сам по себе чайный гриб очень полезен для организма, а уж если с золотым усом объединяется, ни одна болезнь перед ним не устоит. А как хорошо такой напиток в баньку брать! Но обо всем по порядку.

НАСТОЙ ЧАЙНОГО ГРИБА НА ЗОЛОТОМ УСЕ

В трехлитровую банку, где растет чайный гриб, добавить стакан водного настоя золотого уса, 2 ст. ложки сахара, затем накрыть банку марлей и оставить настаиваться в теплом месте на неделю.

Вместо настоя золотого уса можно использовать 1/4 стакана измельченного растения. Для этого его необходимо поместить в марлевый мешочек с грузиком и опустить на дно банки.

Пить настой на чайном грибе можно без меры, но помните, что надо соблюдать осторожность тем, кто страдает повышенной кислотностью.

Могу вам по большому секрету сообщить: мой друг Николай и его жена Наталья чайный гриб с травами пьют уже целый год. Говорят, что стали себя чувствовать гораздо лучше, даже помолодели. Так что имеет смысл попробовать и вам этот очень полезный напиток. Да он к тому же очень вкусный.

Как известно, сейчас болезнью номер один во всем мире считается дисбактериоз и дисбиоз (по некоторым сведениям, более 90 % населения планеты поражено этим недугом). Причем страшно не столько само заболевание, сколько его последствия – а это почти все заболевания человеческого организма. В связи с этим полезно в качестве лечебного и профилактического средства использовать шарики Болотова с добавлением свежего золотого уса. Для их изготовления используются жмыхи, поэтому основная нагрузка ложится на кишечник, вынужденный работать и задействовать полезную микрофлору, а значит, нести здоровье всему организму.

Жмыхи готовятся из овощей с использованием соковыжималки. Из свежих овощей (моркови, свеклы, капусты, редьки) готовится сок, который выпивают вечером перед сном, а из свежих жмыхов готовятся шарики.

ШАРИКИ БОЛОТОВА ИЗ ЗОЛОТОГО УСА

Свежеполученные овощные жмыхи смешиваются с растертым в кашицу золотым усом (можно использовать любые части созревшего растения: листья, стебли, усы) из расчета 3: 1. Из полученной массы еще раз отжимают сок вручную с помощью марлевого мешочка, затем руками скатывают маленькие шарики диаметром не более 1 см. Для приготовления шариков также можно использовать мед из расчета 1 ст. ложка на 1/2 стакана растительного сырья.

Шарики можно хранить в холодильнике не более недели, разложив на плоской поверхности, накрыв двойным слоем марли. **Принимают шарики по одному 3 раза в день за 30 минут до еды.**

В чем же преимущество приема шариков из жмыхов, спросят некоторые. Гораздо проще принимать настойку или тот же квас. Да, это действительно так, но в данном случае действующими составляющими будут и жмыхи, и золотой ус. Прежде всего, овощные жмыхи и соки очень полезны для организма вообще, **они стимулируют работу кишечника и способствуют излечению многих заболеваний.**

Если у вас **язвенная болезнь или пониженное давление**, следует принимать шарики на основе жмыхов капусты. Если же давление, наоборот, повышенное и вас беспокоит избыток веса, готовьте шарики из свеклы.

Глава 8. «Всенародный зеленый целитель»...

При заболеваниях **верхних дыхательных путей** подойдут шарики на основе черной редьки с медом.

А уж если вы мучаетесь **запорами и геморроем**, шарики из чернослива, свеклы и золотого уса будут незаменимы.

Валентина Ивановна тоже использует золотой ус в качестве профилактического средства, правда, она добавляет его в травяные чаи, борщи и салаты в качестве уксуса. Она большой специалист по приготовлению различных лекарственных уксусов.

УКСУС НА ОСНОВЕ ЗОЛОТОГО УСА

Для изготовления уксуса на основе золотого уса взять 4 ст. ложки кашицы (можно использовать листья, стебли, усы созревшего растения) и залить их 250 мл яблочного уксуса, настаивать в теплом месте не менее суток, затем процедить и хранить в темном месте.

Принимайте уксус в чистом виде 3–4 раза в день по 1 ч. ложке после еды или добавляя в чай. Можно добавлять уксус по 1 ч. ложке в овощные салаты или винегреты.

Я хочу обратить ваше внимание на то, что для рецептов изготовления квасов, настоя на чайном грибе и шариков Болотова годятся также другие домашние растения, особенно алоэ, каланхоэ, зебрина и пеларгония.

Живой золотой ус

Замечательным качеством каллизии является то, что ее можно использовать и в свежем виде. Честно признаюсь, я так чаще всего и делаю. Вместо того чтобы готовить сложные настойки, принимать их по часам и т. п., подошел, оторвал кусочек листика и съел, и так 3 раза на дню – утром, днем и вечером. Замечательное профилактическое средство!

Свежие листья можно использовать и для заживления ран, как подорожник. А супруга моя их постоянно в витаминные салаты добавляет и выражает свой восторг по поводу быстрых темпов роста золотого уса. Очень, говорит, удобно, никакой дачи не надо, все время свежая зелень есть. Вот только больше половины листа в салат на троих не кладет, все-таки растение достаточно активное.

Растение в свежем виде используется чаще в виде кашицы. Ее используют как в чистом виде для лечения кожных и воспалительных заболеваний, так и для изготовления других лекарственных препаратов: мазей, кваса, шариков Болотова, уксуса и т. п.

КАШИЦА ИЗ ЗОЛОТОГО УСА

Чтобы получить кашицу, нужно взять необходимое количество предварительно промытого, а затем измельченного не металлическим ножом сырья (можно использовать листья, стебли и усы) и растереть не металлической ступкой или ложкой в фарфоровой или керамической фаянсовой посуде. Кашицу, как правило, используют сразу же после приготовления.

К сожалению, кашицу совсем нельзя хранить, в отличие от сока растения, который сохраняет свои целебные свойства в холодильнике в течение 5–7 дней. Чтобы при этом не снижались целебные свойства, хранить сок следует в емкостях из темного стекла, которые плотно закрываются крышкой.

СОК ИЗ ЗОЛОТОГО УСА

Сок готовится из измельченного свежего сырья. Его необходимо тщательно отжать через несколько слоев марли, дать немного отстояться и затем вновь тщательно процедить.

Свежий сок можно даже закапывать в глаза при лечении глазных заболеваний.

Соленый золотой ус

Одним из замечательных способов хранения свежего растительного сырья является его... засолка. Очень хорошо солить целые растения, благо растет золотой ус очень быстро. Более того, у вас получится готовый лекарственный препарат, ведь соль и сама по себе является целительницей.

Для приготовления соленого золотого уса необходимо измельчить растение целиком и засыпать солью из расчета 1: 2.

В таком виде золотой ус хорошо использовать для ванночек при суставных заболеваниях и как заживляющую смесь, да и просто добавлять в небольшом количестве в салаты.

Вода + золотой ус = лекарство

При многих заболеваниях не рекомендуется использовать спиртовые настойки. В этом случае хорошо подходят отвары, настои и другие водные лекарственные препараты.

НАСТОЙ

Для настоев используют листья растения. Один крупный лист, не менее 20 см длиной, измельчить и поместить в стеклянную или керамическую (не металлическую) посуду, залить литром кипятка, тщательно укутать и настаивать сутки.

Настой можно также приготовить в термосе. Перед употреблением следует отфильтровать настой. Полученная жидкость имеет малиново-фиолетовый оттенок.

Настои применяют для лечения диабета, панкреатита, заболеваний печени, заболеваний желудочно-кишечного тракта, очищения организма и др.

В некоторых случаях рекомендуют использовать более концентрированную вытяжку из золотого уса – напар; для его приготовления можно использовать всю наземную часть растения.

НАПАР

Для приготовления напара растительное сырье нужно предварительно измельчить. При этом стебли требуется измельчить более тщательно, нежели листья или суставчики уса. Полученное сырье поместить в эмалированную или керамическую посуду и залить крутым кипятком из расчета 10 частей воды на 1 часть растительного сырья.

Затем настой поместить на водяную баню (в кастрюлю с кипящей водой) и держать на ней от 20 до 30 минут, постоянно помешивая. По истечении этого срока напар снять с огня и охладить при комнатной температуре.

Готовый напар процедить, отжать растительную массу через марлю. Затем разлить в емкости для хранения.

Обратите внимание на то, что часть воды испарится при кипячении и подогреве, поэтому напар можно долить до нужного объема уже после его приготовления.

Употреблять в теплом виде. Оставшиеся после приготовления настоя и напара жмыхи очень хорошо использовать для косметических целей, делая примочки на глаза или протирая ими кожу лица, особенно если кожа жирная и склонная к образованию гнойничков.

Жирные лекарства

Конечно, никуда не деться без лекарств, изготовленных на основе жиров, и это неудивительно. Во-первых, они идеально подходят для наружного применения, а во-вторых, далеко не все полезные вещества растворяются в воде или в спирте.

Приведу простейший пример: всем известный витамин А продается только в масляном виде. А почему? Дело в том, что он растворяется только в жире. То же самое происходит и с некоторыми биологически активными веществами золотого уса. Не случайно самым сильным оздоровительным эффектом обладает масляная эмульсия золотого уса, предложенная целителем из Воронежа Огарковым. Благодаря соединению спиртового и масляного растворителя все полезные вещества извлекаются из золотого уса без остатка и идут на штурм болезни. Поэтому и рекомендуют ее при лечении онкологических заболеваний.

МАСЛЯНАЯ ЭМУЛЬСИЯ ИЗ ЗОЛОТОГО УСА

Соединить в стеклянной посуде точно отмеренные 40 мл нерафинированного подсолнечного масла (сырого льняного или оливкового) и 30 мл спиртовой настойки. Плотнo закрыть, встряхнуть и залпом выпить, не давая смеси разделиться на составляющие компоненты.

Я очень надеюсь, что вам, дорогие мои читатели, никогда не придется воспользоваться этим рецептом и самое худшее, что с вами случится, – это ушиб или простуда небольшая, а для их лечения прекрасно подойдет мазь на основе золотого уса.

МАЗЬ

Для изготовления мази применяют кашицу или сок листьев и стеблей растения и жирная основа. В зависимости от применения можно использовать в качестве основы детский крем, вазелин, нутряной свиной или барсучий жир. Сок смешивается с основой в соотношении 1:3, кашлица – в соотношении 2:3.

Мазь на основе детского крема и вазелина используется при лечении трофических язв, кожных заболеваний и ушибов. Препараты на основе нутряного свиного и барсучьего жира рекомендуются применять при лечении суставов и для растираний при простудных заболеваниях.

МАСЛО

Масло из золотого уса можно приготовить несколькими способами.

? Отжать сок из листьев и стеблей каллизии, оставшийся жмых высушить, измельчить, залить оливковым маслом, настоять 2–3 недели, отжать. Получившееся масло хранить в темной стеклянной посуде в темном месте.

? Измельченные усы каллизии залить оливковым или подсолнечным маслом (1:2), поставить в духовку, томить в течение 8–10 ч при температуре 30–40 °С. Массу процедить, хранить в холодильнике.

Масло из каллизии хорошо использовать для всех видов массажа, для растираний при лечении артритов и артрозов при лечении кожных болезней.

В зависимости от заболевания и схемы лечения используются разные части растения и различная концентрация настоев и настойки. Многие случаи

предусматривают сочетание золотого уса с другими веществами (медом, маслом, кагором и т. д.).

Золотые свечи

Благодаря своим бактерицидным, противопаразитарным и заживляющим способностям золотой ус активно применяется в лечении воспалительных заболеваний кишечника, геморроя и влагалищного дисбактериоза. Используется он чаще всего в виде микроклизм и свечей.

ЛЕДЯНЫЕ СВЕЧИ

Изготавливается водный настой, для которого можно использовать любые наземные части растения (листья, усы, стебель). Измельченное в неметаллической посуде растительное сырье заливается кипятком из расчета 3 ст. ложки на 1 л воды, настаивается в течение 12 часов в термосе или хорошо укутанным, затем процеживается и замораживается.

Желательно использовать для изготовления ледяных свечек пластиковые упаковки от лекарственных свечей или ампул или пальцы от резиновых перчаток. Заполненные настоем формы помещаются в холодильник и используются, когда полностью замерзнут.

ЖИРНЫЕ СВЕЧИ

30 капель настойки смешать с говяжьим жиром (100 г) и скатать из этой массы свечки толщиной в палец, длиной 3 см. Положить свечи в морозильник.

Хочу обратить ваше внимание на то, что во многих книгах рекомендуется перед изготовлением лекарственных препаратов из золотого уса поместить растительное сырье в холодильник. Знаю, что многих это может удивить, дам некоторые объяснения и комментарии. Дело в том, что так поступают в том случае, если растение является биогенным стимулятором^[7] (см. главу, посвященную алоэ). В критических условиях, в данном случае при замораживании, в клетке возникают спасительные вещества – биогенные стимуляторы, стимулирующие жизнедеятельность организма. Эти вещества оказывают на организм человека сходное стимулирующее действие, как бы подстегивая его на борьбу с болезнью. Вот только одна неувязочка получается. Если в золотом усе обнаружены биогенные стимуляторы, как, например, в алоэ, то его ни в коем случае нельзя использовать как противораковый препарат, а если многие целители рекомендуют его в качестве первого средства против онкологии, то чего же его тогда морозить зазря. Обратите внимание на то, что остальные полезные вещества в живом растении при охлаждении разрушаются.

В связи с тем что никаких исследований, подтверждающих биогенную активность веществ каллизии, не проводилось, то я использую растение, так сказать, свеженьким, в отличие от алоэ, о котором речь пойдет дальше. Вот это растение точно ни в чем золотому усу не уступает, а то и превосходит, правда, перед приготовлением лекарства стоит его поморозить и ни в коем случае против опухолей не использовать. Биогенные стимуляторы только подстегивают рост недоброкачественных клеток.

Глава 9. Астрология и золотой ус

Растения семейства коммелиновых, к которым относятся каллизия, традесканция и зебрина, принадлежат к воздушным Близнецам. Этим знаком управляет подвижный и переменчивый Меркурий. Эта планета ближайшая к Солнцу – воздушная, а Солнце представляет собой стихию огня. Это сочетание дает растениям особую силу; они приносят в дом тепло, легкость и хорошее настроение. В первую очередь они помогают людям, рожденным под знаком Близнецов, улучшить свое физическое и психическое состояние, сделать благоприятной атмосферу в доме.

Знак Близнецы, под управлением которого находится золотой ус и его родственники, заведует легкими, бронхами, руками человека. Поэтому особенно рекомендуется иметь в доме эти растения людям, у которых проблемы с дыхательными путями (астматикам, страдающим бронхитом, часто болеющим ОРЗ). Коммелиновые оказывают согревающее действие на органы и части тела, которыми управляют Близнецы, предохраняет от бронхита, невралгий, воспалений легких.

Традесканция, зебрина и золотой ус – универсальное средство от сглаза. Если в вашем доме бывает много людей, не всегда доброжелательных, заведите эти растения, и злые люди забудут дорогу в ваш дом.

Близнецы – знак дружбы и приятельских отношений. Любые растения, находящиеся под покровительством этого знака, следует иметь дома в качестве талисмана дружеских отношений с людьми. Близнецы – это знак начального образования, поэтому коммелиновые хорошо выращивать в учебных учреждениях и дома как талисман успешной учебы и быстрого усвоения информации. Учитывая неприхотливость и быстрый рост представителей этого семейства, а также их благотворное влияние на состояние воздуха и эмоциональную атмосферу в помещениях, эти растения являются незаменимыми зелеными украшениями для школ.

Часть 3. Стевия – медовое лекарство долголетия



Если с огромной любовью

Вам предлагают с утра

Стевию – символ здоровья,

Глава 10. Историческая встреча

Впервые моя встреча со стевией произошла благодаря моему другу Николаю, который уже который год собирается худеть. Причем сделать это он собирается, не о-казывая себе в сладком, вкусном, телевизоре и диване. Как-то он обратился ко мне с расспросами, действительно ли есть такое растение стевия, с помощью которого можно быстро похудеть. В то время я еще об этом растении не знал, поэтому пообещал другу расспросить своего ученого приятеля Дмитрия Свечкина. А пока чудодейственная трава не появилась, посоветовал Николаю побольше двигаться – например, за сабельником со мной поездить и ограничить себя в сладком. Николай посмотрел на меня как на врага народа, вздохнул и глубокомысленно заметил, что, если уж кому суждено было родиться тощим и длинным, тому не понять страдания человека, склонного к полноте, и со скорбным видом отправился на кухню заедать горе блинами.

Обидевшись на Николая, я, может быть, и забыл бы про этот разговор, если бы на следующий день не раздался телефонный звонок из Тулы. Да-да, со мной связался мой хороший знакомый Дмитрий Свечкин, фитотерапевт и биолог. Он сообщил, что приезжает в наш город, чтобы прочесть лекцию «*Stevia rebaudiana* – лидер в борьбе с паразитами человеческого организма».

Я, конечно, был на этой лекции, прослушал ее внимательно и с большим интересом, жалко только, мало что понял: народ-то собрался ученый и говорил так, что простому смертному понять все было просто невозможно.

Но я все же уяснил, что стевия спасет человека от излишнего потребления сахара. Ведь оказывается, не мы одни любим его, обожают его и различные грибки, паразиты, которые являются причиной многих наших заболеваний. А вот стевия, самое сладкое на планете растение, не просто заменяет сахар, но еще и уничтожает паразитов в силу особенностей своего химического состава.

В конце конференции произошло поворотное событие в моей фитоэнергетической жизни. Тульский биолог познакомил меня с петербургским ученым, ботаником и путешественником, обладателем замечательных черных усов и теплицы с экзотическими растениями Ильей Ильичем. Оказалось, что он знаком с моим скромным творчеством и сам был инициатором нашей встречи. Дело в том, что он хотел меня... отругать.

– Почему, Александр, в ваших книгах ни слова нет о растении, которое лет 25 назад проходило в наших самых секретных бумагах самых секретных организаций? – сурово вопрошал Илья Ильич. – А ведь весь мир уже десять лет только тем и занят, что выращивает, лечится и пользуется вместо сахара этим растением! И никто толком ничего не знает! И что же вы будете делать? Как же вы можете спокойно смотреть людям в глаза, если до сих пор не объяснили им, что они должны знать: есть растение, которое спасет мир!

Стоит ли говорить, что после такой проникновенной речи мне ничего не оставалось, как только начать собирать материалы об этом уникальном растении. Благодаря активному участию Ильи Ильича и Димы Свечкина книга получилась, [\[8\]](#) в этом же сборнике я буду вынужден сообщить только краткие сведения о стевии и ее лекарственных

Сладкая тайна Политбюро

По словам Димы Свечкина, Илью Ильича можно по праву назвать отцом русской стевии. Дело в том, что он работал в Парагвае на биостанции Барретрито в рамках научного обмена. Один японский профессор, который трудился с ним бокобок, обратил внимание Ильи Ильича на то, что местные индейцы гуарани добавляют в национальный напиток – чаймате – листики невзрачного растения стевии, придающие чаю удивительную сладость. Японец заинтересовался уникальным растением и увез его на родину, и уже через три года его свойства изучали во многих японских лабораториях.

Вот так случилось, что уже в восьмидесятых годах Япония собирала 90 % мирового сбора сухих листьев стевии. Правительство Японии приняло решение до 30% сахара заменять стевией. Такая мера, по мнению ученых, должна благотворно сказаться на национальном здоровье. Так что благодаря в том числе замене сахара на экстракт стевии японцы сейчас живут дольше всех людей на земле.

А что сделал Илья Ильич? Оказывается, ученый тоже привез семена стевии в СССР. Растение начали выращивать и изучать в одной из лабораторий в Москве. И при внимательном исследовании был составлен отчет, который и попал сначала на стол кремлевским врачам, а потом и в компетентные органы. Вот выдержка из этого документа:

Многочисленные исследования показали, что при регулярном употреблении стевиозида (экстракта из листьев стевии) снижается уровень глюкозы и холестерина в организме, улучшаются реологические (жидкостные) свойства крови, функции печени и поджелудочной железы. Кроме того, было отмечено диуретическое и противовоспалительное действие стевиозида. Употребление экстракта стевии при диабете препятствует развитию гипогликемических и гипергликемических состояний и позволяет снизить дозу инсулина. Применение стевии целесообразно и при патологии суставов (артритах, остеоартрозе), при которых необходимо ограничить сахар.

Экстракт стевии в сочетании с нестероидными противовоспалительными препаратами, применяемыми при этих заболеваниях, снижает их повреждающее действие на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

В качестве сахарозаменителя экстракт стевии необходимо использовать при ожирении, атеросклерозе и ишемической болезни сердца, заболеваниях пищеварительной системы, кожи, зубов и десен, а также для профилактики этих заболеваний. Стевия мягко стимулирует мозговой слой надпочечников, что при регулярном употреблении экстракта этого растения способствует продлению жизни.

Кончилось это тем, что жить дольше стали не люди, а члены Политбюро, члены их семей, а также некоторые категории работников спецслужб. Препарат этот, как стратегически важный, был засекречен, а плантации стевии охранялись почище полей опийного мака. Так и случилось, что весь мир давно использует стевию и как заменитель сахара, и как лечебное средство, а у нас она известна относительно

мало.

Стевия – трава бессмертия

Начать эту главу мне хотелось бы с... заключения, которое было сделано на проходившем в 1990 году IX Все-миром симпозиуме, посвященном проблемам сахарного диабета и долголетия (геронтологии):

Стевия – наиболее ценное растение, способствующее повышению уровня биоэнергетических возможностей организма человека, позволяющее вести активный образ жизни до глубокой старости.

Более того, по мнению некоторых ученых, стевия – это первый шаг к бессмертию, не случайно в мифологии индейцев покровительница сбора листьев стевии девушка Каа-яри обрела бессмертие, а на местном индейском наречии название стевии «каа-хее».

В переводе с языка майя «стевия» – медовая. И вот согласно туристическому справочнику, который Илья Ильич купил еще давным-давно в столице Парагвая, в Асунсьоне, у индейцев майя почитается девушка, которая отдала жизнь, чтобы спасти свой народ. За мудрость, преданность, чистоту и любовь к своим соплеменникам боги подарили людям изумрудную траву стевию на счастье, здоровье, вечную красоту и силу.

А вот что пишет о стевии биолог и фитотерапевт из Тулы Дима Свечкин:

Листья стевии в 10–15 раз слаще обычного сахара. Секрет сладости заключается в том, что растение содержит и накапливает сложное вещество – стевиозид. В состав этого вещества входят глюкоза, сахароза, стевиол и другие соединения. В настоящее время стевиозид – самый сладкий и безвредный природный продукт. Он очень полезен для здоровья человека, обладает широким лечебным воздействием. В чистом виде стевиозид слаще сахара в 300 раз, но, в отличие от сахара, содержит очень мало калорий, не повышает уровень глюкозы в крови и обладает легким антибактериальным действием. Именно поэтому он считается идеальным заменителем сахара как для здоровых людей, так и для страдающих диабетом, ожирением, сердечно-сосудистыми расстройствами и другими нарушениями обмена веществ.

Многие страны и на Востоке, и на Западе уже вовсю используют медового лекаря. Страны Южной Америки, Китай, Тайвань, Вьетнам, Таиланд, Лаос, Корея, Малайзия, Индонезия, Израиль, Япония и США – государства, в которых люди уже не могут представить себе жизнь без стевии.

В США начиная с 1995 года широко используются продукты переработки стевии, а уже в 1997 году на их основе Пентагон полностью заменил весь рацион питания своей армии.

Как я уже писал, самой первой страной, признавшей зеленую целительницу – стевию, была Япония. Еще в 1954 году японцы начали серьезно изучать ее и выращивать в теплицах. В настоящее время потребление продукции на ее основе составляет более 10 тысяч тонн в год. За прошедшие годы в Японии разработано и внедрено в производство и здравоохранение более 240 патентов, авторских

свидетельств и технологий по использованию стевии. А стевиозид является стратегическим сырьем страны.

Ясно, что такая бешеная популярность стевии объясняется не только тем, что она естественный заменитель сахара. Помимо сладкого вкуса стевия обладает уникальными целебными свойствами.

Согласно исследованиям, проведенным Католическим университетом, оказалось, что парагвайцы практически не страдают ожирением и сахарным диабетом. Стали искать причину, и оказалось, что от этих болезней парагвайцев защищает стевия! Ведь средний взрослый потребляет до десяти килограммов в год этой удивительной травы. Кроме того, индейцы-воины ценят стевию как средство для снятия физической, умственной усталости, как общеукрепляющее средство (тонизирующее). А у индейских знахарей стевия всегда припасена для тех, кому нужно восстановить работу желудочно-кишечного тракта или нейроэндокринной системы.

Так что стевия имеет долгую историю. И что важно: за 1500 лет применения стевии в лечебных целях не было замечено **никакого отрицательного влияния** на человека. Узнав об этом, я понял, что мне необходимо начать выращивать стевию у себя на подоконнике. Решено. Только надо разобраться, как это делать. Вот об этом и будет у нас следующая глава.

Глава 11. Сладкое дерево на подоконнике

Какая ты, стевия?

Стевия – многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных, ее стебли каждый год отмирают и снова возрождаются и растут. Высота растения, в зависимости от условий, колеблется от 60 см до одного метра. Родина стевии – Южная Америка. Как культурное растение она известна уже более 1500 лет. *Stevia rebaudiana* в основном произрастает в условиях умеренно влажного субтропического климата в Парагвае, Бразилии, Аргентине.

Честно признаться, особенными декоративными данными растение это не обладает, более того, осенью у нее начинается период покоя, она сбрасывает листья, веточки отмирают, и выглядит она совсем непрезентабельно. Только весной, летом и в начале осени ее кудрявые кустики радуют глаз.

Молодые растения (первого года развития) имеют один главный ствол с отходящими от него боковыми стеблями. Растения второго-третьего года жизни уже похожи на кустики, из земли растет множество ветвей. Листочки у стевии мелкие, многочисленные. На одном кусте может вырастать от 400 до 1200 листьев. Самые крупные листья расположены на основном стебле в нижней его части. По виду стевия нечто среднее между мятой и хризантемой.

В естественных условиях стевия цветет почти непрерывно, но наиболее обильное цветение наблюдается в период интенсивного роста. У стевии, как и у всех растений семейства сложноцветных, мелкие цветочки длиной 3 мм собраны в небольшие корзиночки. Семена очень мелкие, больше похожи на крупную пыль. Масса тысячи семян составляет всего 0,35-0,4 г. В условиях нашего северного климата стевия зацветает только летом, и, к сожалению, семена плохо всходят. У Ильи Ильича взошло не более десятка семян из сотен привезенных из Парагвая.

Размножение стевии

В природе стевия размножается семенами, черенками или отделением розеток листьев.

В условиях средней полосы России стевия не зимует, поэтому выращивать ее можно либо как комнатное растение, либо в теплицах, как я, либо как растение открытого грунта рассадным способом. Вырастить стевию из семян в условиях квартиры очень проблематично, но я расскажу, как это делается, для тех, кто верит в свои силы и хочет попробовать.

Посев семян производят в конце марта – начале апреля. Для семян берется земельная смесь **без добавления торфа**, состоящая из 2 частей песка и 1 части перегноя. Мелкие семена высевают, не закапывая, во влажную почву, закрывают стеклянной банкой или пленкой и ставят в теплое место.

Когда основная часть семян даст ростки, стекло снимают, а рассаду помещают в самое светлое и теплое место. **Температура не должна быть ниже 15 °С!** Посадку семян можно проводить в небольшой ящик или достаточно широкий горшок.

После появления пары настоящих листьев сеянцы аккуратно, вместе с комочком земли пересаживают в отдельные маленькие емкости, закапывая по первым листочки. Можно использовать специальные горшочки для рассады или тару, которую вы обычно используете для выращивания рассады. Самое главное – следить за тем, чтобы почва была постоянно влажной. Более того, необходимо опрыскивать рассаду водой 2 раза в день, так как хорошо расти она будет на ярком солнечном окне, а воздух там слишком сухой.

Можно даже построить для маленьких растеньиц небольшую тепличку, соорудив деревянный каркас из реек и обтянув его пленкой. Такое приспособление очень удобно, его можно использовать по мере необходимости не только для стевии, но и для выращивания другой рассады, чтобы не сохли нежные ростки под лучами яркого весеннего солнца, обогреваемые снизу паровым отоплением.

Смесь для пересадки немного отличается от предыдущей: берется песок, перегной, дерновая земля в соотношении 2:1:1, **без примеси торфа**. Рассаду регулярно поливают и раз в неделю подкармливают раствором комплексного минерального удобрения, например удобрением «Кемира».

Что касается **черенкования стевии**, то правила тут такие же, как и для других растений. Только землю для посадки необходимо брать без торфа. Лучше укоренять черенки в воде, а затем высаживать во влажный песок.

На дно горшка кладется керамзит или черепок от глиняного горшка выпуклой стороной вверх, поверх него насыпают слой песка, на дренаж насыпают земляную смесь.

Высадка рассады и уход

Если вы хотите выращивать стевию на даче или в саду, следует запомнить следующие рекомендации.

Высадку рассады в открытый грунт осуществляют в конце мая – начале июня,

когда минует угроза весенних заморозков, а дневная температура поднимется до 15–20 °С.

Рассаду желательно высаживать вечером или в пасмурную погоду, по одному растению в лунку глубиной 6–8 см.

Расстояние между растениями 25–30 см.

Сразу же после высадки полить теплой водой (25 °С) и окучить сухой землей на 1/3 высоты растения. Стевия очень чувствительна к сорнякам, поэтому необходимо чаще производить прополку и периодически неглубоко рыхлить почву. Стевия нуждается в частых и обильных поливах. Засуху, даже небольшую, она переносит очень плохо, однако и застой воды ей тоже вреден. Подкормки делаются через каждые 10–15 дней.

Расти, стевия, большая и маленькая

Местоположение. Стевия – южное растение, поэтому чем больше тепла и света оно получит, тем будет слаще. Оптимальные условия для роста стевии – солнечное, защищенное от сквозняков место и температура окружающей среды 22–28 °С.

Удобный горшок. Посадку любого растения необходимо начинать с выбора горшка и земли.

Как уже говорилось, корневая система стевии очень раскидистая, поэтому горшок для ее выращивания следует брать широкий и не очень глубокий. Вполне подойдут пластмассовые емкости, так как земля в них долго остается влажной (только не переусердствуйте с поливом, а то корень сгниет). Не забывайте основное правило цветоводства: при пересаживании растения **каждый последующий горшок не должен превышать размеры предыдущего больше чем на 3 см**, в противном случае земля начнет закисать, а это для стевии – смерть.

Почва. Для выращивания стевии в комнате ей нужно подобрать почвенную смесь с нейтральной реакцией, богатую органическими веществами и минеральными элементами, с большим содержанием песка, такую, чтобы она хорошо пропускала воздух и при этом удерживала влагу. В тяжелые глинистые почвы необходимо добавлять песок, перегной, дерн. Не забудьте, что наличие торфа делает почву кислой, поэтому ни в коем случае не используйте торфяную землю. Известкование почвы также не рекомендуется. Не следует также брать землю с дачного участка, она слишком тяжелая, более того, там наверняка есть вредители. И вообще перед посадкой растений почву лучше прокалить в духовке.

Полив и влажность воздуха. В наших квартирах с центральным отоплением, где влажность воздуха очень низкая, для стевии необходимо обустроить отдельное жилище, в котором было бы очень влажно. Я уже говорил, что лучшим вариантом в этом случае является сколоченный из реечек микропарник, который можно легко переносить. Такое сооружение не всегда симпатично выглядит, но стевии там будет очень хорошо. Не забудьте только, что полиэтиленовая пленка пропускает недостаточное количество света, поэтому в светлое время суток необходимо открывать стевию и хорошо опрыскивать.

Температура. Стевия не очень требовательна к температуре, она успешно может расти при 15–30 °С, хотя лучше всего растет при 22–25 °С.

Свет. Стевия – светлюбивое растение короткого дня. В условиях длинного дня, например в Санкт-Петербурге, растения укорачиваются, листья вырастают значительно больше, чем в естественных условиях, и стевия совершенно не цветет. А значит, необходимо обеспечить ей искусственное освещение зимой и осенью и затемнение летом.

Сбор урожая. Урожай начинают убирать в начале цветения. Именно в этот период в листьях стевии накапливается максимальное количество стевиозида. В Парагвае – на родине стевии – сезон цветения наступает в январе-марте, что соответствует у нас периоду с июля по сентябрь. Цветение в любом случае наступает через 16–18 недель после посева. Интересно, но продолжительность светового дня влияет на рост и развитие растения. Короткие дни способствуют быстрому цветению и образованию семян. Более длинные дни способствуют росту новых ветвей и листьев и, соответственно, повышают количество стевиозида в листьях. В оптимальных условиях с одного растения можно снять до 1000 листочков. Если учесть, что 15–20 листиков заменяют стакан сахара, то можете посчитать сами, сколько сладостей вырастет у вас на подоконнике. Воистину, сладкое дерево, воспетое во многих детских стихах.

К сожалению, в условиях севера стевия несколько теряет свои сладкие и целительные качества. Поэтому в медицинских целях и для постоянного употребления лучше использовать траву, привезенную из Вьетнама.

Чем болеет медовая трава

Стевия – растение очень интересное и полезное, но, приобретая это растение, необходимо самым тщательным образом его осмотреть!

Дело в том, что стевия может быть поражена различными вредителями, а в некоторых тепличных хозяйствах и оранжереях научных заведений нередко «процветают» злейшие враги растений – белокрылка и ложнощитовка. Если появилась хоть тень сомнения, а возможно, вы увидите вредителей на нижней плоскости листьев – малюсенькое белое насекомое, – сразу же забудьте о покупке и в дальнейшем обходите этого продавца стороной. Белокрылка не только уничтожит данное растение через непродолжительное время, но и нанесет значительный вред другим вашим комнатным или тепличным растениям.

Аналогичная ситуация возникает при поражении стевии едва заметной и неподвижной ложнощитовкой. Кроме этого, поражается стевия и паутинным клещом и, конечно же, вездесущей тлей. Возможно, найдется и много других насекомых, способных нанести огромный вред вашим сладким плантациям. Бороться с вредителями на таком нежном растении, как стевия, густо покрытом тончайшими волосками, будет очень сложно, поэтому правильный выбор растения во многом определяет успешное ее выращивание в дальнейшем, а тогда сладкая жизнь станет реальностью!

Глава 12. Сладкие лекарства долголетия

В этой главе я постараюсь быть предельно конкретным и кратким. В ней сконцентрированы практически все сведения по лечебному применению стевии, которые известны на сегодняшний день. Для начала хочу кратко перечислить лечебные свойства стевии, а затем привести десятки рецептов, которые помогут вам избавиться от множества заболеваний.

СТЕВИЯ – ИЗБАВИТЕЛЬ ОТ БОЛЕЗНЕЙ

Стевия лечит диабет, гликемию, заболевания крови, стенокардию, ишемию, атеросклероз, кариес, пародонтоз, заболевания ЖКТ, панкреатиты, детские аллергические диатезы, ожирение, заболевания почек, гипертонию; расстройства сна и памяти, аллергические заболевания, себорею, дерматиты, экземы, прыщи, повышает иммунитет, обладает противоопухолевыми свойствами.

СТЕВИЯ ГАРМОНИЗИРУЕТ ВСЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА

Стевия и препараты на ее основе улучшают обмен веществ на уровне клеточного дыхания, нормализует работу ферментных систем, восстанавливает углеводный, липидный и белковый обмен, снижает уровень «плохого» холестерина в крови. Стевия и препараты на ее основе обеспечивают противовоспалительный, иммуномодулирующий, антистрессовый, противоанемический и гепатопротекторный эффекты. Стевия и препараты на ее основе восстанавливают микроциркуляцию крови, нейтрализуют и удаляют токсины (в том числе и радионуклиды), питают эндокринную систему, стабилизируют артериальное давление, стимулируют работу органов пищеварения, мочевыделительной системы. Стевия – естественное средство, омолаживающее весь организм и продлевающее жизнь человека.

СТЕВИЯ КАК ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

Стевия и препараты на ее основе – прекрасная профилактика болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, алиментарного ожирения, застойных явлений в печени и желчном пузыре, кариеса, простудных заболеваний, инфекционных заболеваний.

СТЕВИЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ И КУЛИНАРИИ

Стевия в десятках странах мира нашла широчайшее применение как естественный заменитель сахара. Таким образом, это растение вошло в одно из главных средств, используемых в различных лечебных и оздоровительных диетах. Стевия и препараты на ее основе активно используются в кулинарии как заменитель сахара.

Стевия в борьбе с паразитами

Как известно, причиной очень многих воспалительных заболеваний и недугов является непрошенная микрофлора, точнее, паразиты человеческого организма. Это не только болезнетворные бактерии, непосредственно вызывающие болезнь, но и «неправильная» микрофлора внутри нашего тела, которая подтачивает его постепенно и на первый взгляд незаметно. Например, живут в нашем организме грибы – кандиды, абсолютно безобидные в небольшом количестве, но стоит им разрастись, и начинается молочница, а тут уж не до шуток. Кроме того, кандиды, в свою очередь, прекрасная почва для размножения и развития других паразитов. Более того, кандиды и сами вызывают более 150 болезней. Самая страшная из них дисбактериоз, который является причиной нарушения функционирования всего организма. Как же избавиться от этих напастей? Оказывается, основной питательной средой паразитов-грибов является обыкновенный сахар.

А значит, употребляя в пищу сахаросодержащие продукты, мы, можно сказать, возвращаем в себе грибы-убийцы.

Что же делать? С одной стороны, сладкое все любят, а с другой – болеть совсем не хочется. Я думаю, что вы догадались: спасительницей для вас будет стевия. Не случайно Дима Свечкин посвятил ей целую лекцию и назвал «лидером в борьбе с паразитами». Ведь она не только убивает многих простейших паразитов – лямблий, трихомонад и других, но и лишает грибы-паразиты пищи, а значит, обеспечивает нам здоровье и долголетие. А уж если вспомнить о том, что стевия, в отличие от сахара, не содержит калорий, а значит, является прекрасным средством для похудения, то мне срочно надо поделиться с вами несколькими рецептами вкусных и очень полезных блюд со стевией.

Стевия в кулинарии

СУП ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ТРАВ

10-12 небольших свежих помидоров, 1/2 чашки свежих измельченных трав, 1/4 ч. ложки экстракта стевииозид¹, 1-2 ст. ложки оливкового масла, 2 ст. ложки уксуса, 1-2 ст. ложки соевого соуса. Из помидоров сделать пюре, добавить остальные ингредиенты и снова размешать.

Суп можно подавать горячим с белым или коричневым рисом, украсив веточками свежих пряных трав. Также можно подавать и холодным, посыпав измельченным грецким орехом.

МАЙОНЕЗ БЕЗ ЯИЦ

1 чашка миндального или соевого молока, 1 ст. ложка лукового порошка, 1 ст. ложка соли, 1/4-1/3 ч. ложка стевииозид¹, сок 1 лимона, 2 чашки растительного масла.

Молоко поместить в кухонный комбайн, добавить луковый порошок, соль, стевииозид и лимонный сок. Взбивать 30 минут, медленно добавляя тоненькой струйкой растительное масло. Мешать в комбайне до загустения.

1/4 ч. ложка экстракта = 1 ч. ложка настоя.

ОВСЯНО-ЯБЛОЧНЫЕ БУЛОЧКИ

1 чашка пшеничной муки, 1 чашка овсяных хлопьев, 1/2 ч. ложка соли, 3 ч. ложки разрыхлителя, 2 ч. ложки корицы, 1,5 ст. ложки стевииозид¹, 1 яйцо, 3/4 чашки молока, 1/4 чашки растительного масла, 1 измельченное яблоко, 3/4 чашки изюма. Печь нагреть до 200 °С. Тщательно смешать первые семь ингредиентов. В отдельной посуде смешать остальные ингредиенты. Постепенно смешать сухую и жидкую смеси. Выпекать булочки 15-20 минут в смазанных жиром формах.

ТРОПИЧЕСКИЙ ЗЕЛЕНый КОКТЕЙЛЬ

2 стакана сока ананаса, 1/4 ч. ложки стевииозида, 1 банан, 1 плод киви без кожицы. Смешать все ингредиенты в миксере.

ИМБИРНЫЙ СИРОП

На 4 стакана имбирного сиропа нужно 4 стакана воды, 4-5 кусочков (около 2 см длиной) свежего имбиря, 1/2 ч. ложки стевииозида (8 ч. ложек порошка листьев стевии), 1 ст. ложку лимонной кислоты, 2 ст. ложки ванилина.

Почистить и мелко нарезать имбирь. Довести воду до кипения, положить туда имбирь и стевию, кипятить 8-10 минут на медленном огне. Процедить и добавить ванилин и лимон. Сироп следует хранить в холодильнике.

Его можно использовать для приготовления фитоэнергетических кислородных коктейлей и газированного напитка. Для его приготовления следует смешать сироп с газированной водой в соотношении 3:5.

Напоминаю, что имбирь – лекарственное растение, замечательное средство от простуды и расстройств желудка. Так что его спокойно можно использовать как лекарство.

УТРЕННЯЯ КАШКА

На 2 большие миски или 4 маленькие понадобится 2 стакана воды, 1 стакан овсяных хлопьев, 1/4 ч. ложки соли, 12 капель концентрата стевии (6 ч. ложек порошка стевии), 1 ч. ложка корицы, 1 ст. ложка масла (сливочного или растительного), ванилин (на кончике чайной ложки), 1 ч. ложка льняного масла.

Вскипятить воду, добавить остальные компоненты (кроме ванилина и масла) и варить на медленном огне около 10 минут. Снять с огня и добавить ванилин и масло.

БАНАНОВЫЙ ХЛЕБ

Для приготовления бананового хлеба вам понадобятся 2 яйца, 1 стакан бананов, 2/3 стакана топленого масла, растертых в пюре, 1/3 стакана молока, 1 ч. ложка ванильного сахара, 2,5 стакана муки, 1 ч. ложка разрыхлителя, 1/2 ч. ложки соли, 1 ч. ложка стевииозида (4 ч. ложки порошка стевии), 1/2 стакана размолотых орехов. Смешать яйца, масло, бананы, молоко и ванилин. В другой миске смешать остальные ингредиенты, затем смешать содержимое двух мисок (с помощью миксера или ложки) до однородной массы. Поместить в глубокую сковороду для выпечки и выпекать в предварительно разогретой до 350 °C духовке в течение часа.

МОРКОВНЫЙ ПИРОГ

Для приготовления морковного пирога вам понадобится 2 стакана муки, 1 ст. ложка разрыхлителя, 1/2 ч. ложки соли, 1/2 ч. ложки

стевиозида (8 ч. ложек порошка листьев стевии), 1/4 стакана дробленых грецких орехов, 2 яйца, 1 1/2 стакана тертой моркови, 1 стакан нежирного йогурта, 1/4 стакана растительного масла, 1/2 стакана тертого кабачка цуккини.

Взбейте (смешайте) все жидкие ингредиенты, кроме яиц, добавьте стевию и тщательно перемешайте. Добавьте оставшиеся ингредиенты и разотрите. Поместите тесто в форму для выпечки и выпекайте в разогретой до 350 °С духовке в течение 35–40 минут.

ОВСЯНЫЕ ХРУПИКИ

Для приготовления каши вам понадобится 3/4 стакана толченого арахиса, 2 стакана геркулеса, 1/4 стакана очищенных семян подсолнечника, 3–4 ч. ложки стевии, корица, имбирь, кардамон по вкусу, 2 ст. ложки меда, 2 ст. ложки оливкового масла, 1 стакан сушеных фруктов. Смешать геркулес, арахис, подсолнечник и положить в толстостенную сковородку или форму для выпечки. Поставить в духовку, разогретую до 350 °С, жарить до готовности орехов (они станут коричневыми).

Смешать стевию, приправы, мед и масло; нагреть, тщательно помешивая, не доводя до кипения, залить сухую смесь, перемешать, вернуть в духовку и продолжать поджаривать, периодически помешивая, в течение 5–10 минут.

Рассыпьте полученную смесь на кальку охлаждаться и смешайте с засушенными фруктами.

СВЕКЛА С КЛЮКВОЙ

Для приготовления этого блюда вам понадобится 2,5 стакана порезанной кубиками свеклы, 1/2 стакана воды, 1/2 стакана апельсинового сока, 10 капель стевиозида (2 ч. ложки порошка стевии), 1/3 стакана клюквы.

Смешать воду, сок и свеклу и кипятить на медленном огне 20 минут (до готовности), не закрывая крышкой. Добавить клюкву и выложить в миску.

Глава 13. Лечебные формы стевии

Я сейчас хотел бы перечислить пищевые и лечебные формы, основа которых – листья стевии:

свежие листья стевии (выращиваем стевию сами);

порошок из сухих листьев стевии (делаем сами);

настой из листьев стевии (делаем сами);

настой из листьев стевии как добавка к другим лечебным настоям;

экстракт из листьев стевии (делаем сами);

экстракт стевии как добавка к другим травяным чаям;

сироп из стевии;

чай из листьев стевии (можно купить готовый);

стевиозид (приобретается как пищевая добавка).

Порошок из сушеных листьев стевии

Листья стевии отделяют от веток и сушат обычным способом. Я сушеные листья всегда измельчаю и получаю зеленый порошок стевии. Порошок стевии примерно в 10 раз слаще сахара. Таким образом, 1,5–2 ст. ложки порошка заменяют стакан сахарного песка.

Свежие листья

Листья в свежем виде срывают на протяжении всего роста растения, но наиболее сладкими они становятся во время цветения.

Настой стевии многократного применения

При приготовлении настоя многократного применения 20 г [\[9\]](#) листьев стевии заливают 200 мл кипятка, доводят до кипения, кипятят 5 минут, емкость снимают с огня, закрывают крышкой и не позже чем через 10 минут переносят все содержимое емкости в подготовленный нагретый термос. Настаивание в термосе ведут в течение 10–12 ч, настой процеживают в стерилизованный флакон или бутылку. Оставшиеся листья стевии заливают в термосе 100 мл кипятка, настаивают 6–8 ч. Полученный настой присоединяют к первому и взбалтывают. Хранить его следует в холодильнике не более недели.

Обычный настой стевии

100 г сухого листа стевии в марлевом мешочке помещается в кастрюлю, заливается 1 л крутого кипятка и кипятится в течение часа.

Полученный настой сливается, в кастрюлю повторно добавляется 0,5 л кипятка и кипятится также в течение часа. Повторный экстракт сливается в первичный и фильтруется.

Домашний настой стевии

Для приготовления домашнего настоя стевии необходимо 0,5 ч. ложки сухих листьев залить стаканом кипятка, заваривать 10–15 минут.

Фиточай из стевии

Фиточай из листьев стевии показан для лечения следующих заболеваний: сахарного диабета I и II типов, ожирения, болезней печени и поджелудочной железы,

вирусных инфекций, атопических дерматитов, ярко выраженных аллергических состояний кожи, язвенной болезни желудка, острого и хронического гастрита, дисбактериоза, язв различного происхождения, бронхолегочных патологий.

Его следует применять при коррекции иммунодефицитных состояний при острых и хронических инфекциях различной этиологии, в том числе и гнойно-септических.

Также фиточай из листьев стевии нормализует микрофлору кишечника после длительного приема антибиотиков, улучшает ферментативную активность органов пищеварения.

Фиточай рекомендуется пить при высоких стрессовых нагрузках, повышенных умственных нагрузках, при беременности и кормлении грудью.

ФИТОЧАЙ ИЗ ЛИСТЬЕВ СТЕВИИ

1 ст. ложка (примерно 5 г) порошка из сухих листьев стевии заваривается литром кипятка, чуть остуженного до 80–90 °С. Настаивается фиточай 15–20 минут, после чего он принимает светло-коричневый оттенок и становится сладким. Имеет специфический, приятный вкус и запах. Если чай остается открытым несколько часов, то приобретает темно-зеленый оттенок, при этом его лечебные свойства сохраняются. Можно заварить и одну чайную ложку порошка стевии на литр воды.

В этом случае надо залить порошок кипятком, поставить на медленный огонь и затем кипятить 10 минут.

Такой чай можно заварить еще раз в 1/2 л кипятка. Настаивать повторную порцию 15–20 минут.

А что делать тем, кто еще не успел вырастить стевию на подоконнике? Траву стевии можно заказать у меня по уже хорошо знакомому вам адресу:

Санкт-Петербург, 194021, а/я 11, Александру Кородецкому.

Экстракты стевии

Экстракт из листьев стевии может быть приготовлен дома несколькими способами. Более того, существует несколько фирм – производителей экстракта стевии, который успешно используется в качестве сахарозаменителя.

ЖИДКИЙ ЭКСТРАКТ НА ВОДКЕ

Жидкий экстракт можно сделать из целых листьев стевии или из порошка стевии. Для этого соедините отмеренную часть листьев стевии или порошка с 40-процентной водкой в соотношении 1: 10 и оставьте смесь на 24 ч. Отфильтруйте жидкость от остатков листьев или порошка и разбавьте по вкусу, используя чистую воду.

Обратите внимание, что содержание этилового спирта может быть уменьшено очень медленным нагреванием (не до кипения) экстракта, позволяющим спирту испариться с получением спиртового сиропа.

ВОДНЫЙ ЭКСТРАКТ

Для изготовления водного экстракта, необходимо залить листья стевии кипятком в соотношении 1: 5, а затем выпаривать его на очень медленном огне в течение 15 минут, затем отфильтровать и продолжать упаривать, пока объем не уменьшится в 5 раз.

СИРОП ИЗ СТЕВИИ

Жидкий экстракт, как водный, так и спиртовой, можно выпарить и сделать сироп.

В зависимости от концентрации его добавляют вместо сахара во многие блюда. Сироп из листьев стевии мощное антисептическое и антибактериальное средство. За счет этих свойств сироп может храниться в обычных условиях несколько лет, что, конечно же, делает его незаменимым средством в вашей аптечке народной медицины.

Сироп стевии используется в приготовлении кислородных коктейлей.

Кислородный коктейль с сиропом стевии

Что же такое кислородный коктейль? Во-первых, это вкусное лакомство, которое к тому же очень полезно. Причем пить кислородный коктейль можно практически всем, даже совсем маленьким детям. Кислородный коктейль представляет собой сладковатую пену, полученную с помощью обогащения медицинским кислородом витаминизированной смеси, приготовленной на основе растительных сиропов, настоев и отваров с различными добавками.

Добавки могут быть самыми разнообразными – настой шиповника, глюкоза, витамины группы В и С, настои лекарственных растений, например желчегонных или слабительных. Для того чтобы пена была более густой, в коктейль добавляют фруктовые соки, концентрат хлебного кваса, настой лакричного корня. В качестве основы для коктейля хорошо также использовать сироп шиповника (для витаминизированного профилактического коктейля) или густой экстракт корня солодки.

Кстати, от добавок зависит сам эффект процедуры, поэтому выбирать их нужно не по вкусу, а по назначению.

Дома приготовить кислородный коктейль очень легко. Для этого вам не понадобится громоздкое дорогостоящее оборудование. Во многих аптеках сейчас продаются маленькие бытовые баллончики с кислородом, кислородные подушки или набор для кислородного коктейля, выпускаемый промышленным способом.

Понадобятся вам также трехлитровая банка, плотная пластмассовая крышка к ней и две стеклянные или пластмассовые трубочки диаметром 5 мм (можно взять широкие трубочки для коктейля).

КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

1,5–2 стакана разведенного холодным водным настоем или отваром травы золотого уса сиропа стевии помещают в банку. Плотно закрывают

ее крышкой, в которую уже аккуратно вставлены трубочки.

Первая трубка должна одним концом погружаться в раствор, другой конец соединяется с кислородной подушкой. Нижний конец второй трубки не должен доходить до раствора, оставьте между ними промежуток 2–3 см. Как только в банку начнет поступать кислород, образуется густая пена, которая начнет выходить наружу из второй трубочки, – только подставляйте стаканы.

Эликсир жизни

Издревле стевию применяли как тонизирующее (стимулирующее умственную и физическую активность) средство, как средство, повышающее общий адаптационный ресурс организма.

Именно поэтому настой чайного гриба на стевии по праву можно назвать эликсиром жизни.

НАСТОЙ ЧАЙНОГО ГРИБА НА СТЕВИИ – ЭЛИКСИР ЖИЗНИ

В трехлитровую банку с чайным настоем гриба опустить 1 ст. ложку порошка стевии в марлевом мешочке (не забудьте положить в мешочек серебряную монетку или колечко в качестве грузика), добавить 2 ст. ложки сахара, накрыть банку марлей и поставить настаиваться на неделю в теплое место. Сахар необходим для питания гриба, к нам этот сахар в организм не попадет, так как будет полностью переработан.

Принимать его можно без меры, особенно после бани.

В результате получается очень вкусный, а главное, полезный напиток. Он незаменим для профилактики простудных и вирусных инфекций, раковых заболеваний, туберкулеза, гипертонии. Незаменим настой чайного гриба на стевии в качестве потогонного средства при простуде и гриппе, для лечения авитаминоза.

Часть 4. Индийский лук – избавитель от мук



С тех пор как начал я собирать зеленую аптеку на подоконнике, столько новых растений, обладающих замечательными целебными свойствами, узнал. Более того,

каждый год появляются все новые и новые уникальные зеленые лекари. А вот замену сабельнику своему любимому никак найти не мог – не вырастишь ведь болотное растение на окошке.

Как же артриты, артрозы да радикулиты лечить, из дому не выходя?

Рано я горевать начал, оказывается, есть спасение от боли, ушибов, травм и заболеваний суставов – индийский лук называется.

Об уникальных лекарственных свойствах индийского лука, или птицемлечника хвостатого (*Ornithogalum caudatum*), известно не так давно. В нашей стране впервые заговорили о нем всего лет двадцать тому назад, а потом и забыли. Зато в США сок птицемлечника используется в фармацевтической промышленности при изготовлении противопростудных препаратов.

Сок индийского лука обладает выраженным противомикробным и ранозаживляющим действием. В составе слизи, содержащейся в листьях растения, находятся вещества, усиливающие приток крови к больным участкам тела. Кроме того, листья растения обладают обезболивающим эффектом.

Люди, использовавшие индийский лук, утверждают, что он помогает избавиться от болей в суставах буквально за одну ночь. Помогает также чудо-лекарь при головных болях, радикулите, подагре, артрите, артрозах, ушибах, укусах насекомых, и боль способен снять за 5 минут.

Глава 14. Лук, да не тот

Я думаю, всем известны лекарственные свойства нашего обыкновенного лука. Очень уж в России это растение уважают, мало какое блюдо без него обходится, да и доктор он замечательный. Я ему целую книгу посвятил в свое время.^[10] Потому, впервые услышав название «индийский лук» от одной из моих читательниц, я был в полной уверенности, что растение это является ближайшим родственником нашему огородному любимцу. Да не тут-то было! Хорошо, есть у меня любезный друг Илья Ильич, который меня просветил и помог растение это в моей зеленой аптеке вырастить. Оказалось, что родственная связь у двух луков, конечно, имеется, но очень отдаленная, как говорится, седьмая вода на киселе, да и в пищу африканского дальнего сородича употреблять совсем не рекомендуется, потому что он ядовит. Но не буду забегать вперед, обо всем по порядку расскажу.

Как это ни удивительно, индийский лук на самом деле индийским не является, родина его Африка, а прибыл он в Россию из Китая, но вы же сами знаете, что истории происхождения названий лекарственных растений иногда бывают очень запутанными. Так что причины появления такого народного названия я даже с помощью Ильи Ильича раскопать не сумел.

Родина индийского лука, или птицемлечника хвостатого (*Ornithogalum caudatum*), – Южная Африка. Однако в диком виде он произрастает в Юго-Восточной и Центральной Европе, в странах Средиземноморья, а также в Индии и Китае.

По некоторым сведениям, в нашу страну птицемлечник хвостатый попал не так давно, в 1961 году. Считается, что его привезли «челноки» из Китая.

Более вероятный способ проникновения птицемлечника в ботанические оранжереи и теплицы при институтах – из Германии. Доподлинно известно, что семена его доставили в 1961 году в Ботанический институт АН СССР в Ленинграде из Гетеборга (ФРГ), а уж как он туда попал, неизвестно. Скорее всего, как обычно, был привезен учеными-селекционерами из научной экспедиции.

Уже из Ленинградского ботанического института индийский лук попал в оранжереи Университета и распространился по всей стране. А вот в дома в качестве декоративного растения он скорее всего из Китая и попал.

Родина лука репчатого – Юго-Западная Азия. В диких формах он произрастает в Афганистане, Иране, Туркмении. Отдаленное родство луков состоит в том, что оба они относятся к группе луковичных растений. И это не случайно: и тот и другой имеют хорошо выраженный видоизмененный стебель – луковицу и длинные линейные листья. Именно благодаря внешнему сходству с нашим соотечественником и прозвали африканского пришельца луком.

А вот к семействам они относятся разным. Наш родной целитель лук относится к семейству луковых (*Alliaceae*). Его ближайшим родственником является не менее знакомое и полезное растение – чеснок.

Индийский лук относится к семейству гиацинтовых (*Hyacinthaceae*), хотя раньше растения эти были гораздо более близкими родственниками с точки зрения науки систематики. Еще не так давно они оба относились к обширному семейству лилейных (*Liliaceae*). Почти все растения с шестью листочками околоцветника и с шестью тычинками считались лилейными. Но сейчас это семейство просто тает на глазах. Сначала из него исключили все корневищные растения (ландыши, аспидистру, аспарагус, хлорофитум) и все древовидные (алоэ, юкку, агаву). Затем ботаники принялись и за луковичные: отделили семейство луковых и гиацинтовых, а также еще несколько мелких семейств. Таким образом, среди лилейных теперь остались только немногие виды.

Индийский лук относится к роду орнитогалум, который в свою очередь входит в семейство гиацинтовых. Ботаническое название рода происходит от греческих слов «орнис» – птица и «гала» – молоко, и, таким образом, название рода птицемлечников можно перевести как «птичье молоко». В официальной справочной литературе такое название птицемлечников объясняется белым цветом его цветков, а также их изяществом. Во всяком случае, такая связь между внешним видом цветка и его названием выглядит наиболее вероятной и правдоподобной. Хотя существует и вторая версия, согласно которой такое название растения получили благодаря специфической слизи (сока), содержащейся в различных частях растения. Вполне вероятно, что у некоторых ботаников с богатой фантазией она ассоциировалась с молоком птиц. Ну, не знаю, как у ботаников, а у целителей эта слизь считается прекрасным обезболивающим средством.

Птицемлечник хвостатый (*Ornithogalum caudatum*) относится к луковичным по праву. Именно луковица является его отличительной особенностью. Она достаточно крупная, размером с кулак, светло-зеленого цвета, покрыта белыми тонкими

пленочками, внутри которых, как в марле, находятся маленькие луковички – детки. Когда смотришь на растение, кажется, что она распложена прямо на земле. Вот только растет индийский лук не так быстро, как золотой ус. У меня в горшочке луковичка за полгода всего до 3 см в диаметре выросла. Правда, посадил я ее осенью, а Илья Ильич поведал, что зимой выходец из жарких стран растет очень плохо. Да и вышеупомянутым навозом, добытым на улицах нашего прекрасного города, я его еще мало подкармливал, так что все впереди.

Хорошо, Илья Ильич снабдил меня взрослым, трехлетним растением, так что описывать я могу его, можно сказать, с натуры.

Птицемлечник хвостатый зацветает на втором или третьем году жизни. К этому возрасту он имеет довольно крупную луковичу, лишь слегка углубленную в землю. Листовые пластинки ремневидные, плоские, шириной от 3 до 5 см, образуют трубку на вершине луковичи, некоторые из них лежащие, некоторые прямостоячие. Чаще всего кончики листьев подсыхают на концах. Цветет растение на втором-третьем году жизни, выпуская крупную стрелку-цветонос, которая может достигать метра в длину; на конце соцветие-кисть, образованное беловато-зелеными цветами около сантиметра в диаметре. Возле каждого цветочка имеется острый прицветный листочек зеленого цвета, в пазухе которого развивается сперва бутон, а затем и сам цветок, чаще всего в ноябре-декабре, но у меня он цветет почти круглый год, главное, чтобы света достаточно было, и еще подкормка требуется. Сначала распускаются нижние цветочки, а затем по мере отцветания одних появляются другие, и так до конца стрелки.

Как я уже писал в своей книге «Индийский лук – средство против боли», существует большое количество разновидностей птицемлечников. В основном они используются как декоративные растения и прекрасно подходят для украшения дачных участков. Обратите внимание на то, что многие виды этих замечательных растений различаются только во время цветения. Хотя настоящий специалист, несомненно, поможет в этом. Проблемы возникают в случае приобретения индийского лука с рук или на рынке, и определить, что это именно то растение, которое вам нужно, достаточно сложно.

Наталья, супруга Николая, уже приобрела у Ильи Ильича птицемлечник пирамидальный, птицемлечник хвостатый и птицемлечник арабский. Теперь с радостью планирует новую альпийскую горку и разбивку зеленой аптеки на дачном участке. А Николай уже сейчас вздыхает, представляя, сколько ему камней и земли перетаскать придется. А уж как подумает, сколько лекарственных растений из огородной аптеки на нем опробовано будет, так нарадоваться не может своему будущему здоровью.

Глава 15. Расти, лук, большой да маленький

Луковые детки

Индийский лук можно размножать мелкими семенами и луковичками. Больше всего мне понравился способ, которым размножал индийский лук Илья Ильич. Он просто взял маленькую луковичку-детку из горшка и воткнул донце в землю, сообщив, что он уже произвел посадку. Честно признаться, так оно и происходит на самом деле, никаких особенных хитростей тут нет.

Как и обычный лук, индийский проще всего размножить вегетативно (то есть не семенами). В случае посева семян должно пройти довольно долгое время, пока сформируется луковица, и процесс приобретения растением целебных свойств затянется почти на год, да и зацветет оно не на втором, а на четвертом году жизни. Кроме того, это только Илья Ильич умудряется самостоятельно опылять свои растения и получать семена, а нам, простым смертным, лучше уж чего-нибудь попроще, без ботаническо-садоводческих изысков. Так что я даже не буду останавливаться на выращивании индийского лука из семян.

Как я уже писал, маленькие луковички-детки развиваются под полупрозрачными тонкими белыми чешуйками луковицы, возле ее донца. Их в начале не видно, заметны только выпуклости на материнской луковице. Выглядит это довольно потешно, именно поэтому наблюдательные американцы дали растению еще одно, очень распространенное в стране название – *Pregnant Onion*, или беременный лук. У крупных луковиц может образовываться до двух десятков маленьких луковичек.

Они растут, затем разрывают чешуйки, покрывающие большую луковицу – материнское растение, и падают на землю. К моменту начала самостоятельной жизни луковички достигают полутора сантиметров. Они хорошо укореняются, и вскоре в горшке уже растет целое семейство из большой луковицы и множества мелких, окружающих ее со всех сторон. Однако ничего хорошего в этом нет, так как растения мешают друг другу, препятствуют росту и цветению. Поэтому рекомендуется вовремя убирать деток от материнского растения. Если вы его правильно посадили, не заглубляя луковицу в почву, вы сможете это сделать без труда, так как детки просто будут лежать на поверхности земли. В противном случае, если донце луковицы слишком глубоко в земле, часть деток придется отрывать от нее, а это можно делать при пересадке растения.

Луковички, отделившиеся от материнского растения, без корней. Если посадить их **весной**, они очень быстро укореняются и начинают расти, если же вы решили высадить луковых деток поздней осенью, то они всю зиму в горшке просто так просидят. Кроме того, не забудьте во время посадки обратиться к лунному календарю.

Маленькие луковички можно сажать в один горшок, чтобы потом рассадить в отдельные емкости, а можно сразу рассадить отдельно. Для посадки лучше всего использовать маленькие пластиковые или глиняные горшки (около 7 см в диаметре). К почвам индийский лук не требователен, но лучше использовать либо специальную землю для луковичных растений, либо смесь дерновой, перегнойной земли и песка в соотношении 1: 1: 2.

Поливать их нужно умеренно. Когда дочерние луковички прорастут и у них разовьются хорошие корни, их можно пересаживать в отдельные горшки. Растут молодые птицемлечники быстро: в течение года луковица вырастает до 2–3 сантиметров в диаметре.

Индийский лук также можно размножать кусочками луковицы диаметром не меньше 5–6 см. Ее нужно разрезать пополам, длинные корни подрезать, оставив корешки длиной 2–3 см. После этого луковица должна полежать несколько дней. Затем ее можно высадить в горшок, поливать следует умеренно, и через несколько дней на ней должны появиться молодые листочки. Оставшуюся часть луковицы можете использовать для лекарственных целей.

Ласковое слово и луку приятно

Птицемлечники неприхотливые и благодарные растения. Но при этом следует помнить, что к каждому зеленому питомцу необходимо относиться с любовью и лаской, как к домашним питомцам. Особенно это относится к лекарственным растениям. Как я уже писал в своих предыдущих книгах, каждое растение обладает определенной энергией. Для того чтобы ваш зеленый доктор хорошо справлялся с недугами, должен он обладать очень мощной фитоэнергией. А обеспечить это можно, только отдавая ему свою любовь и заботу, то есть напитывая этой энергией.

Более того, даже заготавливая растительное сырье, необходимо попросить у растения разрешения воспользоваться его частями. И вообще, чем больше вы будете разговаривать с выращиваемыми вами растениями, тем больше они будут вас радовать. Не забывайте, что они обеспечивают не только лекарство, но и уют, и положительную энергетику вашего дома. Нов этом непревзойденными специалистами являются мастера фэн-шуй. Они все гораздо лучше меня расскажут. А то, что растения очень хорошо чувствуют к себе отношение, я на собственном опыте убедился, сначала когда сажал золотой ус, а потом и с индийским луком произошло то же самое.

Дело было так. Свои первые черенки каллизии душистой я достал у супруги своего друга Николая. Очень уж я ими дорожил, посадил, как положено, на растущей Луне, в нужный день, а главное, пока сажал, разговаривал с ними. Знаете, бывает такое сентиментальное настроение, когда любишь весь белый свет, каждую былинку, каждую птичку. Вот и у меня так же было. Устроил я их любовно на окне, а через два дня они уже корешки пустили. Спустя три месяца превратились маленькие черенки в замечательные растения – с крупными ярко-зелеными листьями и мощными усами, которые уже можно было использовать.

А вот следующие черенки я укоренял для своих родственников. В нужный день (на убывающей Луне) подготовил черенки, поместил их в воду. Правда, в этот день дел у меня много было, так что делал я все это весьма торопливо и, как говорится, без души. Мало того что черенки мои дали корешки только спустя неделю, так, когда я их посадил, наотрез отказывались расти, хотя все было сделано абсолютно правильно. Пришлось отдать родным одно из своих растений, а за вновь посаженными ухаживать со всей теплотой, на какую был способен. Уж я их и уговаривал, и рассказывал им, какие они симпатичные. В общем, нормальные люди подумали бы, что я брежу – с растением как с ребенком разговариваю, а результат не замедлил сказаться. Тронулись в рост мои золотые усы и вскоре догнали своих сородичей, несколько раньше посаженных. Вот так-то.

Поэтому, когда будете маленькие луковички индийского лука сажать, не забудьте их в руках погреть да с ласковым словом обратиться и попросить их, чтобы росли на славу. Да и потом, когда ухаживать будете, не забудьте с ними поговорить.

Не забудьте и про других зеленых питомцев. Ведь растения общаются между собой, и им будет обидно, что вы относитесь к одному со всем почтением, а других игнорируете. В результате и тот цветок, за которым вы ухаживаете, начнет чахнуть и терять свои лекарственные свойства.

Говоря об индийском луке, хочу обратить ваше внимание на то, что фитоэнергия его очень сильная, жесткая, разрушающая. Не случайно многие люди, использующие это растение в лекарственных целях, в один голос утверждают: индийский лук вылечивает в организме все то, что надо рассосать или разбить, будь то воспаление или отложение солей.

Но, как всегда бывает, у этой особенности существует и обратная сторона. Ведь такая жесткая фитоэнергетика в большом количестве может и вред принести. Во-первых, выращивая это растение на подоконнике, старайтесь не ставить его в спальне, ибо обладает оно возбуждающим действием (может даже голова разболеться). Во-вторых, не ставьте рядом с ним растения нежные и тонкие, со слабой энергетикой (например, стевию или традесканции): они начнут чахнуть, а вот рядом с золотым усом его поместить можно, не подерутся, только усилят друг друга.

Как создать индийскому луку все условия

Маленькие луковички следует пересаживать не раньше чем через год. Лучше всего производить пересадку в феврале – марте или в конце осени; не забывайте смотреть на лунный календарь.

Почву следует использовать такую же, как и при первой посадке луковичек. Не забудьте насыпать на дно горшка дренаж – мелкий керамзит (продается в цветочных магазинах), глиняные черепки или крупный песок.

Горшок. Для птицемлечников не следует брать очень широкий, он должен отличаться от диаметра луковицы не более чем на 5 см. Это обеспечит место для дальнейшего роста и не даст растению очень активно размножаться. Ведь на образование новых луковичек материнское растение тратит много сил. Лучше пусть будет меньше, да лучше. Да и зацветают луковичные чаще в тесных горшках.

Кстати, хочу обратить ваше внимание на то, что луковичные растения очень не любят переувлажнения почвы, которое часто бывает в пластиковых горшках, поэтому желательно разыскать глиняный. В нем и влага не скапливается, и больше воздуха в почве, а значит, меньше вероятность того, что луковица начнет гнить и болеть. Жаль только, что глиняные емкости под цветы почти исчезли с прилавков магазинов.

Температура. Индийский лук южное растение, однако это не значит, что ему необходима очень высокая температура воздуха, как раз наоборот. Зимой у растения период покоя, во время которого температура воздуха должна быть невысокой – около 12 °С. Хотя луковицы зимой можно хранить в холодильнике, сильное понижение температуры воздуха скажется на интенсивности роста растения.

Свет. Птицемлечники, как и большинство луковичных растений, очень любят свет. Не исключение и птицемлечник хвостатый. Его необходимо размещать на южных, юго-восточных и юго-западных окнах. Только не забывайте, что прямые солнечные лучи вредны всем растениям. Если вы увидели, что листья стали покрываться желтыми пятнами, а растение стоит под прямыми солнечными лучами, знайте: его сожгло солнце. Необходимо затенить цветок.

Что же делать тем, у кого нет ни одного окна, выходящего на южную сторону, особенно несчастливым владельцам квартир с окнами на северную сторону?

Ну что же, придется выращивать цветы в этих условиях. Правда, цветения индийского лука вы вряд ли добьетесь, но листья он будет давать исправно, они даже окажутся длиннее, чем у его «южносторонних» родственников. А если у вас дача имеется, вообще никаких проблем. Зимой индийскому луку свет не особенно нужен, а летом его спокойно можно высаживать в открытый грунт. Весной же и осенью растение будет прекрасно себя чувствовать в теплицах и парниках.

Вода. В отличие от золотого уса и стевии индийский лук не является очень требовательным к воде растением. Пока вы наблюдаете только рост листьев, полив должен быть весьма умеренным. Что это значит? – спросите вы, и будете абсолютно правы; умеренный – это относительное понятие. Так что поспешу объяснить, какой такой полив считается умеренным.

Весной – 2 раза в неделю.

Летом (особенно жарким) – 2–3 раза в неделю.

Осенью (в сентябре) – 2 раза в неделю.

Зимой (с окончания цветения по февраль) – 1 раз в неделю.

Говоря о поливе птицемлечника, хочу обратить ваше внимание, что его цветение чаще всего приходится на ноябрь – декабрь, а в это время полив должен быть интенсивным – не менее 3 раз в неделю. Зато сразу после отцветания полив можно резко сократить, чтобы растение могло отдохнуть.

Хочу обратить ваше внимание на то, что луковичные, в том числе и индийский лук, гораздо хуже относятся к избытку воды, чем к недостатку. Я уже писал, что для этого растения характерно подсыхание кончиков листьев. Это абсолютно естественное явление, не означающее, что надо срочно бросаться поливать зеленого питомца. В этом случае надо аккуратно ножницами обрезать подсохшие концы листьев.

Подкормка. Подкармливать индийский лук достаточно раз в месяц. Хотя можно и чаще, если вы хотите иметь большой урожай зеленой массы. Обычно используют минеральные удобрения для цветов и органическое удобрение. Индийский лук особенно любит почву, в которую, как и сказал Илья Ильич, добавлен сухой конский навоз. Это замечательное удобрение выполняет две функции – и подкармливает растение, и делает почву рыхлой и легкой. Вот скоро буду пересаживать свои луковички, обязательно воспользуюсь советом ученого друга.

Пересаживать растение следует по мере необходимости. Определить это время достаточно просто в случае луковичных растений, особенно если луковица находится на поверхности почвы, как у индийского лука. Тут видно невооруженным глазом, когда горшок становится тесным. Считается, что растение следует пересадить, когда диаметр луковицы становится меньше диаметра горшка на 1–2 см.

Не повторяйте распространенную ошибку – не высаживайте маленькое растение в слишком большой для него горшок, думая, что это пойдет ему на пользу. Наоборот, если вы посадите растение в слишком большой горшок, это приведет к закисанию почвы и задержке в росте, а то и к гибели растения.

Для пересадки выбирайте горшок, который шире предыдущего не более чем на 3 см.

Пересаживать птицемлечник рекомендуется весной, с тем, чтобы до начала периода покоя у него успели хорошо развиваться корни, а луковица накопила запас питательных веществ.

Индийский лук можно назвать растением-долгожителем. У знакомой Ильи Ильича, которая привезла его из Китая, одно растение уже скоро справит 20-летие. Ну и

луковица у него огромная – почти 15 см в диаметре. Каждую весну она высаживает своих питомцев в небольшую теплицу на дачном участке и именно этим объясняет их хорошее самочувствие и чрезвычайные лекарственные свойства. Думаю, что она права, ведь ничто не сможет заменить растению ласковых лучей солнца, свежего воздуха и садовой земли. Тем более что, как я уже писал, птицемлечники очень любят летом «гулять» на воздухе. Если нет возможности вывезти их на дачу, можно воспользоваться балконом.

В условиях Ленинградской и Московской областей высаживать индийский лук в открытый грунт можно **не раньше середины июня**, когда почва прогреется в достаточной мере. Необходимо выкопать ямку такого размера, чтобы туда поместилось растение прямо с комом земли. В этом случае вы убережете нежные корешки и избавите зеленого питомца от стресса из-за резкой смены условий существования. В регионах Нижнего Поволжья, Украине и на Кавказе высадку можно производить в апреле – мае.

Многие садоводы сначала сажают растения в теплицы вместе с остальными огородными культурами, а потом снимают пленку и продолжают выращивать растение на свежем воздухе, сняв пленку.

Я думаю, у вас возникает резонный вопрос, как выбрать **место для посадки индийского лука**. Вы можете рассадить луковицы птицемлечника на свободных участках в саду, можете посадить их и на открытом месте, и под деревьями – благодаря своей неприхотливости птицемлечник будет расти и в несколько затененном месте и даже на альпийской горке.

Луковицы хорошо растут и развиваются и за лето успевают вырасти до приличных размеров. У них также появится много маленьких луковичек-деток, и вы сможете использовать их для размножения или поделиться с родственниками и друзьями.

В саду птицемлечник хорошо цветет в середине июля, здесь ему не потребуется искусственное опыление (как при выращивании в комнате), и вы сможете собрать и его семена, чтобы размножать цветок не только луковичками-детками, но и семенами.

Глава 16. Луковые лекарства

Ядовит ли индийский лук?

Как я уже писал, индийский лук в качестве целителя стал известен совсем недавно, но сразу завоевал необычайную популярность как обезболивающее растение и первое средство от болезней суставов. А это значит, что растение это ядовито, так как самыми лучшими обезболивающими свойствами обладают алкалоиды – самые опасные вещества растительного происхождения и в то же время самые нужные. По поводу ядовитости зеленого целителя решил я проконсультироваться у Ильи Ильича, уж он-то про своих питомцев все знает. Илья Ильич рассмеялся и сказал, что особой осторожности при выращивании этого растения не требуется, а вот есть его как обычный лук не рекомендуется: можно отравиться и получить ожоги слизистой. Более того, отравиться можно фактически любым лекарством, потому что всегда надо соблюдать дозировку и придерживаться рекомендаций врача.

Я решил проверить информацию и обратился с таким же вопросом в Ботанический сад, уж там-то люди все знают про выращиваемые растения. Начальник отдела

лекарственных растений сообщила мне, что птицемлечники не являются очень ядовитыми растениями, но их употребление внутрь должно производиться очень осторожно, по специальной схеме, так как в их состав входят алкалоиды и сердечные гликозиды, имеющие достаточно много противопоказаний к применению. И привела в качестве примера хорошо известное нам всем растение ландыш майский. Его сок также содержит сердечные гликозиды, и растение считается ядовитым, что, однако, не мешает нам собирать его в букеты. А вот употреблять в пищу его ягоды вряд ли кому-нибудь придет в голову.

А уж окончательное мнение высказал по этому поводу Дима Свечкин в своем письме. Рискну привести из него отрывок.

Дорогой Александр. Очень рад был получить твое письмо и узнать, что у тебя все в порядке и ты продолжаешь изучать все новые и новые растения, способные помочь людям в борьбе с их недугами. Отвечая на твой вопрос, хочу сказать, что птицемлечники уже давно изучаются как лекарственные растения, обладающие не только болеутоляющими, сердечно-стимулирующими, но и противоопухолевыми свойствами. А ведь ты знаешь, что лекарственные препараты от рака либо повышают сопротивляемость организма (как в случае каллизии душистой), либо убивают опухолевые клетки, а вместе с ними, к сожалению, и здоровые. Действие птицемлечника основано именно на последнем принципе. С точки зрения фитоэнергетики оно обладает очень жесткой, разрушающей фитоэнергией, так что обращаться с ним надо очень осторожно.

Учитывая, что индийский лук все-таки можно считать растением опасным, перед тем как ознакомить вас с рецептами его использования, хотел бы предупредить, что применять препараты из него вам придется на свой страх и риск. Ведь одно дело, когда я про сабельник болотный пишу или про стевию – растения эти давно уже известны, да и в лекарственных свойствах их никто не сомневается. А вот золотой ус или индийский лук еще очень мало изучены, да и не всегда безвредны. Я же могу только дать вам те рекомендации, которые сам узнал от людей, применяющих это растение. Тут уж мне и Дмитрий Свечкин помог, и друг Николай, и Валентина Ивановна, знакомая моя, которая в свое время помогла «открыть» золотой ус.

Все они собирали сведения да друзей и знакомых расспрашивали, без них бы и книга не получилась. Ну и конечно, многое я узнал от Ильи Ильича. Последнее подтверждение того, что индийский лук действительно является растением лекарственным, я получил в Ботаническом саду Санкт-Петербурга. Там он наряду с некоторыми другими птицемлечниками выращивается в теплицах отдела лекарственных растений. Растение это хорошо справляется со всем, что надо разбить или рассосать. Это его свойство позволяет ему, по свидетельствам использовавших его людей, справиться с маститами и даже с раковыми опухолями. И все равно, будьте очень осторожны при применении этого растения, ведь фитотерапия не так безобидна, как это кажется на первый взгляд. Более того, все рецепты использования индийского лука я получил благодаря письмам моих читателей.

Итак, вы имеете взрослое растение индийского лука (не менее 2 лет от роду) и желаете приготовить из него лекарство. С чего надо начать? Прежде всего, нужно выяснить, как вы собираетесь использовать зеленого лекаря. Для каждого заболевания существует свой рецепт.

Свежий лук

Чаще всего индийский лук применяют в, так сказать, свежем виде. Во всех частях растения содержится много слизи, именно она и является лучшим лекарством и особенно богата биологически активными веществами, поскольку вы не подвергаете растения какой-либо обработке и не храните долгое время, а используете *свежее, только что сорванное сырье*.

Свежие листья. Обычно в лекарственных целях используются свежие наиболее старые листья. Отрезается кусочек около 2 см и им натирается больное место. Можно использовать при лечении:

головной боли;

радикулита;

ран;

герпеса;

больных зубов.

Прежде чем применять свежий лист, смажьте соком небольшой участок кожи на локтевом сгибе и подождите в течение суток. Если у вас появилась аллергическая реакция или ожог кожи, значит, использовать растение в такой форме нельзя. Обычно не рекомендуется повреждать кожицу листа (разминать его), если вы используете растение для лечения открытых ран и герпеса. В случае радикулита это возможно, если не происходит ожога кожи.

В некоторых публикациях я находил сведения об использовании сока индийского лука от **зубной боли**. Если смазать соком растения десну около больного зуба, то боль исчезает через 5 минут.

О несколько рискованном способе применения листьев индийского лука повествует письмо одной из моих читательниц, которая откликнулась на мой призыв рассказать об использовании домашних лекарственных растений и поделиться рецептами.

Здравствуйте, уважаемый Александр Владимирович, спасибо вам большое за сабельник, который вы мне регулярно присылаете. Я постоянно использую его для компрессов при лечении артритов коленного сустава. Мне кажется, что эффект за полгода лечения очень хороший. Уменьшились боли и увеличилась подвижность сустава. Вы в своем последнем письме, сопровождающем посылку, просили поделиться с вами сведениями о домашних лекарственных растениях, которые я использую. Так вот, изучив вашу книгу, я уже приобрела золотой ус и приготовила настойку. О ее действии пока ничего сказать не могу, так как принимаю всего неделю. Зато могу поделиться с вами сведениями о своем любимце – индийском луке, или птицемлечнике. Он растет у меня уже четыре года. Как-то раз ко мне пришел мой знакомый и, увидев растения, попросил поделиться с ним. Он объяснил что луковицу этого растения использует при лечении диабета его друг, съедая по маленькому кусочку луковицы каждый день. Анализы показали, что за две недели приема сахар упал с 16 до нормы.

Я, конечно, поделилась со знакомым, благо размножается растение быстро, а сама попробовала жевать листья (по 1 см один раз в день) и маленькие луковички-детки: очень уж жалко было большую луковицу трогать. И что бы вы думали, спустя две недели я почувствовала повышение работоспособности, бодрость, да и настроение мое улучшилось. Очень бы хотелось получить побольше сведений об этом растении. Действительно ли оно помогает при болезнях суставов, как об этом говорят люди?

С уважением Шпиценберг С. И., Тольятти

КАШИЦА ИЗ ЛИСТЬЕВ

Для изготовления **кашицы из листьев** ни в коем случае нельзя пользоваться металлическими предметами. Лучше всего порезать 10 см листа пластмассовым ножиком на полоски шириной не более 1 см, а затем растереть нарезанный лист в керамической ступке (миске) с помощью керамического пестика (ложки).

Хочу обратить ваше внимание, что приобрести керамический пестик и ступку можно в специализированных магазинах, продающих химическое и медицинское оборудование. Кроме того, сейчас большое разнообразие пластмассовых и керамических ложек, которые можно использовать для этих целей. Не рекомендуется брать для этой цели деревянную толкушку, так как сок будет впитываться в древесину.

Кашицу используют для компрессов при радикулите и болезнях суставов. Ни в коем случае не накладывайте ее прямо на кожу – получите ожог. Ее можно использовать только в двойном слое марли или в хлопчатобумажной ткани. Кашицу также используют для изготовления мази.

СОК

Для изготовления **сока** необходимо только что приготовленную кашу поместить в марлю и с силой отжать.

Не забудьте помыть руки сразу после работы с лекарственным сырьем (люди с чувствительной кожей будут ощущать сильное жжение). Полученный сок – бесцветный, не имеет запаха, является прекрасным обезболивающим. Достаточно смазать им десну около ноющего зуба, и боль притупляется. Сок можно хранить в течение 5 дней в холодильнике, для этого его сливают в стерилизованную (прокипяченную в течение 5 минут) бутылку из темного стекла. Сок используется при лечении радикулитов и суставных болей в виде аппликаций (для этого соком смачивают бинт, сложенный в несколько слоев, и накладывают на больное место не более чем на 1–2 минуты). Кроме того, сок помогает при ушибах, травмах и укусах насекомых.

В лекарственных целях используются также каша, сок и кусочки луковицы.

Соленый лук и ванночки

Так же как и золотой ус, индийский лук хорош с солью. Конечно же, есть его в таком виде нельзя, зато ванночки для лечения суставных заболеваний просто бесподобные

получаются.

Для приготовления лекарства необходимо измельчить листья и смешать их с солью и в соотношении 1:2.

Хочу обратить ваше внимание, что хранить лекарство можно только в холодильнике и не больше месяца.

Очень удобно использовать соленый индийский лук для приготовления ванночек.

Издавна наилучшим средством от радикулита, подагры, ревматизма и других заболеваний суставов считались ванны. Для их изготовления использовались различные лекарственные растения.

Жаль только, индийского лука на целую ванну не вырастишь, зато он прекрасно подходит для ножных или ручных ванн при подагре или артритах суставов.

ВАННОЧКА ИЗ ИНДИЙСКОГО ЛУКА

Для приготовления ванночки требуется 50 г измельченного листа индийского лука на 10 л воды. Смешать измельченное сырье со 100 г соли и оставить на сутки. После этого добавить в воду, температура которой не должна превышать 60 °С. Опустить в таз ноги или руки (в зависимости от расположения больных суставов) и держать в течение 15 минут.

После ванны тщательно вытереться и надеть шерстяные носки или перчатки, лечь в постель и тепло укрыться. Через час выпить побольше очищающего чая.

Настои и отвары от простуды

Настои можно приготовить горячим и холодным способом. В зависимости от заболевания и целей применения лекарственного сырья рецепты могут отличаться. Самым распространенным и легким в применении способом является следующий.

Взять 20 см листа индийского лука, мелко нарезать с помощью костяного или пластмассового ножа, положить в термос и залить 1 л кипятка. Настаивать 2 часа.

Более концентрированный настой получается, если готовить его на водяной бане.

20 см листа индийского лука залить 1 л воды комнатной температуры и готовить на водяной бане в течение 15 минут, постоянно помешивая. Затем дать настояться 45 минут.

Настои процеживают с помощью марли и хранят не более недели в темной бутылке в холодильнике.

И в том и в другом случае лекарственные вещества подвергаются тепловой обработке, а значит, часть их полезных свойств исчезает. Кроме того, и фитонутриенты растений страдают при этом способе приготовления.

Я предпочитаю использовать настои, полученные холодным способом или мацерацией, хотя этот способ подходит не для всех растений. Его можно

использовать только в том случае, когда активные вещества легко растворяются в воде.

Например, настой золотого уса таким способом не приготовишь, а вот для индийского лука он вполне подходит, особенно если речь идет о внутреннем применении.

ХОЛОДНЫЙ НАСТОЙ

20 см листа индийского лука мелко нарезать и залить стаканом кипяченой воды комнатной температуры, тщательно размешать и поставить настаиваться в теплое место на 12 часов. Затем отфильтровать и использовать по назначению. Хранить такой настой можно только в холодильнике не более 2 суток.

Отвар, в отличие от настоя, можно применять сразу. Обычно его используют в том случае, если лекарство требуется срочно. К сожалению, при длительном кипячении часть полезных веществ разрушается, да и фитоэнергетика растений частично исчезает. Зато хранятся отвары дольше.

ОТВАР

Для приготовления отвара 20 см листа индийского лука заливают 1,2 л воды и кипятят на маленьком огне или на водяной бане в течение получаса.

Отвар и настои используются при лечении простудных заболеваний и для применения внутрь.

Спиртовая настойка

Спиртовая настойка – наиболее распространенный способ приготовления лекарственных препаратов. Она имеет несколько преимуществ перед водными формами. Во-первых, она гораздо дольше хранится, во-вторых, гораздо лучше экстрагируются (вытягиваются) полезные вещества, в-третьих, некоторые соединения не растворяются в воде и не попадают в водный настой. Кроме того, не приходится подвергать сырье тепловой обработке. Однако у нее есть и недостатки.

Некоторым людям вообще нельзя настойки на спирту (при заболеваниях печени, например): спирт обжигает и пересушивает слизистые оболочки и кожу, концентрация активных веществ слишком велика. Например, алкалоид колхицин в водном настое присутствует в гораздо меньшей концентрации, а значит, такая лекарственная форма менее ядовита. А со спиртовой настойкой индийского лука надо быть очень осторожным.

Тем не менее Илья Ильич поделился со мной рецептом, обратив внимание на то, что он использует его только для наружного применения при лечении радикулитов, отложении солей, заболеваниях суставов, ушибах, нарывах в виде растираний и компрессов. Более того, перед применением настоятельно рекомендует сделать пробу на чувствительность. Для этого необходимо небольшой участок кожи на локтевом сгибе натереть настойкой и посмотреть на реакцию. Если на коже останется ожог или начнется аллергия, настойку использовать нельзя.

СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА ИЗ ЛУКОВИЦЫ ОТ ИЛЬИ ИЛЬИЧА

Луковица диаметром 4–5 см (растению должно быть около 2 лет) и цветочная стрелка с цветами измельчаются и закладываются в банку. Все заливается 1 л водки и ставится в теплое место настаиваться в течение 21 дня при постоянном помешивании (раз в день).

Для тех же, кому жалко использовать выращенное с любовью, да еще и цветущее растение, рецепт настойки предлагает Дмитрий Свечкин. Так же как Илья Ильич, он использует ее только для наружного применения.

СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА ИЗ ЛИСТЬЕВ ОТ ДМИТРИЯ СВЕЧКИНА

Один лист длиной не менее 60 см (растению должно быть не меньше 2 лет) измельчить в кашицу и залить 0,5 л водки. Настаивать в теплом месте, периодически взбалтывая, в течение 2 недель.

Между прочим, оба ученых сообщали, что для изготовления настоек ни в коем случае нельзя брать спирт, в противном случае они будут слишком концентрированными. После того как настойка будет готова, ее необходимо процедить и хранить в темной посуде в холодильнике. Жмых, оставшийся после приготовления лекарства, хорошо использовать для компрессов при радикулите, артрите и артрозе. Его также можно хранить в холодильнике.

Настойка на керосине

Вам, наверное, хорошо известно, что керосин использовался в нетрадиционной медицине с незапамятных времен. Его использовали и для лечения ангины, и для избавления от паразитов, и при радикулите, и для лечения суставных болезней. Большим знатоком керосиновой терапии является моя добрая знакомая Валентина Ивановна. Именно она и поделилась со мной этим замечательным рецептом, сообщив, что настойкой индийского лука на керосине снимает радикулитные боли. Вот ее рецепт.

ИНДИЙСКИЙ ЛУК В КЕРОСИНЕ (ОТ ВАЛЕНТИНЫ ИВАНОВНЫ)

250 г нерафинированного подсолнечного масла смешать с 250 г неочищенного керосина и кашицей из 50 см листа индийского лука. Все тщательно перемешать и настаивать в теплом месте 9 дней, периодически перемешивая.

Настойка на керосине хранится в прохладном сухом месте.

Прочитав этот рецепт, вы, наверное, спросите, какой же керосин следует использовать и что значит – неочищенный керосин.

Для наружного применения обычно используется неочищенный осветительный керосин. Обратите внимание на то, что брать надо именно керосин, а не какие-либо смеси для керосиновых ламп. Для внутреннего использования применяется очищенный керосин, который можно приготовить в домашних условиях с использованием обыкновенной поваренной соли и водяной бани.

Мазь

В зависимости от заболевания можно использовать различные ингредиенты для приготовления мази. Самый распространенный и простой способ заключается в смешивании сока или кашицы растения с ланолиновым кремом или вазелином.

МАЗЬ НА ОСНОВЕ ЛАНОЛИНОВОГО КРЕМА

Кашицу из 20 см листа индийского лука смешать с ланолиновым кремом (1 тюбик) и 2 ст. ложками меда, тщательно взбить и переложить в стеклянную баночку. Хранить в холодильнике не более месяца. Использовать для растирания больных суставов и больного места при радикулите.

Правда, целители предпочитают использовать для приготовления целебных мазей барсучий или нутряной свиной жир. Я прекрасно понимаю, что найти эти компоненты не всегда просто, поэтому даю упрощенный вариант.

Более сложный рецепт мази от радикулита, травм, воспалений, ран и раковых опухолей предложила мне Валентина Ивановна.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БАЛЬЗАМ

Для ее изготовления вам потребуются 2 ст. ложки сока индийского лука, 2 желтка, 1 ч. ложка неочищенного керосина, кусочек пчелиного воска (около 1 см в диаметре), 4 ст. ложки облепихового масла (или любого другого растительного масла). Масло вскипятить, положить в него воск и покипятить еще 1-2 минуты. После этого снять смесь с огня и остудить ее до теплого состояния. Влить керосин и добавить сок индийского лука, тщательно размешать. Последними положить желтки и еще раз перемешать.

Мазь используют для лечения незаживающих гноящихся ран онкологических опухолей, смазывая их один раз в день, и суставных заболеваний, натирая один раз в день на ночь и заматывая шерстяной тканью.

Часть 5. Алоэ в доме – болезнь за порог



Я думаю, что первым растением, которое вы назовете в ряду домашних лекарственных растений, будет алоэ. И конечно же, окажетесь правы. При всей моей горячей любви и уважению к золотому усу или стевии они алоэ и в подметки не годятся; не случайно пользовались алоэ в качестве лекарственного растения еще

египетские фараоны. Более того, алоэ – это растение, которое переходит из поколения в поколение, чаще всего доставаясь нам от бабушек, так как растение это долгоживущее. А это значит, что напитывается оно энергетикой семьи и передает ее потомкам как великую драгоценность. Так что чем старше алоэ, тем выше его фитоэнергетика и сильнее лекарственные свойства.

Если же вас попросят изобразить алоэ, вы нарисуете что-нибудь в этом духе.



И опять будете правы, но не совсем. Это одна из разновидностей алоэ – алоэ древовидное *Aloe arbo-rescens*. Именно это растение носит название столетник, и все рецепты, данные в этой книге, будут относиться к нему. Однако существуют и другие виды алоэ, используемые в медицине и парфюмерии, – алоэ барбадосское – *Aloe barbadensis mill* и алоэ вера – *Aloe vera*; все они относятся к роду алоэ, название которого вы можете увидеть на каждом пятом косметическом препарате в магазине, будь то крем, или шампунь, или мыло.

Мало того, многие очень удивятся, увидев такие разновидности алоэ, которые не имеют одревесневшего стебля, а представляют собой розетку прикорневых листьев.

Совсем недавно алоэ было родственником лука, чеснока и индийского лука, так как относилось к семейству лилейных. Но, как я уже писал, семейство это решили разбить на множество составляющих, уж больно сильно оно разрослось. Так что теперь оно относится к семейству асфodelиевых (*Asphodelaceae*), в котором насчитывается свыше 200 видов. В основном они распространены в Восточной и Южной Африке, хотя отдельные виды рода *Aloe* встречаются также в Средиземноморье и Индии.

Среди представителей этого славного рода есть настоящие гиганты, и название одного из них соответствующее – алоэ устрашающее. Это поистине статное растение со стеблем, который достигает в высоту 2–3 м (иногда даже 6 м). Листья мясистые, примерно 50 см в длину, 10–20 см в ширину и 5 см в толщину, с шипами пурпурного цвета, особенно на нижней стороне и по краю. Я думаю, такого красавца могут завести дома только особые любители экзотики.

Думаю, все знают, как выглядит привычное нам алоэ древовидное, поэтому не буду останавливаться на его описании, отмечу только, что на родине, в Южной Африке, оно может достигать высоты 4 м и обильно цвести, образуя достаточно высокую стрелку с соцветием-кистью, образованным желто-красными или желтыми цветками длиной до 40 мм. В домашних условиях цветение алоэ приходится наблюдать редко. А вот в ботанических садах и, несомненно, у Ильи Ильича в теплице мне такое явление наблюдать пришлось. Он, конечно же, утверждает, что это произошло из-за того, что он очень хорошо ухаживает за растениями, но я предполагаю, что случилось это из-за того, что однажды летом мальчишки разбили стекло в оранжерее. В результате три месяца алоэ провело в привычной для в привычных для него условиях – днем было жарко, а ночью в отверстие проникал

ночной холодок. Хотя насчет размеров зеленого доктора спорить не буду, алоэ у питерского ботаника явно выше меня ростом.

Глава 17. Легко ли вырастить алоэ?

Оказывается, не просто легко, а очень легко. Вот удивительно, чем более сильное растение по своим лекарственным свойствам, тем оно не прихотливее. Взять тот же золотой ус – уж в каких только условиях он не выращивается, а не гибнет. Я думаю, что мощнейшая энергетика этих уникальных растений делает их такими жизнеспособными. Другое дело, что лекарственные свойства от такого обращения лучше не становятся, да и сама фитоэнергетика страдает, а это значит, что того благотворного влияния на ваш дом, которое они могли бы оказывать, они уже не смогут вам предоставить.

Так что, если вы еще не успели вырастить столетник на окошке, идите за черенками и растите зеленого доктора по всей науке, как учит великий Илья Ильич. Прежде всего надо представить, в каких условиях живет алоэ на родине.

Родина алоэ древовидного – Южная Африка, где оно приспособилось к условиям пустынь и полупустынь. Это теплолюбивое растение, которое уже при температуре 2 °С вымерзает. При сильной засухе в летнее время, когда почва настолько пересыхает, что становится твердой как кирпич, алоэ образует крупные мясистые листья со слизистой серединой, что способствует накоплению большого количества влаги. Растет на местах с большим процентом железа в песке, который лежит на поверхности пустынь. В естественных условиях произрастает в пустыне Карру, где производится заготовка листьев алоэ для извлечения из них сабура. [\[11\]](#)

Размножение и пересадка. Размножают растение отдельными прикорневыми побегами, которые образуются в большом количестве, или верхушечными черенками с предварительным подвяливанием их на воздухе.

Алоэ растет очень быстро, поэтому посуда быстро становится тесной для разросшихся растений. Молодые растения пересаживают ежегодно, старые – через 2–3 года.

Пересаживать алоэ следует весной, в горшок несколько больших размеров. Помните золотое правило: диаметр горшка не должен превышать размеры предыдущего больше чем на 5 см. Выращивать алоэ следует в крупных, плоских горшках, так как корневая система у него не очень глубокая.

Старые экземпляры с длинными безлистными стеблями можно омолодить, срезав верхушку, подсушив ее 1–2 недели и посадив затем в хорошо промытый песок, лишь слегка увлажняя его. После образования корней пересаживают в рыхлую земляную смесь.

Освещение. Алоэ растение пустынь и полупустынь, а значит, светолюбивое, поэтому выращивать его имеет смысл только на подоконнике. По возможности выбирают южное окно, а летом притеняют растение от прямых солнечных лучей, в противном случае листья могут потерять окраску и часть лекарственных свойств.

Температура. Так как алоэ растение суккулентное, оно предпочитает, чтобы

ночная и дневная температуры довольно сильно различались. Конечно же, обеспечить такой перепад в домашних условиях невозможно. Но постоянная умеренная температура с весны до осени ему не повредит. Зимой же его следует содержать в прохладных условиях, желательно при 10–12 °С, хотя растения неплохо переносят даже 6 °С. По-моему, это идеальный вариант для наших квартир, где зимой нас отоплением не балуют.

Полив. С весны до осени полив очень умеренный – по мере подсыхания почвы, чаще всего это 1–2 раза в неделю. Зимой поливают очень редко – раз в один-два месяца. Алоэ не требовательно к воде, поэтому опрыскивать его не следует, более того, если зимой на листья попадет вода, они могут поразиться гнилью, а вот свежий воздух ему необходим. Поэтому летом его следует выставлять на балкон или регулярно проветривать помещение. Подкармливают алоэ раз в год удобрением для кактусов.

Почва. Легкая песочная почвенная смесь с древесным углем или купленная в магазине готовая почвенная смесь для кактусов.

Глава 18. Алоэ – зеленая аптека

Честно признаться, из всех домашних растений я больше всего жалею алоэ: его сочные листочки то и дело отщипывают, чтобы приложить к нарыву или порезу. Наши бабушки мужественно жевали горькие листья при язве желудка, облегчали соком алоэ приступы ревматизма и артрита, закапывали его нам в нос при насморке. И не случайно: алоэ является мощным стимулятором иммунной системы и регенерации тканей, обезболивающим и противовоспалительным средством, лечит кожные заболевания.

В отличие от многих растений, используемых целителями, алоэ уже давно признано официальной медициной. Его экстракт *Aloes extractum* и настойка *Aloes tinctura* продаются в аптеках, оно входит в состав многих современных лекарств, и даже врачи советуют принимать бальзам алоэ домашнего приготовления для повышения иммунитета в осенне-зимний период.

Используется алоэ и в гомеопатии в виде настойки: она применяется при болезнях органов пищеварения. Как наружное средство настойку используют при ожогах (в том числе и от рентгеновского облучения) и плохо заживающих ранах в форме компрессов (разведение водой 1:10).

Я думаю, всем известно, что лекарственным сырьем являются сочные листья алоэ. Вот тут мы должны благодарить природу за то, что такое ценное растение она заставила расти в пустыне. Дело в том, что в листьях алоэ запасает воду на засушливый период жизни. Благодаря этому мы легко можем добывать бесценное лекарственное средство – сок алоэ. Вот как получается, когда приспособление к условиям обитания играет на руку людям. Поэтому помните: **чем меньше вы поливаете растение, тем сочнее у него листья**, и перед заготовкой сырья желательно алоэ не поливать с неделю. Только не переусердствуйте и не уморите зеленого доктора без воды.

Чрезвычайно горький вкус алоэ объясняется наличием в его соке горьких на вкус гликозидных соединений, так называемых гликозидов. Мы уже встречались с ними, когда вели беседу о стевии, правда, там гликозид стевииозид, напротив, был очень сладким. Несмотря на большую разницу во вкусе, и те и другие гликозиды обладают

уникальными лекарственными свойствами. Кроме того, в соке алоэ содержатся органические кислоты (щавелевая, алоэтиновая и др.), а также смолы, дубильные вещества, эфирные масла, витамин С, каротин и др.

Алоэ – лекарство фараонов

Лечебные свойства алоэ и получаемого из его листьев сабура были известны еще со времен Diosкорида и Плиния. О них знали древние греки, римляне и арабы. Последние считали, что алоэ является символом терпения, ибо оно долго не увядает. За терпение растение и получило свое название.

На аккадском языке (древнейшем из всех известных семитских языков) алоэ называлось «си-бу-ру». От него произошло арабское *sabr*, или *saber*, что означает «терпение», «выносливость». Этим же словом называют также получаемый из листьев разных видов сухой сгущенный сок сабур, который с древних времен широко использовали как лекарственное средство.

Считают, что первые сведения о лечебных достоинствах сухого сока алоэ настоящего имеются еще у Diosкорида (около 78 г. н. э.). В его работе был даже цветной рисунок этого растения в бутонах. Однако существуют сведения, что первые сведения о лекарственном применении алоэ дошли до нас в виде текстов на древних шумерских глиняных табличках, датированных 1750 г. до н. э. Встречаются также сведения об этом целителе в египетских медицинских трактатах и в известном «Египетском лечебнике» 1550 г. до н. э.

Древним грекам тоже было известно о лекарственном значении алоэ с острова Сокотра. В сочинениях известного арабского путешественника и географа Идриси (середина XII в.) говорится о том, что остров Сокотра был завоеван Александром Македонским из-за того, что на нем производили целебный сухой сок алоэ. Он специально направлял своих солдат на сбор этого лекарственного растения. Листьями алоэ лечили раненых.

Распространению алоэ в Европе способствовали арабы, широко применявшие его в медицине. Древнеримский врач Клавдий Гален (201–131 г. до н. э.) употреблял алоэ для лечения ран, язв, желтухи, использовал в качестве слабительного.

Дошел сабур и до Руси, его варили с райскими яблоками и делали вино, используя в качестве слабительного, желчегонного и отхаркивающего.

Встречается название алоэ даже в кратком церковно-славянском словаре:

Алой, алоэ – сок благовонного дерева, употреблявшийся для каждения и бальзамирования.

Вот уж не знаю, имеется ли в виду хорошо знакомое нам алоэ или какое другое, так как трудно себе представить, где славяне брали алоэ в древности, да и особо благовонным его не назовешь.

В книге «Народная медицина, примененная к русскому быту и разноклиматности России» (1845 г.) можно прочесть следующее: «Для того чтобы противостоять болезням и достичь глубокой старости, следует ежедневно опорожняться низом, так как застой крови и соков в животе происходит чаще всего в зрелом возрасте, и лучший способ для борьбы с этим явлением – сабур в небольших дозах и другие

горькие желудочные средства».

Изучая этот удивительный по своей правильности текст, не устаешь убеждаться в том, что все уже придумали до нас. Действительно, именно на частом опорожнении кишечника настаивают большинство современных целителей.

Известный сочинский травник Г. А. Гарбузов вообще считает, что это необходимое для здоровья действие следует производить не реже 3 раз в день. Я думаю, это было бы прекрасно, особенно если не надо было бы работать, куда-нибудь ездить и т. п. Не знаю, как в других регионах, а у нас в городе не так-то легко обнаружить подходящее для «опорожнения низом» место. А вот для профилактических чисток организма и желающим похудеть сабур очень подойдет.

В начале 40-х годов свежее алоэ, а также лекарственные мази, сделанные на его основе, получили широкое применение при лечении термических и солнечных ожогов, экземы, кожных язв. Было также установлено эффективное болеутоляющее действие алоэ.

Новая жизнь алоэ как лекарства началась после открытия русским ученым академиком В. П. Филатовым биогенных стимуляторов. Именно благодаря им алоэ считается самым эффективным средством для повышения иммунитета и лечения простудных заболеваний. Есть у них, правда, и не очень приятная особенность: они далеко не всегда безопасны. Для того чтобы поближе познакомить вас с этими удивительными веществами, я, конечно же, обратился к своему другу – фитотерапевту из Тулы. Итак, я вооружаюсь сведениями, почерпнутыми из кладеза биологических знаний – головы Дмитрия Свечкина, и мы отправляемся с вами в начало прошлого века.

Волшебные биогенные стимуляторы

Именно в 30-е годы прошлого века академик Филатов предложил такое название для веществ, образующихся в определенных условиях в изолированных тканях растительного и животного происхождения и способных при введении в организм оказывать стимулирующее влияние на процессы жизнедеятельности и ускорять процессы регенерации. Образование этих веществ происходит главным образом в неблагоприятных, критичных для живой ткани условиях (резкое охлаждение или нагревание, содержание в темноте, выпаривание). Сейчас это понятие является более широким.

Биогенные стимуляторы – вещества органического происхождения различной структуры, стимулирующие обмен веществ и процесс регенерации клеток.

К биогенным стимуляторам, применяемым официальной медициной, относятся:

препараты растительного происхождения – экстракты алоэ, очитка большого, женьшеня, элеутерококка, лимонника китайского, других растений, а также мед и прополис;

препараты животного происхождения – взвесь плаценты;

препараты из лиманных грязей – Фи БС, пелоидодистиллят, пелоидин и т. д.;

препараты из торфа – торфот;

мумие.

Как ни странно, на мысль о существовании биогенных стимуляторов Филатова натолкнула операция, проведенная французским хирургом Мажито. Начиная с конца XIX в. врачи бились над проблемами лечения слепоты. Не одно десятилетие ученые пытались совершать пересадку роговицы, чтобы вернуть человеку зрение, но, увы, результаты их работы были безуспешны.

Мажито, взяв для операции роговицу глаза эмбриона, вынужден был заморозить препарат, так как не имел возможности пересадить его в тот же день. Каково же было его удивление, когда операция, проведенная через несколько дней, прошла успешно. Роговица не только прижилась, но и сохранила свою прозрачность. Эту операцию мировая общественность назвала «чудом века». Однако для Филатова, который уже давно занимался проблемами стимуляции клеточных процессов, этот факт стал последним недостающим звеном в цепи его рассуждений.

Филатов пришел к выводу, что в процессе борьбы клетки за жизнь в ней возникают спасительные вещества – «последний резерв угасающей жизни». Впоследствии вещества, образующиеся в критический момент в клетках и стимулирующие ее жизнедеятельность, были названы им биогенными стимуляторами.

Впоследствии он обнаружил вещества сходного действия в соке алоэ. Экстракт, изготовленный из листьев алоэ по методу В. П. Филатова, применяется и по сей день для подкожных инъекций ежедневно или через день (всего 30–40 сеансов) по 1–4 мл при лечении глазных болезней, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Сейчас наличие биогенных стимуляторов официально признано медициной, их используют в косметической промышленности, при организации питания спортсменов и ослабленных людей, они входят во многие пищевые добавки, бальзамы и эликсиры.

Основной реакцией на поступление в организм биогенного стимулятора является повышение интенсивности обмена веществ, стимуляция жизненных сил организма (а значит, учащение сердцебиения и повышение давления), ускорение регенерации тканей, наращивание мышечной массы, приживание чужеродных тканей (следовательно, стимуляция роста клеток). Правда, механизм действия стимуляторов органического происхождения до конца еще не изучен.

Биогенные стимуляторы успешно применяют при лечении глазных, желудочно-кишечных, кожных заболеваний. *А вот при лечении раковых опухолей они противопоказаны, так как ускоряют рост не только здоровых, но и больных клеток.*

Более того, благодаря наличию биогенных стимуляторов прием алоэ имеет большое количество противопоказаний.

ВНИМАНИЕ !

Сок алоэ **не рекомендуется применять** при заболеваниях печени и почек, при тяжелых сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, остром расстройстве желудка, маточных и геморроидальных кровотечениях, больших сроках беременности, а также людям старше 40

лет.

Избегайте длительного применения алоэ, так как в этом случае не исключено излишнее выведение из организма минеральных веществ (особенно калия). Нельзя применять алоэ и при кишечной непроходимости; это касается всех сильнодействующих слабительных средств. Поэтому препараты алоэ следует принимать только с разрешения врача.

Глава 19. Лекарственные средства из алоэ

Основной особенностью приготовлений лекарственных средств из алоэ является «издевательство» над растением, перед тем как изготовить из него лекарство. Связано это с наличием в его соке тех самых волшебных стимуляторов. Оказывается, для их полноценного проявления необходим своеобразный спусковой механизм – неблагоприятные условия. В связи с этим, перед тем как срезать листья для лекарственных нужд, рекомендуется растение не поливать 2 недели, а потом еще и положить листья в холодильник на 12–14 дней. Вы, конечно, спросите: «Неужели нельзя обойтись без этих длительных и жестоких процедур?» Оказывается, нельзя не проводить предварительную обработку; сок алоэ представляет собой лишь слабительное средство, применяемое при атонических запорах. Это свойство реализовано в порошке под названием сабур, получаемом из столетника.

Сабур – выпаренный досуха сок из листьев алоэ. Он представляет собой чернобурые куски различной величины или порошок с неприятным запахом и очень горьким вкусом; легкорастворим в 60-процентном спирте. Сабур назначают главным образом при хроническом (привычном) запоре.

Сок и настой

Лекарственным сырьем служат листья длиной не менее 15 см, которые срезают в зимне-весенний период. Наилучшие результаты дают растения, которым более 3 лет.

Существует два способа изготовления сока алоэ – горячий и холодный.

«ГОРЯЧИЙ» СОК АЛОЭ

Чтобы приготовить сок алоэ, сорвите боковые побеги, нижние и средние листья 2-4-летнего растения, выдержите их для усиления биологической активности в течение двух недель в холодильнике на нижней полке, затем разотрите в керамической посуде, отожмите, профильтруйте через 3–4 слоя марли и прокипятите полученный сок в течение 3 минут. Используйте сразу после приготовления, так как при хранении сок быстро теряет активность.

«Горячий» сок используют для лечения туберкулеза, хронического бронхита.

«ХОЛОДНЫЙ» СОК АЛОЭ

Готовится так же, как и все предыдущие соки из листьев растений. Единственное отличие от предыдущего способа – его не надо кипятить. В небольших количествах его просто выжимают из листа.

Сок из листьев возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, вызывает усиление перистальтики толстого кишечника, обладает хорошим слабительным и желчегонным действием, применяется для лечения заболеваний печени и желчного пузыря, а также тонизирующим, противовоспалительным, бактерицидным и ранозаживляющим действием. Применяется при гастритах, язве желудка, для повышения иммунитета, лечения ожогов, незаживающих старых ран, язв, фурункулов.

Оказывается, сок алоэ стимулирует не только наши клетки – он может поделиться своей чудодейственной силой и с растениями. Чтобы ускорить прорастание семян и укоренение черенков, используется свежеприготовленный сок алоэ (об этом я уже рассказывал в главе, посвященной выращиванию золотого уса). Семена и черенки замачивают в соке на 12 часов, затем промывают в проточной воде и высаживают в землю.

Многие растения успешно укореняются в 10-процентном растворе сока алоэ. Черенки фуксии, стоящие в растворе сока, дадут корешки через 4–5 дней, тогда как в обычной воде первый корешок вы заметите не раньше чем через 10 дней. У пеларгонии в соке алоэ корешки появятся через неделю, а в обычной воде вам придется ждать их гораздо дольше.

Часто алоэ используется в виде разбавленного водой сока или водного настоя.

ВОДНЫЙ НАСТОЙ

Листья алоэ растереть, залить водой (в пропорции 1: 5), настоять в течение часа, прокипятить 2–3 минуты и процедить через сложенную вдвое марлю. Настой хранить в холодильнике, но не более 5 дней.

Настой используют в виде примочек при кожных заболеваниях, воспалении век, десен, а также для полоскания рта и горла.

Бальзамы с алоэ

Чаще всего соки алоэ входят в состав разных бальзамов и эмульсий. Наиболее распространенные бальзамы – медовый, медовый с кагором и медовый с грецкими орехами.

МЕДОВЫЙ БАЛЬЗАМ С АЛОЭ

Сок алоэ смешивают в равной пропорции с медом и принимают по 1/3 ч. ложки этой смеси 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая теплым молоком. Курс лечения – 3 недели, затем перерыв 10 дней.

БАЛЬЗАМ С МЕДОМ И КАГОРОМ

150 мл «холодного» сока алоэ нужно смешать с 250 г меда и 350 г кагора. Настоять в темном месте при температуре 4–8 °С в течение 4–5 дней. Принимать по 1 ст. ложке полчаса до еды.

БАЛЬЗАМ С МЕДОМ

100 мл «горячего» сока алоэ смешать с 500 г измельченных

грецких орехов, добавить 300 г меда. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Сироп алоэ

Так как алоэ имеет очень горький вкус, есть его просто так весьма проблематично. Хоть вы и увидите в моей подборке рецептов рекомендации выпивать стакан сока, по-моему, сделать это смогут только отдельные герои. Поэтому сразу хочу дать рецепт сиропа алоэ, который часто используют при лечении язвы желудка и других заболеваниях.

СИРОП АЛОЭ

Для его приготовления следует измельчить листья алоэ и уложить их слоями толщиной 1 см в стеклянную литровую банку. Слой измельченного алоэ чередуется с соответствующим слоем сахара, и так до полного заполнения банки. Закрывать банку крышкой и поставить в темное прохладное место. Через два дня сироп готов. Его сливают из банки, фильтруют.

Употребляйте сироп по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды не менее 15 дней.

Сироп активизирует системы самоочистки организма, обладает мощным противовоспалительным действием, улучшает кровоснабжение, способствует быстрому заживлению язв и ран.

Сироп может применяться при любой простуде, снижении иммунитета. Лекарство снижает кровяное давление и холестерин, повышает обмен веществ, действует как антиоксидант. Очень хорошо при дисбактериозе, запорах и пониженной кислотности помогает квас Болотова и настой алоэ на чайном грибе. Делаются они по той же методике, что и препараты из золотого уса и стевии.

Эмульсия алоэ

Очень большое распространение получила так называемая эмульсия алоэ, которую используют при лечении ожогов, трофических язв и незаживающих ран.

ЭМУЛЬСИЯ АЛОЭ

Сок из листьев алоэ древовидного, предварительно выдержанных 12 суток в холодильнике, смешать с касторовым и эвкалиптовым маслом в соотношении 1:2:2.

Это уникальное средство применяется даже при лучевой терапии. Препарат наносят 2–3 раза в сутки и покрывают марлевой салфеткой.

Алоэ на спирту

Как я уже писал, алоэ редко смешивают со спиртом, но в случае, когда надо дольше сохранить сок, его консервируют.

Алоэ и красота

Уникальные омолаживающие свойства алоэ были замечены еще в глубокой древности. Не только египетские фараоны использовали его для лечения простудных заболеваний, ран и даже мужских недугов, но и великолепная царица Клеопатра сохраняла свою красоту с помощью зеленого лекаря. Вы будете удивлены, но большинство рецептов, которые вы найдете в разделе болезней, дошли до наших дней из глубокой древности. В современном виде они, конечно же, содержат немного другие продукты: жир все чаще заменяется маслом, да и меры веса совсем не те. Несмотря на это, алоэ до сих пор не только возвращает здоровье, но и дарит красоту и молодость. Вам, дорогие мои читательницы, обязательно надо приоткрыть тайну великолепной кожи египетской царицы.

КРЕМ КЛЕОПАТРЫ

Смешать 5 г порошка алоэ – сабура с 40 мл дистиллированной воды так, чтобы не было комков, долить 20 мл розовой воды и добавить 10 г меда. Поставить смесь на водяную баню и осторожно ввести в нее 100 г свежего свиного топленого сала, следя за тем, чтобы она не слишком перегрелась. В готовый крем добавить несколько капель сока свежего алоэ, переложить в баночку и хранить в холодильнике. Раз в день наносить на лицо и шею тонким слоем, осторожно поколачивая подушечками пальцев, чтобы крем лучше впитался.

Вы, конечно, спросите, где вам взять сабур и розовую воду. Не расстраивайтесь, это проблемы решаемые. Во-первых, сабур можно купить в аптеке. Во-вторых, сделать самим, выпарив сок алоэ в духовке или печке. Да и розовая вода несложна в приготовлении: возьмите стакан розовых лепестков и залейте их в термосе стаканом кипятка. Сами понимаете, для того чтобы получить 20 мл розовой воды, вам хватит и одной розочки, только воды следует брать меньше.

КОНСЕРВИРОВАННЫЙ СОК АЛОЭ

Для его изготовления необходимо залить сок разбавленной в два раза водкой в соотношении 1:2.

При туберкулезе или сильных простудных заболеваниях рекомендуют принимать спиртовую настойку.

СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА АЛОЭ

4 листа алоэ, выдержанных в холодильнике, залить 1 л чистого спирта, настоять в холодильнике в течение 4 дней. Пить 3 раза в день по 40 капель.

Смеси с соком алоэ часто используют для компрессов при суставных заболеваниях, ангине и воспалении легких.

СМЕСЬ ДЛЯ КОМПРЕССОВ

Смешать сок алоэ, мед и водку в соотношении 1:2:3.

Смочить кусок хлопчатобумажной ткани этой смесью, обернуть больное место, сверху накрыть ватой, целлофаном и плотно укутать полотенцем и шерстяным шарфом.

Магическое алоэ и астрология

Самый лучший из знакомых мне специалистов в астрологии – Валентина Ивановна – объяснила мне необычайные лекарственные свойства алоэ таким образом:

– Я совершенно не удивляюсь тому, что фитоэнергетика и целительные свойства столетника столь велики, – вещала как-то моя старинная подруга. – Ведь ты только посмотри, сколько планет одновременно слились в его листьях. Это Меркурий, Луна и Марс. Кроме того, Сатурн наделил алоэ сильным характером и дал ему способность укреплять энергетику атмосферы дома.

Конечно же, особого соединения светил я в листьях не заметил, но где уж мне, приземленному материалисту. Я только одно точно знаю: что алоэ хорошо иметь в домах, где люди часто болеют, где есть лежащие больные, а также здоровые люди, но с ослабленным биополем. Особенно полезно иметь это растение врачам и целителям, к которым приходит множество людей с жалобами на здоровье. Какой уж это астрологией объясняется, не знаю, но маленькие «алозевые джунгли» в своей приемной организовать собираюсь, тем более что алоэ повышает иммунитет, защищает от болезней, укрепляет силу духа, помогает перенести одиночество. Честно признаться, одиночество мне пока не грозит, у меня все равно столько работы, что скучать не приходится, а вот укрепление иммунитета ни одному городскому жителю не помешает.

Одним присутствием в наших домах алоэ укрепляет наше тело, повышает устойчивость к любым заболеваниям, но прежде всего укрепляет органы и системы, которыми управляет знак зодиака Рак, – пищеварительную систему, молочные железы, желчный пузырь.

Как утверждает Валентина Ивановна, алоэ – растение знака Рак. Это знак водной стихии, поэтому его растения насыщены влагой, имеют мясистые, сочные стебли или листья.

К ним относятся диффенбахия прелестная; фуксия гибридная; алоэ (столетник) древовидное, остистое; каланхоэ войлочное, очиток толстолистный, красно-окрашенный, молодило паутинистое, кровельное; агава американская. В связи с этим алоэ прежде всего поможет людям, рожденным под знаком Рака, сохранить свое физическое и психическое здоровье, улучшить атмосферу в доме. Рак отвечает за дом, семью человека, поэтому алоэ и каланхоэ можно держать людям любых знаков зодиака как талисманы для счастья в семье. Если вы хотите улучшить отношения с родственниками, хотите, чтобы атмосфера дома стала более доброй, посадите одно или несколько растений этого знака.

На Ближнем Востоке алоэ вообще считалось магическим растением. Существовал даже древнейший обычай – вешать алоэ над входом в дом, особенно если жилье было новым. Считалось, что растение способствует долгой жизни и процветанию обитателей дома и самого дома. Этот обычай сохранялся в Египте до середины XIX в., кое-где он существует и в настоящее время. Висящие на домах растения алоэ могли жить в течение нескольких лет без воды и даже цвести! Вот удивительно: у нас оно не цветет даже при хорошем уходе. Ну что ж, у нас, к сожалению, не Африка.

После этого для вас не будет удивительным, что алоэ вовсю использовалось (и используется до сих пор) при изготовлении фимиамов.

Фимиам курят на алтарях магов по меньшей мере уже пять тысяч лет. Его

зажигают перед магическим действием, чтобы ароматный дым очистил алтарь и окружающую мага атмосферу от негативных, служащих помехой вибраций. Специально созданные фимиамы зажигают для привлечения к магу конкретных энергий и для оказания помощи в зарядке личной силой ритуальной цели, что в конечном счете приводит к необходимым изменениям.

Фимиамы состоят из разнообразных листьев, цветов, корней, коры, древесины, смол и масел. Из сотен потенциальных ингредиентов фимиама наиболее часто используются пятнадцать: ладан, сосновые иголки или смола, мирра, можжевельник, бензоин, сандаловое дерево, копал, кедр, розовые лепестки, тимьян, лавр, базилик, корица, розмарин, трагакант.

Помимо основных компонентов в фимиамы добавляются и другие растения; наиболее частым участником магических обкуриваний является алоэ. Травы измельчают в порошок.

Для того чтобы поджечь фимиам, используют кубики древесного угля, пропитанного селитрой. Его помещают в специальную курильницу и поджигают. Затем высыпают фимиам из смеси трав на горящий уголек.

Благодаря курению фимиама фитонутриента растений выделяется наиболее полно. Каждый из фимиамов имеет свое назначение.

Для привлечения влияний солнца, а также во время ритуалов, связанных с продвижением по службе, дружбой, лечением, с привлечением энергий и магических сил, используется фимиам солнца.

ФИМИАМ СОЛНЦА

Берутся 3 части ладана, 2 части смолы мирры, 1 часть древесного алоэ, 1/2 части бальзама Гилеада, 1/2 части лавра, 1/2 части цветов гвоздики, несколько капель масла амбры, несколько капель мускусного масла, несколько капель оливкового масла.

Также алоэ используется в фимиамах для привлечения богатства и почестей.

ФИМИАМ БОГАТСТВА И ПОЧЕСТЕЙ

2 части бензоина, 1/2 части руты, 1/2 части гвоздики, 1 часть древесного алоэ.

Конечно же, я не собираюсь знакомить вас со всеми фимиамами, да и в оккультных науках я весьма слаб. Но все-таки приятно, что находится еще одно подтверждение его чрезвычайной энергетической силы.

Часть 6. Алоказия – барометр и лекарство



Я думаю, дорогие мои читатели, что название этого растения у многих из вас вызовет недоумение и закономерный вопрос: «А что это такое?» Честно признаться, и я до последнего времени с трудом представлял, как выглядит это замечательное декоративное растение, хотя название слышал.

В отличие от предыдущих героев моей книги, алоказия, действительно, не очень известна широкой читательской аудитории. Ну что ж, сейчас и познакомимся. Надеюсь, алоказия займет достойное место в ваших сердцах и в «аптеке на подоконнике». По крайней мере, дома она у меня уже растет рядом с золотым усом, индийским луком, стевией и другими домашними лекарями.

Глава 20. Кто ты такая, алоказия?

Мое близкое знакомство с этим растением произошло благодаря письму моей читательницы.

Обратиться к вам меня заставила беда (в апреле этого года у меня удалили глаз по поводу меланомы), от химиотерапии я отказалась. 4 месяца пила чистотел. Прочитав в «ЗОЖ» № 6, 7 2003 года об алоказии, купила ее в цветочном магазине и сделала настойку. Сейчас пью ее по схеме профессора Нерезова. Весь вопрос в том, что когда я покупала алоказию, то руководствовалась рисунком в газете, так как в магазине не знали, лечебная она или нет. (Профессор Нерезов пишет, что алоказий около 80 видов, и только один вид – лечебный.) В газете автор статьи пишет, что у ее алоказии белые мелкие цветочки. Моя алоказия зацвела, когда у меня уже готова была настойка, и оказалось, что у нее совсем другой цветок: шар на стержне, прикрытый с одной стороны лепестком. Вот и возникли у меня сомнения – то ли я пью...

Листья у моей алоказии такие же, как на рисунке в газете: темно-зеленые, с толстыми белыми (скорее нежно-салатовыми) прожилками, а обратная сторона темно-вишневого цвета, как усы у золотого уса.

То, что у меня алоказия, я не сомневаюсь (магазин специализированный), но та ли это алоказия, что мне нужна? Уважаемый Александр Владимирович, вы владеете большой информацией, вас окружают замечательные друзья – специалисты по растениям,

помогите мне, пожалуйста, вышлите подробное описание.

Тарусина В. А., Ессентуки

Честно признаться, очень огорчило меня это письмо. Ну разве можно так? Ведь в каждой своей книге я предупреждаю вас, что далеко не все, что советуют в тех или иных случаях, надо тотчас же исполнять. А уж особенно это недопустимо, когда речь идет о ядах. К сожалению, очень распространенная это практика у нас – сначала сделать, а потом выяснять, что же я сделал.

Конечно же, не мог я не откликнуться на такое письмо и пошел за советом к замечательному моему приятелю – ботанику Илье Ильичу. Вот уж кто первоклассный специалист по домашним растениям, и если уж он не сможет ответить на мой вопрос, то никто не поможет. В подарок же прихватил несколько мешочков собранного на улицах нашего замечательного города конского навоза и травяных чаев для добавки к любимому Ильей Ильичем чаю мате.

Долго Илья Ильич письмо изучал и фотографию рассматривал. Головой качал и бурчал что-то нелицеприятное, но я уж не стал вслушиваться. А потом заговорил, даже чай пить не стал, так его увиденное и прочитанное задело. Тут уж я уши наострил и стал слушать внимательно, да еще и записать умудрился, чтобы вам все подробно изложить.

Какая алоказия лечит

– Так вот, Саша, – вещал Илья Ильич, подводя меня к удивительно красивым растениям с распростертыми огромными листьями, – это и есть алоказия. У меня шесть ее разновидностей. Хороша, правда? Одна беда – очень уж ядовита, да и прихотлива, плохо растет в домашних условиях. Теперь посмотри: можешь определить, где та, которая в газете твоей сфотографирована?

Алоказию эту я нашел сразу по характерной форме выемчатых листьев и ярким светлым прожилкам. Перевернув лист, я обнаружил, что обратная сторона его, как и написала читательница, темно-пурпурная.

– Абсолютно правильно, Саша. Это алоказия Сандера, или амазонская *Alocasia amazonica hort.*, – самый декоративный и достаточно распространенный вид. Именно поэтому читательница смогла купить ее в магазине, а на страницах газеты была напечатана фотография этого растения. Присмотрись внимательно: фотография-то явно не домашняя, тут алоказия использована для оформления интерьера вместе с другими растениями. Значит, взяли фотографию из какого-то журнала или книги по цветоводству. Вот так чаще всего непросвещенные люди и попадаются. Вместо того чтобы обратиться к специалистам, хотя бы в ботанический сад, ориентируются на такие вот фотографии.

Насколько я помню, нечто подобное и с каллизией душистой (золотым усом) произошло, ее все с дихоризандрой путали. Так же и тут. Алоказия Сандера – растение очень интересное и красивое, но лекарственным не является. Используют в медицинских целях ее ближайшую родственницу алоказию крупнокорневую *Alocasia macrorrhizos*, которую в обиходе еще называют «слоновым ухом», потому что листья у нее не выемчатые, а с гладкими краями.

С этими словами Илья Ильич приподнял лист одного из растений, стоящих рядом с

красавицей алоказией Сандера. Размеров он был весьма внушительных – удлинненно-стреловидная листовая пластинка около 90 см в диаметре на длинном, почти метровом черешке.

А ботаник уже рассказывал об алоказии и ее разновидностях. Поспешим и мы за его рассказом.

Род Алоказия (*Alocasia*) относится к семейству ароидовых (*Araceae*). Это многолетние клубневые растения с крупными красивыми листьями. Известно более 70 видов алоказий. Родом они из тропиков Юго-Восточной Азии (от Индии до Шри-Ланки) и Австралии, а значит, нуждаются в тепле и влаге. Растения эти очень капризны и требовательны к условиям выращивания, поэтому в домашних условиях их разводят достаточно редко.

В пасмурную дождливую погоду на концах листьев выделяются капли влаги.

Алоказия крупнокорневая (толстостебельная)

Alocasia macrorrhiza Schott

Другое название – арма. Впервые появилась в России благодаря Екатерине II, по инициативе которой ее завезли в царский Зимний сад. Потом придворные долго удивлялись огромному «плачущему» растению. Стебли ее достигают высоты 2 м и более, черешки длиной более 1 м. Листовая пластинка длиной 50–90 см, шириной 40–80 см, яйцевидно-сердцевидная с ровным краем. Цветки, как и у всех разновидностей алоказии, мелкие, но собраны в соцветие – початок, похожее на соцветие каллы или нашего родного болотного белокрыльника. Покрывало белое, длиннее початка. Плод алоказии – ягода до 1 см в диаметре. Этот вид выращивается в тропиках как кормовое и лекарственное растение. Съедобными являются клубни. Садовая форма – *Variegata* – отличается от исходного вида пестрыми листьями с большими белыми пятнами. Можно эту разновидность алоказии выращивать и на садовых участках у пруда, где почва все время влажная и нет прямого солнечного света. Растет она очень быстро и наиболее неприхотлива среди своих подруг. Уже через месяц у вас будет прекрасное украшение сада с огромными листьями.

– Вот за что я очень люблю алоказию, так это за то, что сводки погоды гораздо лучше наших синоптиков дает, – продолжал Илья Ильич. – На улице еще солнышко светит, а они уже плакать начинают, предсказывая дождик. Их так и называют в народе – плакальщица или погодник. Взгляну я на свои живые барометры и жене говорю, чтобы с улицы белье убирала. Никогда еще мои любимицы не ошибались. Вот видишь, на листочках капельки появились? Значит, домой ты уже поедешь по дождичку.

Не могу сказать, чтобы я разделял восторг Ильи Ильича по поводу удивительных способностей алоказии, тем более что машина моя сломалась. Однако я постарался скрыть тоску во взоре и попросил его продолжать увлекательный рассказ о любимице величественной императрицы.

– Есть, правда, и еще одно название у алоказии – трилистник. Называют ее так, потому что, как только появляется четвертый молоденький листочек, самый старый лист начинает подсыхать. Так что растение, растущее в квартире, чаще всего состоит из трех листьев. Зато в теплице у меня есть экземпляры, имеющие по десять листьев и более, да все огромные, – с достоинством произнес ботаник. – Это объясняется просто: не хватает тропической красавице в наших квартирах тепла и влаги. Но несколько советов по ее выращиванию я все-таки дам.

Выращиваем алоказию

С удовольствием донесу до вас бесценные рекомендации Ильи Ильича, записанные вашим покорным слугой, по выращиванию барометра на подоконнике. Даже в том случае, если вам не придется испытать лекарственные свойства армы, вы с успехом сможете использовать ее как профессионального консультанта по одежде перед выходом на улицу, что в условиях питерской неустойчивой погоды очень ценно, а самое главное, абсолютно безвредно для здоровья, если только вы не попадете под непредсказанный дождь.

Честно признаться, меня плакальщица не обманула, и обратно я ехал под проливным дождем. Хорошо, Илья Ильич уговорил меня взять зонтик, так что мне есть за что благодарить алоказию.

Ну вот, опять я отвлекся, все-таки разговоры о погоде самые заразительные. Пора и к делу переходить – размещать алоказию на подоконнике.

Размножение и пересадка. Размножают алоказию при пересадке отпрысками, кусочками ствола, глазками клубня, вырезанными с частью мякоти. Укореняют в теплом месте в песке или в легкой супесчаной почве, накрывая сверху банкой.

Пересадка ежегодная, ранней весной. Горшок требуется крупный, широкий.

Размещение. Лучше всего поместить алоказию среди других растений. Это позволит повысить влажность воздуха и сделает композицию более эстетичной.

Свет. Нужен непрямой солнечный свет, полутень. Зимой желательна подсветка.

Температура. Растение нуждается в тепле, поэтому зимой температура должна быть не ниже 18 °С, а летом – 22–26 °С. Молодые растения необходимо защищать от сквозняков.

Почва и полив. Желательно использовать легкий грунт для сенполий и земляную смесь, состоящую из 2 частей перегноя, 2 частей торфа, 1 части песка, 1 части дерна. Почву постоянно держат влажной, воду лучше использовать мягкую. Если вода жесткая, следует при пересадке добавлять кислую почву (грунт для азалий и гортензий). Зимой полив ограничен, а растение нуждается в высокой влажности воздуха, поэтому требуется постоянное опрыскивание теплой водой. Лучше всего поместить алоказию в застекленную витрину. Горшок с растением рекомендуется помещать во влажный торф или керамзит.

Получить совет от настоящего ученого всегда хорошо, но практика зачастую расходится с теорией, поэтому я решил узнать о том, как чувствует себя алоказия в наших квартирах у большой любительницы домашнего цветоводства Валентины Ивановны. Более того, она всегда относилась к растениям с особым почтением,

считая, что у каждого из них есть свой характер и они могут определенным образом влиять на атмосферу в доме. А уж о растениях в астрологии она, по-моему, все знает. Услышав мой вопрос про алоказию, Валентина Ивановна тотчас собралась и приехала, мотивируя это тем, что ей есть что мне рассказать. На самом-то деле, хотелось ей просто со мной встретиться и поговорить, да и запасы сабельника у нее кончились. Так что решили мы совместить приятное с полезным. Вот что я от Валентины Ивановны узнал.

НЕЖНАЯ АЛОКАЗИЯ

Алоказия живет только в том доме, где ее любят и ценят, поэтому и считается растением привередливым. Несмотря на свою крайнюю ядовитость, обладает алоказия мягким и нежным женским характером. Так что по твоей классификации, Сашенька, она скорее обладает мягкой фитоэнергетикой, очень уж это отзывчивый цветок. Она и поплачет вместе с вами, и поможет решить проблему, и биополе ваше постарается защитить.

Алоказия поможет вам справиться с раздражительностью и защитит от взрывного характера кого-нибудь из домашних. Для этого надо завести несколько горшочков с алоказиями – одной ей будет трудновато разрядить поле отрицательных энергий. Алоказией управляет властительница эмоций Луна, поэтому это растение успокаивает, уравнивает психику человека, делает его менее подверженным дурным настроениям.

Считается, что арма успокаивает нервную систему, нормализует сон, поэтому ее можно держать в спальне. Кроме того, алоказия управляет желудочно-кишечной деятельностью.

– Вот я уже несколько алоказий дома завела, сплю как убитая и на аппетит не жалуюсь, – с лучезарной улыбкой закончила Валентина Ивановна.

Посмотрел я, как исчезает с тарелки последний кусочек моего любимого пирога с черникой, и согласился с заявлением приятельницы.

Глава 21. Лекарственная плакальщица

Отвечать на мой вопрос по поводу лекарственных свойств алоказии Илья Ильич отказался, мотивировав это тем, что он ученый, а не целитель, да и вообще к лечению ядовитыми растениями относится отрицательно. Надо сказать, что я его позицию также поддерживаю, но в отличие от него мне приходится больше обращать внимание на лекарственные свойства растений, чтобы иметь возможность ответить на все ваши вопросы. Так что пришлось обращаться за помощью к моему тульскому ученому другу Дмитрию Свечкину.

С присущей ему обстоятельностью он изложил в своем письме все, что ему известно об алоказии как о лекарственном растении (Дима, по-моему, все знает). Но отметил, что в своей практике применяет растение только наружно и крайне редко. Вот что я из Диминого письма узнал.

Алоказия уже многие сотни лет применяется как лекарственное и пищевое растение в Шри-Ланке и Индии. Корнеклубни гигантской пищевой алоказии во многих

тропических странах являются важным источником крахмала. Они известны под названием «гигантское таро» и могут служить главным пищевым источником углеводов: в 100 г клубней алоказии содержится 92,5 г общих углеводов.

В китайской медицине алоказия используется с древних времен, причем целебными считаются и корни, и стебли, и листья. Настои, приготовленные из надземной части растения, применяют при болезнях желудка, кишечника, пневмонии, туберкулезе, зубной боли, холере.

В Россию алоказия пришла сравнительно недавно. Целебные свойства армы первым описал знаменитый Бадмаев, лечивший семью Николая II. С этого, вероятно, и началась слава алоказии.

Некоторые целители считают, что растение это обладает уникальными лекарственными свойствами.

Спиртовая настойка алоказии

Спиртовая настойка применяется внутрь при мастопатиях, миомах и других видах опухолей (в том числе злокачественных), при мужском простатите, заболевании крови, бронхиальной астме, болях в желудке, кишечнике, туберкулезе легких, пневмонии.

К опухолям прикладывают также измельченный корнеклубень.

Наружное применение настойки из алоказии помогает при тромбофлебите, псориазе, аллергии, геморрое; способствует заживлению ран, снимает зуд от укусов насекомых, излечивает кожные заболевания.

Лекарственные свойства этого растения изучались в 60-х гг. прошлого века во Всесоюзном институте лекарственных растений по просьбам народной целительницы А. В. Горобец. Исследовалась возможность наружного применения 40-процентной спиртовой настойки алоказии.

40-ПРОЦЕНТНАЯ СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА АЛОКАЗИИ ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

Необходимо измельчить отмирающий лист [\[12\]](#) в неметаллической посуде (желательно пластмассовым или костяным ножом) и залить в бутылке 0,5 л водки. Настаивать в темном месте в течение 2 недель.

В ходе исследований отмечено обезболивающее действие настойки при суставных болях, остеохондрозе, миозитах. В моей практике у больных улучшалась подвижность суставов.

Внутреннее применение армы не исследовалось, хотя в народной медицине онкологические больные принимают настойку внутрь (чаще по 1 ч. ложке в день за 30 минут до еды; иногда постепенно доходят до 1 ст. ложки в день).

Лучше начинать с более безопасной капельной схемы, описанной при лечении болиголовом. Эта схема является универсальной при использовании ядовитых растений в народной медицине.

При лечении используются разнообразные средства: кашлица, водный настой листьев, настойка на спирту или водке, мази, масла.

Свежая алоказия

КАШИЦА ИЗ ЛИСТЬЕВ АЛОКАЗИИ

Для изготовления кашицы из листьев алоказии следует взять один отмирающий лист или его кусочек и измельчить его в неметаллической посуде.

Очень мелко растертая кашлица используется для лечения кожных заболеваний. Кашлица более грубого «помола» применяется для компрессов на болезненные участки при суставных заболеваниях.

Кроме того, рекомендуют использовать свежий, разрезанный или измельченный клубень алоказии, который обладает прекрасным свойством разбивать раковые опухоли.

Мази и масла

МАЗЬ ИЗ АЛОКАЗИИ

Для изготовления мази нужно приготовить кашлицу из самого старого листа, используя его вместе с черешком. Сначала лист измельчают неметаллическим ножом, а затем растирают в ступке или любой неметаллической посуде.[\[13\]](#) Кашлицу смешать в соотношении 2:3 с ланолиновым кремом или нутряным жиром и хранить в холодильнике не больше 2 недель.

Мазь применяют для растираний при суставных заболеваниях и ревматизме, а также для лечения долго не заживающих трофических язв.

МАСЛО ИЗ АЛОКАЗИИ

Для его изготовления используются молодые листья алоказии вместе с черешками. Их следует измельчить в кашлицу и залить 100 мл теплого оливкового или льняного масла. Настаивать в бутылке из темного стекла в течение недели, затем профильтровать. Хранить в холодильнике не больше 3 месяцев.

Масло алоказии также применяют при массажах от радикулита и суставных заболеваниях.

Действующие вещества алоказии – алкалоиды – очень чувствительны к нагреванию, поэтому листья нельзя кипятить. Это надо учитывать при изготовлении водного настоя алоказии.

Водный настой

ВОДНЫЙ НАСТОЙ АЛОКАЗИИ

Холодный способ

Измельчить самый старый лист алоказии и залить холодной кипяченой водой в соотношении 1:10, поставить настаиваться на сутки в теплое место.

Горячий способ

Измельчить самый старый лист алоказии и залить литром кипятка, настаивать в термосе в течение часа или в прохладном месте 8 часов.

Хранить настой можно не больше суток в холодильнике. Его применяют при лечении кожных заболеваний.

Целительные ванны

При **подагре** и **ревматизме** рекомендуется принимать ванночки по 20 минут вечером перед сном, не забывая после них укутать больные суставы шерстью.

ВАННОЧКИ ИЗ АЛОКАЗИИ

Для приготовления ванночки (5-10 л) потребуется 1 лист растения. Его следует измельчить и залить в термосе литром кипятка. Настаивать час, после чего вылить в таз с горячей водой и принимать ванну.

В качестве сырья для ванны также неплохо использовать соленую алоказию. Для ее изготовления необходимо измельчить один лист и засыпать его 2-3 ст. ложками соли, тщательно перемешать и поставить под груз на сутки. Смеси хватит на 10-20 л воды.

В заключение этой главы я хотел бы вас еще раз предупредить о том, что алоказия растение ядовитое и осторожности она требует особой. Иначе может случиться история, подобная той, о которой мне поведал в своем письме Дмитрий Свечкин.

ЖЕНЬШЕНЬ, ДА НЕ ТОТ

Об алоказии как сильном лекарственном средстве сообщалось уже давно. Однако успела она себя проявить и в качестве страшного яда. А случилось это так. Ученые-физики собрались на банкете, где один из них предложил съесть по кусочку корня свежего женьшеня. Сам ученый не знал точного названия растения, которое он предлагал как корень женьшеня. Закончилось все тем, что двенадцать участников банкета, съевшие незначительное количество свежего корневища армы, получили тяжелое отравление и были доставлены в больницу.

Часть 7. Барвинок розовый – прекрасный целитель



Стелися, барвінку,

буду поливати,

Вернися, Іванку,

буду шанувати.

Название барвинок наверняка знакомо многим читателям как минимум благодаря вышеупомянутой украинской народной песне. Однако не всем известно, что барвинок барвинку рознь. В песне идет речь о барвинке малом (*Vincaminor*), который произрастает в диком виде в широколиственных лесах стран Балтии, Белоруссии, Молдавии и Украины. Как лекарственное растение он был известен еще Плинию и Диоскориду. Более того, он является героем многих обрядов, мифов и легенд. Чаще всего он является участником свадеб. Так что если вы хотите сделать букет невесты, можете вырастить барвинок розовый на окошке или барвинок малый в саду (к сожалению, в домашних условиях его не выращивают, зато он очень хорош для украшения дачных участков), а лучше всего и тот и другой. Они будут прекрасно смотреться вместе – розовое и синие.

Барвинок розовый (*Vincarosea*L.) или, как его чаще называют, катарантус розовый (*Catharanthusroseus*L.), прекрасно себя чувствует не только на дачных участках, но и дома на окошке. Учитывая, что цветет катарантус очень обильно, яркими цветами, этот домашний лекарь по праву может быть назван самым декоративным. Надо сказать, что славен барвинок-катарантус не только своим внешним видом, но и уникальными лекарственными свойствами, точнее, биологически активными веществами, в нем содержащимися. Но обо всем по порядку.

БАРВИНОК VINCA

Многолетние травянистые вечнозеленые растения семейства кутровых (Аросупасеae). Род включает 7 видов, встречающихся в Европе, Африке, Средиземноморье и на Кавказе. Для представителей рода характерны кожистые блестящие листья, расположенные друг против друга, и одиночные пазушные цветки с воронковидным венчиком, состоящим из пяти лепестков. Плод-листочка.

Название растения – искаженное латинское *pervinco* – означает «окончательно победить», «разгромить», «одолеть». Возможно, растение названо так из-за своей необычайной живучести. Но есть и другое объяснение. Согласно легенде, барвинок

настырно требует у богини Флоры красоту и добивается своего, став красивее фиалки. Может быть, Флора была так благосклонна, потому что барвинок может одолеть любую болезнь и помочь против всякой нечисти? Но это уже мое предположение. Во всяком случае, все представители рода являются не только декоративными, но и лекарственными растениями. Правда, и его характер имеет обратную сторону: при всей своей миловидности растение это ядовито, поэтому обращаться с ним надо осторожно. Несмотря на свой очень нежный внешний облик, барвинок обладает очень сильной разрушающей фитоэнергетикой, поэтому он прекрасно подойдет тем, кто несколько флегматичен и не любит принимать самостоятельных решений. С ними барвинок поделится своей настойчивостью и настырностью. А вот в спальне ему не место, так как он оказывает не расслабляющее, а возбуждающее действие.

БАРВИНОК РОЗОВЫЙ

Более распространенное название – катарантус розовый, из-за этого часто происходят недоразумения. Название это произошло от греческих слов *catharos* – чистый и *anthos* – цветок. Это вечнозеленый полукустарник высотой до 60 см. Цветки до 4 см в диаметре, похожи на цветки бальзамина, или ваньки мокрого, самых разных расцветок – от снежно-белых до темно-розовых, в зависимости от сорта. Родина барвинка – остров Ява. Барвинок розовый культивируется во многих тропических и субтропических странах (Индия, Индокитай, Куба) как декоративное и лекарственное растение. С 1958 года культивируется в Западной Грузии, Закавказье, на Кубани. В северных регионах используется в качестве домашнего и декоративного растения.

В соке растения обнаружено огромное количество биологически активных веществ, в том числе 80 алкалоидов, причем некоторые из которых (винбластин, винкристин, лейрозин) обладают противоопухолевой активностью. Сырье используют для получения препарата розевин (на основе винбластина), применяемого при лимфогранулематозе, гематосаркомах, миеломной болезни, хариозепителиоме. В Венгрии производятся препараты винкристин и винбластина сульфат, используемые в комплексной терапии острого лейкоза и при лимфогранулематозе.

Барвинок-катарантус применяется при многих заболеваниях. Настойку травы на водке используют при язвенной болезни желудка. Масло катарантуса и настойка при совместном применении избавляют от трофической язвы. Катарантус розовый губительно действует на синегнойную палочку. Очень хорошо помогает это растение при лечении простатита, аденомы и геморроя.

Из барвинка розового делают лекарственные препараты, которые помогают при лечении рака. В народе барвинком часто пользуются при лечении предраковых заболеваний, таких, например, как эндометриоз, миомы, полипы, а также в тех случаях, когда пациенту отказано в лечении химиотерапией ввиду слабости здоровья больного и непереносимости им этой процедуры.

В польской народной медицине настой барвинка розового применяют при повышенном кровяном давлении, нарушении функции органов пищеварения и анемии.

В Индии барвинок используют при диабете и как средство, снимающее спазмы.

В Бразилии настойкой листьев барвинка останавливают кровотечения, а также применяют для лечения и очищения хронических, долго не заживающих ран. При зубной боли водным раствором барвинка пользуются в виде полосканий.

Многие люди после лечения катарантусом вернули себе здоровье и работоспособность.

В качестве лекарства от рака этого ядовитого целителя признает даже официальная медицина.

Впрочем, и в качестве домашнего растения барвинок розовый принесет немало положительных эмоций, что послужит на пользу вашему здоровью. У Ильи Ильича барвинок является любимым растением; ему очень нравится выращивать растения с цветами различных оттенков (я как-то насчитал 15 вариантов, но, по-моему, их там было гораздо больше). На лето он высаживает кустики на участок, и получается замечательная разноцветная полянка – надо сказать, зрелище удивительное. Наталья как увидела фотографии, сразу загорелась развести у себя различные виды катарантуса, тем более что он будет достойным представителем ее аптеки на огороде.

Я надеюсь, вы уже готовы получать рекомендации от Ильи Ильича по выращиванию этого замечательного зеленого лекаря в домашних условиях. Тогда слушайте.

Глава 22. Барвинок розовый на окошке и в саду

Размножение. Барвинок размножают семенами, которые высевают в феврале – марте, а также неодошедшими, т. е. зелеными, черенками.

Местоположение. Освещение обязательно должно быть ярким, с некоторым количеством прямого солнечного света. Барвинок хорошо растет на восточном и западном окне. К яркому солнцу весной его следует приучать постепенно. На лето лучше высадить барвинок на открытый воздух в сад или выставить на балкон.

Температура. Барвинок теплолюбив, оптимальная температура около 25–27 °С летом, зимой – не ниже 14 °С. Он не переносит переохлаждения корневой системы.

Почва и подкормка. Земляную смесь для барвинка готовят из равных частей дерновой и листовой земли, перегноя, торфа и песка. С образованием цветков и новых листьев катарантус подкармливают специальным удобрением для декоративно-цветущих растений, добавляя его в воду для полива. Подкормки делать примерно 3 раза в месяц. Вместо торфа рекомендуется замешать в землю сухой конский навоз, это вызовет особенно обильное цветение и яркую окраску листьев.

Полив. Полив обильный, но нельзя допускать переувлажнения почвы. Можно поставить горшок на поддон с мокрой галькой или керамзитом.

Время от времени листья необходимо опрыскивать, особенно зимой в жарком помещении и летом в вечернее время.

Пересадка. Пересаживать катарантус требуется каждый год, на зиму обрезать на высоту около 15 см. Растение, выращенное из посаженных в феврале семян, зацветет в мае и будет цвести все лето до осени.

Глава 23. Барвинок розовый – средство от рака номер один

В данном случае я могу утверждать это, совершенно не покрывив душой. Фитоонкология ведущую роль в лечении онкологических заболеваний отдает барвинку розовому, правда, это не означает, что надо срочно заниматься самолечением.¹ Существуют официальные, содержащие алкалоиды барвинка препараты, которые вам может порекомендовать лечащий врач. Более того, барвинок ни в коем случае не является панацеей от онкологических заболеваний, ведь различные виды опухолей требуют разного лечения. Например, то, что хорошо при лейкозах, может не подойти при раке желудка.

Барвинок розовый рекомендуется фитотерапевтами и врачами-онкологами при генерализованных формах лимфогранулематоза, лимфо – и ретикулосаркоме, хронических миелозах, особенно при устойчивости к другим химиотерапевтическим препаратам и лучевой терапии.

Несмотря на наличие официальных лекарственных средств на основе катарантуса розового, народные целители используют его в виде настоев, настоек, свечей ферментов и т. д.

Квас Болотова, настой на чайном грибе

Не обошел своим вниманием это растение и известнейший украинский ученый-целитель Борис Васильевич Болотов. Вот что он пишет о барвинке розовом:

Настойки листьев барвинка используют для остановки кровотечения, при зубной боли, для лечения диабета, как средство, снижающее сахар. Некоторые алкалоиды барвинка (например, винбластин, винкристин, онковин) применяют при лечении острой формы лейкемии у детей. Но наиболее эффективен барвинок в виде ферментов, которые образуются в результате молочнокислого брожения.

Фитоонкология – наука, изучающая терапевтическое воздействие лекарственных растений на онкологических больных. Она возникла в 60-х гг. XX в. и в настоящее время превратилась в мультидисциплинарную науку.

ФЕРМЕНТ БАРВИНКА

Для его изготовления берут 3 л молочной сыворотки, 1/2 стакана листьев барвинка плюс стакан сахара плюс 1 ст. ложка сметаны. Растение погружается на дно с помощью марлевого мешочка и грузика. Все бродит не менее 3 недель в теплой комнате (18–25 °С). Пьют по 1/2 стакана во время болей и перед едой (за 10–15 минут).

Как я уже писал, в городских условиях гораздо эффективнее использовать не квас, а настой на чайном грибе.

НАСТОЙ ЧАЙНОГО ГРИБА НА КАТАРАНТУСЕ РОЗОВОМ

В трехлитровую банку, где растет чайный гриб, добавить 2 ст. ложки измельченной травы катарантуса розового, 2 ст. ложки сахара, затем накрыть банку марлей и оставить настаиваться в теплом месте

на неделю.

Пить настой на чайном грибе следует по 1/2 стакана 2 раза в день за полчаса до еды, но помните, что надо соблюдать осторожность тем, кто страдает повышенной кислотностью.

Отвар

1 ст. ложку сухой травы барвинка залить стаканом холодной кипяченой воды, довести до кипения и снять с огня. Пить по 1 ст. ложке за час до еды 3 раза в день.

Отвар используют при лечении желудочно-кишечного тракта, диабета и в качестве слабого обезболивающего.

Спиртовая настойка

2 ст. ложки мелко нарезанных веточек катарантуса с листьями запарить 250 мл водки. Настоять 10 дней, периодически помешивая. Пить, начиная с 3 капель, 3 раза в день, ежедневно прибавляя по капле. Количество капель доводится до 20. Курс – 20 дней, затем перерыв 10 дней и повтор курса.

Спиртовую настойку чаще всего применяют для лечения раковых заболеваний (лейкозов), а также при язвенной болезни желудка, простатите, аденоме, лечении полипов, эндометриозов, миомы. С помощью настойки останавливают кровотечения, а также используют ее для лечения и очищения хронических, долго не заживающих ран. Масло катарантуса и настойка при совместном применении избавляют от трофической язвы.

Масло катарантуса

Готовится так же, как и масло на основе алоказии. В качестве жирной основы лучше брать хорошее оливковое, льняное или облепиховое масло, однако вполне подойдет и другое растительное масло.

МАСЛО ИЗ КАТАРАНТУСА

Для его изготовления используются молодые зеленые побеги катарантуса-барвинка. Их следует измельчить в кашицу и залить 100 мл теплого растительного масла. Настаивать в бутылке из темного стекла в течение недели, затем профильтровать. Хранить в холодильнике не больше 3 месяцев.

Свечи

Вариант I. Готовятся с применением водочной настойки катарантуса розового. Вам потребуется 20 г цинковой пасты (купить в аптеке) и 20 г сливочного масла. Сначала следует смешать сливочное масло с цинковой пастой, затем добавить 20 капель настойки катарантуса и вновь тщательно перемешать. Смесь разместить на пластмассовой крышке от банки, размазать ровным слоем и поставить в морозильную камеру. Когда смесь замерзнет, нарезать тонкой соломкой

длиной 3 см.

Вариант II. Готовятся с козьим жиром и сухими измельченными веточками катарантуса розового. 50 г козьего жира расплавить на водяной бане и всыпать 1 ч. ложку катарантуса. Размешать и снять с огня. Вылить в блюдце, хранить в морозильной камере.

Перечисленные выше способы помогут повысить иммунитет и оздоровить организм. Вновь перечислим заболевания, при которых полезен прием катарантуса: гипертоническая болезнь, сахарный диабет, дисбактериоз, туберкулез, хроническая пневмония, экзема, пародонтоз, трофическая язва, варикозная болезнь, простатит, аденома, геморрой, миома, эндометриоз, полипы, онкологические заболевания (лимфогранулематоз, саркома, миеломная болезнь, хориокарцерема).

Народные целители и врачи рекомендуют спиртовую настойку барвинка розового и его официальные препараты для лечения лейкозов. Использует его настойку и Дмитрий Свечкин. Вот какой рецепт он мне порекомендовал.

СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА БАРВИНКА РОЗОВОГО (ОТ ДМИТРИЯ СВЕЧКИНА)

1/3 объема литровой банки наполнить травой, залить доверху водкой, настаивать 9 дней в теплом темном месте, периодически помешивая, затем процедить. Пить по 7 капель на 50 мл воды утром и вечером до еды.

Часть 8. Зебрина и традесканция – зеленый ковер здоровья



Глава 24. Что такое традесканция и с чем ее едят

Даже не подумайте, что я пошутил или ошибся, назвав эту главу столь фривольным образом. Традесканцию, действительно, едят пока только домашние питомцы: канарейки, кошки, хомячки, кролики и даже аквариумные рыбки. Вот только люди до сих пор разводят ее как очень неприхотливое домашнее растение, даже не догадываясь не только о ее лекарственных свойствах, но и о том, как она влияет на атмосферу дома. Надо сказать, что традесканцию не только можно, но и нужно есть – добавлять в различные зеленые салаты, особенно зимой, когда свежая зелень едет неизвестно откуда (и на чем выращена, тоже неизвестно). А тут источник

замечательной, свежей, зеленой клетчатки прямо на стеночке в кашпо висит, без всякой химии выращенный, – срывайте веточку, мойте и смело крошите в салат.

Прекрасные родственницы золотого уса

Для тех, кто не знаком с моей книгой «Золотой ус против ста болезней», открою небольшой секрет. Дело в том, что традесканция и зебрина являются ближайшими родственницами золотого уса. К сожалению, не все могут уловить разницу между этими действительно очень похожими растениями, а зря. Несмотря на свои высокие пищевые качества для животных и человека, лекарственными свойствами традесканция обладает меньшими, чем ее сородич – зебрина, которая, кстати, тоже очень неприхотлива и пользуется заслуженной популярностью у домашних животных.

Для того чтобы вас не мучили сомнения, я, как обычно, проведу небольшой экскурс в ботанику и постараюсь как можно более доходчиво рассказать вам об особенностях этих растений. В этот раз я смогу обойтись без помощников, уж что-что, а эти растения давно украшают мою кухню, и отличать их друг от друга я могу с легкостью, несмотря на то что выращивать их можно в одном горшке, что я и делаю.

Традесканции и зебрины, несмотря на свое выраженное сходство, относятся к разным родам, но к одному семейству – коммелиновых (также как и каллизия). Они пришли в наши дома из субтропической зоны Центральной и Южной Америки, так же как и золотой ус.

Традесканция появилась в Европе в XVIII в. Название свое получила в честь английского ботаника Джона Традесканта, который ухаживал за садом герцога Букингемского и ввел ее в культуру.

В России же ее часто называют «бабы сплетни», хотя это название менее распространенное, чем официальное, научное, что является редкостью в мире домашних растений. Такое обидное название это милое растение получило благодаря своим длинным, густо переплетающимся ветвям. Порой невозможно отыскать, где у них начало, а где конец, так же как невозможно найти источник, из которого сплетницы получают информацию, и узнать, где и чем эти пересуды закончатся.

Известно более 90 разновидностей традесканций, отличающихся размером и окраской листьев. Они могут быть полосатыми (зеленые с белым), коричневатыми, с розовато-фиолетовым оттенком, желтоватые. Чаще всего в домах встречается **традесканция белоцветковая** (*Albiflora Kunth*), травянистое растение с почти сидячими светло-зелеными, заостренными листьями 5 см длиной, 2,5 см шириной, с ползучими побегами. Цветет это растение крайне редко мелкими белыми цветками. Существуют формы с неправильными белыми полосками на листьях.

Традесканция пестрая – с полосатыми листьями (бело-розово-зелеными). Все традесканции очень декоративны, но у них есть один недостаток: они быстро израстаются и требуют обновления.

Традесканция приречная имеет светло-фиолетовую нижнюю сторону листьев.

Зебрина обязана своим названием характерным полосатым листьям. Самым распространенным видом, подходящим для выращивания и обладающим обширными лекарственными свойствами, является зебрина висячая.

Зебрина висячая – *Zebrina pendula* Schnizl (в садоводческой литературе часто встречается под названием *Tradescantia zebrina* Loud) – многолетнее травянистое растение с ползучими поднимающимися стеблями. Листья сидячие с трубчатыми влагалищами, яйцевидные с заостренными кончиками, длиной 5–6 см, шириной 2–3 см. Верхняя сторона бордово-зеленая по средней жилке и краю, с двумя дугообразными серебристо-белыми полосами. Нижняя сторона фиолетовая, гладкая, по краю реснитчатая. Цветет в июле – августе при 8–10-часовом световом дне. Цветки немногочисленные, розовые, чашелистиков и лепестков по три, сросшихся в трубку. Это ее главное отличие от традесканций, у которых лепестки и чашелистики свободны.

Выращиваем зеленый ковер

Выращивать традесканции и зебрины очень легко, они действительно чрезвычайно неприхотливы и вряд ли погибнут, если только не лишить их полностью влаги и света. Более того, они действительно очень похожи на зеленый ковер, и разрастается он очень быстро. Для этого необходимо выполнять несколько простейших правил.

Традесканции хорошо растут в проветриваемых помещениях, на хорошо освещенных местах, но не переносят прямых солнечных лучей. Если традесканция помещена на солнце, листья ее становятся мелкими и она теряет свою декоративность. Разновидности с зелеными листьями переносят и затененное расположение, но тогда их побеги сильно вытягиваются. Пестролистным формам теряют интенсивность окраски в случае недостаточной освещенности.

Уход за растением очень простой: традесканции любят влажный, теплый воздух и хороший полив, но имейте в виду, что почву нельзя переувлажнять. В связи с тем что растение дает множество побегов, земля находится как бы под шапкой и долго сохраняет влагу. В теплом сухом помещении рекомендуется ежедневное опрыскивание традесканции. Растет она на любых почвах, но предпочитает смесь из двух частей листовой, одной части дерновой, одной части перегнойной земли с добавлением песка.

Желательно ежегодно возобновлять растение из черенков, так как растение быстро стареет и у него начинают сохнуть и опадать листья от основания стебля. Чтобы продлить срок молодости традесканции, желательно постоянно прищипывать верхушки побегов.

Размножают традесканцию черенками, срезая их в конце февраля – начале марта и помещая в воду; через 2 недели побеги дают корни, и их можно высаживать в почву. Скажу вам по секрету, дорогие читатели, я просто срезаю побеги и подсаживаю их на свободное место в горшок; они прекрасно принимаются, а растение от этого становится еще более пушистым.

Не забывайте, что традесканции ампельные растения, они не требуют большого количества земли и крупного горшка, но выращивать их надо в настенных или любых других кашпо, так, чтобы ветки спокойно опускались вниз.

Традесканции и атмосфера в доме

Рассказывая о зебрине и традесканции, я особо хотел бы остановиться на их значении в ваших квартирах, и это не случайно. При всей своей неприхотливости и простоте именно они являются одними из самых ценных растений, украшающих наше жилище и спасающих его от разных напастей. Как всегда, наиболее подробной информацией владеет Валентина Ивановна, но, что характерно, рассказанные ею сведения не вызвали скептической улыбки у Ильи Ильича. Он полностью согласился с тем, что цветы эти уникальны по отзывчивости и положительному влиянию на атмосферу в доме и даже добавил некоторые высоконаучные сведения – результаты исследований.

Вам, несомненно, хорошо известно, что все без исключения домашние растения являются прекрасными индикаторами эмоционального фона в доме. Если в семье все благополучно, то и зеленые питомцы чувствуют себя прекрасно, если же накопилась отрицательная энергия, растения начинают чахнуть. Не составляют исключения и коммелиновые, к которым, кстати, относятся не только традесканция и зебрина, но и золотой ус.

Если в доме присутствует сильная вампирическая сущность, листья растения мельчают и желтеют. Чтобы не иссякли жизненные силы растения и людей, проживающих в квартире, вампира следует нейтрализовать. Проверьте энергетику места с помощью традесканции. Если растение чахнет и слабеет, значит, в этой зоне скопилась отрицательная энергия, и там не должно быть вашей кровати, рабочего стола, кресел. Во время проверки не забудьте о том, что растение не робот: оно начинает чахнуть и в том случае, если ему недостаточно света или влаги.

А вот какую интересную историю поведала мне моя знакомая Александра Алексеевна. После того как мое письмо опубликовали в газете «Вестник ЗОЖ», а потом еще и в книге Огаркова, без моего разрешения указав адрес, многие люди постоянно обращаются ко мне за помощью, и не только звонят и пишут, но, к сожалению, и приходят без предупреждения. Сами понимаете, что это несколько бестактно, так что можно предположить, какого это сорта люди. Несмотря на это, я стараюсь всем помочь. Как-то раз ко мне пришел без предварительного звонка молодой интересный мужчина, который прямо с порога стал требовать спиртовую настойку золотого уса. Я сообщила ему, что у меня нет готовой. Тогда настойчивый посетитель попросил сам цветок. Пришлось объяснить ему, что я не выращиваю растение на продажу. Его просьбе хотя бы показать зеленого целителя я отказать не смогла. До сих пор об этом жалею. Он внимательно осмотрел растение и даже листики потрогал. После ухода посетителя у меня весь вечер болела голова, к утру вроде оклемалась. На следующий день эти листья пожелтели, а через неделю золотой ус погиб. Хорошо, у меня не один цветок был.

По-моему, эта история очень наглядно показывает чувствительность растений семейства коммелиновых к негативной энергетике. На этот раз цветок полностью взял ее на себя – можно сказать, спас хозяйку. Еще неизвестно, какой опасностью для здоровья моей знакомой мог обернуться этот неожиданный визит.

На самом деле, эти замечательные растения способны не только чувствовать, но и нейтрализовать негативную психическую энергию мыслей, слов и чувств людей-завистников. Если вы знаете, что они часто бывают в вашем доме, украсьте помещение традесканциями и зебринами и спокойно улыбайтесь. Ведь эти зеленые волшебники развивают в человеке чувство юмора, помогают легче переносить трудности и с легкостью выполнять любую работу.

Как сообщил Илья Ильич, традесканция способна реагировать не только на психологическую и энергетическую атмосферу в доме, но и быть шкалой загрязнения. Воронежские ученые разработали способ определить количество радиоактивного газа радона в воздухе с помощью нашей прекрасной знакомой – традесканции. Радон составляет почти половину годовой дозы фоновой радиации в атмосфере. Он проникает из трещин в земле и улетучивается, но иногда скапливается на первых этажах зданий и в подвалах. Скопление радона в домах может вызвать увеличение частоты заболеваемости раком у жильцов.

Ученые провели серию экспериментов, в ходе которых помещали растения под стеклянные колпаки с различной концентрацией радона, а затем изучали срезы корешков под микроскопом. Выяснилось, что изменения количества газа вызывали различные, хорошо заметные изменения в клетках. Небольшая доза приводила к активизации деления клеток, а очень большая, наоборот, тормозила.

Сопоставив число различных изменений в клетках с дозой облучения, исследователи составили специальную шкалу. С ее помощью можно определить радиоактивное загрязнение воздуха радоном, изучив клетки корешков традесканции, растущей в том или ином помещении. Метод, конечно, трудоемкий и требующий специального оборудования, но не стоит огорчаться. Если вы видите, что растение плохо чувствует себя у вас в доме, постарайтесь чаще проветривать помещение. Но помните, что делать это лучше рано утром или поздно вечером, так как воздух на городских улицах трудно назвать чистым.

Установите в квартире источник воды, чтобы увлажнить воздух; это может быть аквариум или небольшой фонтанчик, который сейчас можно купить в магазине. Они сами по себе оказывают благоприятное, успокаивающее действие на психику, да еще и помогут вам избавиться от отрицательного воздействия пересушенного воздуха, характерного для квартир с центральным отоплением, на верхние дыхательные пути. Кроме того, домашний фонтанчик увеличивает количество чрезвычайно полезных отрицательно заряженных ионов кислорода в воздухе. Кстати, традесканция и зебрина прекрасно растут возле источника воды. Горшок можно поставить на край аквариума и опустить некоторые ветки в воду; они разрастутся на поверхности, образовав красивый зеленый ковер. Кроме того, многие аквариумные рыбы с удовольствием лакомятся их листиками.

Традесканция и зебрина обладают способностью не только реагировать на загрязнение воздуха в доме, но и очищать его, удалять пыль, увлажнять и, несомненно, насыщать кислородом. К сожалению, каллизия меньше участвует в этом процессе, так как это растение довольно крупное и имеет меньшую площадь поверхности листиков. Чтобы вам понятнее было, приведу простой пример. Скажите, что лучше использовать для мытья – большой кусок плотного поролона или маленькую губку? Конечно, губку, скажете вы: она лучше воду впитывает и отдает дольше, да и грязь удаляет. И будете абсолютно правы. Это объясняется тем, что губка образована множеством поролоновых пузырьков. Так и традесканция образует нечто вроде губки из мелких листочков. Эта зеленая масса прекрасно справляется с функциями очистки и увлажнения воздуха.

Кроме того, эти зеленые спасители просто необходимы в помещениях, где сосредоточено большое количество офисной техники или приборов. Однажды я зашел к своему другу Анатолию, молодому компьютерному гению-программисту, который недавно женился. Как ему это удалось, до сих пор для меня загадкой остается, ведь он фактически из дому не выходит, все около любимой машины просиживает. Стоит ли говорить, что комната у него вся забита принтерами,

сканерами и другими, мне неизвестными приборами.

Так вот, зайдя в его комнату, я остолбенел. Нет, там не стало свободнее или чище, жена сказала, что убираться там он не разрешает, боится, что она проводок какой-нибудь важный выдернет, зато все стены были увиты традесканциями и зебринами.

– Что это ты, никак записался в клуб любителей ботаники? – со смехом поинтересовался я.

– Да нет, это супруга о моем здоровье беспокоится.

– А при чем здесь здоровье? – удивился я.

– Она говорит, что традесканции нейтрализуют электромагнитное излучение, настроение повышают и защищают от болезней верхних дыхательных путей.

– Ну и как, ощущаешь положительное влияние на организм? – усмехнулся я.

– Трудно сказать, я вообще во все эти небылицы мало верю. Правда, настроение у меня в последнее время всегда хорошее, но это объяснимо, женился ведь. Да и со здоровьем все в порядке. Помнишь, раньше все время кашлял, а в этом году даже с ОРЗ ни разу не слег. В чем уж тут причина, не знаю, но то, что вся комната в зелени, мне самому нравится, даже воздух по-другому пахнуть стал, как в саду. Представляешь, я сам все цветы поливаю, а этой весной пересаживал. Из Интернета информации накачал и все по науке делаю. Разные сорта выращиваю, у меня уже десять разновидностей есть.

Удивился я, конечно: последний раз с таким восторгом он рассказывал о какой-то суперсовременной компьютерной игрушке. Ему ничего не сказал, а про себя подумал с радостью: «Вот что традесканция с людьми делает».

Глава 25. Зебрина и медицина

В отличие от каллизии зебрина как декоративное растение известна хорошо и очень давно, а вот о ее лекарственных свойствах знают не многие. А напрасно, она обладает ценнейшими фармакологическими качествами. Официальная медицина долгое время не хотела этого признавать, несмотря на то что еще в 30-е годы название этого растения появилось в таблице, созданной Американским институтом рака, как обладающее **противоопухолевой активностью**. Официальное признание ей принесли исследования венесуэльского биолога Джонатана Пирерро, в ходе которых он выяснил, что по своим фармацевтическим свойствам зебрина способна состязаться с такими признанными авторитетами в мире домашних лекарственных растений, как алоэ и каланхоэ.

В соке растения были обнаружены вещества, значительно понижающие количество сахара в крови, различные фитонциды, обладающие антимикробной и противовирусной активностью; в случае зебрины они особенно эффективны в лечении инфекционных заболеваний желудочно-кишечного тракта. В древности знахари Мексики, Венесуэлы и Кубы использовали зебрину как первое средство для лечения колитов, дизентерий, метеоризма и других заболеваний желудочно-кишечного тракта, которые весьма распространены и опасны в условиях теплого тропического климата. Активные вещества растения способны убивать не только патогенную микрофлору, но и вирусы. Не случайно кошки и собаки с такой радостью

объедают побеги зебрины и традесканции: они используют их как профилактическое средство для стабилизации работы ЖКТ. Конечно же, они об этом не догадываются, но мы-то с вами знаем, что животные гораздо «умнее» нас в том, что касается использования лекарственных растений, ведь они с этими знаниями рождаются.

Жители Мексики и Венесуэлы еще в древности использовали измельченные листья зебрины для лечения мозолей, ушибов и порезов. Отвар листьев использовали при лечении простудных заболеваний, кашля, дизентерии, диареи. Существуют сведения об использовании сока растения для лечения туберкулеза и пародонтоза.

Целебные свойства зебрины и других представителей коммелиновых тщательно изучались в Индии и тибетскими монахами. Разные виды традесканций до сих пор считаются культовыми и украшают стены тибетских храмов. К сожалению, сведения эти очень отрывочные, так как индийские целители и буддийские монахи тщательно хранят свои тайны.

В России зебрина стала использоваться как лекарственное растение только в конце XIX в., когда она получила широкое распространение в среде простых людей. Изначально ее использовали для лечения гнойных ран и дизентерии, а впоследствии стали применять отвар листьев при белях, ациклических кровотечениях, лицевой невралгии, простуде и туберкулезе. В последнее время она получила широкое распространение как средство для понижения сахара в крови.

Зебрина используется целителями в нескольких лекарственных формах:

свежеотжатый сок (в отличие от сока каллизии сохраняет лекарственные свойства не более 2 часов);

кашица из листьев;

водный настой листьев;

спиртовая настойка;

порошок из измельченных сухих листьев;

мази и бальзамы на основе зебрины.

Глава 26. Лекарственные формы из зебрины

Зебрина, так же как и золотой ус, широко используется при лечении обычных и гнойных ран, фурункулов, ожогов, ушибов и аллергической сыпи.

Об использовании этого замечательного домашнего растения мне рассказывала уже известная вам Валентина Ивановна. Именно она принесла мне отросток, заставила посадить и научила за ним ухаживать.

– Ты, Сашенька, не смотри, что растение это невзрачное, – поучала меня Валентина Ивановна, – зато никакие порезы и ссадины тебе будут не страшны. Это просто домашний подорожник. Если порежешься или прыщик какой вскочит, листик сорви с зебрины, водой промой и к ране приложи нижней фиолетовой стороной, закрепив пластырем или бинтом. Кровь быстро остановится, и заживет все в течение

двух дней, а то и раньше. А если воспаление какое, то следует на фурункул свежий лист приложить и закрепить на ночь, утром весь гной выйдет. Не забывай только каждый день листья менять, а лучше несколько раз на дню, благо растёт она быстро, без сырья лекарственного не останешься.

Надо вам сказать, дорогие читатели, что рецептом этим я воспользовался достаточно скоро, так как умудрился порезать палец и не обнаружил в аптечке ни перекиси водорода, ни йода. Тут-то я и вспомнил совет Валентины Ивановны. Смыл кровь, сорвал листочек, обмыл его и приложил к порезу, закрепив пластырем. На следующий день на поврежденном месте я обнаружил только едва заметный след. С тех пор я зебрину постоянно использую и друзьям своим рекомендую. Даже Николай частенько ею ушибы лечит. У него кожа очень чувствительная, стоит где-нибудь стукнуться, и уже синяк появился. Так вот, он на гематомы на ночь прикладывает свежие листья и делает повязку. Утром опухоль спадает, да и синяк почти рассасывается.

Сок зебрины и традесканции

В более серьезных случаях, таких как гнойные раны, обширные воспалительные процессы – фурункулез, аллергическая сыпь, – используют свежавыжатый сок зебрины, кашицу из листьев, а также спиртовую настойку.

СОК

Для приготовления сока зебрины и традесканции берут листья и стебли растения, заливают их свежей питьевой водой из расчета 1: 1 и настаивают в течение 2 часов. Вода из под крана не годится для этой процедуры, так как в ней слишком много хлора, разрушающего активные действующие фитонциды растения. После этого, листья и стебли слегка отжать и пропустить через мясорубку или растолочь в керамической посуде (напоминаю, что этот способ предпочтительней, так как не происходит окисления сока при соприкосновении с металлом). Полученную кашицу, отжать через двойной слой марли и использовать сразу. Из 150 г сырья должно получиться около 50 г сока.

Сок из листьев зебрины и традесканций (в меньшей степени), так же как и сок золотого уса, обладает сильными антибактериальными свойствами и является самым эффективным среди всех остальных лекарственных форм. Однако, напоминаю, он особенно эффективен в первые 30 минут, а использовать его можно только в течение двух часов после приготовления, даже при хранении в холодильнике. Сок следует держать в стеклянной или керамической посуде.

Спиртовая настойка

Спиртовую настойку также используют при лечении ушибов и гематом. Преимуществом применения настойки является ее более долгий срок хранения и отсутствие необходимости каждый раз изготавливать новый препарат.

СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА

Для изготовления 30-процентной спиртовой настойки зебрины необходимо измельчить листья и стебли растения и залить водкой в

соотношении 1: 3 (150 г сырья заливают пол-литра водки). Поместить в посуду из темного стекла, плотно закрыть, встряхнуть и поставить в холодильник. Настаивать 3 недели. Полученную настойку профильтровать через тройной слой марли. Хранить не более года в темной бутылке.

Настойкой пропитывают тампоны и прикладывают к поврежденным местам на 6–8 часов, меняя повязки несколько раз в день.

Водный настой

Для лечения простудных заболеваний и ангины используется водный настой зебрины.

ВОДНЫЙ НАСТОЙ

Для изготовления настоя 50 г измельченных побегов заливают литром кипятка, нагревают на кипящей водяной бане в течение 5 минут и настаивают в прохладном месте в течение 8 часов в неметаллической посуде.

Хранить настой в стеклянной бутылке в холодильнике, но не более 2 суток.

При ангине теплым (38 °С) настоем зебрины следует полоскать горло 5–6 раз в день в течение 5 дней.

При насморке можно промывать нос и ставить тампоны, пропитанные лекарством, 3–4 раза в день. Более эффективно смачивать тампоны свежееотжатым соком растения.

Лечебный бальзам

Бронхиты и туберкулез лечат бальзамом из зебрины.

БАЛЬЗАМ ИЗ ЗЕБРИНЫ

Свежееотжатый сок традесканции смешивают с гречишным медом и заливают кагором в соотношении 1:1:2. Из 150 г измельченных побегов выходит около 50 г сока; добавляется 50 г меда и 100 г кагора. Смесь тщательно перемешивается в неметаллической посуде и настаивается в течение 15 дней в прохладном месте в стеклянной посуде из темного стекла. Хранить лекарство можно не более 3 месяцев.

В случае бронхита бальзам принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день перед едой в течение 2 недель. Зебрина способна справиться даже с палочкой Коха – возбудителем туберкулеза. Первое упоминание о применении зебрины при лечении этого страшного заболевания появилось в XIX в.; ее использовали целители Ямайки.

Туберкулезным больным рекомендуется принимать по 1 ст. ложке бальзама 3–4 раза в день перед едой в течение месяца, затем сделать перерыв на 2 недели и повторить курс лечения.

Лечебные клизмы

Для лечебных клизм обычно используют водный настой или отвар растения. Эта процедура сходна для всех зеленых целителей, используемых для лечения кишечника.

КЛИЗМА С ЗЕБРИНОЙ

50 г листьев и стеблей традесканции измельчить в неметаллической посуде и залить 1,5 л кипятка. Кипятить на слабом огне 3 минуты. Настаивать в течение 2 часов.

Клизмы делать с помощью кружки Эсмарха, заполненной этим отваром. В случае обострения болезни процедуру проводить дважды в день.

Точно такую же процедуру можно проводить с водным настоем золотого уса и стевии.

Мазь и масло

Мазь на основе зебрины может использоваться при лечении дерматитов, трофических язв, суставных заболеваний и в косметических целях для проблемной кожи.

КОСМЕТИЧЕСКАЯ И ЗАЖИВЛЯЮЩАЯ МАЗЬ

Для приготовления мази из свежих листьев готовится сок или кашаца.

В качестве основы берется детский или ланолиновый крем, если мазь будет использоваться в косметических целях или для лечения трофических язв.

МАЗЬ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ

В случае изготовления препарата для лечения суставов рекомендуется использовать вытопленный нутряной свиной или барсучий жир. Ингредиенты тщательно смешиваются в следующих соотношениях – 1 часть сока (2 части кашицы) прибавить к 3 частям крема или жира. Срок хранения мази – 14 дней в холодильнике.

Этой же мазью хорошо растирать спину и грудь при сильном кашле. Так же хорошо при болезнях суставов и подагре помогают ванночки с листьями зебрины; делаются они так же, как и с золотым усом.

МАЗЬ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕРМАТИТОВ

Для лечения дерматитов используют мазь следующего состава: ланолиновый крем – один тюбик, 1 ч. ложка витамина А – масляного раствора, 1 ч. ложка спиртовой настойки валерианы, 1 ч. ложка сока зебрины. Смесь тщательно перемешать, смазывать пораженную кожу утром и вечером.

Масло из традесканции используется для растираний при артритах и артрозах, а также для внутреннего применения при гастритах.

МАСЛО

Чтобы приготовить масло, необходимо взять горсть листьев зебрины и растереть их в кашицу. Напоминаю, что для приготовления сока и кашицы нельзя использовать металлическую посуду. Полученную массу залить 5 ст. ложками нагретого оливкового масла в темной стеклянной бутылке. Настаивать в течение 2 недель. Затем отфильтровать и хранить не более 3 месяцев в холодильнике в темной стеклянной посуде.

Зебрина впрок

Зебрину можно заготовить впрок, если у вас нет возможности вырастить ее дома или если растение еще недостаточно большое. Для этого листья и побеги сушат и солят.

Листья зебрины собирают в июне, раскладывают в теплом, хорошо проветриваемом помещении, но не на солнце. Высушенные листья измельчить до порошкообразного состояния, желательно в неметаллической посуде. Лучше всего для этого подойдет деревянная ступка.

Хранить полученный порошок лучше всего в прохладном сухом помещении в полотняном мешочке в подвешенном состоянии не более полугода. Использовать сушеные листья можно для изготовления настоев и настоек. Можно добавлять в травяные сборы, обладающие противокашлевым, отхаркивающим действием, в желудочные сборы.

Солить листья зебрины следует так же, как и золотой ус; в таком виде их можно использовать не только для ванночек, но и как добавку к витаминным салатам.

Также на основе зебрины можно делать квас и настой на чайном грибе, которые будут обладать прекрасными профилактическими, жаропонижающими свойствами. Шарики Болотова с добавлением зебрины являются прекрасным средством от заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Часть 9. Каланхоэ – дерево жизни



Глава 27. Цветок Гёте

Как из одного листа
возникает
бесчисленное
количество новых
побегов, так из одной
постоянной любви
можно черпать все
новое и новое
счастье.

Гёте

Эту главу мне хотелось бы начать с одной поучительной истории.

Как-то раз ко мне обратилась одна пациентка и попросила меня достать ей каланхоэ. Мотивировала она это просьбой матери подарить ей цветок на день рождения. Я, конечно, пообещал выполнить ее просьбу, отправился к Валентине Ивановне, и она вручила мне прекрасный, цветущий ярко-алыми звездочками экземпляр.

На следующий же день я торжественно вручил даме подарочный цветок. Видели бы вы ее лицо, когда она увидела это произведение искусства.

– Что это вы мне такое даете? – закричала дама. – Я вас как специалиста-травника попросила найти лекарственное растение, а вы мне какой-то розан преподносите.

Я, конечно, попытался объяснить, что я даю ей самое что ни на есть каланхоэ и что про лекарственность она ни слова не говорила, но не тут-то было. Обвинив меня в абсолютном невежестве и других не свойственных мне грехах, дама покинула мой дом, громко хлопнув дверью. Надо вам сказать, я вздохнул с облегчением и поставил прекрасное каланхоэ на подоконник. Теперь оно постоянно радует меня прекрасными цветами, чего, к сожалению, не может сделать его лекарственный собрат. А самое главное, именно цветущие виды каланхоэ оказывают особенно сильное влияние на атмосферу дома, да и астрологи причисляют их к определенному знаку зодиака, почему-то игнорируя их менее декоративных лекарственных собратьев. Хотя Валентина Ивановна утверждает, что так делают «неправильные» астрологи, работающие на потребу публики, в то время как наибольшее значение в доме,

энергетическое и астрологическое, имеют лекарственные каланхоэ.

Не буду вступать в споры со знатоками астрологии и метафизике. А начну, пожалуй, заниматься своим любимым делом – распутывать ботанические узелки и заморочки, которые, как всегда, образовались вокруг лекарственных любимцев.

Дело в том, что у цветоводов-любителей на окнах можно обнаружить как минимум три вида каланхоэ – каланхоэ перистое, каланхоэ Дайгремонта и каланхоэ Блосфельда *Kalanchoebloss-feldianahybrids* (красиво цветущее, именно то, которое мне Валентина Ивановна дала).

Все они относятся к семейству толстянковых *Crassulaceae* родом из Африки. Так же как и алоэ, это многолетние растения с мясистыми суккулентными листьями.

Правда, лекарственным являются только два вида – каланхоэ перистое *Kalanchoepinnata* (Lam.) Person (*Bryophyllumpinnatum* (Lam.) Kurz.) и каланхоэ Дайгремонта *Kalanchoedaigremontiana* Ham. et Perr. (*Bryophyllumdaigremontianum* Berger). Как видите, у этих растений два латинских названия, следовательно, и два русских – каланхоэ и бриофиллум. Самое неприятное, что зачастую люди не знают, что каланхоэ и бриофиллум – это одно и то же растение. Более того, иногда даже целители путают перистое каланхоэ с каланхоэ Дайгремонта. Я постараюсь расставить все точки над «i». Тем более, что оба этих лекарственных растения распространены, да и свойства их очень похожи.

КАЛАНХОЭ ПЕРИСТОЕ

Многолетнее голое **сизо-зеленое растение**. Эта характерная окраска отличает каланхоэ от всех остальных разновидностей. Стебель прямостоящий, мясистый, высотой 50–100 см. Листья на коротких черешках, сочные, нижние простые, крупные эллиптические или яйцевидные, верхние сложные непарноперистосложные, с 3–5 городчато-зубчатыми листочками. В отличие от алоэ листья каланхоэ имеют довольно приятный кисловатый, слегка вяжущий вкус. Цветет растение редко. Соцветие метельчатое, многоцветковое, зеленоватое. Родина – Мадагаскар. В диком виде растет в Южной Америке, Африке и Азии.

Я полагаю, что более известным представителем славных лекарственных каланхоэ все-таки является каланхоэ Дайгремонта. Именно его чаще всего называют бриофиллумом; даже в старом школьном учебнике ботаники оно фигурирует именно под этим названием. Помимо этого, существует и множество других, народных названий этого чудо-лекаря: «дерево жизни», «комнатный женьшень», «растение-доктор», «цветок Гёте». Да, сам великий Иоганн Вольфганг Гёте оказался «отцом» каланхоэ в России. Я надеюсь, что вы уже приготовились к встрече с очередной интересной историей о домашнем лекарственном растении. И правильно сделали.

ЦВЕТОК ГЁТЕ

Как говорят историки, а им, как выяснилось, известно абсолютно все о великих мира сего, Иоганн Вольфганг Гёте был не только великим поэтом, но и весьма талантливым естествоиспытателем. Он очень любил растения и отлично знал ботанику. В июле 1826 года его друг ученый-искусствовед С. Буасере привез поэту подарок – листик бриофиллума. (Как все-таки хорошо, что не только у меня, но и у

Гёте были такие замечательные друзья.) 77-летний Гёте пришел в восторг от способности этого растения к производству такого количества живых деток. Более того, многие считают, что именно великому поэту мы обязаны открытием целебных свойств этого растения. По легенде, он предположил, что это замечательное плодовитое растение может возвращать молодость и мужскую силу. К сожалению или к счастью, каланхоэ оказалось способным излечивать многие другие болезни, но безвозвратно ушедшие годы не возвращало.

Когда его собственное растение подросло и образовало деток на листьях, поэт собрал несколько маленьких растеньиц и послал их в письме своему другу Марианне фон Виллемер с инструкцией по выращиванию, написанной в стихах. (Вот беда, найти стихи Гёте мне так и не удалось.) Самое удивительное, что растения успешно перенесли путешествие! (Я же говорил, что чем полезнее растение, тем оно выносливее.) Спустя сто лет история пересылки бриофиллума повторилась. Профессор Николай Михайлович Верзилин, автор многих замечательных книг о домашних растениях, получил в письме маленькие, сплюснутые, практически неживые растеньица. Автор письма просил определить их. Верзилин положил растеньица в плошку с землей, и – о чудо! – они ожили и проросли! Вот так, необычным – почтовым – путем каланхоэ Дайгремонта попало в Россию. Жаль, что таким образом нельзя переслать золотой ус, о чем просят многие мои читатели.

Как же выглядит это замечательное растение, послужившее музой великому поэту?

КАЛАНХОЭ ДАЙГРЕМОНТА

В отличие от предыдущего данное каланхоэ имеет вытянутые 20-сантиметровые листья, иногда сложенные вдоль средней жилки, серовато-зеленые, снизу с фиолетовыми пятнами. Основной особенностью этого растения является **живорождение**. В углублениях между зубцами листьев образуются выводковые почки, из которых прямо на материнском растении развиваются многочисленные дочерние растеньица – детки, снабженные корнями. Опадая, они укореняются. Отсюда второе название этого растения – «живородка». Цветет растение редко, но обильно, в июне – июле. Цветы трубчатые, в диаметре 2–3 см, розоватые, вздутые, свисающие.

Глава 28. Выращиваем доктора на подоконнике

Размножение и пересадка. Каланхоэ прекрасно размножается черенками или детками. Черенки легко укореняются весной или летом. Зимой наступает период покоя, поэтому не пытайтесь размножать растение в это время, хотя это справедливо не только для каланхоэ. Перед высадкой черенки подсушивают в течение одного-двух дней. Поливают осторожно, не накрывают ни стеклом, ни полиэтиленом.

Для каланхоэ Дайгремонта проблемы с размножением вообще нет, потому что они являются живородящими. Из выводковых почек на листьях появляются маленькие детки, которые обильно покрывают землю под материнским растением, только успевай убирать. Пересадку производят по необходимости после окончания зимнего

периода покоя.

Освещение. Так же как и алоэ, каланхоэ – растение пустынь и любит большое количество света; ему хорошо подходит южное, восточное или западное окно. Правда, на южном окне растение все-таки следует притенить. Основной проблемой, с которой могут столкнуться цветоводы, выращивающие различные виды каланхоэ, – особенно лекарственные, – это цветение.

Я думаю, что каждому хочется посмотреть, как же цветут зеленые целители. Для того чтобы приблизить период цветения, нужно весной и летом искусственно сокращать световой день до 12 часов в сутки. В этом случае можно накрывать растение темным полиэтиленовым пакетом и при этом не переставлять его в другое место. Чтобы вообще цветки были яркими и крупными, нужно интенсивное освещение в период цветения!

Температура. Каланхоэ спокойно переносит перепады температур, но все-таки не рекомендуется понижать температуру зимой ниже 10 °С.

Полив. Обильный, по мере подсыхания почвы. Опрыскивания не требуется, а вот вынести погулять на балкон в теплые летние дни очень полезно.

Почва. Земляная смесь – из дерновой и листовой земли, перегноя и песка в равных частях.

Для каланхоэ требуется широкий, обязательно глиняный горшок. Выращивая каланхоэ Дайгремонта, не ленитесь убирать с земли деток, иначе они будут отнимать необходимые минеральные вещества у взрослого растения.

Глава 29. Каланхоэ – домашний доктор

Каланхоэ в народе называют домашним доктором. Так же как и у алоэ, для изготовления лекарства используют надземную часть, в которой содержатся флавоноиды, небольшое количество дубильных веществ, микроэлементы, органические кислоты (яблочная, щавелевая, лимонная), полисахариды и микроэлементы – алюминий, магний, кальций, кремний и марганец.

У него мягкие сочные листья, из которых выжимают сок, с успехом применяемый для лечения ран, в том числе и гнойных, долго не заживающих трофических язв, пролежней, рожистых воспалений. Сок каланхоэ используется также при тонзиллитах, гайморитах, стоматитах, пародонтозе, гинекологических заболеваниях (эрозиях, воспалениях шейки матки и других).

По своим свойствам каланхоэ очень похож на алоэ, действие его также обусловлено наличием биогенных стимуляторов. Академик Филатов не случайно избрал алоэ и каланхоэ для своих экспериментов по получению и изучению биостимуляторов растительного происхождения.

Каланхоэ является лидером по лечению воспалительных и вирусных заболеваний. Даже грибы не выдерживают его атаки, поэтому спринцевания разбавленным соком каланхоэ хорошо помогают при молочнице. Его очень широко используют в официальной медицине, сок каланхоэ продается в аптеках.

В офтальмологии его используют при лечении ожогов, травм, эрозии роговицы,

конъюнктивита.

При хроническом тонзиллите назначают электрофорез сока каланхоэ на подчелюстную область через день, при гингивитах, пародонтозе, афтозном стоматите сок применяют в виде полосканий, аппликаций и аэрозольных ингаляций.

У кормящих матерей с помощью каланхоэ лечат трещины сосков, нанося 2–3 капли сока на сосок после каждого кормления ребенка. Процедуру повторяют в течение 5–6 дней.

Несмотря на такой солидный перечень недугов, излечиваемых каланхоэ, использоваться в медицине оно стало не так давно.

Только с 1962 г. в научные учреждения начали поступать интереснейшие сообщения о «комнатном женьшене» – каланхоэ. Писали, например, что сок свежих мясистых листьев, если им смазывать слизистую оболочку носа, излечивает грипп, а здоровыми людьми может с успехом применяться в период эпидемии как профилактическое средство. Упоминали и о том, что свежие размятые листья останавливают кровотечения из ран, быстро снимают острую боль, даже зубную; лечат панариций (гнойное воспаление ногтевой сумки) и мастит (грудницу), отлично заживляют раны, обморожения, ожоги, свищи. Было замечено, что сок каланхоэ хорошо лечит нарывы, кожные сыпи и даже экзему. В народной косметике каланхоэ успешно применяли для лечения угрей, пятен на лице.

Лабораторная проверка, а затем клиническое испытание подтвердили это, и в 1966 г. сок и мазь каланхоэ были приняты научной медициной для лечения длительно не заживающих язв, свищей, ран, ожогов. Только впоследствии вспомнили о замечательных исследованиях академика Филатова, в которых он указывал, что алоэ и каланхоэ содержат биогенные стимуляторы, и рекомендовал их к использованию в медицине.

После этого во многих лечебниках стали появляться рекомендации выдерживать листья перед использованием в темноте при пониженных температурах.

Глава 30. Лечебные средства из каланхоэ

Я думаю, вы уже поняли, что, так же как и алоэ, листья каланхоэ перед употреблением рекомендуют подержать на холоде в течение 5–7 дней. А само растение перед сбором листьев не поливать в течение недели.

Сок каланхоэ

Для получения сока надо выдержать листья каланхоэ в темноте при 5–10 °С в течение 5–7 суток, затем растереть в неметаллической посуде и отжать сок через двойной слой марли, затем подержать его сутки-двое при температуре 4–10 °С, отфильтровать и хранить при температуре не выше 10 °С в течение недели. Сок каланхоэ, так же как и сок алоэ, можно консервировать 20-процентным спиртом.

Сок каланхоэ рекомендован в качестве противовоспалительного средства, способствующего быстрому очищению и заживлению ран и язв. Его применяют наружно при лечении афтозных, у кормящих матерей, для лечения женских недугов, глазных заболеваний, болезней уха, горла, носа. Сок каланхоэ убивает даже дизентерийную палочку. Самое главное, что при экспериментальных исследованиях

сока каланхоэ обнаружили его способность оказывать противовирусное действие. Из сока каланхоэ выделен **антивирусный фактор**, способный вызывать выработку в организме интерфероноподобного вещества. Более того, он способен убивать вирусы полиомиелита и обеззараживать в полевых условиях небольшие количества воды от энтеровирусов.

Именно поэтому каланхоэ нужно обязательно иметь на подоконнике и, как только начинается эпидемия гриппа, сразу приступать к профилактике – закапывать разбавленный водой в три раза сок по 2 капли в каждую ноздрю 2 раза в день. В этом случае грипп с его жуткими последствиями вам не страшен, особенно если еще и бальзам с алоэ принимать.

В быту каланхоэ часто называют растением-хирургом, и это неудивительно: оно обладает уникальной способностью заживлять раны, не оставляя следов. Подтверждением его чудесных свойств служит письмо одной из читательниц газеты «Вестник ЗОЖ».

НОГУ СПАСЛО КАЛАНХОЭ [\[14\]](#)

Сын попал в аварию и поранил левую ногу. Нога стала чернеть, грозила ампутация. Хирург посоветовал прикладывать к ноге повязки с каланхоэ. Рецепт очень простой: пропустить через мясорубку листья каланхоэ и эту массу накладывать на рану, сверху – марлевую салфетку, потом вощеную бумагу и зафиксировать пластырем или бинтом. Держать эту повязку ночь или день. Мы накладывали ее утром и снимали вечером, чтобы нога дышала. Ногу спасли.

Спиртовая настойка каланхоэ

Свежий сок и листья каланхоэ обладают такой уникальной целительной силой, что спиртовые формы и отвары растения используются крайне редко. Кроме того, растение очень неприхотливо и быстро растет, а значит, лекарственное сырье всегда под рукой. Однако спиртовая настойка находит свое применение: ее используют для лечения варикозного расширения вен.

СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА КАЛАНХОЭ

Заполнить полулитровую банку измельченными листьями каланхоэ, выдержанными в холодильнике, и залить водкой до горлышка. Настоять в течение недели в темном месте, периодически помешивая. Натирать ноги перед сном от стопы и выше в течение 1-4 месяцев.

Мазь каланхоэ

Целебное действие оказывает и мазь каланхоэ: ее также используют для лечения трофических, долго не заживающих язв, пролежней и гнойных процессов с омертвением тканей. Первые 3 дня повязку меняют ежедневно, в дальнейшем – через 3 суток. В перерывах к больному месту прикладывают цинковую мазь.

МАЗЬ КАЛАНХОЭ

30 мл сока каланхоэ смешать с 50 г ланолина, при помешивании добавить 50 г вазелина.

Глава 31. Каланхоэ и астрология

Как я уже писал, именно цветущие виды каланхоэ астрологи взяли на вооружение, почему-то забыв об их менее красивых, но, без сомнения, более полезных родственниках. Несмотря на это, большинство специалистов, Валентина Ивановна в том числе, считают, что астрология и энергетические характеристики распространяются не на конкретный вид растения, а на весь род. Поэтому, не испытывая особых угрызений совести, я отнесу астрологические характеристики ко всем каланхоэ.

Каланхоэ – растение Тельца. Вот что пишет о каланхоэ Елена Мазова в своей книге «Тайны комнатных растений»: [\[15\]](#) «Планета земной красоты, красивых форм – Венера, управляющая Тельцом, проявлена в каланхоэ и в симпатичных цветочках, и в мясистых листьях, и в общем виде этого компактного растения. В мясистых листьях каланхоэ слились Меркурий и Венера. Меркурий – планета воздушная, но в этом растении он соединился с земной Венерой. Благодаря Венере Меркурий в каланхоэ не такой уж легкий, скорее он тяжелый, приземленный. Меркурий, планета мысли и слова, и красавица Венера подарили этому растению способность преобразовывать энергии наших мыслей и слов в красивую, приятную энергию».

Честно признаться, я так и не смог разобраться, кто в каланхоэ тяжелый, кто легкий и что из этого следует. Несмотря на то что Валентина Ивановна пыталась мне все разъяснить, используя в качестве наглядных пособий гирьки, картины и воздушные шарики, я так ничего и не понял. Пришлось ей рассказывать, что это все значит, на практике, и тут уже все стало более или менее понятным. Хотя, конечно, я огорчился немного, что существуют на свете вещи, которые даже нам, известным фитоэнергетикам, недоступны для понимания.

В ходе разъяснений выяснилось, что каланхоэ полезно иметь в тех домах, где очень много говорят о неприятных вещах. Если в вашем доме живут постоянно недовольные люди, постоянно раздражающиеся и донимающие вас своими жалобами, каланхоэ вам просто необходим. Энергия неприятных слов и мыслей делает энергетику дома тяжелой, что может привести со временем к хроническим заболеваниям домочадцев. Но каланхоэ облагораживает энергию слов и мыслей. Благодаря ему неприятная энергия не будет давить на других людей и не станет причиной их заболевания.

Услышав такие вещи, я сразу хотел бежать к Николаю и вручать ему каланхоэ, а то он в последнее время постоянно бухтит, когда я прихожу к нему с огромным мешком сабельника, раскладываю на полу и начинаю разбирать, чтобы совмещать приятное с полезным: общение с друзьями и столь необходимую людям работу.

Но не тут-то было, Валентина Ивановна удержала меня и продолжила излагать информацию о значении каланхоэ в доме.

Оказалось, что это растение поможет, когда тяжело на душе. Его рекомендуется иметь в доме, если там живут пожилые люди или люди, уставшие от жизни. Это растение не только лечит тело, но и облегчает душевное состояние человека, помогает легче относиться к неприятностям. Очень полезно присутствие каланхоэ в

трудный период, когда на человека сваливается множество проблем.

Каланхоэ полезно иметь в тех домах, где живут или часто бывают унылые люди. Там энергетика атмосферы делится на два слоя: нижний – тяжелый и верхний – пустой. От такого раздвоения все жители дома будут страдать, им трудно будет собраться с мыслями и чувствами, трудно принять решение. Отдых в таком доме утомляет, жизнь становится борьбой.

Также каланхоэ необходимо богеме, так как оно обладает способностью помогать человеку в его творчестве и рукоделии. Более того, не помешает оно и модницам, так как развивает чувство вкуса, которое можно использовать в повседневной жизни, подбирая для себя одежду, аксессуары, прическу или макияж. Вспомнив о том, как выглядят некоторые современные модницы, я подумал, что мужчинам надо срочно начать дарить своим возлюбленным каланхоэ. Мало того что они будут прекрасны душой и телом, так еще и рукодельничать начнут.

Как растение, имеющее очень сильную энергетику, каланхоэ способно регулировать здоровье, просто присутствуя на подоконнике. Его сильная земная стихия обуславливает мощное укрепляющее действие каланхоэ, которое распространяется на весь организм, но прежде всего на горло, которым управляет Телец. Меркурий, заведующий каналами, кровеносными сосудами организма, и земная Венера дали растению способность растворять тромбы в сосудах. Каланхоэ очищает организм от скопленных годами шлаков, увеличивая защитные силы организма.

Помимо каланхоэ к растениям Тельца относятся крепкие, низкорослые, красиво цветущие растения: фиалка узамбарская; каланхоэ; цикламен персидский; бегонии; глоксиния; первоцвет (примула).

В этих растениях проявлены многие свойства Тельца, но одно его свойство мне нравится особо: Телец – знак стабильного материального положения, и его растения помогут нам добиться стабильности в материальной сфере. Кроме этого, Телец – знак физической силы и выносливости, поэтому все растения этого знака можно держать в доме для поддержания сил своего организма.

Часть 10. Пеларгония – домашняя герань



Слушай, дурень, перестань

Есть соседскую герань!

Глава 32. Кто живет на подоконнике?

Эта часть книги посвящена самому известному из домашних растений, название которого знают даже дети. Однако название это неправильное. Дело в том, что цветок, являющийся символом уюта и домашнего тепла, на самом деле геранью не является, хотя бесспорно имеет с ней родственные связи. Относится же это замечательное растение к роду пеларгония. Вот какие удивительные дела творятся с нашими давними зелеными знакомцами, не говоря уже об экзотических жителях наших подоконников; пока выяснишь, как же растение называется, немало времени пройдет.

Оказывается, только в России пеларгония называется геранью. В Германии ее зовут «аистиный нос» (*Storachschnabel*), в Англии и США – «журавельник» (*Cranesbill*), в Болгарии пеларгонию называют «здравницей» за лекарственные свойства большинства видов (мне, кстати, это название очень нравится).

Русское название домашней красавицы происходит от греческого *geranion*, уменьшительное от *geranos*– журавль. Считается, что оно появилось из-за схожести семян с клювом этой птицы. Уже Диоскорид использовал это название для отдельных представителей семейства и указывал на форму плода, напоминающую клюв журавля или аиста. Но как официальное название растения оно стало использоваться в системе шведского ботаника Карла Линнея.

Что касается пеларгоний, то они впервые упоминаются в трудах ботаника *L'Heritier*, который назвал их так, исходя из греческого *pelargos*, что означает «аист». Видимо, все это и внесло путаницу в названия этих двух разных растений.

Как я писал, домашняя «герань» относится к роду *Pelargonium*, и выносить ее на улицу рекомендуется только летом, так как растение это теплолюбивое, а вот ее ближайшие родственники из рода *Geranium*(герань) очень любимы цветоводами и растут в диком виде на наших лугах. Относятся эти два рода к одному семейству гераниевых, так что большой ошибки в том, что домашняя целительная красавица называется геранью, нет.

ПЕЛАРГОНИЯ

Род многолетних травянистых растений и полукустарников, относится к семейству гераниевых. Родина – Южная Африка. В качестве домашнего и ландшафтного растения распространена во всем мире, и это неудивительно. Растение неприхотливо, легко размножается, долго радует глаз красивыми цветками. В настоящее время существует множество сортов и форм пеларгонии, отличающихся цветом, формой листьев и цветков.

В домах наиболее распространено два вида пеларгонии – герань душистая и герань зональная. Более того, сортовую герань достаточно сложно приобрести, а жаль: она вполне может соперничать с розами и другими цветущими растениями по красоте.

ГЕРАНЬ ДУШИСТАЯ

Pelargonium graveolens hort.

Родина – Южная Африка. Многолетнее растение с сильно разветвленным светло-зеленым стеблем. Листья и стебли издают очень сильный, специфический запах. Листья зеленые, пальчато-лопастные с неровными волнистыми лопастями; все растение с легким опушением. Цветет невзрачно: цветки лиловато-розовые, мелкие, собранные в зонтиковидные соцветия, правда, увидеть их в домашних условиях можно с трудом: цветет герань душистая крайне редко. Именно эта разновидность пеларгоний заслужила славу средства номер один от болезни ушей.

ГЕРАНЬ ЗОНАЛЬНАЯ

Pelargonium zonale (L.) Ait

Родина – Южная Африка. Куст прямостоячий, густооблиственный. Листья зеленые, слегка волнистые, имеющие коричнево-красноватый ободок по окружности листа. Разнообразные по окраске и количеству лепестков цветки собраны в многочисленные полушаровидные зонтики на длинных безлистных цветоносах. Герань зональная, так же как и душистая, обладает фитонцидными свойствами. Листья ее имеют своеобразный запах, приятный не для всякого человека.

Сейчас кажется, что герань украшала наши дома всегда, и действительно, появилась она в Европе достаточно давно. Но возраст ее как культурного растения сильно уступает таковому у хризантем.

ИЗ ДВОРЦА В ХИЖИНУ

Около четырехсот лет назад герань завезли в Европу из Африки, она была в большой моде, и ее выращивали в садах богатых вельмож и знатных аристократов. Ее использовали для украшений платьев и причесок первые красавицы. Уже потом, благодаря своей неприхотливости и чрезвычайной живучести, герань из дворцов и великолепных садов переселилась на чердаки и в подвалы, в сапожные и кондитерские мастерские, появилась в окнах простых домов, а затем незаслуженно стала являться символом пошлости и мещанства.

Легенда гласит, что благодарить за это удивительное растение обыватели должны сапожника Ганса, который, возвращаясь домой под хмельком, обнаружил на мостовой цветок удивительной красоты, по-видимому выпавший из проезжавшего мимо богатого экипажа. Решив смягчить свою участь, он поднял цветок и преподнес его возлюбленной, но весьма вспыльчивой и любящей пустить в ход кулаки супруге. К его удивлению, благоверная вдохнула прекрасный аромат, залюбовалась цветком и пригласила Ганса в дом ужинать. Совершенно обалдевший от такого чуда сапожник решил, что цветок этот заколдованный, вкусно покушал и отправился на боковую. А супруга его поставила цветок в воду. Каково же было ее удивление, когда спустя неделю растение пустило корни и прекрасно прижилось в горшке на ее подоконнике.

С тех пор Ганс стал гораздо меньше пить, а супруга его стала просто образцом спокойствия и миролюбия. Стоит ли говорить, что

весть эта облетела весь рабочий квартал, и все соседки захотели иметь это чудо-растение у себя в доме.

Уже впоследствии выяснилось, что аромат герани помогает снять усталость и нервное напряжение, более того, и само растение является целебным.

А знаете ли вы, что герань можно использовать даже для предсказания своего будущего? По крайней мере, в одном из сонников я прочел следующую информацию.

Если во сне вы приходите в гости и видите на окне горшки с геранью, то наяву вы порой чувствуете себя одиноким и всей душой стремитесь к теплу домашнего очага.

Если во сне вы сами разводите герань, то вам следует быть готовым к тому, что в ближайшем будущем у вас в семье появятся проблемы, требующие вашего непосредственного участия.

Изучив эту информацию, я решил никогда не думать о герани непосредственно перед сном, но, как назло, именно в эту ночь я усиленно разводил герань на подоконнике. К счастью, проблем в семье не возникло, у меня просто кончился сабельник. А появиться без моего непосредственного участия он никак не мог. Все-таки великие люди писали сонники.

Выращиваем «здравницу» и красавицу

Для того чтобы вырастить пеларгонию на подоконнике, не требуется никакой специальной подготовки или тяжких усилий. Хотя и считается это растение не очень подходящим для проживания в домах богемных, интеллигентных и продвинутых людей и является символом мещанства, я растение это очень люблю и с удовольствием выращиваю. Мне кажется, нет более благодарного цветка, наполняющего дом теплом и светом.

Наталья, жена Николая, давно уже занимается выращиванием и разведением пеларгонии (у нее не менее пятнадцати сортов). С наступлением лета все цветы она высаживает на дачный участок, чтобы сил набрали и радовали глаз. И уж они стараются. Однажды так расстарались, что обратила на них внимание супруга одного большого человека, очень гордящаяся своим отменным вкусом и стилем жизни. Так вот, она соизволила притормозить машину у домика Николая и поинтересоваться у Натальи, что это за замечательные ландшафтные цветы у нее высажены и не могла бы она, Наталья, поделиться с ней семенами и черенками. Наталья, добрая душа, тотчас же согласилась поделиться черенками и сообщила, что ничего экзотического у нее не растет – это самая обычная герань. Надо было видеть лицо светской дамы! Видимо, она никак не ожидала от себя такой оплошности.

Чтобы не терять имидж, она все-таки взяла черенки от всех разновидностей и тепло поблагодарила, сообщив (очень громко, чтобы все слышали), что герань нынче очень модна в Европе, ведущие ландшафтные дизайнеры используют ее в оформлении европейских столиц. Стоит ли говорить, что через некоторое время к Наталье установилась очередь за черенками пеларгонии и выведенные ею цветы стали украшать многие окрестные сады. Не знаю, действительно ли используют ведущие ландшафтные дизайнеры пеларгонию в своей работе, но, на мой взгляд, лучше растений для этих целей не придумаешь.

Если у вас нет «здравницы» дома, я поделюсь с вами некоторыми простейшими советами по ее выращиванию (это фирменные рекомендации от большого пеларгониевого знатока – Натальи).

Размножение и пересадка. Все герани легко размножаются черенками в течение почти всего года. При черенковании срезанный черенок вначале подсушивают и высаживают в субстрат, держа в сухом состоянии (поливают редко и не опрыскивают). Хотя можно использовать традиционный способ – весной поставить черенок в баночку с водой, и уже через неделю растение даст корни. Высаживать черенки можно в любую достаточно рыхлую почву.

Для формирования кроны раз или два в год следует делать обрезку и прищипку, хотя герани частой и сильной обрезки не любят. В настоящее время зональная герань размножается семенами. При этом цветущие растения можно получить через 4 месяца.

Ежегодно в период роста молодые герани надо пересаживать и переваливать. Делается это весной до начала роста.

Температура. Умеренная, зимой не ниже 8 °С.

Освещение. Светолюбива, любит солнечные окна.

Полив, почва. Весной и летом необходим обильный полив, однако нужно стараться не переувлажнять почву, зимой поливать реже – почва должна быть слегка влажной. Опрыскивания листьев не требуют.

Для выращивания пеларгонии используют смесь из дерновой, листовой земли, торфа и песка (1:1:1:2). Если вы житель большого города, то проще купить специальный грунт для выращивания пеларгоний.

Горшок должен быть не большой, иначе сильно разовьются зеленые облиственные побеги, но растение не зацветет. Обратите внимание, что пеларгония недолюбливает пластиковые горшки, так что лучше использовать традиционные глиняные.

Глава 33. Лечебная пеларгония

Надо сказать, что многие представители славного семейства гераниевых обладают лекарственными свойствами – и дикорастущие, и домашние представители. Причем целительным является даже само присутствие пеларгонии в квартире. Не случайно Валентина Ивановна выращивает ее на подоконнике в большом количестве, особенно на кухне и в спальне. Дело в том, что герань как бы всасывает в себя угар и сырость, освежает и очищает прокисший, застоявшийся воздух. Более того, аромат герани не только приятен, но и целебен. Он помогает снять усталость и нервное напряжение, уравнивая процессы возбуждения и торможения. Если вы страдаете бессонницей, то поместите герань в спальне, и она поможет нормализовать сон.

Сама же Валентина Ивановна использует это растение для релаксации. Она удобно устраивается в кресле рядом с пеларгонией и читает книгу. Спустя 15 минут она уже спит, уютно посапывая. По ее словам, сновидения в этот момент очень приятные.

Особенно герань полезна людям, страдающим невралгией, бессонницей, гипертонией, сердечными заболеваниями и заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Пеларгония обладает уникальной жесткой созидательной фитонергетикой.

Главный действующий компонент герани – гераниол. Он обладает антибактериальной и антивирусной активностью. В отличие от золотого уса герань издает сильный запах, то есть выделяет летучие биологически активные вещества – фитонциды, способные регулировать работу сосудов и гладкой мускулатуры, а также обладающие противомикробной активностью. Ученые установили, что фитонциды герани имеют равные свойства с фитонцидами таких растений, как чеснок, лук, зверобой. Особенно благотворно герань действует на больных хроническим гастритом с повышенной кислотностью, лечит печень или желчный пузырь. Герань в доме – отличное профилактическое средство от заболевания раком.

Герань – хорошее противовоспалительное средство, более того, она обеззараживает воздух в квартире.

Всем прекрасно известен рецепт наших бабушек – сорвать и размять листик герани и положить его в ухо **при отите** – это уменьшит воспаление и снимет боль.

Листик герани прекрасно помогает при зубной боли, если положить его за щеку или прижать к десне.

Легче и безболезненнее **прорезываются зубы у малышей**, если им к щеке привязать с внешней стороны гераниевый лист.

Будьте внимательны! Маленьким детям до трех лет ни в коем случае нельзя помещать листья герани в ухо или в полость рта: это может вызвать ожог.

Поможет прекрасная «здравница» и больным радикулитом или остеохондрозом. Им рекомендуется делать компрессы с измельченными листьями герани, прикладывая их к больным местам на всю ночь. Если приложить лист герани к пульсу на запястьях рук, может нормализоваться артериальное давление.

Герань прекрасное средство от педикулеза и других паразитов, а также от грибковых поражений ног и кожи. Для лечения рекомендуют делать ежедневную повязку с листиком герани на пораженное место.

Герань снижает уровень сахара в крови, обезболивает, устраняет спазмы сосудов при головной боли, мигрени.

Поможет герань даже вашим домашним любимцам. Если закапывать сок листа герани душистой в ухо собаке или кошке, вы избавите их от ушных клещей, правда, процедуру эту следует проводить в течение недели и не забывать тщательно прочищать ухо после закапывания. Листьями герани хорошо натирать домашних животных – от этой процедуры шерсть у них становится густой и блестящей. Однако делать это следует не чаще одного раза в 2–3 месяца.

Если процедура натирания листьями покажется утомительной, можете приготовить водный настой из листьев, рецепт которого будет дан ниже, и использовать его для натирания. Более того, вы можете использовать его для споласкивания своих волос. По крайней мере, Валентина Ивановна считает, что ей удалось сохранить такие прекрасные густые и блестящие волосы именно благодаря этой процедуре. Нам с Николаем эта процедура помогает мало, видимо, герань только на женщин

действует.

Но это не все. Знаете ли вы, что душистая герань и пеларгония зональная спасут своим соседством другие растения на подоконнике от вредителей? Ибо боятся их запаха разные паразиты растений и человека как огня.

Препараты герани оказывают вяжущее, кровоостанавливающее, обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое действие. Чаще всего для изготовления лекарственных препаратов используют листья пеларгонии, хотя в народной медицине корневища герани применяются при различных внешних и внутренних кровотечениях, гастритах, бронхитах, почечно-каменной болезни (герань великолепно растворяет камни в почках), ревматизме, подагре, помогают при бронхиальной астме, абсцессах и даже при гангрене легких.

Используют несколько лекарственных форм герани:

кашица из листьев;

свежеотжатый сок;

водный настой листьев;

спиртовая настойка;

мази;

бальзамы.

Свежее сырье против бактерий

Кашицу и сок герани готовят из свежих, только что сорванных листьев пеларгонии. Лучше для их изготовления использовать пеларгонию зональную с ярко-красными цветами: она самая целебная. Пеларгония душистая обладает более сильным эффектом, но ее запах не все переносят, кроме того, она может вызвать ожог слизистой, хотя для лечения отита и некоторых других воспалительных заболеваний используется именно эта разновидность. Готовятся сок и кашица точно так же, как из предыдущих растений.

Листья пеларгонии растереть в кашицу, а затем отжать сок. Так как это растение не обладает крупными сочными листьями, как алоэ, то можно использовать другой способ. Залить сырье свежей питьевой водой, настоять в течение 2 часов. Затем, слегка отжав, растереть и отжать сок через двойной слой марли. Из 100 г листьев в этом случае получается около 20 г сока.

Сок хранится не более 2 часов в стеклянной посуде; особо эффективен свежеприготовленный. Он обладает высокой способностью убивать патогенные бактерии и прекрасно излечивает гнойные воспаления уха. Для этого рекомендуют использовать сок герани душистой, разбавленный водой или маслом 1:1, чтобы не было ожога слизистой.

В зависимости от способа приготовления (получается более сочная или почти сухая кашица) их применяют по-разному. Более сочную кашицу накладывают на инфицированные раны и болезненные зоны при суставных болезнях, сухую – на

кровооточающие раны.

Часто используют и просто размятые листья герани. Например, для профилактики простуды можно перед выходом из дому или, наоборот, вернувшись домой, положить листья в нос. Гераниевое масло будет очищать слизистую носа и защищать от возможной простуды.

Настой и отвар от ангины и простуд

Настой или отвар герани поистине волшебное средство. Его употребляют:

для полосканий полости рта при стоматитах, ангинах;

в виде примочек – при экземе, язвах, свищах, при зудящих дерматитах;

для мытья головы – при выпадении волос.

ВОДНЫЙ НАСТОЙ ИЗ ПЕЛАРГОНИИ

Измельченные сухие (1 ст. ложка) или свежие листья (3 средних листа) герани залить стаканом кипятка, настоять в течение 8 часов при комнатной температуре или час в термосе. Хранить настой в темной стеклянной посуде в холодильнике. Срок годности – не больше 2 суток.

Отвар листьев используют для ванн, чтобы облегчить боль и ускорить срастание при переломах костей (отсюда еще одно народное название герани – костоломка). Изготавливается он так же, как из предыдущих растений, из расчета 3 средних листа на стакан воды.

Для ванн требуется 1 л отвара на 10 литров воды, отваром же можно умывать кожу лица. Он подходит для лечения кожных заболеваний и опрелостей.

Также можно использовать соленые измельченные листья герани. Ванны готовятся из расчета 2 ст. ложки соленой смеси на 1 л воды. Заливать смесь следует горячей водой, а потом дать остыть естественным путем, таким образом, произойдет более полная вытяжка всех полезных веществ.

Такие ванночки хорошо использовать для лечения суставных заболеваний.

Спиртовая настойка герани

Лекарством, которое можно хранить достаточно долго, является спиртовая настойка; ее в основном используют для компрессов при суставных заболеваниях и для лечения отита.

НАСТОЙКА НА ВОДКЕ

Измельченные листья герани залить водкой из расчета 1: 3. Настаивать в прохладном месте 3 недели, периодически помешивая. Отфильтровать настойку через тройной слой марли. Хранить в темной

стеклянной посуде не дольше года.

Мази и масла

Масло герани хорошо помогает при депрессии, страхах, невралгии, импотенции, гипогликемии, смягчает климакс, помогает при бронхиальной астме.

МАСЛО ПЕЛАРГОНИИ

Кашицу из 5 листьев пеларгонии душистой среднего размера залить 5 ст. ложками теплого оливкового (можно льняного, подсолнечного или облепихового) масла. Настоять в бутылке из темного стекла в прохладном месте в течение 2 недель. Отфильтровать полученный состав, хранить в бутылке из темного стекла в холодильнике не больше 3 месяцев.

Для лечения нервных заболеваний хорошо делать расслабляющий массаж с маслом герани.

МАЗЬ ИЗ ПЕЛАРГОНИИ

К 3 частям крема (ланолинового или детского) добавить 1 часть сока герани или 2 части кашицы. Тщательно перемешать. Хранить в холодильнике не дольше недели.

Мазь обычно применяется при трофических язвах, суставных заболеваниях.

Великолепным средством от простуды является бальзам из герани.

ЦЕЛЕБНЫЙ БАЛЬЗАМ

Для приготовления нужно смешать 2 ст. ложки сока герани, 3 ст. ложки меда, 2 ст. ложки алоэ, 100 г кагора. Смесь тщательно перемешать. Настоять в течение 2 недель. Хранить в стеклянной посуде из темного стекла. Срок годности – не больше 3 месяцев.

Целебный аромат

Особой популярностью пользуется гераниевое эфирное масло.[\[16\]](#) Его активно используют в ароматерапии. В его состав входит огромное количество необычайно полезных биологически активных веществ: гераниол, ментол, цитраль, геранилтиглат, а также тиглиновая, валериановая, масляная и уксусная кислоты.

Основным источником эфирного масла является герань розовая, которую специально выращивают ради этого драгоценного сырья.

ГЕРАНЬ РОЗОВАЯ

Pelargonium roseum L.

Родом она также из Африки, где растет на каменистых почвах. Растение это введено в культуру в Италии, Испании, Тунисе, Марокко, Южной Африке, Египте, Болгарии, на острове Мадагаскар, в Индии,

Японии, США. Так как это растение теплолюбивое, в нашей стране она выращивалась в Армении, Грузии, Таджикистане. Сейчас ценное эфирное масло, получаемое из пеларгонии розовой, нам приходится закупать. Встречаются эти растения и в домашних условиях.

Это полукустарник, достигающий высоты 1 метра, листьями на длинном черешке, сильно рассеченными по краям, плотными, темно-зелеными. Молодые листья и побеги покрыты железистыми волосками. Цветки обоеполые, белые или розовые, расположены на длинной цветоножке, с недоразвитыми пыльниками, поэтому растения семян не дают. Чашечка пятичленная, венчик пятилепестковый, тычинок десять.

Эфирное масло герани используется в **фармацевтике** для ароматизации лекарств.

В **парфюмерно-косметической промышленности** для выработки высококачественных духов и мыла.

В **пищевой промышленности** эфирным маслом герани розовой ароматизируют напитки, фруктовые эссенции, кондитерские изделия. Употребляют его также в качестве ароматизатора чая и табака.

Как лекарственное средство, оно известно с древних времен, помогает при дизентерии, геморрое, воспалительных процессах, дерматите, экземе, педикулезе, улучшает общее состояние кожи и волос. В домашних условиях используется как эффективное средство для заживления ран, ожогов, порезов.

Считается, что этот аромат действует на нервную систему – способен поднимать настроение, устранять беспокойство и депрессию, повышать работоспособность, внимание. Помните легенду о появлении герани в мастерской сапожника Ганса? Видимо, на его любезную супругу аромат герани так позитивно подействовал. Так что, уважаемые мужчины, смело дарите своим возлюбленным герань, и покой в доме вам обеспечен. Кроме того, аромат герани хорошо успокаивает детей, делает их менее капризными и агрессивными. Так что для семейной жизни герань – цветок незаменимый, недаром является символом уюта.

ВНИМАНИЕ !

Несмотря на множество положительных аспектов, запах герани душистой может принести неприятности. Если вы чувствуете, что рядом с растением вам становится нехорошо, начинает болеть голова, ни в коем случае не держите его дома. Можно заменить герань на более спокойную пеларгонию зональную, обладающую менее сильным запахом, но сходным воздействием.

Аромат и астрология, или История о том, как Николай подарки делал

Возникает закономерный вопрос: можно ли заранее узнать, подходит вам тот или иной запах или нет? Оказывается, и на него дают ответ всезнающие астрологи, а значит, информацией владеет Валентина Ивановна. По крайней мере, мне она велела герань из спальни убрать, приговаривая следующую загадочную фразу: «То, что хорошо для Овна, совсем не подходит Козерогу, тебе, Сашенька, надо больше по болотам своим гулять, дышать воздухом сосновым да можжевельным – самый

лучший отдых для тебя».

Стоит ли говорить, что я немедленно велел Валентине Ивановне предоставить мне информацию по этому поводу, а ей только того и надо было. Вот такая занимательная табличка у меня получилась после переработки ее бесценных сведений. Оказывается, запах надо выбирать, руководствуясь не только знаком зодиака, но и годом рождения.

Таблица 5. Рекомендуемые ароматы по знакам зодиака

Знак зодиака	Аромат
Козерог 22 декабря – 20 января	Бергамот, гвоздика, корица, лаванда, ладан, можжевельник, роза, сандал, сосна, шалфей, эвкалипт
Знак зодиака	Аромат
Водолей 21 января – 20 февраля	Апельсин, бергамот, гиацинт, кедр, ладан, лимон, лимонник, роза, сосна, туя, чабрец, эвкалипт
Рыбы 21 февраля – 20 марта	Апельсин, бергамот, ваниль, жасмин, кедр, лаванда, ладан, лимон, можжевельник, розмарин, ромашка, эвкалипт
Овен 21 марта – 20 апреля	Ваниль, герань, кориандр, ладан, лимон, можжевельник, мускус, роза, розмарин, сандал, сосна, фиалка, шалфей
Телец 21 апреля – 20 мая	Бергамот, ваниль, жасмин, кедр, клубника, ладан, ландыш, лимон, мята, ромашка, розмарин, сирень, туя, шалфей
Близнецы 21 мая – 21 июня	Апельсин, ваниль, герань, жасмин, земляника, корица, ладан, лаванда, лимонник, роза, розмарин, сандал, эвкалипт
Рак 22 июня – 22 июля	Апельсин, бергамот, ваниль, жасмин, ладан, лаванда, лимон, лимонник, мирра, можжевельник, розмарин, сандал, сосна, шалфей
Лев 23 июля – 23 августа	Апельсин, гардения, кокос, ладан, лимон, лимонник, мирра, можжевельник, роза, розмарин, сандал, туя
Дева 24 августа – 23 сентября	Апельсин, герань, кедр, корица, ладан, лимонник, мирра, сандал, эвкалипт
Весы 24 сентября – 30 октября	Сосна, роза, лаванда, ладан, кедр, мята, корица, герань, эвкалипт, орхидея

Знак зодиака	Аромат
Скорпион 24 октября – 22 ноября	Ваниль, жасмин, корица, лимон, магнолия, розмарин, сандал, сосна
Стрелец 23 ноября – 21 декабря	Лаванда, лимон, лимонник, миндаль, мирра, ладан, роза, розмарин, корица, туя

Таблица 6. Рекомендуемые ароматы по году рождения

Год рождения	Рекомендуемые ароматы
Год Обезьяны 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004	Камфора, лотос, розмарин, сандал
Год Петуха 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005	Афродезия, кедр, лаванда, магнолия, миндаль
Год Собаки 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006	Жасмин, мирра, розмарин, фиалка
Год Кабана (Свиньи) 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007	Бергамот, ладан, лимон, роза, сандал, туя
Год Крысы 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008	Лимонник, лотос, миндаль
Год Быка (Вола) 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009	Апельсин, гардения, лаванда, можжевельник, рододендрон
Год Тигра 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010	Бергамот, опиум, сандал, роза
Год рождения	Рекомендуемые ароматы
Год Кролика (Кота) 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011	Жасмин, лимон, лимонник, лаванда, кокос
Год Дракона 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012	Апельсин, ваниль, ладан, мирра, роза
Год Змеи 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013	Афродезия, герань, корица, сандал, туя
Год Лошади 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014	Гиацинт, лотос, нероли, рододендрон
Год Овцы (Козы) 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015	Герань, кедр, лаванда, сосна, туласи, орхидея

Конечно, вы прекрасно понимаете, что нельзя все вышеперечисленные рекомендации выполнять неукоснительно, хотя Валентина Ивановна и утверждает, что все эти сведения есть квинтэссенция трудов величайших астрологов древности и современности. В это можно поверить, учитывая, что названия многих запахов неизвестны не только мне, но и специалистам по ароматерапии, видимо, они, в отличие от Валентины Ивановны, не изучали творения величайших астрологов древности. В связи с этим я взял на себя смелость и немного сократил список ароматов, оставив только те, которые известны большинству простых смертных.

На Николая этот список произвел неизгладимое впечатление. Он тотчас же придумал, что с этим делать.

– Замечательная есть у тебя информация, – радовался Николай, прихлебывая чай. – Особенно она полезна в преддверии дня рождения супруги моей драгоценной. Она все жаловалась мне, что подругам ее мужа французские духи дарят, а я ей все только скороварки да пышечницы дарю. По-моему, я все правильно делаю, зачем ей духи? А вот каково назначение моих полезнейших подарков, абсолютно ясно. Но что уж сделаешь, женщины, они такой народ, непонятный и загадочный. Так вот, сейчас мы с тобой поедem Наталье духи покупать.

С этими словами Николай уткнулся в исписанные Валентиной Ивановной листочки бумаги, стал что-то выписывать и считать в уме, загибая пальцы. Я сидел тихо, боясь отвлечь друга от высоких мыслей. Чуть позже оказалось, что Николай высчитывал, какие ароматы должны быть в духах для супруги. Для этого он выбирал только те запахи, которые были рекомендованы и по месяцу рождения, и по году.

Вот что у него получилось.

Как я уже писал, по знаку зодиака Наталья – Весы, а по году рождения – Коза. После складываний и вычитаний остались ароматы сосны, кедра, лаванды, герани и орхидеи.

После этого Николай поинтересовался у меня, как пахнет орхидея. К сожалению, я смог вспомнить только одну пахучую орхидею, которая растет в наших лесах, но усомнился, что именно ее запах рекомендуется Наталье. С этим внушительным списком мы отправились в парфюмерный магазин. Каково же было наше удивление, когда ароматы таких, в общем-то, родных и милых нашему сердцу растений не встретились в элитных французских духах. В результате Николай нашел замечательный выход из положения: он купил супруге духи с лавандой, оборвал в местном парке сосну на букет и присоединил к нему орхидею. По поводу гераней он скептически заметил, что от них и так деваться некуда. Даже запах кедра мы обнаружили в соли для ванн. Надо сказать, что Наталья очень довольна была сборным подарком, вкусно нас накормила, и я пришел к выводу, что все-таки великое дело знать, какие ароматы нужны женщине для счастья и здоровья.

Пеларгония и астрология

По мнению Валентины Ивановны, астрологи считают самой целебной и нужной человеку пеларгонией пеларгонию зональную с ярко-красными цветами. На мой взгляд, это вызвано тем, что такая разновидность просто является самой распространенной, но не тут-то было. Оказывается, красный цвет цветков сигнализирует о чрезвычайно мощной энергетике растения. Вот что пишет об этом растении Елена Мазова в своей книге «Тайна комнатных растений».

Все герани с красными и темно-розовыми цветами, а также имеющие красный цвет на листьях, принадлежат к знаку Овен и служат для него огнетушителем. Этой способностью их одарила Луна, притаившаяся в мелком пушке на листьях. Если в вашем доме часто происходят бурные дебаты, если вы сами, слушая последние новости по радио, начинаете бурно критиковать президента и правительство, значит, герань вам просто необходима.

Считается, что герань смягчает резкую энергию гнева, тушит огонь ярости, хорошо расслабляет нервы, гудящие от стрессов. Более того, она развивает чувство юмора, которого в Овне маловато, и служит замечательным гармонизатором и нейтрализатором неблагоприятных зон квартиры.

Но и это еще не все тайны, которые сокрыты в скромном цветке. Оказывается, аура ее холодная, планета-руководитель – Марс (ни много ни мало бог войны, а мы все символом мещанского уюта герань считаем), стихия – вода.

Ее основная сила – защита от энергетических врагов и вампиров. Так что, если вы чувствуете, что, приходя домой, начинаете терять силы, у вас болит голова и т. п., обязательно заведите пеларгонию.

Более того, герань можно использовать не только дома. Своей внучке Валентина Ивановна советует носить цветы герани или класть их в мешочки с травами для привлечения любви или внимания любимого человека. Не знаю уж, сколько герани она оборвала, но от поклонников у любимой внучки отбоя нет.

Как утверждает Наталья, ярко-красная герань излучает жизненную силу и энергию, лечит, защищает от злых сил. Розовая благоприятствует любви, защищает от злых сил. Белая герань способствует рождению детей. Надеюсь, что белую герань Валентина Ивановна в мешочек внучке не подложила, пусть девчонка еще побегает.

Считается, что сильная Луна пеларгонии повелевает движением жидкостей и новообразованиями, а Меркурий, управляющий листьями любого растения, заведует процессом обмена веществ. В связи с этим домашняя целительница улучшает обмен веществ в организме, противостоит новообразованиям. Управляющий головой Овен снимает напряжение глаз и головные боли.

Часть 11. Зеленая аптека против ста болезней



В этой части книги, дорогие мои читатели, я постарался собрать рецепты использования «зеленой аптеки на подоконнике» для лечения различных заболеваний.

Перед тем как вы начнете изучать этот краткий справочник, хочу обратить ваше внимание на то, что основные рецепты даны в главах, посвященных лекарственным средствам из растений. Полностью рецепт от заболевания дается только в том случае, если его нет в предыдущих частях книги.

Глава 34. Повысим свой иммунитет

Я думаю, всем известно, что гораздо проще не допустить болезнь, чем потом ее лечить. Ваши домашние целители на подоконнике окажут вам неоценимую помощь в этом. Уж что-что, а укреплять организм, омолаживать и иммунитет повышать они прекрасно умеют одним своим присутствием в доме, а уж если их постоянно использовать, здоровьем будете обладать богатырским.

Золотой ус

Профилактический прием натошак за полчаса до еды по 1 ч. ложке спиртовой настойки заставит ваш организм работать как часы. Только не забудьте каждый месяц делать перерывы на неделю.

Прекрасно повышают иммунитет и омолаживают организм ванны с золотым усом.

ВАННЫ С НАСТОЕМ ЗОЛОТОГО УСА

Берут свежие или сухие листья и сам стебель (5–6 суставов на ведро воды), заваривают их, настаивают 30–40 минут и заливают все в ванну. Температура воды в ванной не должна превышать 40–50 °С на 20 минут 2 раза в неделю.

В «опасное» время – осенью, в начале весны, во время эпидемий – прекрасным средством для повышения иммунитета является медовый бальзам с золотым усом. Его также можно принимать после тяжелой болезни как восстанавливающее средство.

МЕДОВЫЙ БАЛЬЗАМ

Приготовьте кашицу из 3 тщательно измельченных головок чеснока и 2 побегов золотого уса. Залейте кашицу свежесоткатым соком из 3 лимонов среднего размера. Полученную смесь как можно лучше перемешайте с 500 г меда. Мед должен быть жидким, поэтому его следует заранее растопить. Настаивать в стеклянной емкости в сухом и темном месте на протяжении как минимум недели (лучше – 10 дней).

Медовый бальзам принимают внутрь за полчаса до еды дважды в день – лучше утром и в обед, иначе может нарушиться сон. Дозировка – 1/2 ст. ложки на прием (1 ложка в день).

Квасы и настои на чайном грибе с золотым усом следует принимать по следующей схеме: за полчаса до еды 2 раза в день, по 1/2 стакана на прием в течение месяца. Затем – перерыв на месяц, после чего курс можно повторить.

Стевия

Принимают чай из стевии или добавляют листья стевии в витаминные чаи.

Полезны также кислородные витаминные коктейли на основе сиропа стевии.

Великолепным средством, повышающим иммунитет, является настой чайного гриба на стевии; его следует пить как можно больше.

Чем больше вы сможете заменить сахар продуктами из стевии, тем лучше будет ваше здоровье и иммунитет.

Алоэ

Самым замечательным зеленым лекарем для повышения и сохранения иммунитета по праву можно считать алоэ. Тут уж с ним даже золотой ус не сравнится.

Алоэ назначают не только целители, но и врачи при анемиях, лучевых поражениях, прогрессирующей близорукости, язвенной болезни желудка, бронхиальной астме, хронических гастритах, фарингитах, ларингитах, после дизентерии, а также как общеукрепляющее средство и средство для повышения иммунитета. Медовый бальзам с алоэ прекрасно подходит для этих целей.

МЕДОВЫЙ БАЛЬЗАМ С АЛОЭ

Сок алоэ смешивают в равной пропорции с медом.

Принимают по 1/3 ч. ложки этой смеси 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая теплым молоком.

Курс лечения – 3 недели, затем делают перерыв 10 дней.

Важно отметить, что это средство стимулирует выработку пищеварительного сока желудком, поэтому у людей с повышенной кислотностью на фоне приема алоэ может появиться изжога. В таких случаях не обязательно прекращать прием лекарства, достаточно нагревать его перед приемом на водяной бане.

В отношении алоэ нужно помнить, что это средство стимулирует не только иммунитет, но и любые процессы регенерации, а значит, и роста, поэтому применять его нужно осторожно, с оглядкой.

Алоэ также применяется для улучшения обмена веществ.

БАЛЬЗАМ С МЕДОМ И КАГОРОМ

150 мл «холодного» сока алоэ смешайте с 250 г меда и 350 г кагора.

Настоять в темном месте при температуре 4–8 °С в течение 4–5 дней.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

БАЛЬЗАМ С МЕДОМ И ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ

100 мл «горячего» сока алоэ смешать с 500 г измельченных грецких орехов, добавить 300 г меда.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Целитель Андрей Миронов рекомендует применять для повышения иммунитета и профилактики простудных заболеваний следующее средство. 5–7 измельченных листьев алоэ залить 0,5 л красного сухого вина, настоять неделю и принимать по дес. ложке 3 раза в день до еды.

Катарантус

Водный настой, настой на чайном грибе или квас принимается в течение месяца, затем перерыв на месяц и повторение процедуры; при необходимости принимать можно в течение года.

При анемии рекомендуется следующий настой.

НАСТОЙ ОТ АНЕМИИ

2–3 ст. ложки травы барвинка розового, 1 ч. ложку стевии залить 0,5 л кипятка, настоять 2–3 часа, процедить.

Принимать по 1/3 стакана теплого настоя за час до еды 3–4 раза в день.

Глава 35. Аллергические реакции

Прежде всего, надо понять, что такое аллергия. Это ответная реакция организма на какие-либо чужеродные вещества. Она может иметь проявления астматические и кожные. Причем есть люди, которые страдают кожными заболеваниями (экземой, нейродермитом, псориазом), а есть те, у которых аллергические реакции в виде крапивницы появляются только на определенные вещества (цитрусовые, некоторые лекарства и т. д.). Астма может вызываться не только аллергенами, но и стрессами, нервным напряжением. В каждом отдельном случае назначается определенное лечение.

Я думаю, ни для кого не секрет, что основной причиной многих аллергических реакций является потребление сладкого. Использование стевии в качестве сахарозаменителя позволит есть сколько угодно сладкого, не боясь диабета. Более того, благодаря удивительной способности нормализовать обмен веществ и оказывать благотворное влияние на кожу стевию можно назвать лекарством номер один в лечении кожных заболеваний.

Особенно хорош в этом случае настой чайного гриба на стевии.

Бронхиальная астма

Выделяют две основные формы бронхиальной астмы – иммунологическую и неиммунологическую: аллергическую, нервно-психическую. В каждом конкретном случае назначается различное лечение. В случае астмы, вызванной аллергеном,

достаточно его устранения, если это возможно. Нервно-психическое проявление (приступ удушья начинается, стоит человеку понервничать) требует избегать стрессов. Иммунологическая форма объясняется ослаблением иммунитета, лечение включает закаливающие процедуры, физическую активность, правильное питание.

Золотой ус

Для лечения бронхиальной астмы используется спиртовая настойка золотого уса, изготовленная по следующему рецепту (хотя подойдет и стандартная настойка из 12 междоузлий).

45 междоузлий измельчают в стеклянной или керамической посуде, заливают водкой в объеме 1,5 л. Настаивать в темном теплом месте в течение 10 дней, периодически взбалтывая. Хранить в темном прохладном месте. Настойка имеет сиреневый цвет.

Принимайте лекарство по 1 дес. ложке за 45 минут до еды 3 раза в день.

Хорошо помогают при астме травяные сборы с добавлением каллизии.

ТРАВЯНОЙ СБОР № 1

- ? Трава кипрея – 1 ст. л.
- ? Лист подорожника – 1 ст. л.
- ? Цветки бузины черной – 1 ст. л.
- ? Измельченные листья каллизии – 2 ст. л.

Залить холодной водой из расчета 100 мл воды на ст. ложку сырья. Настоять в течение 2 часов, затем кипятить 5 минут, отвар процедить и пить в теплом виде.

ТРАВЯНОЙ СБОР № 2

- ? Лист эвкалипта – 2 ст. л.
- ? Листья мать-и-мачехи – 2 ст. л.
- ? Трава чистотела – 1 ст. л.
- ? Сосновые почки – 1 ст. л.
- ? Измельченные листья каллизии – 2 ст. л.

Сбор готовится и употребляется по предыдущему рецепту.

Шарики Болотова для лечения астмы изготавливаются по следующему рецепту.

Смешиваем золотой ус с медом в соотношении 1:3, а затем используем эту смесь для изготовления шариков, соединяя со жмыхами черной редьки из расчета 1 ст. ложка на 1/4 стакана

Напоминаю, что принимать их надо по одной штуке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Стевия

Рекомендуется принимать следующий настой.

Залить 2 ст. ложки листьев земляники, смешать с 2 ч. ложками порошка стевии, залить 2 стаканами кипятка. Настаивать 3–4 ч, процедить. Принимать 3 раза в день за полчаса до еды.

Герань (пеларгония)

В первую очередь проверить, нет ли аллергии на фитонциды герани!

Гераниевое масло принимать в периоды обострения по 1 ч. ложке 3 раза в день до еды, запивая чаем со стевией, в спокойный период – 2 раза в день, утром и вечером. Курс лечения – 2 недели, затем нужно сделать перерыв на 2 недели и повторить курс.

Обратите внимание на то, что для изготовления масла необходимо брать пеларгонию зональную, оливковое или льняное масло. Листья герани следует брать верхушечные, и только у растения, которое уже цвело в прошлом году, обрывать только весной до начала цветения.

Кожные проявления – дерматиты, крапивницы, псориазы

Прежде всего, любые препараты наружного применения необходимо протестировать на небольшом кусочке кожи на внутренней поверхности локтя. Если в течение суток не появится покраснения, жжения или других аллергических проявлений, препарат можно использовать. Правда, даже в этом случае лучше испробовать его на небольших участках пораженной кожи.

При лечении кожных заболеваний помните об очень важном принципе: на сухое нужно класть сухое, на мокрое – мокрое.

Золотой ус

Очень хорошо помогает при сильном зуде и сухой коже (крапивнице, нейродермите) мазь на основе золотого уса.

Взять тюбик ланолинового крема и смешать его с 1 ч. ложкой сока каллизии, 1 ч. ложкой спиртовой настойкой валерианы, 1 ч. ложкой масляного раствора витамина А.

Наносить мазь следует на пораженные места тонким слоем. Она хорошо снимает зуд, обладает заживляющим действием и избавляет кожу от излишней сухости, столь характерной при кожных аллергических заболеваниях. Это же средство можно применять при трещинах на ладонях и подошвах ног.

При псориазном поражении волосистой части головы хорошо втирать сок каллизии непосредственно в кожу головы, а также ополаскивать волосы водным отваром золотого уса.

При нейродермите и других кожных заболеваниях очень полезен квас и настой чайного гриба на основе золотого уса и травяные чаи.

Стевия

ПРИМОЧКИ ОТ ПСОРИАЗА

Измельчить 2-3 дольки чеснока средней величины, 1 ч. ложку порошка стевии, залить 200 мл кипятка. Настоять 8-10 ч, процедить. Использовать для примочек.

ПРИМОЧКИ ОТ ЭКЗЕМЫ

5 ст. ложек свежих листьев ежевики смешать с 1 ч. ложкой порошка стевии, залить 200 мл кипятка. Настоять 2-3 минуты, процедить. Накладывать горячие примочки.

При экссудативном диатезе. Суточная доза для детей до 3 месяцев – 1 ч. ложка настоя на бутылочку воды. С 3 до 6-2 ч. ложки. С 6 до 1 года – 3 ч. ложки. А затем с прибавлением 3 ч. ложек на каждый год жизни. Пораженные участки кожи обработать отваром травы стевии или водным экстрактом.

Алоказия

Некоторые целители рекомендуют применять при нейродермите и экземах настой алоказии или разбавленную спиртовую настойку.

Предварительно необходимо попробовать лекарственное средство на сгибе локтя и подождать сутки, чтобы выяснить, не возникает ли аллергия на само лекарство.

Зебрина

Хорошо помогает мазь для лечения дерматитов; ее рекомендуется использовать при сухих экземах и дерматозах, после ванны или контактов с водой.

Герань

При сухом дерматите и экземе хорошо помогают примочки с настоем герани (пеларгонии) или чистый сок пеларгонии зональной. Можно принимать ванны с добавлением отвара листьев герани из расчета 1 л отвара на 20 л воды по 15 минут. Курс – 10-15 ванн.

Алоэ

«Горячим» соком алоэ смазывают пораженные места. Можно разбавлять сок кипяченой водой (1:2).

СБОР ОТ ПСОРИАЗА

Смешать в равных количествах сок алоэ, чистотела, корня аира, уксус столовый, масло льняное, залить в термосе 1,5 стакана кипятка, настаивать в течение 2 часов.

Прикладывать смесь в виде компрессов к пораженным местам.

Каланхоэ

Листьями каланхоэ лечатся псориаз и нейродермит. Для этого пораженные места смазываются соком.

Головная боль

Индийский лук

Натирание висков свежесорванным листиком или соком индийского лука. После растирания или прикладывания кусочков листа к вискам обмотать голову теплым шарфом – это усилит эффект воздействия.

Герань

Натереть виски, лоб, ладони и подошвы листом герани душистой или смесью ароматического масла герани и растительного масла в пропорции 1:3.

Зубная боль

Индийский лук

Смазать соком растения десну около больного зуба; боль исчезает через 5 минут.

Катарантус розовый

Прополоскать рот водным настоем.

Герань душистая

Положить лист герани за щеку, маленьким детям привязывать к щечке, чтобы облегчить боль при прорезывании зубов.

Детям до трех лет нельзя помещать лист герани в рот или в ухо – это может вызвать ожог!

Глава 37. Глазные заболевания

Блефарит

Язвенный блефарит – воспаление волосяных луковиц ресниц, которое сопровождается обильными гнойными выделениями.

«Горячий» сок алоэ, разведенный водой 1:10, используют в виде примочек.

Глаукома и катаракта

Золотой ус

Закапывать свежесжатый сок золотого уса по 1 капле 1 раз в день.

Алоэ

При катаракте применяют примочки из сока алоэ.

Конъюнктивит

Золотой ус

Промывать глаза водным настоем золотого уса каждый час. В случае ячменя тампоны прикладываются к векам на 1–2 минуты 5–6 раз в день.

При болях и резях в глазах рекомендуется тампоны, смоченные холодной разбавленной (1:2) спиртовой настойкой, прикладывать к векам. Эта процедура производится следующим образом. Перед сном или почувствовав боль и резь в глазах, вы должны лечь на ровную твердую поверхность, закрыть глаза и положить тампоны, смоченные настойкой, на веки, пролежав так 10 минут. После этого можно промыть глаза водным настоем.

Алоэ

2 см листа алоэ измельчить, залить стаканом кипятка, остудить, хранить в холодильнике не более 3 суток.

Этим настоем промывать глаза со всех сторон 3–4 раза в день.

КАШИЦА ИЗ ЛИСТЬЕВ АЛОЭ

Измельчить в кашу 100 г листьев алоэ, положить в эмалированную посуду, накрыть крышкой, настоять в течение 1 часа. Затем довести до кипения, процедить, перелить в стеклянную посуду с плотной пробкой. Хранить в темном прохладном месте.

Делать примочки тампоном, смоченным в соке, и протирать кожу век.

Каланхоэ

Закапывать под веко неразведенный сок или разведенный (1:1) физиологическим раствором.

Ячмень

Золотой ус

Прикладывать к больному глазу свежий ошпаренный лист золотого уса.

Алоэ

Примочки из сока алоэ при воспалительных заболеваниях глаз.

Каланхоэ

Делать примочки из сока каланхоэ.

Глава 38. Доброкачественные опухоли

Золотой ус

Для лечения послеоперационных спаек, полипов, кисты яичников, фибромы, миомы используется спиртовая настойка, изготовленная по следующему рецепту.

Измельчить 25 междоузлий (суставчиков) и залить 0,25 л водки. Настаивать в течение 2 недель, затем процедить. Раствор приобретает интенсивную сиреневую окраску.

Настойка применяется по определенной схеме по каплям. Для этого удобно использовать пипетку или специальные пузырьки с дозаторами.

Схема приема следующая.

Первый день – утром за 40 минут до еды накапать в 30 мл воды 10 капель настойки и выпить. Вечером процедуру повторить за 40 минут до еды.

Каждый следующий день прибавлять по одной капле на прием: второй день – по 11 капель, третий день – по 12 и т. д. в течение 25 дней.

После того как доза на прием составит 35 капель, начинать убавлять по одной капле в день.

Через 25 дней доза составит 10 капель на прием.

Сделать перерыв на неделю и повторить курс в той же последовательности.

Необходимо пройти 4–5 курсов, делая недельные перерывы после первого и второго, десятидневные после всех последующих.

В результате применения настойки улучшается самочувствие, увеличивается работоспособность, уменьшается восстановительный послеоперационный период, быстрее заживают швы. Для лучшего эффекта можно делать примочки, смачивая ватный тампон соком каллизии и прикладывая к швам.

Гигромы[\[17\]](#)

Золотой ус

Рекомендуется компресс из свежих листьев менять каждый час. Можно катать свежий лист по шишке, делая это в любое время, например когда смотришь телевизор.

Бородавки

Золотой ус

Прижигать соком золотого уса 5 раз в день.

Индийский лук

Смазывать бородавки свежим соком из кусочка листа индийского лука каждые 2 часа. Через 10 дней они исчезнут.

Каланхоэ перистое

Свежими листьями каланхоэ перистого смазывать бородавки как можно чаще.

Жировики

Золотой ус

Хороший результат дает сочетание приема концентрированной спиртовой настойки (20 суставчиков на 0,5 л водки) по 1 дес. ложке 4 раза в день за 40 мин до еды и компрессов из кашицы золотого уса. Компрессы следует делать, закладывая размятые листья и участки стебля на бинт и прикрепляя его к жировику с помощью пластыря на 2 часа. Процедуру проводить 3 раза в день. Если такой возможности нет, то компресс можно ставить на ночь.

Кисты

Золотой ус

НАСТОЙКА ЗОЛОТОГО УСА НА ВОДКЕ

20 суставчиков золотого уса растереть в неметаллической посуде с 3 крупными листьями и залить водкой. Перемешать, настаивать в течение 10 дней, затем процедить, перелить в посуду из темного стекла или керамические бутылки.

Принимать натошак 5 раз в день по 1 ч. ложке, разведенной в 50 мл воды.

Фиброма матки

Золотой ус

Принимать спиртовую настойку золотого уса по следующей схеме: в течение 50 дней пьется утром и вечером за 30–40 минут до еды по 10 капель (разведенных в 1/2 стакана воды) на прием. В первый день принять 10 капель, а в каждый последующий добавляется по капле в день – до 30 капель на прием. Затем доза в аналогичном порядке, по одной капле в день, снижается. Проводится 4–5 подобных курсов, причем каждый раз с перерывом на 2 недели.

Алоэ

Несмотря на то что алоэ не рекомендуется принимать при опухолевых заболеваниях, существует очень много рекомендаций по лечению фибромы матки бальзамами с соком столетника. Более того, в различных газетах и лечебных изданиях приводится множество писем с рецептами читателей, которые подтверждают чудодейственность этих лекарств. Вполне вероятно, что подстегнутый биогенными стимуляторами организм легче справляется с доброкачественными опухолями. В любом случае я познакомлю вас с этими рецептами. Но советовать их использовать не буду.

АЛОЭ С КАШТАНОМ

Кашицу из 220 г листьев алоэ смешать с измельченным вместе с кожурой каштаном конским, добавить 3 ст. ложки измельченных корней буквицы лекарственной, 600 г меда, 600 г красного сухого вина.

Все тщательно перемешать и варить в закрытой посуде на кипящей водяной бане в течение 30 минут, охладить, процедить, отжать.

Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день до еды.

А этим рецептом со мной поделилась приятельница жены, которая смогла благодаря ему избавиться от фибромы за 1,5 месяца. Перед срезанием листьев растение неделю не поливать, сырые срезать весной.

БАЛЬЗАМ ОТ ФИБРОМЫ

400 г листьев взрослого алоэ, выдержанных в холодильнике, измельчить, добавить 600 г майского меда, 700 мл кагора, все перемешать и поставить на 5 дней в прохладное место.

Особенность этого рецепта в определенной схеме приема.

Следует принимать первые 5 дней 3 раза в день за час до еды по 1 ч. ложке, а все последующие дни по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс лечения – 1–2 месяца.

Полипы

Золотой ус

НАСТОЙКА ЗОЛОТОГО УСА НА ВОДКЕ

15–18 суставчиков измельчить и залить 0,5 л водки, настаивать в течение 12 дней.

Пить раз в день по 1 дес. ложке рано утром за полчаса до завтрака.

Глава 39. Болезни желудочно-кишечного тракта

Золотой ус

При лечении болезней желудочно-кишечного тракта используют водный настой золотого уса и шарики Болотова на основе овощных жмыхов и золотого уса.

Принимать настой следует теплым, по 3 ст. ложки (1/4 стакана) 3–4 раза в день за 40 минут до еды. Шарики Болотова следует принимать после еды в количестве 2 штук, каждые 2 недели меняя составляющие их овощные жмыхи; чаще всего используются капустные, свекольные, картофельные, морковные шарики.

Хороший эффект дает масляная эмульсия золотого уса, которая принимается по обычной схеме.

Не забудьте, что свежие листья и суставчики золотого уса можно добавлять в овощные салаты.

Стевия

Установлено, что применение стевии в качестве пищевой добавки улучшает пищеварение, активизирует деятельность печени, почек, нормализует углеводный, липидный (жировой) обмен, что благотворно влияет на состояние желудочно-кишечного тракта.

Зебрина

Водный настой зебрины является прекрасным лекарственным средством при лечении заболеваний ЖКТ, обладает прекрасным бактерицидным и заживляющим действием, снижает кислотность, восстанавливает микрофлору в кишечнике. Рекомендуются принимать по 1/2 стакана после каждого приема пищи. Самый простой способ применения зебрины – жевать листочки по одному 3 раза в день или добавлять их в зеленые салаты.

Алоэ

Сок алоэ входит в состав многих лекарств, назначаемых при заболеваниях ЖКТ. Сок алоэ и сабур издавна применяют как слабительное. В небольших дозах – это легкое слабительное и тонизирующее средство, которое повышает аппетит и стимулирует пищеварительную деятельность желудка.

Свежий сок алоэ, если он смешан в соотношении 1:1 с 20-процентным раствором спирта, применяют при брюшном тифе, дизентерии, хроническом запоре, гастритах по 1–2 ч. ложки 3 раза в день за полчаса до еды.

Великолепным профилактическим и лечебным эффектом обладает бальзам с алоэ.

БАЛЬЗАМ С АЛОЭ

Для его изготовления следует смешать 100 г меда, 15 г сока алоэ, 100 г сливочного масла.

Принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день (утром и вечером).

Гастрит

Золотой ус

МЕДОВЫЙ БАЛЬЗАМ ОТ ГАСТРИТА

Измельчить в неметаллической посуде стебель с листьями и смешать с медом в соотношении 1:1. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Шарики Болотова с золотым усом, медом и капустными жмыхами.

Водный настой золотого уса принимать 3 раз в день за 30 минут до еды, по 1/2

стакана на прием. Курс лечения – месяц.

Прием спиртовой настойки внутрь по схеме: 5 капель настойки на 1/2 стакана кипяченой воды за один прием, принимать 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения – месяц. После месячного перерыва курс повторяют.

Стевия

СБОРЫ ОТ ГАСТРИТА

2 ст. ложки листьев мяты смешать с 1 ч. ложкой порошка стевии, залить 2 стаканами кипятка, настоять 20 минут, процедить.

Пить по 1/2-1 стакану за 15–20 минут до еды 2 раза в день.

1 ст. ложку листьев брусники смешать с 2 ч. ложками порошка стевии, залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать перед едой по 1 ст. ложке 3–4 раза в день

Зебрина

Водный настой по 1/2 стакана после каждого приема пищи. В случае обострений хорошо помогает масло на зебрине по 1 ч. ложке за 10 минут до еды.

Катарантус

Водный настой или отвар нужно принимать по обычной схеме.

Алоэ

«Горячий» сок алоэ по 1 ч. ложке 2–3 раза в день за 20–30 минут до еды. Курс лечения – 15–30 дней.

Смешать свежесжатый сок алоэ с медом в соотношении 1: 1. Смесь настоять в темном прохладном месте в течение месяца.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Геморрой

Золотой ус

Для лечения геморроя используются ледяные свечи из настоя золотого уса. Свечи ставятся один раз в день перед сном. Не забудьте немного оплавить нагреть их в руках перед употреблением, чтобы не повредить прямую кишку.

Катарантус

Свечи с катарантусом розовым ставятся на ночь.

Алоэ

Из листа алоэ, очищенного от кожицы и колючек, вырезать свечечку и вставлять в

задний проход по вечерам на час.

Диарея, расстройства желудка и кишечника

Золотой ус

Пить водный настой золотого уса за 30 минут до еды по 1/3 стакана; при необходимости делать этим же настоем (теплым) микроклизмы 1–3 раза в день, в зависимости от тяжести заболевания. После каждого посещения туалета рекомендуются подмывания прохладным водным настоем.

Зебрина

Для лечения инфекционных заболеваний ЖКТ используется спиртовая настойка, водный отвар и сок зебрины.

Развести 30-процентную настойку зебрины кипяченой водой в соотношении 1:1.

Принимать по 1/3 стакана 6–8 раз в день перед едой или вместо приема пищи.

Эту процедуру следует дополнить клизмами, для которых используется отвар листьев и стеблей зебрины.

50 г листьев и стеблей традесканции измельчить в неметаллической посуде и залить 1,5 л кипятка. Кипятить на слабом огне 3 минуты. Настаивать в течение 2 часов. Клизмы делать с помощью кружки Эсмарха, заполненной этим отваром. В случае обострения болезни процедуру проводить дважды в день.

Герань (пеларгония)

В старину понос лечили очень просто – отрывали несколько молодых листочков герани, тщательно пережевывали их и глотали. Я не думаю, что современную диарею, вызванную повальным дисбактериозом, можно излечить так легко. Но что герань облегчит ваши страдания, это точно.

Настой листьев герани и травы стевии (1:1) пить по 1/3 стакана настоя до еды в течение дня.

НАСТОЙКА ОТ ДИАРЕИ НА МЕДУ

Кашицу из молодых листьев герани залить стаканом водки в соотношении 1:3, добавить 1 ч. ложку лимонного сока и 1 ст. ложку жидкого меда. Настаивать в течение недели. Хранить в холодильнике полгода.

Принимать по 1 ч. ложке 5–6 раз в день до еды или вместо еды при тяжелых расстройствах.

Дизентерия

Золотой ус

Принимать настой золотого уса 3 раза в день до еды по 1/3 стакана.

Герань (пеларгония)

Пить настой из листьев 4 раза в день по 1/2 стакана.

БАЛЬЗАМ ИЗ ГЕРАНИ И СТЕВИИ

1 ст. ложку кашицы из листьев герани и 1 ст. ложку измельченной травы стевии смешать с 1 ст. ложкой меда, перемешать. Эта порция рассчитана на 2 приема в день – утром и вечером.

Дисбактериоз

Золотой ус

При лечении дисбактериоза, дисфункции кишечника и запоров очень хорошо принимать квас и настой на чайном грибе на основе золотого уса (по 1/2 стакана за 30 минут до еды) и шарики из жмыхов свеклы и каллизии или чернослива и каллизии (чередую их прием через 2 дня).

Стевия

Замена сахара на стевию во всех возможных случаях. Ежедневное спринцевание стевией в случае дисбактериоза влагалища, клизмы со стевией в случае дисбактериоза кишечника. Также хорошо использовать стевию для изготовления свечей по рецепту, приведенному ниже (для катарантуса).

Прекрасно помогает добавление в кисломолочные продукты травы стевии. Использование травы стевии в квашеных продуктах дает замечательный эффект.

КАША СО СТЕВИЕЙ

Для нее потребуется 1/2 стакана злаковых хлопьев, которые продаются в магазине, 1 ст. ложка травы стевии, измельченной в порошок, зубчик чеснока, 2 ст. ложки любой зелени, мелко порезанной, 1 ч. ложка меда; также можно добавить измельченные фрукты или сухофрукты.

Все ингредиенты следует тщательно перемешать и залить кефиром или простоквашей, оставив на 6–8 часов. Это блюдо прекрасно подойдет для завтрака.

Перед сном желательно пить каждый день стакан кефира, ряженки или простокваши с 1 ч. ложкой измельченной травы стевии.

Кататарантус

Свечи с катарантусом.

Зебрина

Свечи и клизмы с водным настоем зебрины. Добавлять свежие листья зебрины и

традесканции в зеленые салаты, квасить их, просто жевать по листочку 3 раза в день.

Желчно-каменная болезнь

При всех заболеваниях желудочно-кишечного тракта рекомендуется пить фиточай на основе солянки холмовой и стевии.

1 ч. ложку солянки холмовой смешивают с 1/4 ч. ложки измельченной травы стевии и заливают стаканом кипятка. Настаивать в течение 15 минут.

Фиточай нужно пить теплым, причем желательно перед сном (с 19.00 до 21.00).

Запор

Золотой ус

При частых запорах рекомендуется клизма из слабого отвара ромашки (около 1 л отвара), к которому добавлена 1 ст. ложка спиртовой настойки золотого уса.

Хорошо помогают настои золотого уса на чайном грибе и квасы.

Рекомендуются также шарики Болотова из чернослива, с кашицей золотого уса.

Алоэ

Самым лучшим средством от запора является свежий сок алоэ; иногда достаточно пожевать кусочек листика. Держать листья в холодильнике при этом не надо. Так как свежий сок алоэ очень горький, можно применять его с медом.

Измельчить 150 г свежих листьев алоэ, залить их 300 г горячего меда. Потомить на огне, не доводя до кипения. Настаивать сутки, периодически помешивая. Разогреть и процедить.

Принимать по 1–2 ст. ложки утром за час до завтрака.

Колит, метеоризм

Золотой ус

Настой золотого уса следует принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 10 минут до еды в течение недели. Затем сделать перерыв на один день и продолжить прием. Хорошо помогают лечебные клизмы с отваром и настоем золотого уса.

Зебрина

В этом случае отвар следует пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Каждый вечер в течение недели ставить лечебные клизмы, затем сделать перерыв на один день и снова провести курс лечения. При необходимости провести 2–3 курса в месяц.

Очищение кишечника

Рекомендуется следующий сбор.

Взять 3–5 свежих листьев алоэ (вымыть, срезать иголки, измельчить), 3 измельченных листа пеларгонии зональной, 2 ч. ложки меда, 2 ст. ложки коньяка, от 3 до 10 капель йода (в зависимости от состояния сердца). Все перемешать, поставить на ночь в теплое место, утром отжать жидкость.

Полученную жидкость принять в 3 приема в течение дня. Впрок заготавливать лекарство нельзя. Курс – 5–7 дней. Помимо очистки кишечника лекарство лечит печень и желудок.

Панкреатит

Золотой ус

Водный настой из листьев золотого уса по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

Спиртовая настойка, разведенная водой в соотношении 1:5, по 1 дес. ложке до еды 2 раза в день.

По некоторым данным, в периоды после колик помогает восстановить силы и нормализовать пищеварение жевание свежих листьев каллизии душистой.

Катарантус

Водный настой или отвар принимается по обычной схеме.

Пародонтоз, кариес

Золотой ус

Жевать листья в течение 5 минут 3 раза в день (выплесывая получившуюся массу) и обкладывать десны листьями на ночь. В зависимости от степени заболевания лечение займет от недели до нескольких месяцев. Лучше всего его начинать при первых признаках заболевания, тем более что ничего сложного в этом нет.

Стевия

Стевия способна сдерживать рост и размножение болезнетворных бактерий и патогенных микроорганизмов, в частности, она легко справляется с ними в полости рта, успешно купирует пародонтоз. Так как основной причиной кариеса является избыточное потребление сахара, то стевия как сахарозаменитель является лучшим лекарством.

Зебрина

Настоем зебрины следует полоскать рот 3–4 раза в день после еды в течение месяца. Хорошо помогает самый простой способ – жевать по листику зебрины до и после еды; его можно использовать в качестве профилактического.

В сложных случаях рекомендуют массаж десен с соком зебрины.

Стоматит

При стоматите применяется полоскание на меду.

МЕДОВОЕ ПОЛОСКАНИЕ

5 капель сока герани, сока лимона и сока золотого уса смешайте с 10 г меда.

Растворить в стакане теплой воды, полоскать рот как можно чаще.

Алоэ

Полоскание соком, разведенным водой в соотношении 1:10.

КАШИЦА ИЗ ЛИСТЬЕВ АЛОЭ

Измельчить в кашу 100 г листьев алоэ, положить в эмалированную посуду, накрыть крышкой, настоять в течение часа.

Довести до кипения, процедить, перелить в стеклянную посуду с плотной пробкой.

Хранить в темном прохладном месте.

Полоскать полученным соком полость рта при стоматите, воспалении десен и пародонтозе.

Холецистит

Золотой ус

Прием масла золотого уса на основе облепихового масла по 1/3 ч. ложки один раз в день за полчаса до еды (лучше в обед). Каждый раз обильно запивать водой, но не заедать. 10 дней приема чередовать с 10-дневными перерывами. Курс лечения – 3 цикла.

Водный настой золотого уса 3 раза в день за 30 минут до еды по 1/2 стакана на прием. Курс лечения – месяц.

Квасы и настой на чайном грибе принимать по стандартной схеме.

Катарантус

Прием масла на основе облепихового или льняного масла по 1 ч. ложке за 30 минут до еды. Водный настой или отвар по стандартной схеме.

Язва желудка

Золотой ус

Жевать по одному суставчику золотого уса сырым, утром натощак (за час до еды) и

вечером перед сном.

СБОР ОТ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА

? Лапчатка прямостоячая (корневище)

? Ольха серая (соплодия)

? Крапива жгучая (корни)

? Каллизия душистая (усы)

Взять в равных частях, измельчить, перемешать. 5 ст. ложек смеси настаивать сутки в 2 л холодной кипяченой воды, затем прокипятить 10 минут, остудить, процедить.

Средство употребляется в теплом виде (перед приемом слегка подогреть). 1 ст. ложка средства на 1/2 стакана кипяченой воды за один прием; 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 5 дней (максимум – неделя).

Отвар из листьев (стандартная пропорция; подробная рецептура приводится в разделе о лекарственных формах из золотого уса).

Принимают отвар в теплом виде 3 раза в день до еды по 1/2 стакана на один прием. Курс – месяц. Рекомендуется следующий сбор:

? Фенхель (плоды)

? Алтей лекарственный (корень)

? Ромашка обыкновенная (цветки)

? Солодка лекарственная (корень)

? Каллизия душистая (лист)

Взять всего в равных частях, измельчить, перемешать. 1 ст. ложку смеси заварить стаканом кипятка и томить полчаса на водяной бане. Остудить и тщательно процедить через марлю.

Схема приема: один раз в сутки перед ужином пить по 1/2 стакана средства. Его нужно готовить каждый раз непосредственно перед приемом. Продолжительность курса – 2 недели, но не более месяца.

Стевия

СБОРЫ ОТ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

2 ст. ложки травы зверобоя смешать с 1 ч. ложкой порошка стевии. Залить стаканом горячей воды, кипятить 30 минут, остудить, процедить.

Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Залить 20 г плодов шиповника стаканом кипятка, кипятить 10 минут, добавить в настой 1 ч. ложку порошка стевии, затем 30 минут настаивать, процедить.

Пить по 1/2 стакана 2 раза в день.

Зебрина

Водный настой зебрины является прекрасным обезболивающим и заживляющим средством в случае язвы желудка. Очень хорошо добавлять свежие листья растения в зеленые салаты.

Алоэ

Сок алоэ принимают за 30 минут до еды 3 раза в день по 1 ч. ложке.

А рецептом этого бальзама со мной Наталья поделилась. По ее словам, еще 10 лет тому назад Николай с его помощью свою застарелую язву желудка вылечил.

ОВОЩНОЙ БАЛЬЗАМ С АЛОЭ

Смешать в равных количествах сок свеклы, сок моркови, сок алоэ, мед, растопленное сливочное масло, спирт, сок репчатого лука, сок капусты. Поместить полученную смесь в глиняный горшок, накрыть лепешкой из пресного теста или плотным льняным полотенцем и поставить в теплое место (на батарею или чуть теплую духовку) на двое суток.

Принимать смесь по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Есть и более простой способ лечения язвы с помощью алоэ. Здесь налицо не только лекарство, но и здоровый образ жизни.

Растение не поливать 5 дней. Срезать листья, завернуть в черную бумагу или ткань и положить на 5 дней в холодильник. Выжать стакан сока. Выпить и уйти на воздух на часик-полтора. После этого можно будет поесть и желательно поспать.

Уж не знаю, найдутся ли такие герои, которые могут стакан сока алоэ одним махом выпить. Но из песни слов не выкинешь – именно такой рецепт я обнаружил в одном из писем.

Наряду с этим существуют и весьма юмористические рекомендации по лечению язвы желудка. Хотя, конечно, больному человеку совсем не до смеха, с другой точки зрения – смех, он всегда полезен.

Так вот, одна моя знакомая утверждала, что она вылечила язву, принимая ежедневно по 50 г водочки и заедая ее мякотью алоэ.

Ну что ж, на вкус и цвет товарищей нет. Наверное, это лучше, чем закусывать соленым огурчиком или грибом, но, по-моему, гораздо менее вкусно.

Глава 40. Женские проблемы

Воспалительные заболевания

Золотой ус

Спринцевания настоя листьев золотого уса. Для этого на 1 л кипяченой воды берутся 2 ст. ложки настоя.

Ванночки с золотым усом 2 раза в неделю готовятся из расчета 1 л настоя на 10 л воды. Температура воды не должна превышать 40–50 °С на 20 минут.

Тампоны во влагалище, пропитанные маслом золотого уса. Продолжительность курса лечения должна составлять не менее 2 недель, но не более 1,5 месяца.

Для укрепления иммунитета рекомендуется одновременно принимать внутрь спиртовую настойку – по 1 дес. ложке (развести на 1/2 стакана кипяченой воды) один раз в 2 дня на протяжении всего курса лечения.

Стевия

Как я уже писал, часто причиной женских недугов является молочница или кандидоз, вызванные коварными грибами – кандидами.

А для грибов паразитов, так же как и для многих других простейших, главная питательная среда – сахар. Замените его стевией, и многие ваши проблемы исчезнут.

По 2 ст. ложки экстракта 3 раза в день за 30 минут до еды, а также интравлагалищные тампоны с экстрактом стевии в течение 10 дней.

Зебрина

Очень хорошо помогает ежедневное утреннее и вечернее спринцевание водным настоем раствором зебрины. Для процедуры используется стакан свежеприготовленного настоя, в который добавляется 20 капель лекарства «Хилак-форте».

Климакс

Золотой ус

Водный настой золотого уса принимать 3 раза в день за 20–30 минут до еды; по 1 ст. ложке на прием.

Герань

Особенно полезны теплые ванны с отваром герани, из расчета 1 л на 10 л воды в течение 15 минут. Также они рекомендуются для снятия излишней нервозности и раздражительности во второй половине цикла перед менструацией.

Мастит

Я не советую мамочкам лечить мастит только с помощью лекарственных растений

– больно уж заболевание серьезное и слишком быстро оно развивается. Зато в качестве профилактического средства и при первых же симптомах мастита алоэ и каланхоэ могут помочь.

Алоэ

Смазывать свежим соком грудь и соски 2–3 раза в день. Только не забывайте мыть грудь перед кормлением: на месте ребенка я не стал бы сосать молоко с горьким привкусом алоэ.

Можно смазывать грудь спиртовой настойкой алоэ и прикладывать разрезанные листочки к очагу воспаления. Использовать следует только нижние листья.

Каланхоэ

После каждого кормления смазывать соски соком каланхоэ.

Критические дни

Герань

Теплые ванны с отваром герани.

Вдыхать аромат герани, ставить горшок с пеларгонией розовой в спальню.

Алоэ

Для облегчения легкого головокружения и прочих проявлений анемии, особенно в критические дни, можно порекомендовать следующее средство.

5-6 листьев алоэ выдержать в холодильнике 5 дней, затем вместе с 1 лимоном пропустить через мясорубку, перемешать, добавить стакан меда, размешать еще раз и охладить.

Хранить в холодильнике, принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Эрозия шейки матки

Золотой ус

Аппликации салфетками, смоченными в масляной эмульсии золотого уса.

Алоэ

Во влагалище вводить тампон, смоченный свежим соком алоэ. Процедуру повторять каждый вечер в течение месяца.

Каланхоэ

Во влагалище вводить тампон, смоченный свежим соком каланхоэ, каждый вечер в течение месяца.

Глава 41. Мочевыделительная система

Камни в почках

Золотой ус

Водный настой золотого уса принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 40 минут до еды.

Герань

Для растворения и выведения почечных камней следует пить по 1/2 стакана теплого гераниевого настоя (герань зональная с красными цветами), приготовленного по особому рецепту.

2 ч. ложки кашицы листьев пеларгонии зональной залить стаканом кипятка, настоять полчаса.

Процедить, пить 3–4 раза в день. Курс – 2–3 недели. Если песок не начал выходить после этого времени, прекратить пить настой.

Нефрит

Пить по 1 ч. ложке гераниевого масла 3 раза в день за 15 минут до еды. Масло рассасывать во рту как конфетку.

Пить по 1 ст. ложке гераниевого бальзама за 30 минут до еды 2 раза в день.

Цистит

Золотой ус

Как только почувствовали недомогание, залейте крупный лист каллизии стаканом кипятка и прокипятите в течение 5 минут, процедите и выпейте всю жидкость. После этого можно принимать настой, приготовленный по обычному рецепту, по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Глава 42. Мужские проблемы

Обладая уникальным свойством подстегивать работу всего организма, алоэ всегда являлось средством номер один при возникновении мужских проблем. Оно обычно входит в состав общеукрепляющих смесей, излечивающих половое бессилие, вызванное нервным или физическим истощением организма.

Смешать взятые в равных частях свежий сок алоэ, сливочное масло, гусиный жир, мед, порошок из плодов шиповника. Разогреть смесь на водяной бане, тщательно помешивая. Переложить теплую смесь в банку, закрыть крышкой. Хранить в темном прохладном месте не более месяца.

Принимать по 1 ст. ложке на стакан горячего молока 3 раза в день за 30 минут до еды.

Смешать 100 г сока алоэ, 200 г меда, 500 мл красного сухого вина, 50 г порошка из плодов шиповника, 20 г порошка из травы петрушки (или семян). Настаивать в течение 1–2 недель, периодически встряхивая содержимое.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Смешать 100 г свежего сока алоэ, 300 г меда, 500 г измельченных грецких орехов, 50 г порошка из корней пастернака.

Хранить в стеклянной банке в холодильнике.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Глава 43. Нервные расстройства

Герань

Само присутствие пеларгонии (герани) зональной и душистой в доме нормализует работу нервной системы. Рекомендуется использовать эфирное масло герани для снятия нервных напряжений.

Хорошим терапевтическим эффектом обладает также расслабляющий массаж с маслом пеларгонии.

Пить настой пеларгонии по 1/4 стакана за 15 минут до еды.

Принимать ванны с отваром герани 1 л на 10 л теплой воды по 15 минут, курс лечения – 15 дней, затем перерыв.

Невралгия

Герань

Приложить размятый листок к больному месту и примотать бинтом на час, после этого смазать больное место детским кремом.

Натереть больное место спиртовой настойкой, маслом или мазью с геранью, обязательно замотать шерстяным шарфом или платком.

Алоэ

НАСТОЙКА АЛОЭ НА ВОДКЕ С МЕДОМ

Смешать сок алоэ, мед и водку в соотношении 1: 2: 3.

Смочить кусок хлопчатобумажной ткани этой смесью, обернуть больное место, сверху накрыть ватой, целлофаном и плотно укутать полотенцем и шерстяным шарфом.

Глава 44. Онкологические заболевания

Золотой ус

Для лечения онкологических заболеваний используется спиртовая настойка и масляная эмульсия золотого уса.

Применяйте настойку по обычной схеме (см. главу «Всенародный зеленый целитель» и его лекарства»), масляную эмульсию принимают трижды в день на голодный желудок, за 20 минут до еды, ничем не запивая и не заедая. Пить жидкость можно только после еды. Принимать эмульсию лучше в определенное время в течение 10 дней. Потом сделать перерыв на 5 дней и повторить курс. После третьего курса сделать перерыв на 10 дней. Это первый цикл; повторять циклы следует до полного излечения. Хорошие результаты после применения этого препарата наблюдались в случае лечения рака желудка и легких.

Индийский лук

Существует мнение, что при раковых заболеваниях помогает спиртовая настойка птицемлечника, принимаемая по царской методике (схеме), принятой для сильнодействующих, ядовитых лекарств.

Первый день – утром за 40 минут до еды накапать в 30 мл воды 5 капель настойки и выпить. Вечером процедуру повторить за 40 минут до еды.

Каждый следующий день прибавлять по одной капле на прием: второй день – по 6 капель, третий день – по 7 и т. д. в течение 25 дней.

После того как доза на прием составит 30 капель, начинайте убавлять по одной капле в день.

Через 25 дней доза опять будет составлять 5 капель на прием.

Сделать перерыв на неделю и повторить курс в той же последовательности.

Необходимо пройти 4–5 курсов, делая недельные перерывы после первого и второго, десятидневные после всех последующих.

Учитывая мощную разрушающую фитоэнергетику индийского лука, такое его применение должно принести результаты. Но прежде чем вы решитесь принимать его внутрь, вспомните, что растение ядовито.

Алоказия

Я не берусь рекомендовать вам алоказию в качестве лечебного средства от рака, впрочем, так же как и предыдущих зеленых целителей. Однако существуют положительные отзывы о применении этого растения в лечении онкологических заболеваний. Об этом свидетельствует письмо одной из читательниц газеты «Вестник ЗОЖ».

АЛОКАЗИЯ – ПАНАЦЕЯ ОТ РАКА [18]

Хочу поделиться тем, что знаю о лекарственном растении – алоказии. Это комнатное растение с большими листьями, цветет мелкими белыми цветочками. Если посадить его в большую посуду,

листья становятся огромными, и оно может стать просто украшением комнаты. Лечит мастопатию, миомы, фибромы, воспаления, кисту. Взять увядающий лист, вымыть. Резать лист и часть стебля очень мелко и осторожно, чтобы сок не попал в глаза, на губы, в ранки на руках. Сложить в баночку, чуть уплотнив. Залить чистым спиртом в отношении 1: 1. Настаивать в темном месте 2 недели.

Принимать в первый день по капле 3 раза в день, во второй день – 2 капли 3 раза в день, в третий день – 3 капли, и так десять дней. Затем 10 дней пить по 10 капель 3 раза в день. После этого следующие 10 дней уменьшать дозу ежедневно на каплю. После первого курса сделать перерыв на 1-2 недели и возобновить прием. Всего провести 2-3 курса. При онкозаболеваниях число капель доводят до 40. Пить без разведения водой, запивать растительным маслом.

Третьякова Л. Ю., Красноярский край

Катарантус

Катарантус розовый, или барвинок розовый, является официально признанным медициной средством от онкологических заболеваний. В основном его спиртовую настойку принимают по стандартной схеме при лечении лейкозов, лимфогранулематозов, саркомы, миеломной болезни, хориокарциномы.

Лейкозы

Золотой ус

При лейкозах применяют настойку золотого уса на меду с кагором.

Измельчить растение (можно использовать целиком или только усы) в неметаллической посуде, смешать с гречишным медом в соотношении 1: 1 и залить двумя частями кагора. Настаивать в течение 40 дней.

Принимать лекарство по 1 ст. ложке за 40 минут до еды 3 раза в день. Запивать настойку следует 1/2 стакана отвара сухих цветов конского каштана.

1 ст. ложку цветов залить стаканом кипятка и довести до кипения, настаивать сутки.

Катарантус

Спиртовая настойка катарантуса розового принимается по капельной – царской методике. Квас на основе катарантуса (барвинка розового), настой на чайном грибе на основе катарантуса.

Мастопатия

Золотой ус

При мастопатии рекомендуется прием спиртовой настойки золотого уса внутрь и компрессы.

Один раз в день на ночь делать компресс из спиртовой настойки золотого уса на узел.

Для изготовления компресса марля смачивается спиртовой настойкой, разбавленной водой – 25 капель на 1 ч. ложку воды.

Спиртовую настойку, приготовленную по обычному рецепту (12 суставчиков на 0,5 л водки), принимать по 1 ст. ложке за час до еды.

Алоказия

Некоторые целители говорят о положительном эффекте приема 40-процентной спиртовой настойки алоказии по царской методике.

Также рекомендуется прикладывать к опухолям измельченный корень клубень.

Меланома

Алоказия

Наибольшую известность получила алоказия как средство от меланомы, о чем свидетельствует письмо моей читательницы и очередное письмо из газеты «Вестник ЗОЖ». [\[19\]](#)

У меня катаракта правого глаза. В апреле 2000 г. пошла к окулисту на очередную проверку. Врач, записав все в карточку, сказал: «Срочно обратитесь в областную больницу». Выйдя из кабинета, открыла карту и прочла: «Крупное желто-серое пятно». Как бывший медработник, я догадалась, что это опухоль. В областной больнице меня обследовали, сделали УЗИ. Все подтвердилось. Предложили удалить глаз, но прежде сделать все необходимые анализы для госпитализации. Четыре дня я металась, плакала, собирала анализы. Знакомая медсестра посоветовала срочно принимать настойку алоказии.

С мая 2000 г. начала пить алоказию (по 1 ч. ложке 3 раза в день до еды) и ходить на лазеркоагуляцию через 10 дней в течение 10 месяцев. Затем дали «отпуск» на 3 месяца. Потом снова ходила на процедуры. Каждый месяц меня смотрел главный врач. Результаты ему нравились. Он дал мне «отпуск» еще на 6 месяцев... Наконец настал день, когда главный врач сказал: «Очень хорошо». Мне сделали УЗИ. От опухоли остался рубец. Глаз внизу, где была опухоль, не видит, но он цел!

Сейчас пью алоказию утром до еды по 1 ч. ложке. Настойку делаю так: срезаю лист алоказии со стеблем, промываю и мелко режу. Затем заливаю все 0,5 л водки и настаиваю 10 дней в темном месте. После процеживания, отжимаю и переливаю в темную посуду.

Начинала же пить по следующей методике: в первый день по одной капле 3 раза в день, на следующий – по 2 капли 3 раза в день, и так, ежедневно прибавляя по одной, довела количество капель до 52, что соответствует чайной ложке. Затем снова уменьшала дозу до капли

3 раза в день. Так пила 2,5 года. Кстати, во время приема настойки частые приступы астмы – и она у меня есть – становились все реже и реже. Лишь в «тяжелые» дни пользовалась ингалятором.

Муж, глядя на меня, тоже пьет алоказию с лета 2000 г. У него поликистоз пищевода, киста печени и аденома предстательной железы. С тех пор как начал принимать настойку алоказии, улучшение состояния налицо.

Вот и все мои беды и победы. Простите, что рука пишет плохо – два раза перенесла инсульт. Мне 69 лет, мужу – 80.

Конечно, я не хочу сказать, что мне помогла исключительно алоказия. Но, думаю, она стала существенным дополнением к лазеротерапии.

Илюхина В. С., Кемерово

Рак щитовидной железы

При раке щитовидной железы следует делать спиртовую вытяжку не из усов, а из всего растения, собранного в сентябре, и применять в виде масляной эмульсии.

Рак кожи

Золотой ус

При раке кожи рекомендуют делать аппликации масляной эмульсией или соком золотого уса.

Тампон, пропитанный масляной эмульсией или соком, можно накладывать на шейку матки, менять его ежедневно.

Индийский лук

ПРОТИВООПУХОЛЕВАЯ МАЗЬ ОТ РАКА КОЖИ

Для приготовления мази следует взять 2 ст. ложки спиртовой настойки индийского лука и 1 тюбик 5- или 10-процентной синтомициновой мази, все тщательно перемешать. На поверхность опухоли и окружающую ткань нанести шпателем 1-1,5 г мази, закрыть марлевой салфеткой и заклеить лейкопластырем. Повязку менять ежедневно, при каждой перевязке удалять остатки мази от предыдущей процедуры. Распад опухоли начинается через 10-12 смазываний.

Курс лечения – 18-25 дней, при эндофитных формах – до месяца. После прекращения нанесения мази в течение 10-12 дней накладывают асептическую повязку.

Внимание! Мазь нельзя применять при раке кожи III и IV стадии с метастазами и вблизи слизистых оболочек.

Рак прямой кишки

При раке прямой кишки можно делать микроклизмы (15–20 мл) с масляной эмульсией или настоем каллизии на ночь.

Для приготовления водной настойки (для микроклизм) необходимо взять два крупных листа каллизии (около 20 см) залить их 1 л кипятка и томить на водяной бане 5–10 мин. Затем процедить и перелить в бутылку из темного стекла, хранить не более недели в холодильнике. Перед употреблением разогреть на водяной бане до 35–40 °С.

Также рекомендуют использовать ледяные или жирные свечи с золотым усом.

Лучевая терапия

Компрессы с **соком алоэ** помогают даже при выпадении волос после облучения: они снимают боль, ускоряют восстановление ткани и рост волос.

Также используется эмульсия алоэ.

Смесь сока алоэ с медом(1:5) наносится на кожу тех зон, которые подвергаются лучевой терапии. Для восстановления здоровья также рекомендуется принимать свежую смесь по 1 ч. ложке 3 раза в день до еды в течение 1–2 месяцев.

Глава 45. Повреждения кожи

Мозоли

Сухие мозоли сводят распаренной измельченной травой пеларгонии (герани).

Ожоги, обморожения

Золотой ус

Кашицу из листьев золотого уса выкладывают на бинт, сложенный в два раза, и прикладывают к ране (бинтом к поврежденной поверхности), повязку менять 2 раза в сутки.

Герань

Нанести на пораженную поверхность чистое гераниевое масло или положить ошпаренный кипятком листик.

Алоэ

Примочки с соком алоэ, повязку менять дважды в день.

ЭМУЛЬСИЯ ОТ ОЖГОВ

Смешать сок алоэ с эвкалиптовым и касторовым маслом в соотношении 2: 2: 1.

Трещины

Все знают, какие неприятные ощущения приносят трещины на руках и пятках. Для их заживления прекрасно подходит мазь и масло на основе золотого уса и зебрины. Обработку следует проводить на ночь, затем надеть хлопчатобумажные перчатки или носки и лечь спать.

Хорошо также принимать ванночки с настоем золотого уса и стевии, затем следует смазать пораженные участки жирным кремом и надеть носки и перчатки.

Трещины на губах лечатся бальзамом следующего состава.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ БАЛЬЗАМ НА МЕДУ

10 капель сока золотого уса смешать с 10 г растительного масла и 5 г меда, все тщательно смешать, смазывать губы. Хранить в холодильнике не более недели.

Трофические язвы, гнойные раны

Золотой ус

На пораженный участок накладывается кашица или мазь на основе золотого уса.

Катарантус

Смесь спиртовой настойки и масла на основе катарантуса розового из расчета 1: 1.

Зебрина

На поврежденный участок накладывается кашица или косметическая мазь на основе зебрины.

Алоэ

Сок алоэ в виде примочек, повязку, смоченную соком, менять дважды в день. На раны накладывают разрезанный вдоль лист алоэ и прибинтовывают.

Каланхоэ

Сок растения в виде примочек или мазь на его основе используют для лечения трофических, долго не заживающих язв, пролежней и гнойных процессов с омертвением тканей. Первые 3 дня повязку меняют ежедневно, в дальнейшем – через 3 суток.

Сок также используют для остановки кровотечения. На пораженное место наносят 2–3 капли сока. Курс лечения – 5–6 дней.

Ушибы

Золотой ус

В случаях ушибов используют спиртовую настойку, масло или мазь на основе золотого уса для растирания поврежденных участков.

Кашицу и злистьяев золотого уса прикладывают в качестве компрессов на 2 часа при шишках или сильных ушибах.

Если применить спиртовую настойку сразу после ушиба, можно избежать синяков. Компрессы снимают боль и опухоль. При серьезных травмах – переломах и сильных ушибах – рекомендуется пройти курс лечения спиртовой настойкой золотого уса:

Настойку принимают по 1 дес. ложке 3 раза в день перед едой в течение 10 дней. Делают перерыв на неделю и проходят еще один курс лечения. При необходимости процедуру можно повторить.

Настойка повышает защитные силы организма, способствует заживлению ран и снимает воспалительный процесс.

Зебрина, традесканция

Для лечения ушибов и гематом используют кашицу из свежих листьев, сок и спиртовую настойку. Настойкой пропитывают тампоны и прикладывают к поврежденным местам на 6–8 часов, меняя повязки несколько раз в день.

Фурункулы, раны, укусы животных

Золотой ус

К фурункулам и ранам прикладывают предварительно промытые и ошпаренные листья золотого уса размером не менее 20 см, можно использовать часть листа. Каллизия обладает сильными дезинфицирующими свойствами, снимает воспалительный процесс, заживляет раны. Регенерация тканей ускоряется в два раза.

От укусов насекомых помогает компресс из спиртовой настойки золотого уса.

Индийский лук

В случае укусов насекомых смазать место укуса соком или спиртовой настойкой индийского лука.

Компресс с соком индийского лука. В этом случае лучше разбавить сок кипяченой водой в соотношении 1:3, смочить сложенный в четыре раза бинт и приложить к больному месту, закрепив бинтом или пластырем. Время воздействия не более 30 минут. Для компрессов можно использовать и спиртовую настойку.

Для лечения ран и порезов также советуют использовать свежесжатый из листа сок. Правда, использовать концентрированное средство в этом случае не советую. Лучше разбавить кипяченой водой в соотношении 1:5.

В случае фурункулов или гнойных ран рекомендуется смазать кожу вокруг соком 3 раза в сутки; облегчение наступает через 2–3 дня. Для этих же целей можно использовать спиртовую настойку. Будьте внимательны, не допускайте ее попадания в открытую рану. Пользоваться ею можно так же, как и йодом. Она обладает хорошими антисептическими свойствами, хотя ядовита и жжется не меньше.

В случае долго не заживающих, гнойных ран рекомендуют использовать

универсальный бальзам с керосином.

Из спиртовой настойки хорошо делать сеточки наподобие йодных для более быстрого рассасывания желваков после укола, лечения ушибов, спортивных травм и синяков, а также опухолей после укусов насекомых.

Зебрина

Для лечения фурункулов и гнойных ран используют теплый сок, нагретый до 37–38 °С на водяной бане. Им пропитывают марлевый тампон и прикладывают к поврежденному месту на 2 часа, закрепляя бинтом или пластырем. В течение дня желательно менять повязки 4–6 раз. На ночь нужно сделать фиксированную повязку с тампоном спиртовой настойки зебрины.

Алоказия

Наружное применение спиртовой настойки из алоказии способствует заживлению ран, снимает зуд от укусов насекомых.

Герань

Более сочные кашицы из листьев накладывают на инфицированные раны, сухие – на кровоточащие раны.

Алоэ

Примочки с соком алоэ, повязку нужно менять дважды в день.

Приложить к фурункулу разрезанный вдоль листик алоэ.

Глава 46. Простудные заболевания

Золотой ус

При первых же признаках простуды рекомендуется пить водный настой из золотого уса – 3 раза в день по 2 ст. ложки за полчаса до еды.

Стевия

При всех простудных заболеваниях рекомендуется пить как можно жидкости с добавлением стевии, так как она повышает иммунитет и обладает противокашлевым действием.

Алоэ

При большинстве простудных заболеваний помогает целебная микстура на основе алоэ.

На 150 г сока алоэ взять 250 г меда и 350 г вина. Принимать 3 раза в день по 1 ст. ложке за полчаса до еды.

Также рекомендуется алоэ, настоянное на вине.

4 измельченных листа алоэ залить 1 бутылкой вина, настоять в течение 4 дней. Пить 3 раза в день по одной рюмке.

А этот рецепт особенно поможет любителям шоколада.

АЛОЭ С ШОКОЛАДОМ

Все компоненты берутся в равных частях. Смешать алоэ, мед, топленое масло и шоколад. Подогреть на водяной бане до распускания компонентов, тщательно размешать и добавить кагор.

Принимать 3 раза в день по 1 ст. ложке перед едой.

СМЕСЬ ДЛЯ ИНГАЛЯЦИЙ ИЗ АЛОЭ И КАЛАНХОЭ

Измельчить 3–4 листика алоэ и каланхоэ перистого, одну среднюю луковичку, добавить 1 ст. ложку камфарного масла и 1 ст. ложку подсолнечного масла. Поставить на водяную баню и, когда смесь нагреется и запахнет, свернуть плотную бумагу в виде конуса и вдыхать пары 20–30 минут.

При бронхите, кашле и ангине ингаляцию следует делать ртом, при гайморите и насморке – носом.

Ангина

Золотой ус

Полоскать горло водным настоем золотого уса.

При болях в горле можно смазывать миндалины маслом из золотого уса либо закапывать его по 6 капель через в нос 3 раза в день.

Для компрессов на горло используется спиртовая настойка из растения. Компрессы рекомендуется держать в течение 4–6 часов.

Индийский лук

При ангине хорошо полоскать горло водным настоем или разбавленной кипяченой водой (1: 1) спиртовой настойкой.

Зебрина

При ангине теплым (38 °С) водным настоем зебрины следует полоскать горло в течение 5 дней 5–6 раз в день.

КОМПЛЕКСНАЯ НАСТОЙКА

Следует взять 1 лист золотого уса (около 20 см длиной), 10 см листа индийского лука и 2 ст. ложки или 2 пакетика ромашки аптечной, залить это все в термосе 1 л кипятка и настаивать в течение часа. Для полоскания разбавлять настой теплой кипяченой водой в соотношении 1: 1.

На одну процедуру следует использовать 200 мл получившегося после разбавления лекарства. Повторять процедуру каждые 2 часа.

Герань

Полоскание настоем герани повторять каждые полчаса.

Алоэ

Полоскать горло 50-процентным водным раствором сока алоэ.

Пить свежий сок 3 раза в день по 1 ч. ложке, запивая молоком.

Принимать сироп алоэ 3 раза в день, до еды: детям по 1 ч. ложке, взрослым по 1 ст. ложке.

КОМПРЕСС

Смешать сок алоэ, мед и водку в соотношении 1: 2: 3.

Смочить кусок хлопчатобумажной ткани этой смесью, обернуть больное место, сверху накрыть ватой, целлофаном и плотно укутать полотенцем и шерстяным шарфом.

Бронхит

Золотой ус

В остром периоде при бронхите хорошо помогает компресс из теплого меда, смешанного с кашицей из листьев золотого уса.

Спиртовую настойку золотого уса рекомендуется принимать по следующей схеме: по 1 дес. ложке на стакан кипяченой воды 3 раза в день за 30 минут до еды в течение недели. Желательно после каждого приема съедать 1 ст. ложку меда (гречишного или майского).

БАЛЬЗАМ ОТ БРОНХИТА

Разогреть 0,5 л молока, добавить 100 г меда, 1 ст. ложку сока алоэ, 1 ст. ложку сока золотого уса. Хорошо размешать и пить по 1 дес. ложке смеси 3 раза в день до еды. Помогает при сильном кашле.

Стевия

Присутствующие в стевии сапонины обуславливают бронхосекретолитический (отхаркивающий) эффект, поэтому стевия весьма положительно влияет на ход бронхолегочных заболеваний.

Кроме обычных лекарственных средств при бронхите рекомендуется либо пить чай из стевии, либо разводить в 200 мл воды экстракт стевии и пить 3 раза в день.

Зебрина

В случае бронхита принимают бальзам из зебрины по 1 ст. ложке 3–4 раза в день перед едой в течение 2 недель. Растирать грудную клетку мазью для лечения суставов.

Алоэ

Смешать мед со свежавыжатым соком алоэ из расчета 5:1, принимать 3 раза в день перед едой в течение 1–2 месяцев по 1 ч. ложке.

Гайморит, синусит

Золотой ус

Закапывать в нос сок золотого уса, разведенный кипяченой водой в соотношении 1:1, по 5 капель в каждую ноздрю 3 раза в день в течение 10 дней.

Промывание пазух носа следующим настоем.

На стакан слабого отвара коры эвкалипта добавить 50 мл стандартного отвара каллизии. Втягивать настой несколько раз поочередно каждой ноздрей. Процедура проводится 2 раза в день – утром и вечером, вплоть до полного выздоровления.

При болях в области гайморовых пазух хорошо помогают припарки из листьев и стебля растения.

Для этого берется один лист растения, измельчается и заливается стаканом кипятка, ставится на водяную баню. Через 20 минут обильно смочить настоем кусок льняной ткани и прикладывать к болезненным участкам. Менять по мере остывания на протяжении 20 минут. Такую процедуру рекомендуется проводить 2 раза в день.

Каланхоэ

МАЗЬ ОТ ГАЙМОРИТА

Смешать по 1 ч. ложку сока из корневища цикламена, сока лука репчатого, каланхоэ, алоэ, меда, мази Вишневского, смешать до однородного состояния. Смочить этим составом турундочки и вставлять в ноздри на полчаса. Гайморовы пазухи должны очиститься через 20 дней.

Герпес

Алоэ

Принимать сок алоэ, выдержанного в холодильнике, по 1 ч. ложке 2–3 раза в день за 20 минут до еды.

Каланхоэ

Смазывать язвы соком каланхоэ до 10 раз в день.

Ларингит

Полоскания соком алоэ, разведенным водой в пропорции 1:10.

Насморк

Золотой ус

Промывание полости носа настоем из листьев золотого уса. Применяется по 50 мл настоя 3 раза в день.

Закапывать в нос сок золотого уса, разведенный кипяченой водой в соотношении 1:1, по 5 капель в каждую ноздрю 3 раза в день.

При упорном и осложненном насморке рекомендуется использование масла на золотом усе (на основе оливкового масла) – его применяют как в виде капель, так и для пропитки турунд.

Индийский лук

При насморке следует смазать водным настоем слизистую носа с помощью ватной палочки. Вместо водного настоя можно использовать сок растения, разбавленный кипяченой водой и оливковым маслом в соотношении 1:1:1; процедуру повторять несколько раз в день.

Зебрина

При насморке можно промывать нос и ставить тампоны, пропитанные водным настоем, 3–4 раза в день, более эффективны тампоны, смоченные свежим соком зебрины.

Алоэ

Закапывать сок, разведенный с водой в соотношении 1:1, в ноздри (по 5–8 капель) с промежутками 3–5 часов.

Каланхоэ

Для профилактики гриппа или при насморке закапывают по 2 капли разбавленного водой сока (1:3) в каждую ноздрю 2 раза в день.

Отит

Отит – воспаление среднего уха. Отиты бывают катаральные и гнойные, что имеет большое значение при выборе способа их лечения. При катаральных отитах используются настойки и любые другие спиртовые капли, а вот при гнойных отитах спирт категорически противопоказан, поэтому используются соки, отвары и настои лекарственных трав. Нельзя забывать о том, что, если отит не вылечить полностью, это может привести к серьезным осложнениям, вплоть до потери слуха.

Золотой ус

КОМПРЕСС ИЗ СПИРТОВОЙ НАСТОЙКИ ЗОЛОТОГО УСА

Спиртовой настойкой золотого уса обильно смочить кусочек марли

или ткани и приложить к области за ушной раковиной с больной стороны (слуховой проход должен оставаться открытым!). Сверху прикрыть марлю полиэтиленовой пленкой и закрепить компресс при помощи бинта или пластыря.

Такие процедуры рекомендуется делать ежедневно один раз в сутки, лучше вечером. Продолжительность – около полутора часов (но не больше двух).

Компрессы можно применять вплоть до полного выздоровления.

ТУРУНДЫ С СОКОМ КАЛЛИЗИИ

Ватные турунды смочить соком каллизии и вложить в наружный слуховой проход. Менять их следует не реже чем 3 раза в день. При катаральном отите для изготовления турунды можно использовать спиртовую настойку.

ЗОЛОТОЙ УС С МЕДОМ

Смешать 2 ст. ложки кипяченой воды, 1 ст. ложку меда (гречишного, майского) и 1 ст. ложку свежего сока золотого уса. Раствор перед использованием необходимо слегка подогреть.

Закапывать в ухо от 3 до 4 раз в день до полного исчезновения всех симптомов и болезненных проявлений. Вместо сока можно использовать настой золотого уса. В этом случае в 2 ст. ложках настоя нужно растворить 1 ст. ложку меда.

Масло из золотого уса применяется для промываний; в качестве основы-растворителя используется молоко. Молоко следует подогреть (иначе масло не растворится в нем). Теплое молоко смешивают смаслом из каллизии душистой в пропорции 1:10 и промывают этой смесью больное ухо. Такие процедуры производят 3 раза в день до тех пор, пока больной не ощутит существенного облегчения.

Алоэ

Закапывать в уши по 2–3 капли сока алоэ утром и вечером.

Герань душистая

Оторвать листик, размять пальцами, обернуть бинтом и поместить в ухо, сверху сделать согревающий компресс.

Лучше использовать турунды, смоченные настоем растительного масла на герани.

Плеврит

Золотой ус

Растирать грудную клетку спиртовой настойкой золотого уса, а также принимать 3 раза в день до еды настойку по 1 ст. ложке.

Герань (пеларгония)

Растирать грудную клетку на ночь гераниевым маслом (использовать герань душистую). Затем перевязать больного шерстяной тканью – шарфом или пуховым платком – и уложить в постель.

Принимать по 1/2 стакана теплого настоя листьев герани, смешанных с 1 ч. ложкой меда и 1 ст. ложкой кагора, 3 раза в день за 15 минут до еды мелкими глотками.

Жевать по одному верхушечному листу герани утром и вечером за 30 минут до еды, заедая их 1 ст. ложкой меда.

ГЕРАНИЕВЫЕ ЛЕПЕШКИ

Для их изготовления используются нижние листья герани душистой. Их следует измельчить и смешать с теплым медом и ржаной мукой в пропорции 2: 1: 1.

Замесить лепешку, раскатать ее потоньше, разделить на две половины и прикладывать на область легких со стороны груди – у мужчин, со стороны спины – у женщин. Плотно обвязать шерстяным платком и лечь в постель. Утром лепешку снять.

Пневмония

Золотой ус

Спиртовую **настойку золотого уса** принимать по 10 капель на 1/2 стакана воды 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения может продолжаться до месяца.

ИНГАЛЯЦИИ НАСТОЕМ ИЗ ЛИСТЬЕВ ЗОЛОТОГО УСА

При болях в грудной клетке используют растирки мазями, приготовленными на основе козьего или барсучьего жира. Для этого свежий сок каллизии тщательно размешивают с жиром в пропорции 1: 3. Растирания рекомендуется делать на ночь, перед сном.

Алоэ

При воспалении легких полезно добавить в стакан сока алоэ 1 ч. ложку соли и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды.

ПИТАТЕЛЬНАЯ СМЕСЬ ДЛЯ ИСТОЩЕННЫХ БОЛЬНЫХ

Истощенным больным и детям делают питательную смесь из 100 г сока алоэ, 500 г грецкого ореха, 300 г меда и сока 3–4 лимонов. Принимать эту смесь надо по 1 ч. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Следующий рецепт довольно сложен в изготовлении, но, по мнению больных, его принимавших, и народных целителей, он способен восстановить здоровье даже при тяжелых случаях воспаления легких и туберкулеза.

БАЛЬЗАМ ОТ ПНЕВМОНИИ И ТУБЕРКУЛЕЗА

Измельчить (не металлическим ножом) 100–150 г листьев алоэ и смешать с 500 г топленого жира (свиного или барсучьего), 25 г измельченного чеснока, 50 г березовых почек, 50 г меда, 100 г коньяку, сушеными измельченными в порошок скорлупками от 6–8 яиц.

Все тщательно перемешать и сложить в банку или глиняный горшочек и поставить настаиваться в теплое место на 5–6 дней; периодически помешивать.

Принимать по 1 ст. ложке в день за 30 минут до еды, при тяжелом заболевании – до 3 ст. ложек в день.

КОМПРЕСС

Смешать сок алоэ, мед и водку в соотношении 1: 2: 3.

Смочить кусок хлопчатобумажной ткани этой смесью, обернуть больное место, сверху накрыть ватой, целлофаном и плотно укутать полотенцем и шерстяным шарфом.

Тонзиллит, ларингит

При хронических тонзиллитах следует ежедневно на протяжении 2 недель смазывать небные миндалины соком алоэ, смешанным с натуральным медом в соотношении 1:5, и после этого час не есть. В последующие 2 недели смазывать через день.

Применяют также компресс из алоэ с медом.

При ларингитах полезно полоскать горло разведенным в воде соком алоэ в пропорции 1:1. Принимать по 1–2 ч. ложки растворенного в теплом молоке сока алоэ 2–3 раза в день за полчаса до еды.

Туберкулез

Золотой ус

Для лечения различных форм туберкулеза применяют смесь золотого уса с медом.

Кашицу из усов и крупных листьев смешать с жидким медом в соотношении 1:1. Принимать лекарство следует по 1 ч. ложке за 30 минут до еды 3–4 раза в день. Однако не следует забывать об основном медикаментозном лечении, особенно в острых случаях.

Курс приема препарата обязательно сочетают с другими способами лечения, направленными на повышение иммунитета организма и восстановление его физического состояния. К ним относятся: строгий режим дня, правильное питание (витамины, белки), азротерапия (лечение свежим воздухом), закаливание, санаторное лечение в особых климатических условиях, физиотерапия. Весь оздоровительный комплекс назначается лечащим врачом и должен строго соблюдаться.

Зебрина

Туберкулезным больным рекомендуется принимать по 1 ст. ложке бальзама из зебрины 3–4 раза в день перед едой в течение месяца, затем сделать перерыв на 2 недели и повторить курс лечения.

Алоэ

Существует огромное количество рецептов с добавлением алоэ, которые рекомендуются как дополнительное лечение при туберкулезе и сильных простудных заболеваниях. Я постараюсь привести только самые главные из них.

МАСЛЯНЫЙ БАЛЬЗАМ

Размягчить 100 г сливочного масла (свиного или гусиного жира) и 100 г меда, смешать и добавить 15 г сока алоэ, 10 г сока манжетки и 100 г какао. Все тщательно перемешать, хранить в холодильнике. Принимать в обед или вечером по 1 ст. ложке, запивая стаканом горячего молока.

АЛОЭ НА ВИНЕ

4 измельченных листа алоэ залить 1 бутылкой вина, настоять в течение 4 дней. Пить 3 раза в день по одной рюмке.

МЕДОВОЕ ВАРЕВО

Налить в кастрюлю 1/2 стакана воды, 350 г меда и лист мелко покрошенного алоэ. Варить на очень медленном огне 2 часа. Перемешать и хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ БАЛЬЗАМ

Смешать в кастрюльке 100 г «холодного» сока алоэ, полкило топленого масла, 25 г мумие, 50 г измельченного прополиса, 250 г пчелиного меда, 25 г живицы сосновой. Подогреть до полного соединения. Дать остыть. При остывании помешивать. Настоять в течение 5–6 дней и принимать по 1 ст. ложке.

Глава 47. Суставные заболевания

Остеохондроз, радикулиты, болезни суставов

Золотой ус

Для компрессов, растираний и внутреннего применения используется спиртовая настойка, приготовленная по следующему рецепту.

Нарезать 40 междоузлий (колен) и залить 0,5 л водки. Настаивать 20 дней в темном месте, периодически взбалтывая. Наружно применяется для растираний и компрессов, внутрь принимают за час до еды по 1 ч. ложке 3 раза в день.

Для компрессов сложенный в несколько слоев бинт смочить настойкой, накрыть компресс полиэтиленовой пленкой, тщательно укутать и приложить к больному месту на 2 часа. Процедуру повторять 2 раза в день.

Комплексное лечение суставных заболеваний

Схема лечения следующая.

Ежедневный прием очищающих шариков Болотова, сделанных на основе жмыхов моркови и свеклы (можно чередовать). Напоминаю, что шарики можно хранить в холодильнике не более недели, разложив на плоской поверхности и накрыв двойным слоем марли. Принимают шарики по одному 3 раза в день за 30 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок, который вы получили при приготовлении жмыхов, пейте на ночь.

Квас Болотова или настой золотого уса на чайном грибе пить ежедневно за 10–20 минут перед едой по 1/2 стакана 2–3 раза в день в течение месяца, затем сделать перерыв на месяц и продолжить прием.

Компрессы или растирания спиртовой настойкой сабельника болотного, изготовленной по следующему рецепту.

НАСТОЙКА КОРОДЕЦКОГО ИЗ КОРНЕЙ САБЕЛЬНИКА БОЛОТНОГО

Одну порцию (150 мл, примерно 1/3 полулитровой бутылки) мелко нарезанных корней сабельника болотного (декопа) залить 0,5 л водки и настаивать 3 недели, периодически взбалтывая. Перед употреблением процедить.

Заготавливать корневища нужно либо ранней весной, либо осенью. Корни промывают и подсушивают на солнце. Сырье можно заказать у меня, по адресу:

Санкт-Петербург, 194021, а/я 11, Александру Кородецкому.

Индийский лук

РАСТИРАНИЕ СВЕЖИМ ЛИСТОМ

Кусочком листа (20 см) натирается больное место, затем необходимо укутать спину или сустав шерстяным или пуховым платком и уложить больного не менее чем на 8 часов. Растирание проводить не чаще одного раза в сутки.

В связи с этим все растирания следует делать на ночь. Вы почувствуете достаточно сильное жжение, которое должно пройти через 10–15 минут. Если оно продолжается более длительное время, ни в коем случае не терпите, обязательно смойте сок растения. Для этого лучше всего использовать растительное масло. В противном случае вы можете получить ожог кожи.

Растирания также проводятся спиртовой настойкой или соком.

АППЛИКАЦИЯ ИЗ СОКА ИЛИ КАШИЦЫ

Для аппликации смочить соком птицемлечника хвостатого сложенный в несколько слоев (исходя из площади пораженной поверхности кожи) бинт и наложить его на больное место.

Продолжительность воздействия не более 1–2 минут. Затем больное место следует укутать шерстяной тканью и лечь в постель. Аппликации с соком птицемлечника также рекомендуется делать на ночь.

Если кожа слишком чувствительная, рекомендуется разбавлять сок индийского лука кипяченой или дистиллированной водой в пропорции 1: 3 или даже 1:5.

После аппликации рекомендуется смазать кожу облепиховым маслом.

КОМПРЕСС ИЗ ВОДНОГО НАСТОЯ ИНДИЙСКОГО ЛУКА

Для компрессов используется водный настой индийского лука. Им смачивается сложенная в 6 раз марля и прикладывается к больному месту, затем закрывается полиэтиленовой пленкой и заматывается шерстяным шарфом.

Время процедуры – около получаса.

СВЕКОЛЬНЫЙ КОМПРЕСС ОТ РАДИКУЛИТА

Для лечения приготовьте 50 г неочищенного осветительного керосина, 3 сырые свеклы среднего размера, кашку из луковицы индийского лука (кусочек не меньше 3 см) или листа – 10 см, кусок марли и полиэтиленовой пленки размером 1 **x** 1 м и кусок старой простыни.

Свеклу промыть, но не чистить, натереть на крупной терке и отжать сок через два слоя марли. Для лечения потребуется только жмых, а вот сок очень полезно пить по 1/2 стакана 2 раза в день, утром и вечером. Смешать свекольный жмых с кашкой индийского лука. Поперек кровати расстелить длинный кусок простыни (так, чтобы концы могли завязываться на поясице), полиэтиленовую пленку, на которую следует разложить жмых так, чтобы он мог покрыть полностью болезненный участок. Затем окропить жмых керосином и накрыть сложенной в два слоя хлопчатобумажной тканью.

Расположить больного так, чтобы компресс был точно на поясице, и завязать концы простыни на животе. Сначала вы почувствуете прохладу, затем тепло, покалывание и даже жжение. Компресс следует держать не менее 2 часов, но не более 3. Однако, если жжение становится слишком сильным, следует прекратить процедуру.

После компресса следует протереть кожу тампоном, смоченным теплой водой, и смазать детским кремом, вазелином или облепиховым маслом.

Для снижения вероятности ожога при использовании индийского лука рекомендую вам использовать мазь на основе ланолинового крема или универсальный бальзам, рецепты которых даны выше. В этом случае возможно применение лекарственного средства 2–3 раза в сутки и не нужно удалять его с кожи.

Стевия

При остеохондрозе принимать по 1 ч. ложке спиртового экстракта стевии 2 раза в день в течение 3 месяцев натощак и перед сном. В обед пить чай из листа стевии или зеленый чай с добавкой листьев стевии. Чай из стевии пьют не реже 2 раз в день.

КОМПЛЕКСНЫЙ НАСТОЙ ОТ АРТРИТОВ И АРТРОЗОВ

Смешать 2 ч. ложки измельченных корневищ сабельника болотного с 2 ч. ложками порошка стевии, залить 2 стаканами воды, кипятить 15 минут, охладить, процедить.

Отвар выпить в течение дня небольшими глотками.

Алоэ

НАСТОЙКА АЛОЭ НА ВОДКЕ С МЕДОМ

Смешать сок алоэ, мед и водку в соотношении 1: 2: 3.

Смочить кусок хлопчатобумажной ткани этой смесью, обернуть больное место, сверху накрыть ватой, целлофаном и плотно укутать полотенцем и шерстяным шарфом.

Алоказия

Растирания спиртовой настойкой или мазью, массаж с маслом на алоказии.

Зебрина

Мазь из зебрины также хорошо помогает при болезнях суставов, особенно если заболевание вызвано воспалительным процессом. Растирать суставы следует перед сном и тепло укутывать на всю ночь.

Герань душистая

Рекомендуются компрессы с измельченными листьями герани; их следует прикладывать к больным суставам на всю ночь.

Подагра

К сожалению, это заболевание обусловлено наследственным нарушением обмена мочевой кислоты. Количество ее в крови увеличивается, повышается также выделение через почки с мочой. В этих ситуациях мочевая кислота выпадает в осадок, кристаллизуется. Кристаллы мочевой кислоты откладываются во внутренней оболочке суставов, коже, клетках почечных канальцев.

В суставах развивается воспаление – артрит; в почках образуются камни, в коже своеобразные маленькие узлы – тофусы. Основной способ лечения – диета. Фитотерапия позволяет только несколько улучшить положение, снять боль и воспаление.

Золотой ус

Больному рекомендуется пить не менее 2 л жидкости в сутки. Особенно хорошо употреблять настой на чайном грибе и квасы с использованием золотого уса.

Индийский лук

Натирание спиртовой настойкой и настойкой на керосине. Компрессы из кашицы индийского лука. Компресс нельзя держать более часа. После натирания или компресса обязательно укутать больное место.

Ножные или ручные ванны из индийского лука при подагре или артритах суставов.

Прием спиртовой настойки индийского лука по следующей схеме (царской методике).

Первый день – утром за 40 минут до еды нужно накапать в 30 мл воды 5 капель настойки и выпить. Вечером процедуру повторить за 40 минут до еды.

Каждый следующий день прибавлять по одной капле на прием: второй день – по 6 капель, третий день – по 7 и т. д. в течение 25 дней.

После того как доза на прием составит 30 капель, начинайте убавлять по одной капле в день.

Через 25 дней доза опять составит 5 капель на прием.

Сделать перерыв на неделю и повторить курс в той же последовательности.

Необходимо пройти 4–5 курсов, делая недельные перерывы после первого и второго, десятидневные после всех последующих.

Учитывая мощную разрушающую фитонергетику индийского лука, такое его применение должно принести результаты. Но прежде чем вы решитесь принимать его внутрь, вспомните, что растение ядовито.

Стевия

Повышенное потребление сахара вызывает отложение мочевой кислоты в суставах. Сахар является одной из главных причин подагры, а значит, перейдя на питание с добавлением стевии вместо сахара, вы можете снизить риск появления этого заболевания.

ВАННОЧКА ИЗ ИНДИЙСКОГО ЛУКА

Для приготовления ванночки требуется 50 г измельченного листа индийского лука на 10 л воды. Смешать измельченное сырье со 100 г соли и оставить на сутки. После этого добавить в воду, температура которой не должна превышать 60 °С. Опустить в таз ноги или руки (в зависимости от расположения больных суставов) и держать в течение 15 минут.

После ванны тщательно вытереться и надеть шерстяные носки или перчатки. Затем лечь в постель и тепло укрыться. Через час выпить как можно больше очищающего чая, кваса на золотом усе или чаем грибе.

Алоказия

При подагре принимайте ванночки по 20 минут вечером перед сном, не забывая после них укутать больные суставы шерстью.

ВАННОЧКИ ИЗ АЛОКАЗИИ

Для приготовления ванночки (5-10 л) потребуется один лист растения. Его следует измельчить и залить в термосе литром кипятка. Настаивать час, после чего вылить в таз с горячей водой и принимать ванну.

Ревматизм

Индийский лук

При ревматизме хорошо помогают ванночки из индийского лука. Не забудьте после ванны тщательно вытереться и надеть шерстяные носки или перчатки, а затем лечь в постель и тепло укрыться. Через час выпить как можно больше настоя чайного гриба на золотом усе или стевии.

Алоказия

Помогают ванночки из соленой алоказии или ее настоя. Делаются ежедневно на ночь в течение 5 дней.

Шпоры

Алоказия

Спиртовая настойка алоказии; проиллюстрировать ее возможности поможет письмо одной из пациенток Дмитрия Свечкина.

КАК АЛОКАЗИЯ ШПОРЫ ВЫЛЕЧИЛА

...На пятке у меня появилась шпора, ходить не давала. Решила испытать народное лечение армой, или алоказией, мне соседка посоветовала. Перед сном места отека и наросты смазала 40-процентной спиртовой настойкой из свежих листьев армы. Боли быстро утихли, и очень интенсивно началось рассасывание отека, рассосались и шпоры. Вот только готовить настойку надо в перчатках, мне случайно сок растения на руку попал, очень жгло...

Милеева Г. А., Ростов Для лечения суставов и кожных заболеваний также используются мазь и масло из алоказии.

Глава 48. Сердечно-сосудистые заболевания

Стевия богата веществами с выраженной антиоксидантной активностью, которые снижают риск коронарной болезни сердца, развития гипертензии, гиперхолестеринемии и многих других заболеваний сердечно-сосудистой системы. Поэтому людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, рекомендуется

максимально заменить сахар на стевию.

Алоэ рекомендуют в качестве профилактического, общеукрепляющего средства при сердечно-сосудистых заболеваниях.

СЕРДЕЧНЫЙ БАЛЬЗАМ

Смешать 200 г измельченных листьев алоэ, 200 г запаренного изюма, 200 г измельченных грецких орехов, 200 г измельченной кураги, 1 измельченный лимон, 3 ст. ложки меда.

Принимать по 1 ч. ложке 2 раза в день. Курс лечения рассчитан на месяц, проводить его 2 раза в год – осенью и зимой.

Аритмия

Золотой ус

Спиртовую настойку пейте, разбавляя кипяченой водой: 15 капель настойки на 1/2 стакана воды за 30 минут до еды 3 раза в день в течение 10 дней. Курс можно повторить не ранее чем через 2 недели перерыва.

Атеросклероз

Золотой ус

Для лечения атеросклероза рекомендуется принимать спиртовую настойку золотого уса за 30 минут до еды 4 раза в день, разбавляя водой (30 капель на 50 мл воды). Один курс длится 10 дней, затем следует сделать перерыв 3 дня и повторить курс.

БАЛЬЗАМ ОТ АТЕРОСКЛЕРОЗА

Рекомендуется мелко натереть черную редьку, добавить сок золотого уса (из расчета 3 ст. ложки на 300 г редьки) и настоять в течение 24 часов. После этого тщательно процедить и принимать по 1 ч. ложке на 50 мл кипяченой воды 2 раза в день – утром и вечером на протяжении недели. Затем – недельный перерыв. Полный курс лечения должен составлять 4 таких цикла.

Стевия

НАСТОЙ СТЕВИЕЙ С ГРЕЧИХОЙ

Смешать 1 дес. ложку гречихи посевной с 2 ч. ложками порошка стевии, смесь заварить в 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа в закрытом сосуде, затем процедить.

Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

Варикозное расширение вен

Золотой ус

Рекомендуется чай с добавлением 1 ч. ложки уксуса на основе золотого уса; пить его можно 3 раза в день на протяжении месяца.

Алоказия

Натирание спиртовой настойкой алоказии.

Каланхоэ

Спиртовой настойкой натирают ноги, начиная от стопы и двигаясь к коленям и выше. Это сразу же избавляет от болей, вызванных варикозным расширением вен. Для исчезновения синей сетки мелких вен процедуры нужно делать ежедневно в течение 3–4 месяцев.

Гипертония

Золотой ус

Золотой ус давление нормализует, а именно понижает высокое и повышает низкое, хотя при очень высоком давлении я советовал бы принимать настойку очень осторожно и тщательно следить за динамикой заболевания.

Спиртовую настойку принимайте 3 раза в день после еды по 1 ст. ложке.

Стевия

НАСТОЙ СТЕВИИ С ПУСТЫРНИКОМ

Смешать 2 ст. ложки травы пустырника с 1 ч. ложкой порошка стевии, залить остуженной кипяченой водой (200 мл), настаивать в закрытом сосуде 12 часов.

Принимать по 50 мл 3–4 раза в день за час до еды.

Катарантус

Прием водного настоя по стандартной схеме.

Алоэ

Принимать сироп алоэ по стандартной схеме.

Гипотония

Золотой ус

При пониженном давлении следует пить спиртовую настойку каллизии по 1 дес. ложке за 30 минут до еды.

Кроме этого, рекомендуется пить квасы на золотом усе и добавлять уксус из золотого уса в зеленый чай.

НАСТОЙКА ОТ ГИПОТОНИИ

Добавить к 1 ч. ложке спиртовой настойки лимонника китайского (можно купить в аптеке) 15 капель спиртовой настойки золотого уса.

Следует принимать 2 раза в день в течение 2 недель в обед и с утра. После месячного перерыва такой курс можно повторить.

ЗОЛОТОЙ УС С ЛОПУХОМ

Залить 1 лист дихоризандры и 1 ст. ложку травы лопуха стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить.

Принимать по 2 ст. ложки 3–4 раза в день за полчаса до еды.

Инсульт

Золотой ус

Ежедневные растирания пораженных участков спиртовой настойкой золотого уса.

Масляная эмульсия золотого уса принимается по обычной схеме. Лечение масляной эмульсией каллизии рекомендуют больным с ишемической болезнью сердца, повышенным давлением, атеросклерозом, сахарным диабетом, аденомой предстательной железы, язвой желудка. Оно стабилизирует обмен веществ, улучшает работу сердца и состояние кровеносных сосудов.

Ишемическая болезнь сердца

Золотой ус

Масляную эмульсию на основе золотого уса принимают по следующей схеме: 3 раза в день за полчаса до еды в течение недели. Сделать перерыв 5 дней и принимать снова неделю.

Стевия

НАСТОЙ СТЕВИИ С МЯТОЙ

1 ч. ложку листьев мяты смешать с 1 ч. ложкой порошка стевии, затем смесь залить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить

Принимать 3 раза в день за полчаса до еды.

Стенокардия

Золотой ус

При стенокардии хорошо помогает золотой ус с медом, приготовленный по следующему рецепту.

ЗОЛОТОЙ УС С МЕДОМ ОТ СТЕНОКАРДИИ

Измельчить в неметаллической посуде стебель с листьями и смешать с медом в соотношении 1: 1.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

СБОР ОТ СТЕНОКАРДИИ

Взять в равных частях цветки боярышника и липы, листья бузины черной и мать-и-мачехи, измельчить и хорошо перемешать. 1 ст. ложку полученной смеси заварить стаканом кипятка, настаивать в течение 6 часов. Добавить 3 ч. ложки свежеотжатого сока золотого уса и хорошо перемешать.

Принимать 3 раза в день по 1/3 стакана на прием за полчаса до еды в течение месяца.

Алоэ

При стенокардии рекомендуется принимать алоэ в виде настоя с боярышником.

100 г сока алоэ смешать с 3 ст. ложками цветов боярышника, залить 3 стаканами кипятка, настаивать 2 часа, процедить.

Принимать настой по 1 стакану 3 раза в день. 304

Глава 49. Эндокринология

Сахарный диабет

Золотой ус

Для лечения сахарного диабета следует использовать водный настой золотого уса. Принимать лекарство следует теплым по 3 ст. ложки (1/4 стакана) 3–4 раза в день за 40 минут до еды. Улучшение наступает через неделю со дня первого приема настоя; анализы показывают снижение сахара в крови.

Некоторые мои читатели используют золотой ус «живьем». Они пережевывают кусочки уса по 2–3 см, за полчаса до еды 3 раза в день. Курс лечения составляет 15–30 дней.

Спиртовую настойку применяют по специальной схеме: первый день 2 раза по 5 капель, растворенных в 1 ст. ложке воды, затем прибавлять ежедневно по капле на прием; доведя до 12 капель, снижать количество до первоначальной дозы в обратном порядке (по одной капле в день). Необходимо пройти 5 курсов, делая недельные перерывы после первого и второго, десятидневные – после третьего и четвертого.

Масляная эмульсия золотого уса принимается по обычной схеме.

Стевия

Растение, созданное для профилактики и лечения диабета. Ее рекомендуют использовать вместо сахара в любом виде – траву, экстракты, сироп, как добавку к лекарственным сборам.

СБОР ОТ ДИАБЕТА

Смешать 2 ч. ложки порошка стевии с 3 ст. ложками сухой измельченной травы зверобоя. Смесь залить стаканом кипятка; настаивать 2 часа, процедить.

Пить настой по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Катарантус розовый

Настой катарантуса на чайном грибе или квас принимать по 1/2 стакана за 15–30 минут до еды (очень хорошо снижает уровень сахара в крови). Можно использовать спиртовую настойку, принимая ее по царской методике.

Заболевания щитовидной железы

Золотой ус

В состав золотого уса входит витамин В5и хром. Они регулируют функции надпочечников щитовидной железы и половых желез, поэтому регулярное употребление настойки золотого уса рекомендуется при заболевании желез внутренней секреции в качестве профилактического и лечебного средства.

Стевия

При заболевании щитовидной железы принимать настой стевии по 2 ст. ложки за 30 минут до еды 6 месяцев 3 раза в день.

Пить фиточай со стевией и спорышем.

Герань

По некоторым данным, такое тяжелое заболевание, как диффузный зоб, способна излечить прекрасная целительница на подоконнике.

Для изготовления лекарства необходимо набрать полулитровую банку листьев пеларгонии зональной, залить 0,5 л водки и поставить настаиваться в темное теплое место на 30 дней, периодически помешивая. Затем процедить, листья отжать и выбросить.

Пить настойку по 1 ст. ложке за 20–30 минут до еды 3 раза в день. На курс лечения требуется две бутылки настоя.

Глава 50. Аптека на подоконнике для красоты

Кожа

Чаще всего лекарственные растения используют в косметических целях для

улучшения качества кожи и волос, а также для общего тонуса – омоложения организма. Поэтому, для того чтобы правильно использовать косметические средства, необходимо определить свой тип кожи.

Сухая кожа – очень чувствительна к холоду, солнечным лучам, легко шелушится и воспаляется, плохо переносит умывание водой из-под крана. В наиболее уязвимых местах часто появляются морщинки.

Добавьте в свой крем несколько капель сока герани и тщательно перемешайте.

Нормальная кожа – адекватно реагирует на изменения окружающей среды, обычно хорошо выглядит и все же требует ухода и отдыха.

Для ухода за такой кожей подойдет большинство кремов с золотым усом, зебриной, стевией и геранью.

Очень хорошо для косметических процедур делать специальный лед с лекарственными растениями, например с геранью или стевией. Надо просто заморозить настой в формочках для льда и протирать кубиками льда кожу лица каждое утро. Особенно хорошо помогает настой золотого уса и герани при воспаленной коже и юношеских угрях.

Жирная кожа – блестящая, маслянистая. Устья протоков сальных желез расширены. Избыточное продуцирование половых гормонов организмом и неправильный уход за кожей ведут к изменению работы сальных протоков желез. Кожа быстро пачкается, ослабевают дыхание и защитные свойства кожи, снижается иммунитет кожи. Все это может приводить к воспалительным реакциям на коже.

Протирайте кожу водным настоем герани, золотого уса, стевии или зебрины, добавив на 1 ст. ложку несколько капель лимонного сока. В качестве косметического средства прекрасно подойдут жмыхи, оставшиеся после приготовления водных настоев. Их можно накладывать в виде маски, смывать через 10 минут.

Хорошо помогает протирание жирной, особенно воспаленной, кожи разрезанным вдоль листиком алоэ.

Золотой ус

КРЕМ-ПИЛИНГ

На тюбик ланолинового крема взять 1 ст. ложку сока каллизии и мелко перемолотого кофе (можно спитой кофейной гущи), все тщательно перемешать, хранить в холодильнике.

Употреблять 1–2 раза в неделю. Массирующими движениями, сильно втирая, нанести на лицо и подержать 5 минут, затем смыть теплой водой и смазать лицо увлажняющим кремом.

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ КРЕМ

На тюбик ланолинового крема взять 1 ч. ложку сока алоэ, 1 ч. ложку сока каллизии, 1 ч. ложку меда, все тщательно перемешать.

Применять вечером перед сном. Нанести крем на лицо и шею массирующими движениями, дать крему впитаться, через 5 минут промокнуть салфеткой.

КРЕМ ДЛЯ РУК

На тюбик лимонно-глицеринового крема взять 1 ч. ложку сока каллизии и 1 ч. ложку масляного раствора витамина А, перемешать.

Зебрина

Прекрасное косметическое средство хорошо подходит для жирной проблемной кожи. Кашицу из листьев можно использовать в качестве масок.

МАСКА ИЗ ЛИСТЬЕВ ЗЕБРИНЫ

Приготовить кашицу из листьев, нанести на лицо, втереть плавными движениями, смыть через 10 минут теплой водой с лимонным соком. На 1 л воды 1 ч. ложку сока.

Для маски можно использовать просто помятые листья. Такая процедура избавит вас от воспалительных процессов на лице, фурункулов и прыщей, сделает кожу менее жирной.

Для сухой кожи больше подходит косметическая мазь из зебрины, ее лучше использовать вечером или после ванны. Она дает замечательный эффект, если смазывать руки зимой или при повреждениях и трещинах.

Герань

Сок герани или спиртовую настойку хорошо добавлять в кремы, если вы хотите омолодить кожу. Она обладает свойством разглаживать морщины и рубцы на коже.

Очень хороша кефирная маска с добавлением сока герани. Точно такую же маску можно сделать с соком золотого уса, зебрины, отваром стевии.

КЕФИРНАЯ МАСКА

Полстакана кефира нагреть на водяной бане до 37 °С, затем смешать с 1/2 ч. ложки сока пеларгонии и 1 ч. ложкой витамина А.

Этой смесью смазывать лицо и тело, через 5 минут смыть.

Алоэ

Так как алоэ обладает дезинфицирующими и заживляющими свойствами, помогает регулировать выделение жира, его рекомендуют применять для лечения проблемной кожи.

Так как биологически активные вещества алоэ воздействуют на капилляры кровеносных сосудов, расширяя их, препараты на его основе могут вызвать жжение.

При угревой сыпи и раздражении кожи протирать кожу законсервированным соком алоэ.

Тем, кому не нравится действие спирта на кожу, можно сделать ледяные кубики с водным раствором сока.

ПРОТИВОУГРЕВОЙ ЛОСЬОН

Залить 2 ст. ложки мелко нарезанных листьев алоэ стаканом кипятка, настоять 2 часа, затем процедить.

Ватным тампоном, смоченным в этом лосьоне, обтирать лицо после каждого мытья.

При расширенных капиллярах и покраснении кожи лица.

Очистить кожу настоем стевии. Затем взять 2 см листа алоэ (выдержанного в холодильнике), снять кожицу с одной стороны и смазывать кожу лица и шеи. В течение 1–2 минут нужно вбивать сок подушечками пальцев в кожу лица, затем на влажную кожу нанести питательный крем.

Можно перед нанесением питательного крема выжать 8-10 капель сока из кусочка свежесрезанного алоэ и нанести его пальцами на лицо и шею. Повторять процедуру 10–12 раз через 1–2 дня. Через месяц курс повторить.

После проведения такой процедуры в первый раз может возникнуть чувство жжения или легкое пощипывание, которое проходит после 2–3 сеансов.

ПИТАТЕЛЬНАЯ И УВЛАЖНЯЮЩАЯ МАСКА

Добавить к 1 ст. ложке сметаны по 1 ч. ложке яичного желтка и сока алоэ. Перемешать состав до однородной массы. Маску накладывать на лицо и шею послойно, то есть каждый новый слой класть после подсыхания предыдущего.

Желательно для этой цели использовать кисточку. Лечь на твердую ровную поверхность и держать на лице 20 минут. Смыть теплой водой, затем холодной.

Эта маска подходит для любого типа кожи. Сок алоэ при наружном применении обладает замечательной способностью сдерживать увядание, старение и обезвоживание кожи.

Для предотвращения образования морщин полезно 2–3 раза в неделю делать 10-минутные примочки из свежего сока листьев алоэ, предварительно полежавших в холодильнике. При сухой коже после примочек на лицо наносится питательный крем.

ЛЕЧЕБНЫЕ МАСКИ

Мелко нарезанные кусочки алоэ завернуть в фольгу и на 2 недели положить в холодильник. Получившееся желе переложить в стеклянную баночку. Через 2 дня нанести его на лицо, предварительно смазанное кремом, и через 15–20 минут смыть прохладной водой. После 3 процедур наносится только желе, без крема. Затем – снова 3 раза алоэ с кремом, а на четвертый – только алоэ. Продолжительность курса масок из алоэ – 1–1,5 месяца.

Волосы

Споласкивание волос отварами лекарственных растений, любовно выращенных вами на подоконнике, сделает их шелковистыми и здоровыми. Нельзя забывать о том, что для разных типов волос следует использовать различные растения.

Очень хорошо ополаскивать волосы водным настоем каллизии. Причем для его изготовления не обязательно использовать свежие листья: кипятком можно заливать жмых, оставшийся от изготовления сока и даже спиртовой настойки, из расчета 1 ст. ложка сырья на литр кипятка.

При жирной себорее (перхоть и жирные волосы) рекомендуется ополаскивать волосы настоем пеларгонии зональной или душистой, добавив в воду 1 ч. ложку лимонного сока (на 1 л настоя). Можно добавить в шампунь 2 капли ароматического масла герани.

При сухой себорее следует ополаскивать волосы настоем золотого уса или стевии, в настой добавить 2 капли эфирного масла герани. Перед мытьем можно втирать в кожу головы масло золотого уса, через 15 минут смыть.

Золотой ус

При выпадении волос втирать в голову сок золотого уса или масло золотого уса.

Алоэ

Компрессы с соком алоэ помогают даже при выпадении волос после облучения: они снимают боль, ускоряют восстановление ткани и рост волос.

Втирать в кожу головы спиртовую настойку алоэ. Также используются эмульсия алоэ и настой алоэ на вине.

100 мл сока алоэ смешать с 500 мл сухого красного вина. Настоять в течение 2-3 дней, периодически взбалтывая.

Втирать в кожу головы при начавшемся выпадении волос в течение 15 минут 2 раза в неделю.

Лечение волос, испорченных химической завивкой или окрашиванием

Герань

Мыть голову настоем.

БАЛЬЗАМ ДЛЯ ВОЛОС

Смешать 2 ч. ложки сока алоэ, 2 ст. ложки меда, 1 ч. ложку касторового масла, 1 ч. ложку масляного витамина А.

Втереть смесь в волосы за 30-40 минут до мытья головы.

Вымыть голову, ополоснуть волосы отваром или настоем золотого уса и герани, а в конце – чистой подкисленной водой.

Эту процедуру делать 1–2 раза в неделю до тех пор, пока волосы не станут упругими и эластичными.

Зеленая аптека для похудения

Стевия

Идеальным средством для похудения является стевия. Замечательный эффект достигается уже через 3 месяца, после того как вы замените сахар на экстракт стевии или стевиозид.

Золотой ус

Для похудения и нормализации обмена веществ очень хорошо пить квасы на основе золотого уса и добавлять каждый раз в чай 1 ч. ложку уксуса, настоянного на каллизии. Способствует снижению веса также и следующий режим приема спиртовой настойки.

Настойку, изготовленную по стандартному рецепту, принимать по 1 ч. ложке 6 раз в день за 30 минут до еды. Для этого следует разбить прием пищи на 6 раз и есть маленькими порциями.

ТРАВЯНОЙ СБОР ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

? Травя краснаго клевера – 1 ст. л.

? Травя тысячелистника – 1 ст. л.

? Травя хвоща полевого – 1 ст. л.

? Крупный лист каллизии

Сбор залить 1 л кипятка и настаивать в течение 12 часов, хорошо укутав, или в термосе. Пить по 1/2 стакана на ночь.

Золотой ус

Профилактический прием спиртовой настойки золотого уса творит чудеса:

улучшается состояние волос, они становятся блестящими и лучше растут, седые волосы темнеют;

слабые ногти становятся твердыми и упругими и начинают хорошо расти;

нормализуется вес (люди худеют на 20 кг и более), улучшается состояние кожи.

Вместо заключения

Надеюсь, этот небольшой справочник поможет вам по достоинству оценить способности зеленых лекарей. Наверное, нет такого заболевания, какое они не смогли бы облегчить, а значит, нам следует не только обзавестись собственной домашней зеленой аптекой, но заодно и украсить наше жилище.

В заключение хотелось бы поделиться с вами несколькими правилами, которые мне подсказала Александра Алексеевна – моя добрая, замечательная помощница.

ПРАВИЛА ЛЕЧЕНИЯ ОТ АЛЕКСАНДРЫ АЛЕКСЕЕВНЫ

Прежде всего, любые лечебные процедуры нельзя начинать в полнолуние.

Лечение заболеваний, которое заключается в удалении или уменьшении в размерах чего-либо (выведение бородавок, разрушение доброкачественных и злокачественных опухолей, снятие отеков, снижение веса и т. п.), начинают на убывающей Луне.

На растущей Луне начинают лечение остальных заболеваний (заживление ран, лечение ЖКТ, органов дыхания и т. п.).

Для мужчин и женщин существуют свои дни начала лечения.

Для мужчин: понедельник, вторник, четверг.

Для женщин: среда, пятница, суббота.

В конце книги я хотел бы дать вам и свой собственный совет: лечение следует начинать тогда, когда вы еще не заболели. Вы скажете – абсурд, и будете не правы. Называется это профилактикой, и вот тут-то ваши домашние растения окажут вам неоценимую помощь. Во-первых, они ограждают вас от многих болезней и негативных факторов только своим присутствием. Во-вторых, многие из них являются великолепными средствами, повышающими иммунитет и сопротивляемость организма. А в-третьих, еще русский классик Ф. М. Достоевский утверждал, что красота спасет мир.

В связи с этим, дорогие и любимые мои читатели, расставаясь с вами, хочу пожелать вам, чтобы вы посвящали свое время не лечению, а выращиванию красоты и положительным эмоциям, а значит, доброго здоровья вам и вашим питомцам.

Как и прежде, я с нетерпением жду ваших писем с вопросами, пожеланиями, рецептами. Если возможно, указывайте в ваших письмах, можно ли давать при цитировании писем в книге ваш домашний адрес, с тем чтобы вы могли вести непосредственную переписку не только со мной, но и с огромной аудиторией моих читателей.

Огромное спасибо за вашу помощь и внимание.

Отзывы о моих книгах, пожелания, вопросы, интересные рецепты я с огромным нетерпением жду по адресу: *Санкт-Петербург, 194021, а/я 11, Александру Кородецкому.*

Иллюстрации



Мой золотой ус в возрасте трех недель



Моему золотому усу годик



Цветущий золотой ус Г. П. Седовой



Индийский лук



Стевия



Стевия



Алоэ древовидное на окошке



...и у Ильи Ильича



Алоказия крупнокорневая (арма)



Барвинок (катарантус) розовый





Каланхоэ перистое и его цветы





Каланхоэ Дайгремонта, его цветы и детки



Традесканция



Зебрина



Пеларгония (герань) зональная



Лист пеларгонии душистой



Пеларгония (герань) душистая

Примечания

1

Информацию о положении Луны в том или ином знаке зодиака можно найти в любом лунном календаре. (Все примечания без пометы о том, чьи они, принадлежат автору. – *Примеч. ред.*)

2

Фазы луны обозначены во всех лунных календарях

3

Взято из кн.: *Семенова Л. В., Ямпольский Ю. В.* Каллизия – выращивание и использование. СПб., 2003.

4

Флавоноиды – вещества, содержащиеся в высших растениях. Большинство являются пигментами, придают окраску различным органам растений. Обладают антисептическим действием и Р-витаминной активностью, являются сильными антиоксидантами. Подробнее см. книги А. Кородецкого «Золотой ус против ста болезней» и «Новые тайны золотого уса» (изд-во «Питер»).

5

Письмо написано в конце мая.

6

Болотов Б. Б. Здоровье человека в нездоровом мире. СПб.: Питер, 2004. *Примеч. ред.*

7

Подробнее об этом см. в книге А. Кородецкого «Новые тайны золотого уса» (изд-во «Питер», 2005 г.). – *прим. редактора.*

8

Речь идет о книге А. Кородецкого «Стевия – шаг в бессмертие» (изд-во «Питер», 2005 г.). – *прим. ред.*

9

5 г – 1 ст. ложка без верха.

10

Речь идет о книге А. Кородецкого «Лук-целитель» (изд-во Питер, 2005 г.). – *Примеч. ред.*

11

Сабуром называется выпаренный досуха сок из листьев алоэ.

12

Как я уже писал, при появлении новых листьев старые постепенно отмирают.

13

Нельзя использовать для изготовления лекарств из свежего растительного сырья металл. Он вступает во взаимодействие с соком и окисляет биологически активные вещества, а это заметно снижает лекарственное и фитонутрициальное действие растений.

14

Вестник ЗОЖ. 1999.

15

Мазова Е. Тайны комнатных растений. М.: РОСТ-книга, 2000.

16

Летучая жидкость сложного состава; вырабатывается растениями и обуславливает их запах. Получают главным образом перегонкой с водяным паром богатых эфирными маслами частей растений. Применяют в парфюмерии, пищевой промышленности, медицине.

17

Гигрома – киста сустава, выглядит как плотная опухоль округлой формы, покрытая нормальной кожей, диаметром 0,5–3 см, подвижна, но фиксирована у основания. В лечении применяется тупое раздавливание ганглия, однако оно болезненно и дает частые рецидивы. Радикальным является оперативное вмешательство.

18

Вестник ЗОЖ. 2003. № 6.

19

Вестник ЗОЖ. 2003. № 7.